



A consulter sur place

LA GAZETTE DE L'EHPAD HENRI PANETIER

OCTOBRE 2025

Nos résidents

**Quelques
présentations**

**Retour sur les
animations du mois
de Septembre & les
animations à venir ...**



Les anniversaires

strongly believe tha

Le calendula est la fleur de naissance du mois d'octobre



Les anniversaires du mois



1er octobre
Mme TRICHET - 96 ans



2 octobre
Mme THIPHAINE - 52 ans



3 octobre
Mme COUTURIER - 94 ans



6 octobre
Mr HILAIRET - 94 ans



15 octobre
Mme TETAUD - 91 ans



29 octobre
Mr CHIFFOLEAU - 95 ans



Nos sincères pensées vers les familles de **Madame DESRAY** ainsi que **Madame BENAÏTIER** qui nous ont quittés.



Quelques
présentations

A suivre





Flash info des présentations



Mme CHARIAUD
Résidente

Avec mon mari nous sommes arrivés à l'EHPAD en février 2021.
Malheureusement, quelques mois plus tard, il nous a quitté.
Malgré la perte de mon époux, c'était une évidence pour moi de rester dans l'établissement. Je me suis adaptée dès le début à ce nouvel environnement. Nous y sommes bien accueillis, le personnel est très sympa, tout le monde se connaît et l'esprit convivial/familial est très appréciable.

Concernant mes occupations, je trouve que nous avons vraiment de la chance d'avoir une animatrice et des bénévoles qui se rendent disponibles pour tous les résidents. C'est vraiment une chance d'avoir autant d'animations et de sorties !

Moi qui adore jardiner, j'en profite pour m'occuper des fleurs/plantations de l'EHPAD. Etant très active, je n'ai pas vraiment le temps de m'ennuyer !

Je me sens comme chez moi, et même si ma famille n'est pas à proximité, ils ont entièrement confiance en l'établissement et sont rassurés que je sois bien entourée.



Mimi
Agent social du
Pôle Hébergement

Je travaille à l'EHPAD depuis 1 an et demi.
Entretien des logements, des différents locaux, ou bien la distribution du petit-déjeuner/goûter, j'aime les missions qui me sont attribuées car j'aime mon métier.
J'ai un bon relationnel avec les résidents, et j'apprécie me rendre disponible pour eux, et également, m'adapter à leurs habitudes de vie.

A suivre

Retour sur
les animations du
mois d'août





Ville de GESTRATZ jumelée avec la commune de Nieuw depuis 60 ans

Visite de nos amis les allemands



Le samedi 30 août

En chansons



En souvenir des salutations musicales de Gestratz !



A suivre

Sortie en "boîte de nuit"
Silver Star



En compagnie des résidents de
l'EHPAD de Champ St-Père



Sortie à la ferme pédagogique
"enfile tes bottes"



Loto





Ociobre Rose Samedi 4 ociobre



Pour la 4ème année consécutive, Nieul-le-Dolent est partenaire de la Joséphine, course & marche solidaire 100% féminine !

Luttons contre le cancer du sein



On se donne rendez-vous le SAMEDI 4 OCTOBRE à 10h devant L'EHPAD HENRI PANETIER pour un départ officiel prévu à 10h30.

 Echauffement en musique 

 Café & brioche offert par l'EHPAD 

Pour les résident(e)s qui souhaitent participer, il faut s'inscrire auprès de Nicole pour l'organisation de cette matinée.

Possibilité de :

 Faire la marche entièrement (5 kms)

 Faire un petit bout de chemin et accueillir les Joséphine à l'arrivée



Un verre de l'amitié sera offert à toutes les Joséphine & bénévoles à l'arrivée.



On vous attend toutes en rose



Les animations du mois de **OCTOBRE**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

29 SEPTEMBRE



30 SEPTEMBRE



1er OCTOBRE

10h30 à 11h30

Remue-ménages

15h

Chansons

“les gais rossignols”

2 OCTOBRE

10h

Boutique au petit salon

13h30 à 17h

Sortie “marche bleue” à Jard sur Mer

3 OCTOBRE

10h30 à 11h30

Gym douce

15h à 16h15

CIGALIA

chants & orgue barbarie

6 OCTOBRE

10h à 11h
Epluchage de légumes

15h à 16h

Groupe de parole avec la psychologue Chantale & Nicole

7 OCTOBRE



10h30 à 11h30

Remue-ménages

14h30 à 17h

Visite à l'EHPAD de Jard - jeux de belote

8 OCTOBRE



10h30 à 11h30

Remue-ménages

15h à 16h15

Chansons avec Jacques & Corine LAFONTAINE

9 OCTOBRE



15h à 16h

Anim' Envie

10 OCTOBRE

10h30 à 11h30

Gym douce

15h

Boutique au petit salon

15h à 17h

Atelier avec les bénévoles

13 OCTOBRE

10h30 à 11h30
Sortie à SUPER U pour vos courses

14h à 16h

Commission menus “Api Restauration”

14 OCTOBRE



10h30 à 11h30

Remue-ménages

15h

LOTO

15 OCTOBRE



10h30 à 11h30

Remue-ménages

15h à 16h

Séance sophrologie

16 OCTOBRE



15h à 16h15

Chansons avec Marie-Luce

17 OCTOBRE



10h30 à 11h30

Gym douce

15h

Boutique au petit salon

15h à 16h

Anim' Envie

20 OCTOBRE



14h45 à 15h45

YOGA

21 OCTOBRE

10h30 à 17h

Sortie à la journée au “potager extraordinaire” avec d'autres EHPAD

22 OCTOBRE



10h30 à 11h30

Remue-ménages

15h à 17h

Atelier avec les bénévoles

23 OCTOBRE



15h à 17h

Atelier avec les bénévoles

24 OCTOBRE



10h30 à 11h30

Gym douce

15h

Boutique au petit salon

17h

Messe à l'EHPAD

27 OCTOBRE

Journée intergénérationnelle

Avec le centre de loisirs

28 OCTOBRE



10h30 à 11h30

Remue-ménages

15h à 17h

Atelier avec les bénévoles

29 OCTOBRE



10h30 à 11h30

Remue-ménages

14h30 à 16h

Réalisation des gâteaux d'anniversaire du mois

30 OCTOBRE



15h à 16h30

Goûter d'anniversaire en musique

31 OCTOBRE



10h30 à 11h30

Gym douce

15h

Boutique au petit salon



Les personnes à contacter en cas de besoin



Syndicat des chasseurs

Président : René DUBOIS

smy.dubois@gmail.com - 06.30.35.85.42 / 02.51.07.91.82



Association Agrée Pour la Protection des Milieux Aquatiques - Les Rives de l'Yon

L'Association compte près de 700 adhérents. Elle est présente sur une partie de l'Yon de la chaussée de Rambourg à la chaussée de Chavagnes, sur l'étang de la Bretaudière à Chaillé sous les Ormeaux, l'étang communal de la Boissière des Landes, l'étang du Caillochet à la Sablière de la Lande et depuis 2020 sur l'étang communal de Nieul-le-Dolent.

Président : Jean-Marie BESSE

02.51.34.98.65



Syndicat des Exploitants Agricoles

Président : Pierre BENAÏTIER

06.77.71.42.56

EHPAD

Direction - Madame JACQUEMARD Natacha : 02.51.07.93.40 - direction@ehpadnieul.fr

Accueil - Madame BIOTTEAU Sarah : 02.51.07.93.40 - accueil@ehpadnieul.fr

L'animatrice Nicole : animation@ehpadnieul.fr

L'infirmière référente - Madame CREPEAU Gabrielle : idereferent@ehpadnieul.fr



strongly believe tha

A suivre 

Recette



Cake salé au potimarron



Ingrédients

- 350gr de chair de potimarron
- 3 oeufs
- 180 gr de farine de blé
- 1 sachet de levure chimique
- 100 ml de lait entier ou demi-écrémé
- 80 ml d'huile d'olive douce
- 120 gr de fromage râpé (comté, emmental ou cheddar)
- sel & poivre
- "optionnel" : 60 gr de noix concassées, 4 épices, quelques brins de thym frais

Matériel pour un avoir un résultat impeccable

- un moule à cake antiadhésif (d'environ 26 cm)
- un grand saladier
- une râpe
- une maryse souple
- une balance

Préparer le potimarron & libérer ses arômes

- laver le potimarron, retirer les graines et râper grossièrement

Réaliser l'appareil à cake : mélanger, fouetter & incorporer

- Dans un grand saladier, battre les œufs jusqu'à ce qu'ils moussent.
- Incorporer la farine & la levure, puis le lait, l'huile, sans cesser de fouetter.
- Ajouter la chair râpée de potimarron et assaisonner.
- Mélanger jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène & souple

Parfumer & enrichir avec fromage, herbes & touche croquante

- Intégrer le fromage râpé ("optionnel" : les noix, épices ou herbes)
- Verser la préparation dans le moule
- Parsemer selon le goût, d'un supplément de graines ou fromage râpé pour avoir une croûte dorée et croustillante

Mettre au four pour un moelleux doré à cœur

- Enfourner à 180° pendant 40 à 45 minutes.

Pour éviter tout dessèchement, couvrir légèrement le cake de papier cuisson après 35 minutes si la croûte colore trop vite.



Quiz - devinettes & conseils pratiques



Un colibri pèse aussi lourd qu'une pièce d'un euro ?

FAUX

Vrai ou faux ?

Cet oiseau pèse en réalité moins lourd qu'une pièce de 5 centimes, soit environ, 2gr pour une taille de 5cm.



Devinettes

1 Je suis une célèbre peinture représentant une femme au sourire mystérieux. Qui suis-je ?

2 Je suis un commissaire Français très connu, interprété par Roger Hanin. Qui suis-je ?

A savoir

Faisons des économies d'énergie

1) Electricité

- **Eteindre les lumières** dans les chambres, salles communes lorsqu'elles ne sont pas utilisées.
- **Débrancher les appareils inutilisés** : même branchés, il est avéré qu'il y a une consommation d'électricité.

2) Chauffage

- **Fermer les portes** des logements ou autres pour limiter les pertes de chaleur.

3) Consommation d'eau

- **Fermer l'eau** lorsqu'elle n'est pas utilisée (lavage de mains, brossage des dents)

“Ensemble ayons des gestes éco-responsables”





Horoscope du mois

Honneur aux **BALANCE** (21 septembre au 24 octobre)

Vous entrez dans une période propice à la sérénité et à l'harmonie. La recherche d'équilibre, si chère aux Balances, se reflète dans vos choix de vie. Prenez le temps de savourer les petites joies du quotidien : un appel d'un proche, une promenade tranquille, ou un bon livre.



La Balance recherche toujours l'harmonie : laissez de côté les petits tracas et privilégiez ce qui vous apaise.

Votre sourire et votre bienveillance sont de véritables cadeaux pour votre entourage.

On se donne rendez-vous le mois prochain !

strongly believe tha