



A consulter sur place

LA GAZETTE DE L'EHPAD HENRI PANETIER

SEPTEMBRE 2025

Nos résidents

**Quelques
présentations**

**Retour sur les
animations du mois
d'Août & les
animations à venir ...**

Les anniversaires

L'aster est la fleur de naissance du mois de septembre



Les anniversaires du mois



1er septembre

Mme PONTOREAU - 89 ans



5 septembre

Mme GUEDON - 87 ans



17 septembre

Mr HERBERT - 90 ans



24 septembre

Mr PIVETEAU - 89 ans



28 septembre

Mr GROLLIER - 94 ans



29 septembre

Mr ANGIBAUD - 101 ans

Bienvenue à notre nouvelle résidente



Mme RICHARD Cécile

15 septembre

93 ans

Nos sincères pensées vers les familles de **Madame RAVELEAU** ainsi que **Monsieur TESSON** qui nous ont quittés.



Quelques
présentations

A suivre



Flash info des présentations



Mr & Mme BRAUN
Résidents

Monsieur Braun : Ma belle-mère était présente au sein de l'EHPAD et nous a quitté en 2002. Nous connaissons l'établissement depuis des années, c'est la raison pour laquelle nous avons souhaité y vivre. De plus, ma belle-soeur (soeur de mon épouse) est résidente, et cela est également un point fort.

Mr et Mme Braun : Nous tenons à mettre en avant, la qualité le service mais surtout l'écoute et la bienveillance de tous les membres du personnel (tous pôles confondus avec bien entendu, Madame la Directrice). Nous apprécions la propreté des locaux et également, notre logement qui est aménagé avec nos meubles personnels, on se sent chez nous. Ce que nous apprécions également, ce sont les animations ainsi que les sorties organisées par Nicole et les bénévoles. Nous avons eu la chance de partir en séjour à Noirmoutier, de se balader à Bretignolles ou bien à Luçon. Nous avons beaucoup de chance d'avoir une animatrice aussi dévouée, à l'écoute et qui transmet sa bonne humeur !

Pour conclure cette interview, la seule chose qu'il manquait au sein de l'EHPAD est une salle de kinésithérapie équipée avec du matériel adapté pour nous tous.



Alexis
Cuisinier

Cuisiner au sein de l'EHPAD depuis 8 mois, j'élaborer les plats (froid et chaud). Il est très agréable de travailler dans une ambiance conviviale et familiale.

J'apprécie cuisiner pour les résidents, afin de leur apporter du bien être et surtout, du plaisir pour manger.

Nous varions les menus pour que cela soit équilibré, et nous mettons tout en œuvre pour que les repas soient appréciés par nos résidents, d'autant plus que nos produits sont frais !

J'ai la chance d'avoir du contact en direct avec les résidents, car je fais également le service à table et cela facilite les échanges, les retours ou bien les améliorations à apporter aux repas.



strongly believe tha

A suivre

Retour sur
les animations du
mois d'août



Nos balades ...

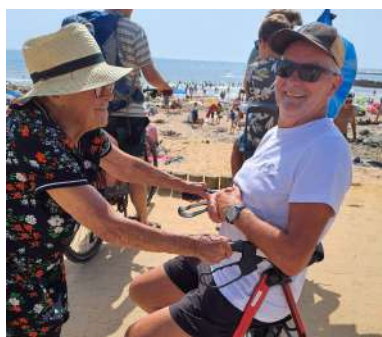
Sortie à Sainte Flaive des Loups



Sortie à Luçon



Sortie à Bretignolles



A suivre

Sorties & balades

Après-midi avec les résidents de l'EHPAD de la Mothe-Achard



Balade à Jard sur Mer



Journée "médiation animale"



Journée à Noirmoutier



La réalisation de vos souhaits ...



AÉRO-CLUB
de la *Vendée*



Le 20 août dernier, l'un de nos résidents, **Monsieur BODIN Gaston**, a réalisé l'un de ses rêves, effectuer un vol en avion !

Expérience unique de liberté et d'évasion.

Cette 1ère expérience marque le début d'une nouvelle dynamique : **la mise en place d'une "boîte à souhaits"** pour permettre à chaque résident d'exprimer ses envies.





Nieul-le-Dolent

Gaston Bodin, 94 ans, a réalisé son rêve



Gaston Bodin, 94 ans, qui réalise son vœu, accompagné d'une de ses filles et du pilote de l'avion.

PHOTO : OUEST-FRANCE

À l'Ehpad Henri-Panetier, le bien-être des résidents est une préoccupation première.

De cet esprit est née une démarche innovante, la création d'une « boîte à souhaits ». Elle permet à chaque résident d'exprimer ses envies et à l'équipe, en partenariat avec les familles et les acteurs locaux, de les concrétiser. La directrice de l'Ehpad, Natacha Jacquemard, souligne : « Nous souhaitons faciliter la réalisation de ces projets, car ils contribuent au bien-être, à la dignité et à la joie des résidents. »

Le 20 août, Gaston Bodin, 94 ans, a réalisé l'un de ses rêves, qui était d'effectuer un vol en avion. Il était

accompagné de sa fille et d'un agent social de l'établissement. « À l'origine, M. Bodin avait exprimé le souhait d'effectuer un saut en parachute. Pour des raisons de santé, ce projet n'a pu aboutir. L'équipe a donc imaginé une alternative, permettant, malgré tout, de lui offrir une expérience unique de liberté et d'évasion. Quel bonheur de voir M. Bodin aussi heureux », explique l'agent social qui l'accompagnait.

De son côté, Gaston Bodin confie : « Si mon exemple permet à d'autres résidents d'avoir envie de réaliser des rêves, de les partager en famille et de savoir que c'est possible, j'en serais heureux ! »

N'hésitez pas à partager vos idées auprès d'Anaïs & Sydney (Aides-Soignantes) qui se chargent de la "boîte à souhaits"



A suivre

2ème article
Ouest-France



Retour sur le séjour à Noirmoutier

Autour de l'Yon

NIEUL-LE-DOLENT

EHPAD. Voyage à Noirmoutier : « Certains n'avaient jamais pris de vacances »

En début d'été, l'Ehpad Henri-Panetier a emmené une dizaine de résidents volontaires sur l'île de Noirmoutier, dans un gîte adapté, durant cinq jours. Nicole Rauturier, l'animatrice, explique : « Ce séjour part du postulat que lorsqu'on est âgé, on a le droit d'avoir des envies, des projets. Il est important pour le maintien en bonne santé morale des résidents et présente de multiples avantages. D'abord, il revitalise leur lien avec leur famille : bien en amont, ils en parlent avec leurs proches, qui les aident à se préparer, à faire la valise. C'est un sujet de conversation avant, et aussi après, par les souvenirs qu'il génère : on échange sur autre chose que du quotidien de l'établissement, la santé et les médicaments ! »

Autre atout, il renforce le lien avec le personnel, car plusieurs soignants accompagnent les résidents, dont une infirmière et une cuisinière : « Chacun voit l'autre d'une manière différente, vit autrement : on achète les produits des repas sur place, on retrouve les gestes habituels pour les préparer ensemble. On met la personne en situation active : à elle de faire des choix, différemment de la vie de l'Ehpad : dans ce séjour, chacun choisit son heure pour



Le séjour de résidents volontaires cet été à Noirmoutier a été un moment d'une grande richesse et porteur de bonne santé morale. JPY

déjeuner le matin, peut y venir en pyjama, aider à la vie commune comme refaire son lit. »

Durant le séjour, les estivants ont fait la sieste sous les chênes verts, ont mangé souvent dehors, ont même fait un barbecue avec des sardines grillées. « Les gestes du quotidien qu'ils ne faisaient plus reviennent très vite. »

Et quel changement ! « L'un des participants n'avait jamais pris de vacances de sa vie, d'autres pensaient : à notre âge, on ne part plus. Il faisait

très chaud cette semaine-là, ça a limité les activités, mais on a fait le marché de Noirmoutier et ils ont adoré, on est allés chercher du pain à la boulangerie aussi, c'est tout simple sauf qu'à l'Ehpad, ils ne le font plus. On a visité une saline, on est allé sur le bord de mer et on a fait un tour sur le gois, on a pris des apéros le soir, à l'heure où ils sont habituellement couchés, en fêtant un anniversaire. On a acheté des cartes postales, que chacun a choisies, rédigées, envoyées, et pu dire :

j'écris quelque chose de mes vacances ! On a changé leur rythme de vie et leur environnement. »

Des bénévoles sont venus à la journée rejoindre le groupe et aider pour les sorties, car certains résidents étaient en fauteuil-taxi, « c'est une expression que nous utilisons : un taxi, on l'appelle quand on en a besoin et quand on peut, on marche ! ». Et au retour, Nicole a remis à chaque participant un album photo, pour que les souvenirs perdurent.



A suivre

Planning des
prochaines
animations

Les animations du mois de SEPTEMBRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

1er SEPTEMBRE

L'animatrice

2 SEPTEMBRE

Nicole

3 SEPTEMBRE

est

4 SEPTEMBRE

en

5 SEPTEMBRE

vacances

8 SEPTEMBRE

L'animatrice

9 SEPTEMBRE

Nicole

10 SEPTEMBRE

est

11 SEPTEMBRE

en
vacances

12 SEPTEMBRE



15h

Boutique au petit
salon

15 SEPTEMBRE

L'animatrice
Nicole
est en
vacances

16 SEPTEMBRE

L'animatrice
Nicole
est en
vacances

17 SEPTEMBRE

Sortie l'après-midi
Boîte de nuit
"Silver Star"
aux Sables d'Olonne



18 SEPTEMBRE

11h
Boutique au petit
salon

14h30 à 17h
Après-midi avec l'EHPAD
de Champ St-Père
au plan d'eau ou parc de
Nieul



19 SEPTEMBRE



11h à 17h

à la ferme pédagogique
de Landevieille
"enfile tes bottes"



22 SEPTEMBRE

C'est l'automne



11h-11h30

Epluchage légumes ou
atelier avec l'école St
Pierre ?



15h

Chansons Françaises
avec Yanoo



23 SEPTEMBRE

**A VOIR LE
MATIN**



14h45 à 16h

Séance sophrologie

24 SEPTEMBRE



10h30 à 11h30

Remue-ménages



15h à 16h30

Goûter d'anniversaire
en musique



25 SEPTEMBRE



10h30 à 11h30
Remue-ménages

14h30 à 17h30

Magasin de vêtements &
vêtements adaptés "facil"
en fil"

Les familles sont conviées



26 SEPTEMBRE



10h30 à 11h30

Gym douce



15h

Boutique au petit
salon



17h

Messe à l'EHPAD

29 SEPTEMBRE



11h-11h30

Epluchage légumes ou
atelier avec l'école St
Pierre ?



15h

LOTO



30 SEPTEMBRE



14h45 à 15h45

YOGA

1er OCTOBRE



2 OCTOBRE



3 OCTOBRE



A suivre

Contact



Les personnes à contacter en cas de besoin



Amicale des sapeurs-pompiers

L'Association a été créée le 28 février 1937, il y a 88 ans.

L'Amicale permet à ses membres de créer des solides liens d'amitié et de développer la cohésion.

“Courage et dévouement” – “sauver ou périr”.

Fidèles à leurs devises, les quelque 252 000 sapeurs-pompiers de France luttent chaque jour sans merci pour la sécurité de la population. MERCI à eux.

Présidente : Marion ABELARD
marion.abelard@sdis-vendee.fr



L'objectif de l'association est l'apprentissage et la pratique de deux disciplines de tradition chinoise pour la santé, la forme et l'énergie.

Le **Qi Gong** est une gymnastique énergétique millénaire qui permet d'entretenir et retrouver de la vitalité tout en souplesse. Composé de mouvements lents, il cherche à unir le corps, la respiration et le mental pour un meilleur équilibre de la personne.

Le **Taiji Quan**, surnommé “gymnastique de longue vie”, est un art martial interne non violent. Il contribue à renforcer équilibre, coordination motrice, souplesse des tendons et articulations, harmonisation de la respiration par le mouvement. Il aide à mieux gérer le stress quotidien et stimule les principales fonctions vitales.

Les cours sont accessibles à tous, hommes et femmes, quel que soit l'âge et le niveau de forme physique. Ils sont assurés par **Nelly COUMAILLEAU**, professeure certifiée de l'école WUDANG GONG DAO de Maître Yuan LIMIN.

Présidente : Elizabeth AUVINET
lavoiedelenergie@orange.fr - 06.75.97.50.66

EHPAD

Direction - Madame JACQUEMARD Natacha : 02.51.07.93.40 - direction@ehpadnieul.fr

Accueil - Madame BIOTTEAU Sarah : 02.51.07.93.40 - accueil@ehpadnieul.fr

L'animatrice Nicole : animation@ehpadnieul.fr

L'infirmière référente Madame CREPEAU Gabrielle : idereferent@ehpadnieul.fr

A suivre

Jeux





Charades

Consigne : Trouvez l'énigme "Mon tout" en associant les syllabes précédentes

1

Mon premier est un **animal qui chasse les souris**
Mon deuxième est un **animal qui vit dans les égouts**
Mon troisième est un **chiffre entre 1 et 5**
Mon tout est ce que **je suis en train de faire**

2

Mon premier est **l'endroit où vous prenez le train**
Mon deuxième **augmente chaque année**
Mon tout est un **espace réservé aux voitures**

3

Mon premier est une **construction en hauteur**
Mon deuxième est **un adverbe qui sert à marquer la négation**
Mon troisième est **la note de musique qui suit le FA**
Mon tout est **une plante**

1

Charade

2

Garage

3

Tourne-sol

A suivre

Quizz - devinettes & conseils



Quizz - devinettes & conseils pratiques



Est-ce que la Tour Eiffel a été construite pour l'exposition universelle de 1889 ?

VRAI

Vrai ou faux ?

Elle a été érigée pour célébrer le centenaire de la Révolution Française. A l'époque, beaucoup la trouvaient laide, mais aujourd'hui, elle est l'un des symboles les plus célèbres du monde.



Devinettes

1 Je suis un comique Français légendaire, j'ai joué dans "le gendarme de St Tropez", qui suis-je ?

2 Je suis une cathédrale célèbre, située à Paris. Mon toit a brûlé en 2019. Qui suis-je ?

A savoir

Conseils pratiques pour bien vivre en EHPAD

1) Organiser sa chambre avec confort

- Garder les objets essentiels à votre portée de main : téléphone, lunettes ou télécommande
- Mettre en valeur vos objets personnels : photos, coussins ou petits souvenirs ...
- Eviter d'encombrer le sol (cela limite les risques de chute)

2) Stimuler sa mémoire et ses capacités

- Lire, faire des jeux (mots fléchés, dominos ou cartes)
- Parler de ses souvenirs
- Participer aux activités proposées par Nicole, l'animatrice (voir les animations du mois)

3) Préserver son autonomie

- Essayer de faire ce que l'on peut soi-même : s'habiller, se coiffer ...
- Utiliser les aides techniques si nécessaire : canne, fauteuil ou déambulateur
- Ne pas hésiter à DEMANDER DE L'AIDE

4) Prendre soin de soi

- Accepter les soins proposés (soins de bien être par exemple)
- Exprimer ses envies, ses attentes, ses ressentis
- Maintenir ses habitudes de vie

1 Louis de Funes

2 Notre Dame de Paris

Horoscope

A suivre



ASSIGNMENT
UNIT 8
DR. BY
CH. BY



Horoscope du mois

Honneur aux **VIERGE**
(23 août au 22 septembre)

Un climat chaleureux s'installe autour de vous. Une visite familiale, un appel d'un ancien ami ou un petit événement local pourraient vous faire grand bien. N'hésitez pas à partager vos souvenirs : votre vécu est une richesse pour les autres. Vous pourriez aussi être une oreille précieuse pour quelqu'un de plus jeune.



Apprenez à apprécier le simple : le chant d'un oiseau, la chaleur d'un rayon de soleil, le goût d'un fruit bien mûr. Ce sont souvent ces petites choses qui font les plus grands bonheurs.

On se donne rendez-vous le mois prochain !

strongly believe t

