



A consulter sur place

LA GAZETTE DE L'EHPAD HENRI PANETIER

NOVEMBRE 2025

Nos résidents

**Quelques
présentations**

**Retour sur les
animations du mois
d'octobre & les
animations à venir ...**

Les anniversaires



La chrysanthème est la fleur de naissance du mois de novembre



Les anniversaires du mois



10 novembre

Mme MOREAU - 87 ans



11 novembre

Mr MOLLE - 94 ans



14 novembre

Mr CHAIGNE - 89 ans



18 novembre

Mr GUESDON - 80 ans



20 novembre

Mme FERNANDEZ - 90 ans



30 novembre

Mme JAULIN - 97 ans

Bienvenue à nos nouveaux résidents



Mme **LOIZEAU**
Paulette



Mr & Mme **CHAIGNE**
Alain & Marie-Anne



Mr & Mme **FIORA**
René & Micheline



Mme **CHARRIER**
Nelly

A suivre

Quelques
présentations



Flash info des présentations



Mme PONTOREAU
Résidente

Cela fera bientôt 1 an que je réside au sein de l'établissement. Malgré les appréhensions que j'avais pour intégrer l'EHPAD, mes prières m'ont beaucoup aider à accepter cette nouvelle vie. Je ne pouvais plus vivre seule chez moi, ce lieu de vie dépasse tout ce que j'espérais et je me sens bien ici.

N'aimant pas la solitude, j'essaie de rester active, je me balade tous les matins et les après-midi et je participe souvent aux animations proposées par Nicole.

A savoir que nous avons la liberté de sortir de l'établissement !

J'ai également la chance d'avoir ma sœur qui réside dans l'EHPAD, cela renforce davantage notre lien.



30 années que je travaille à au sein de l'EHPAD, et oui, les années passent vite !

Durant toutes ces années, j'ai pu remarqué l'évolution positive concernant la prise en soins du résident.

Aujourd'hui, il y a des personnes qualifiées, diplômées, sur qui l'on peut compter.

Me concernant, j'ai commencé ma carrière dans les soins, tout en ayant une polyvalence (aide en lingerie ou en cuisine).

Je ne me lasse pas de mon métier car j'aime le contact avec les résidents, je me sens bien et j'apprécie être polyvalente.



Sonia
Agent Social



A suivre

Retour sur
les animations du
mois d'octobre

strongly believe that

Nos activités ...

Octobre rose



Médiation animale

Journée avec le centre de loisirs



Sortie “marche bleue” à Jard sur Mer

Atelier avec les bénévoles



Sortie au “potager extraordinaire”

Atelier “d’hier à aujourd’hui”



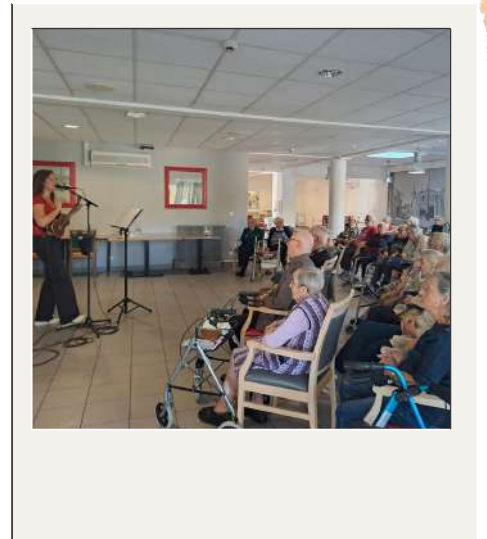
Les "gais rossignols"

CIGALIA chants & orgue barbarie



Jacques & Corine LAFONTAINE

Marie-Luce





Les animations du mois de **NOVEMBRE**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

3 NOVEMBRE

11h-11h30

Epluchage de légumes

15h à 16h

Groupe de parole
Chantale & Nicole

4 NOVEMBRE

14h à 17h30

Sortie l'après-midi pour les
"chants à partager"
Mothe-Achard

5 NOVEMBRE

10h30 à 11h30

Remue-ménages

14h45 à 16h

Séance
sophrologie

6 NOVEMBRE

9h45 à 10h30

Atelier "les p'tites graines" avec
la classe de CE1 - Dominique



15h à 16h

Anim' Envie

7 NOVEMBRE

10h30 à 11h30

Gym douce

14h

Courses à SUPER U

15h

Boutique au petit salon

10 NOVEMBRE

L'animatrice Nicole
est absente

11 NOVEMBRE

Armistice 1918

**Jour
férié**

12 NOVEMBRE

10h30 à 11h30

Remue-ménages

15h à 16h15

Chorale "à fond
les notes"

13 NOVEMBRE



9h45 à 10h30

Projet avec la classe de
CE1
A l'école

14 NOVEMBRE

10h45 à 11h30

Gym douce avec
les enfants de la
classe de Régine

15h

Boutique au petit salon

15h à 17h

Atelier avec les bénévoles

17 NOVEMBRE

10h50 à 11h30

Atelier "les p'tites graines"
avec la classe de CE2 -
Karell



14h45 à 15h45

YOGA

18 NOVEMBRE



10h30 à 11h30

Remue-ménages

15h à 16h30

Atelier sensibilisation "rdv en
table inconnue" avec API
restauration



Familles des résidents conviées

19 NOVEMBRE



10h30 à 11h30

Remue-ménages



14h30 à 16h

Réalisation des gâteaux
d'anniversaire du mois



20 NOVEMBRE

Beaujolais nouveau



15h à 16h30

Goûter d'anniversaire en
musique

21 NOVEMBRE

9h45 à 10h30

Projet avec la classe de
CE1
A l'école



15h

Boutique au petit
salon

24 NOVEMBRE

14h30 à 17h

Magasin bleus
Expo vente



25 NOVEMBRE



10h30 à 11h30

Remue-ménages

15h

LOTO



26 NOVEMBRE



10h30 à 11h30

Remue-ménages



15h à 17h

Atelier avec les
bénévoles



27 NOVEMBRE

9h45 à 10h30

Projet avec la classe de
CE1
A l'école



15h à 16h15

MAURICE & les bénévoles
Orgue barbare



28 NOVEMBRE



10h45 à 11h30

Gym douce avec
les enfants de la
classe de Régine

15h

Boutique au petit salon



17h

Messe à l'EHPAD

1er DECEMBRE

2 DECEMBRE

3 DECEMBRE

4 DECEMBRE

5 DECEMBRE



A suivre

A ne pas manquer

NIEUL LE DOLENT

Dimanche 2 novembre

L'association "Lions-nous au Sénégal" organise un tournoi de tactik.

Informations et organisation :

- Ouverture des portes à 13h15
- Pensez à apporter votre jeu
- Enfant à partir de 10 ans
- 1 lot pour chaque joueur
- 3 équipes par table
- 3 parties d'1h chacune

👉 Inscriptions obligatoires avant le 19 octobre au 06.73.63.11.13 par mail à lionsnousausenegal@gmail.com ou en ligne : <https://lions-nous-au-senegal-1.s2.yapla.com/fr/evenements>

Tous les fonds collectés sont destinés à des projets humanitaires

Vendredi 7 novembre

L'équipe de la MSP Les Colibris située sur Nieul-le-Dolent et Aubigny-Les Clouzeaux organise des temps de sensibilisation auprès des usagers des deux communes de la MSP (Aubigny-Les Clouzeaux et Nieul-le-Dolent). Plusieurs professionnels seront présents pour échanger sur la vaccination.

Au programme de cette matinée :

- 👉 Temps d'échange ludique autour d'un jeu de questions/ réponses rapides
- 👉 Possibilité de faire un point sur le carnet de vaccination - pensez à apporter votre carnet de vaccination pour faire le point avec un professionnel.

Pour Nieul-le-Dolent, rendez-vous :

 le vendredi 7 novembre de 9h à 12h

📍 dans le hall du Super U

Samedi 8 au mardi 11 novembre Samedi 15 au dimanche 16 novembre

Rendez-vous à partir du 8 novembre pour découvrir les œuvres d'Henri-Pierre TROUSSICOT, peintre graveur et Philippe PATEAU, sculpteur métal, à la salle des fêtes.
De 10h à 12h30 et de 15h à 19h



BOÎTE À SOUHAITS

Vous avez un rêve qui vous tient à cœur ?
Un souhait ou une simple envie ?



La boîte à souhaits est à votre disposition dans le hall, à côté de l'arbre dessiné.
Chaque souhait réalisé, sera par la suite, affiché sur cet arbre.

Si vous avez des questions ou bien des demandes particulières, vous pouvez vous
référer aux aides-soignantes > **Anaïs & Sidney**

VIVEZ VOS RÊVES

A suivre

Important



Etat grippal, rhume ou simplement malade ?

“Je protège mon proche grâce à la friction-hydro-alcoolique”

Du gel hydro-alcoolique est à votre disposition au sein de l'établissement (accueil et à tous les étages)

Il est important de pratiquer ces gestes pour le bien de nos résidents.

Protégeons nos proches



L'EHPAD Henri Panetier propose à ceux qui le souhaitent, personnes qui résident dans la commune de Nieuil le Dolent (uniquement), de venir déjeuner et/ou dîner au sein de l'établissement :

La personne souhaitant bénéficier de ce service, sera lié avec l'EHPAD sous **"contrat de service"**.

Le coût d'un repas est de 8€ (entrée, plat, fromage et dessert).

Pour toutes demandes, n'hésitez pas à vous diriger auprès de la Directrice,
Madame JACQUEMARD > 02.51.07.93.40 - direction@ehpadnieul.fr



Places limitées

En tant que résident, il est possible d'inviter des personnes à déjeuner au sein de l'EHPAD :
Les conditions sont les suivantes :

- Prévenir les personnes en cuisine du jour souhaité ainsi que du nombre d'invités (**x3 personnes maximum**)
- Repas le midi uniquement et hors week-end/jours fériés
- Le coût d'un repas est de 12€ (entrée, plat, fromage et dessert).
- Paiement par le résident ou par la/les personnes invitée(s) = paiement par chèque uniquement > auprès de Sarah se trouvant à l'accueil

Célébrer un anniversaire ou bien se retrouver en famille, à Nieuil le Dolent, il y a des restaurants :

Restaurant le "Bistrot"



Restaurant le "Champ de Foire"



De quoi emoustiller les papilles



Tarte à l'oignon



1) Préparez la pâte : versez la farine dans un saladier et creusez un puit au centre. Incorporez le beurre coupé en dés, le jaune d'œuf, le sel et environ 3 cuillères à soupe d'eau et pétrissez jusqu'à obtenir une pâte homogène. Formez une boule et laissez reposer au frais pendant 1h

2) Épluchez et émincez les oignons. Faites chauffer l'huile dans une poêle et faites fondre doucement les oignons pendant environ 15 minutes en mélangeant régulièrement.

3) Préchauffez le four à 180°C (th.6). Étalez la pâte et garnissez-en un moule à tarte. Piquez le fond avec une fourchette puis badigeonnez de moutarde. Répartissez les oignons sur la pâte. Dans un saladier, fouettez l'œuf avec le lait et la crème, salez, poivrez et versez sur les oignons.

4) Enfournez pour 35 minutes environ et servez chaud.

1) Faire fondre le chocolat avec la noisette de beurre au micro-ondes

2) Séparer le blanc des jaunes, battre les blancs en neige bien fermes avec le sucre vanillé (mettre le sucre quand les blancs sont montés)

3) Dans un bol à côté, battre les jaunes d'œufs, ajouter le chocolat fondu. Ne pas oublier de bien le mélanger.

4) Ajoutez 1 grosse cuillère de blancs en neige dans le mélange chocolat et oeufs, mélanger délicatement.

5) Incorporer ensuite délicatement avec une spatule le reste des blancs sans trop mordre les blancs.

6) Mettre dans des ramequins puis dans le frigo pendant au moins 2 heures.

Ingrédients

Pour la pâte :

- 250 gr de farine
- 100 gr de beurre
- 1 jaune d'œuf
- 1 pincée de sel

Pour la garniture :

- 600 gr d'oignons
- 2 cuillères à soupe de moutarde
- 1 œuf
- 10 cl de crème
- 5 cl de lait
- 2 cuillères à soupe d'huile
- Sel & poivre

Pour
6 personnes

Mousse au chocolat



Ingrédients

- 150 gr de chocolat pâtissier
- 1 noisette de beurre
- 4 œufs
- 1 sachet de sucre vanillé

Pour
6 personnes



Retour en
arrière

A suivre



Télégraphiste



Même si le métier de télégraphiste semble sortie tout droit d'un autre temps, (le premier télégraphe date du XVIIIe siècle), le tout dernier télégramme envoyé en France ne date que de 2018 et avec lui s'est arrêté le dernier télégraphiste. Chargés de prendre les messages et de les traduire en codes qui passaient par câbles, les télégrammes ou encore pneumatiques, étaient envoyés dans les maisons par des facteurs télégraphistes. L'ancêtre de notre internet actuel.



Le 1er janvier 1983, le projet de recherche Arpanet a officiellement donné naissance à Internet. Gérard Le Lann, directeur de recherche émérite chez Inria, a fait partie des pionniers de cette incroyable aventure... Il en retrace l'histoire et en dessine les enjeux actuels. Mais internet c'est quoi ?

C'est un ensemble de réseaux mondiaux interconnectés qui permet à des ordinateurs et à des serveurs de communiquer efficacement au moyen d'un protocole de communication commun (IP). Ses principaux services sont le Web, le FTP, la messagerie et les groupes de discussion.





ASSIGNMENT
UNIT 8
DR. BY
CH. BY



Horoscope du mois

Honneur aux **SCORPION** (23 octobre au 22 novembre)

Cher Scorpion, cette période vous invite à la sérénité et à la sagesse. Vous avez traversé bien des tempêtes, et votre force intérieure se transforme aujourd'hui en une paix tranquille. Prenez le temps de savourer chaque moment : une tasse de café, un rayon de soleil, une conversation sincère... tout cela nourrit votre âme.



La curiosité ne vous a pas quitté. Lisez, discutez, explorez, c'est votre secret de jeunesse. Vous avez tant d'expérience à partager : votre parole éclaire les plus jeunes. Méfiez-vous simplement des pensées trop nostalgiques ; le passé est un trésor, mais le présent est un cadeau.



strongly believe tha

On se donne rendez-vous le mois prochain !