

La Gazette de Henri Panetier

ÉDITION SPÉCIALE - ÉDITION SPÉCIALE - ÉDITION SPÉCIALE

JUIN 2026



Sommaire



- ▶ **A la une, la sophrologie**
- ▶ **Les nouveaux résidents**
- ▶ **Les anniversaires du mois**
- ▶ **Les décès du mois**
- ▶ **Retour sur la fêtes du Printemps**
- ▶ **Accueil de la résidence "le Havre du Payré**
- ▶ **Retour en images sur nos activités**
- ▶ **Prendre soin de vous**
- ▶ **Animations de Juin**
- ▶ **Dates à retenir**
- ▶ **Idées Recettes**
- ▶ **Le saviez vous**
- ▶ **Horoscope**
- ▶ **On s 'amuse**
- ▶ **Contacts**

C'est avec plaisir que nous revenons sur ce qui a rythmé le mois de mai, mais aussi les bons plans, plans infos de juin à ne pas manquer !



A CONSULTER SUR PLACE

La Gazette de Henri Panetier

A LA UNE



La sophrologie



La sophrologie est une pratique psychocorporelle s'appuyant sur des techniques de relaxation associées à des exercices de respiration et à de l'évocation positive

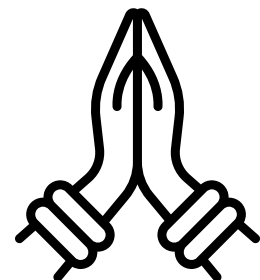


Mais aussi, une pratique de bien-être qui utilise des techniques de relaxation, de méditation et de respiration pour aider les gens à gérer les émotions négatives, le stress et les problèmes de santé courants tels que l'insomnie et la douleur chronique.

Des séances sont proposées à nos résidents chaque mois par des professionnels, afin de leur apporter bien-être

Bien que cet acte doit être de préférence évalué par un professionnel, voici 2 exercices à réaliser en parfaite autonomie et sans danger.

Alors on s'installe tranquillement, c'est à vous !



On y va !



Aller vers la respiration complète



Cet exercice se déroule en 2 temps : la respiration abdominale, puis la respiration complète. Allongé(e), assis(e) ou debout, le dos droit,

Quand et pourquoi pratiquer cette respiration ?

La respiration complète part du ventre. Elle a de multiples bienfaits pour la santé : massage du ventre et des organes internes, transit facilité, réduction des douleurs lombaires.

Avec un peu d'habitude, cette respiration (re)deviendra votre respiration de base.

La posture

Cette respiration s'utilise dans toutes les postures mais, pour bien démarrer, commencez en position allongée puis travaillez-la en position assise et debout.

L'exercice

Commencez par la respiration abdominale dans la position choisie :

placez les deux mains sur le ventre,
inspirez en gonflant le ventre,
expirez en rentrant le ventre.



Quand vous êtes à l'aise avec ce premier exercice continuez par la respiration complète :

placez une main sur le ventre et une main au milieu de la poitrine ;
expirez en rentrant le ventre ;
inspirez en gonflant successivement le ventre puis la poitrine. Vos deux mains ne doivent pas bouger en même temps. Le mouvement se termine avec la sensation que les épaules s'écartent légèrement ;
expirez : les épaules s'affaissent légèrement, puis la poitrine se pose et enfin le ventre se dégonfle.

Quand vous faites le mouvement correctement vous devez sentir une légère ondulation au niveau de la colonne vertébrale : à l'inspiration, la colonne se déroule, s'étire, et à l'expiration, la colonne s'enroule.

On y va !



Calmer l'esprit



L'esprit travaille constamment et ne trouve pas forcément le moyen de faire une pause. Apaiser son mental et gérer le surplus d'informations qui s'accumule au cours de la journée s'apprend rapidement grâce à la technique de relaxation : porter attention à sa respiration.

Quand et pourquoi pratiquer cette respiration ?

- À tout moment de la journée, quand les préoccupations, les pensées sont envahissantes.
- Quand vous avez besoin de prendre de la distance, de relativiser.
- La nuit, dès que vous prenez conscience que vous êtes réveillé(e), en complément de la respiration calmante pour vous rendormir plus facilement.

La posture

Asseyez-vous sur le bord d'une chaise de manière à sentir vos ischions (les 2 pointes inférieures des os du bassin, sous les fessiers).

Dans cette position :

- le dos se redresse sans effort,
- les pieds sont posés au sol,
- les épaules sont basses,
- les mains sont confortablement posées.



L'exercice

Tournez votre attention vers le bout de votre nez. Observez toutes les sensations associées à votre respiration : va-et-vient de l'air dans les narines, picotements, odeurs particulières, trajet de l'air dans les cloisons nasales puis dans la trachée...

Après une ou deux minutes, continuez l'exercice en focalisant votre attention sur le milieu de la poitrine. Là encore, observez toutes les sensations liées à la respiration dans l'étage thoracique : poitrine qui se soulève à l'inspiration, mouvement des omoplates et des clavicules...

Après une ou deux minutes, continuez l'exercice en focalisant votre attention sur le ventre. Continuez d'observer les sensations liées à la respiration : sentez si le ventre se gonfle ou se dégonfle à l'inspiration.

Poursuivez l'exercice aussi longtemps que vous le souhaitez. Observez le calme qui s'installe, et quand les pensées surgissent, ramenez votre attention doucement vers votre respiration

La Gazette de Henri Panetier



Bienvenue



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents



Me MOY Marcelle



Me LE GORGEU Yvette

Toutes deux provenant d'un autre département, mais dans le souhait de rejoindre leurs proches. Nous aurons l'occasion de les découvrir plus amplement, dans les interviews.

Me Le Gorgeu se fait un peu attendre mais l'attendent avec plaisir



La Gazette de Henri Panetier

Joyeux anniversaires

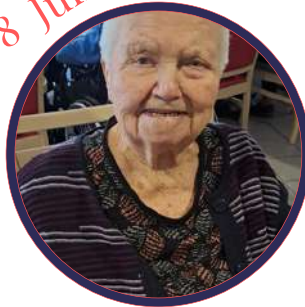
Nous souhaitons un joyeux anniversaire a nos résidents

Le 6 juin



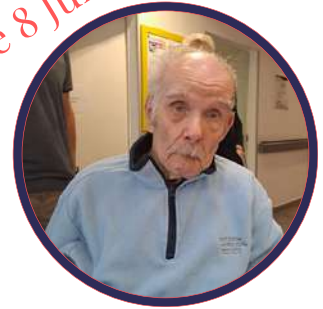
Me POUPONNEAU
Emilienne
81 ans

Le 8 Juin



Me ROUSSELEAU
Edmée
96 ans

Le 8 Juin



M. MOTTIER
Christian
86 ans

Le 10 juin



Me PIVETEAU
Monique
91 ans

Le 10 juin



Mr BARITEAU
Jean
92 ans

Le 16 juin



Me FOURNIER
Marguerite
91 ans



Le 27 Juin



Me KOWALCZYCK
Mauricette
93 ans

La Gazette de Henri Panetier



AVIS de décès



Toutes nos pensées à la famille



Me FOGEL née FOUCAUD Marcelle
103 ans

Qu'elle trouve le repos éternel



La Gazette de Henri Panetier

La fête du printemps

Le vendredi 25 avril dernier, l'EHPAD Henri Panetier a célébré l'arrivée des beaux jours à l'occasion de sa traditionnelle Fête du Printemps. Un moment chaleureux et convivial qui a réuni résidents, familles et personnels autour d'animations placées sous le signe de la créativité et du partage.

Pour cette belle journée, les résidents avaient préparé avec enthousiasme une vente de petits plants fleuris et de légumes, soigneusement cultivés au fil des semaines. Géraniums colorés, aromates et jeunes pousses de légumes ont rencontré un joli succès auprès des visiteurs venus soutenir cette initiative printanière.



La Gazette de Henri Panetier

La fête du printemps

La fête a également permis de mettre en lumière le talent et l'investissement des participants aux ateliers créatifs de l'établissement. Parmi les nombreuses réalisations exposées figuraient de superbes nichoirs en bois, entièrement fabriqués lors des ateliers bricolage. Des créations originales et minutieuses qui ont suscité l'admiration des visiteurs.

Cette journée festive a une nouvelle fois illustré le dynamisme de la vie au sein de l'établissement et l'importance des activités manuelles et du jardinage dans le quotidien des résidents, favorisant échanges, valorisation et convivialité.



La Gazette de Henri Panetier

Accueil de la résidence "Le havre du Payré" de Talmont

L'EHPAD Henri Panetier a eu le plaisir d'accueillir, le temps d'un après-midi, plusieurs résidents de la Résidence du Havre du Payré pour un moment placé sous le signe du partage et de la convivialité.

Au programme de cette rencontre : jeux, échanges et instants de complicité entre résidents des deux établissements.

Dans une ambiance chaleureuse et détendue, chacun a pu profiter d'activités ludiques favorisant les discussions, les rires et les souvenirs partagés.



La Gazette de Henri Panetier

Visite de la résidence

“Le havre du Payré” de Talmont



Cet après-midi a également été marqué par de belles émotions. Pour certains de nos résidents, cette rencontre a été l'occasion précieuse de retrouver un proche, frère, sœur ou membre de la famille également accueilli en résidence.

Des retrouvailles parfois rares, lorsque les liens ou les occasions de se voir se font plus difficiles au fil du temps.

Ces instants riches en émotion ont rappelé l'importance du maintien des liens familiaux et sociaux dans la vie des résidents. Une belle parenthèse humaine, empreinte de joie, de tendresse et de souvenirs, que chacun gardera longtemps en mémoire.



La Gazette de Henri Panetier



Nos activités



PPas de repos pour nos résidents, à l'EHPAD il y a toujours de quoi s'occuper, que ce soit avec les enfantset/ou les bénévoles,



La Gazette de Henri Panetier



Nos activités



Dehors, dedans, il y en a pour tout le monde



A l'honneur aussi ce mois, un karaoké,
orchestré par Sébastien. L'occasion pour lui
de faire partager sa passion avec nos
résidents, et l'occasion surtout pour tous de
pousser la chansonnette,

Et comme vous pouvez le
voir, le public était au
rendez-vous !



La Gazette de Henri Panetier

🎭 *Astuces pour prendre soins de vous* 🎭

Prendre soin de soi est essentiel, l'activité physique est l'une des méthodes, mais aujourd'hui il s'agit de prendre soin de vous de l'intérieur. Et en particulier de votre peau.

Une peau nourrie de l'intérieur est la clé d'une peau radieuse et résistante aux signes du vieillissement

L'alimentation permet naturellement de protéger et prendre soin de votre peau

Les fruits rouges

Les baies et fruits rouges, telles que les fraises, les framboises, les mûres et les myrtilles, sont d'excellents aliments anti-âge. En effet, ils regorgent de puissants antioxydants tels que les anthocyanes pour combattre les radicaux libres et prévenir les dommages oxydatifs sur l'organisme et la peau.

De plus, les baies sont souvent considérées comme des aliments à faible indice glycémique, ce qui signifie qu'elles n'entraînent généralement pas de pics de sucre dans le sang.

Les légumes verts à feuilles

Les légumes verts à feuilles, tels que les épinards, le chou frisé, la roquette et la laitue romaine, sont de véritables alliés de l'alimentation anti-âge pour leur riche apport nutritionnel. En effet, ils sont particulièrement connus pour leur teneur élevée en vitamines A, C et E, de puissants antioxydants.

L'autre avantage des légumes verts à feuilles réside dans leur forte teneur en fibres, qui sont indispensables au maintien d'un système digestif sain. Ainsi, vous assurez l'élimination des toxines qui perturbent l'organisme, ce qui peut se refléter positivement sur l'apparence de la peau.

Les poissons gras

Les poissons gras, tels que le saumon, le maquereau, la truite et la sardine, sont des aliments anti-rides incontournables au maintien d'une peau hydratée et éclatante. Ces capacités leur viennent d'une forte teneur en acides gras oméga-3, des ingrédients essentiels au maintien de l'hydratation de la peau et au renforcement de la barrière cutanée.

Ces acides gras possèdent également des propriétés anti-inflammatoires, très utiles pour lutter contre les signes de l'âge.

Sans oublier, les noix et les graines pour ceux qui n'aiment pas le poisson, et aussi n'oubliez pas de boire de l'eau, et non désolé, pas de vin ! l'alcool déshydrate



La Gazette de Henri Panetier

~ Astuces pour prendre soins de vous ~

Mais aussi une routine d'hydratation de votre peau

Une crème hydratante

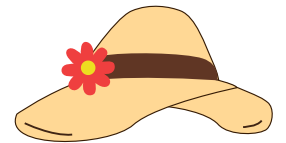
Afin de lutter contre cette préoccupation et de prévenir le prurit, il est conseillé d'appliquer matin et soir une crème hydratante.

Privilégiez les textures riches et les ingrédients nourrissants comme les céramides, le squalane, les huiles végétales ou le beurre de karité, aidant à relipider l'épiderme et à empêcher les pertes en eau. Cet apport permet aussi de reconstituer le film hydrolipidique de la peau et ainsi de la protéger des agressions extérieures.

L'application systématique d'une protection solaire.

Autre élément-clé pour prendre soin de sa peau à 80 ans :

- se protéger du soleil les jours d'exposition avec un chapeau à bord large,
- des lunettes de soleil et des vêtements couvrants et appliquer une crème, un gel, une lotion ou un spray solaire à large spectre.



les rayons UV sont dangereux pour la peau à tout âge. Bien qu'étroitement liés aux expositions solaires de jeunesse, les cancers de la peau peuvent également être provoqués par les expositions tardives. En effet, l'affinement de la couche cornée accentue la sensibilité de la peau aux UV et, par conséquent, les risques de mélanomes et de carcinomes.



La Gazette de Henri Panetier



Jardinage



Mai nous a fait travailler en juin, on admire, Les fleurs s'épanouissent, et les semis sortent de terre. Pour les plus courageux, il reste du travail

En juin, il est temps de planter les vivaces nouvellement achetées avec un bon terreau de plantation. Divisez et transplantez les vivaces à floraison tardive avec un mélange de terre à jardin et de compost marin. Épandez du paillis dans les plates-bandes afin de favoriser la fraîcheur du sol et une bonne humidité.

Quels sont les légumes à planter en juin ?

- ✓ Sous abri : tomates, poivrons, aubergines, courgettes.
- ✓ En pleine terre : carottes, haricots, petits pois.
- ✓ En châssis ou sous tunnel : laitues, radis, épinards.

Le saviez vous ?



Tres présente en vendée, la pampa, cette plante affublée de longs plumeaux, plait par son esthétique, mais elle est en fait très invasive. On la trouve d'ailleurs partout, le long des routes, des voies ferrées et même dans nos jardins. **Résultat, depuis 2023 en France, il est interdit d'en faire pousser ou d'en avoir chez soi.**

La Gazette de Henri Panetier

Au programme

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

1 ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE 9H45 ET 10H45 ATELIER BRICOLAGE DECO EHPAD 15H	2 REMUE-MÉNINGES 10H30 ET 11H30 ATELIER BRICOLAGE DECO EHPAD 15H	3 REMUE-MÉNINGES 10H30 ET 11H30 SÉANCE SOPHOLOGIE 15H-16H	4 PETIT MAGASIN 10H PIQUE NIQUE SUIVIE DE MEDIATION ANIMALE A LA GARNACHE	5 CONGÈS NICOLE
8 CONGÈS NICOLE	9 REMUE-MÉNINGES 10H30 ET 11H30 ATELIER BRICOLAGE DECO EHPAD 15H	10 REMUE-MÉNINGES 10H30 ET 11H30 RÉALISATION DES GATEAUX D'ANNIVERSAIRE DE JUIN	11 CHANSONS POUR LES ANNIVERSAIRES AVEC PHILIPPE	12 PETITE MARCHÉ D'ETE 10H15/12H COURSE SUPER U 14H PETIT MAGASIN 15H30
15 ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE 9H45 ET 10H45 ATELIERS "LES P'TITES GRAINS" AVEC CLASSE KARELL -CE2 10H50/11H30	16 REMUE-MÉNINGES 10H30 ET 11H30 SÉANCE DÉCOUVERTE "BULLE SONORES" 15H	17 REMUE-MÉNINGES 10H30 ET 11H30 SORTIE D'APRÈS MIDI	18 REPAS DE PRINTEMPS	19 PETITE MARCHÉ D'ETE 10H15/12H PETIT MAGASIN 15H00
22 ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE 9H45 ET 10H45 JOURNEE FETE DE LA MUSIQUE SCÈNES OUVERTES LOTO MUSICAL 15H	23 REMUE-MÉNINGES 10H30 ET 11H30 ATELIER PATISSERIE 14H30	24 REMUE-MÉNINGES 10H30 ET 11H30 SEANCE SOPHROLOGIE 15H/16H	25 CONGÈS NICOLE	26 PETITE MARCHÉ D'ETE 10H15/12H PETIT MAGASIN 15H MESSE A L EHPAD 17H
29 ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE 9H45 ET 10H45 EPLUCHAGE DE LEGUMES 10H/11H	30 REMUE-MÉNINGES 10H30 ET 11H30 SORTIE D APRES MIDI À BOURGENAY			

La Gazette de Henri Panetier

🌀 *Dates à retenir* 🌀

➤ **LE 6 JUIN BIBLIOBUS DE 14H30 À 17H**



RAPPEL AUX FAMILLES :

LE PIQUE-NIQUE ANNUEL AURA LIEU LE 3 JUILLET DANS LE PARC DE L'ETABLISSEMENT, À PARTIR DE 12H00 .

NOUS VOUS INFORMONS QU'IL EST NÉCESSAIRE DE RÉSERVER VOTRE PLACE AVANT LE **24 JUIN** AUPRÈS DE NICOLE OU LINDA.

MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION ET AU PLAISIR DE PARTAGER CE MOMENT CONVIVIAL AVEC VOUS.

La Gazette de Henri Panetier

RECETTES DU MOIS



Falafels de carottes



- 250 g de pois chiches secs
- 3 carottes avec leurs fanes
- 5 brins de menthe
- 2 oignons cébettes hachés
- 1 gousse d'ail pelée
- 1 cuillère(s) à café de cumin en poudre
- 1 cuillère(s) à café de **paprika**
- 1 cuillère(s) à café de **coriandre**
- 2 cuillère(s) à soupe de graines de sésame
- 1 cuillère(s) à café de bicarbonate de sodium
- 2 cuillère(s) à soupe d'huile d'**olive**
- 1/2 citron



Pour la sauce

- 3 fanes de carottes
- 1 gousse d'ail
- 100 g de yaourt grec
- 4 cuillère(s) à soupe de purée de sésame

Étape 1

La veille, faites tremper les pois chiches pendant 24h en changeant l'eau une ou deux fois. Le jour même, égouttez-les et séchez-les. Lavez la menthe. Enlevez les fanes des carottes, rincez-les, séchez-les. Ôtez les tiges et hachez-les grossièrement avec la menthe. Lavez les carottes, séchez-les et coupez-les en rondelles de 1 cm.

Étape 2

Pour les falafels, mixez tous les ingrédients à vitesse moyenne pour obtenir un mélange granuleux, salez et poivrez. Façonnez 12 boules de 50g en pressant entre vos mains, puis en les roulant. Posez-les sur une plaque tapissée de papier sulfurisé. Préchauffez le four à 190°/th. 6-7 et enfournez 20 mn

Étape 3

Préparez la sauce : pelez l'ail. Rincez et séchez les fanes de carottes. Mixez-les avec les autres ingrédients, ainsi qu'avec 1 pincée de sel et 6 cl d'eau. Placez au frais.

Étape 4

Servez les falafels tièdes avec la sauce et arrosés de jus de citron.

IDEAL POUR L'APERO !

La Gazette de Henri Pâtetier

RECETTES DU MOIS



Coulant au chocolat



- 200 g de chocolat noir
- 70 g de beurre
- 4 œufs
- 70 g de sucre
- 50 g de farine



Étape 1

Faites fondre au micro-ondes le chocolat noir cassé en morceaux avec le beurre.

Étape 2

Fouettez les œufs et le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse et devienne mousseux. Incorporez le chocolat tiédi, mélangez bien.

Étape 3

Ajoutez ensuite la farine à la spatule en bois.

Étape 4

Répartissez la pâte dans des moules beurrés et farinés ou dans des cercles munis de papier sulfurisé.

Étapes 5

Enfournez à th. 6-7/220° pendant 7 mn, puis laissez reposer 2 mn avant de démouler les coulants.



BON APPETIT !

La Gazette de Henri Panetier



Le saviez vous



Le croissant n'est pas français



La France est peut-être la patrie du croissant, mais ce dernier a été inventé en Autriche. ☞ Le kipferl - prototype du croissant, fabriqué dans les cafés de Vienne au XIIIe siècle - est un biscuit en forme de croissant. Plus tard, le kipferl a traversé la frontière avec la France et est devenu le célèbre croissant.

Les frites non plus !



Nous en mangeons tous, presque partout dans le monde. Tout le monde appelle ça "French fries" mais elles ne sont pas vraiment françaises, elles sont francophones ! 🍟
Et il y a une histoire très intéressante derrière leur origine...

Les frites ont été inventées à Namur, en Belgique francophone, par des habitants qui aimaient beaucoup le poisson frit. Un froid hiver de 1680, alors que la Meuse était gelée, les gens ont dû faire frire des pommes de terre plutôt que le poisson qu'ils avaient l'habitude de manger : et c'est comme ça que les frites sont nées

La Gazette de Henri Panetier

SIGNE DU MOIS



Gémeaux



Nés à partir du 22 mai au 21 juin,

Ce signe incarnent la communication et l'adaptabilité. Leur esprit vif et leur curiosité naturelle en font des personnalités fascinantes à découvrir.



Mercure éclaire votre vision. La période est bien choisie pour faire le point et remettre les compteurs à zéro.

Que désirez-vous vraiment ? Avec qui souhaitez-vous avancer ? Une fois le bilan établi, vous pourrez poursuivre votre route avec plus de légèreté. L'été vous redonne le sourire. Place à l'aventure et à la découverte.

Les planètes vous invitent ce mois-ci à sortir des sentiers battus pour aller explorer de nouveaux chemins. Vous croquez la vie à pleines dents !

Côté cœur, tout s'accélère avec une envie de s'engager plus intensément. Une relation pourrait s'officialiser. Vous avez de l'entrain et une bonne humeur communicative qui fait du bien. Vous rayonnez et votre entourage vous en remercie.

En bref : les planètes s'alignent pour vous faire profiter pleinement des douceurs du quotidien. À noter que « Mars passera directement dans votre secteur du 28 juin au 11 août, vous apportant une belle énergie ».

Vous voilà reboostée à bloc. Prête à conquérir le monde !

La Gazette de Henri Panetier

SIGNE DU MOIS



Cancer



Nés à partir du 22 juin au 21 juillet,

Sensibilité : Ils sont extrêmement émotifs et sensibles, ce qui peut les rendre vulnérables. Cependant, cette sensibilité les rend également très empathiques. Imagination : Dotés d'une imagination débordante, les Cancer sont souvent créatifs et trouvent des moyens uniques de résoudre les problèmes.



C'est un mois riche, intérieurement. Au début de l'été, vos émotions peuvent s'intensifier et être difficiles à gérer. « Ça secoue encore autour du 10 juin, les tensions affectives sont vives jusqu'à claquer la porte et tourner des talons ».

Frustrations, doutes. Il faudra alors veiller à ne pas vous laisser submerger. Vénus, encore présente jusqu'au 13 se charge de vous protéger. Tablez sur votre créativité pour vous changer les idées.

Votre originalité vous aidera à resserrer les liens et à créer de nouveaux contacts. Idéal, surtout si vous avez un projet à présenter ou à proposer.

N'hésitez pas à miser sur votre réseau et à demander de l'aide : c'est ainsi que la chance vous sourira. « L'argent va, vient, revient avec un bonus attendu en juin. » Une belle opportunité - financière - pourrait ainsi se présenter à vous.

La Gazette de Henri Panetier



on s'amuse



PLAT CUISINÉ	▼	QUI RESTE UNE ÉNIGME	▼	KILO	▼	AS UNE EXISTENCE CERTAINE	▼	LOGEMENT D'UNE POUTRE	▼	PAIN GREC	▼	ABATTRE	▼
BLOCA-GES DE VIS		RAPE-TISSÉ		DE CETTE FAÇON		MÈCHES				BAÏE PEU PROFONDE		RAP-PROCHÉ	
	▶		▼		▼		▼	ELLE FAIT LE COUPLE	▶		▼		▼
								ATTACHE DE LIVRE	▼				
À SEC	▶					ILS HA-BILLENT LES RANIS		DONNER UN REVENU RÉGULIER	▶				
OBJET DES PLUS UTILES										FUMÉ COMME LE HARENG AVION	▶		
	▶												
IL EST DANS UNE VOIE DE GARAGE		FACULTÉ DE PARIS	▶					FEUIL-LETEE	▶			MARQUE D'UNE JEUNE VOLONTÉ	▶
		ÉRODER	▼					COÛTEUX	▼			BIEN RÉEL	▼
	▶					IL EST AU BORD DE LA PAUPIÈRE DÉMENTIT	▶			ELLE REJOINT L'ECROU	▶		
										APITOYÉ	▼		
ARGILE ANTIQUE	▶			ENSE-VELIR	▶								ÎLE EN FACE DE LA ROCHELLE
ARTISAN DU BOIS				COMPAGNON D'ELLE	▼								
	▶									PETITE ÉTENDUE D'EAU STAG-NANTE	▶		
QUE L'ON N'A DONC PAS RÉVÉ	▶					PALMIER À NOIX	▶						

Le mot à trouver est ?



La Gazette de Henri Panetier



on s'amuse



Trouvez les 7 différences entre les deux dessins



La Gazette de Henri Panetier



Info pratique



Aide spécifique de l'État versus chèque énergie

Lors de l'entrée en EHPAD, certains droits changent. Notamment le chèque énergie autrefois envoyé directement à votre domicile.

En établissement de santé, elle est remplacée par une "aide spécifique" qui vient en aide aux foyers les plus modestes, **Attention, il se substitue au chèque énergie et ne peut être cumulé**

Quels sont les conditions d'attribution pour nos résidents ?

Pour les personnes seules : avoir un revenu fiscal de référence **INFÉRIEUR à 11 000€**

Pour les couples : avoir un revenu fiscal de référence **INFÉRIEUR à 16 500€**

Au-dessus de ce seuil, vous n'êtes malheureusement pas éligible.

Je suis éligible car mon revenu fiscal de référence correspond, que faire ?

Vous devez fournir au chargé de la facturation **vos avis d'imposition**, l'établissement se chargera de faire la demande pour moi.

NB : pour 2026, Avis d'impôt 2025 sur les revenus 2024

Puis-je faire la demande auprès de l'établissement, tout au long de l'année ?

NON, l'étude des droits ne se fait que 2 fois dans l'année dans des créneaux bien précis, **toute demande faite hors délais sera rejetée.**

Votre établissement sera donc en charge de vous demander les documents dans une période impartie, afin de pouvoir les transmettre dans ce délai. **Il est donc important de respecter les dates de dépôts indiquées par votre établissement.** La demande soumise à réévaluation tous les 6 mois.

A combien s'élève l'aide ?

L'aide s'élève à **15,20€ par mois par résidents**, celui-ci viendra en déduction de votre loyer mensuel, l'aide est valable pour une durée de 6 mois. A l'issue, celle-ci sera réévaluée.

IMPERATIF : AVIS D'IMPOT A TRANSMETTRE AVANT LE 15 JUIN 2026

La Gazette de Henri Panetier



Contact



Pour toutes demandes :

Direction - Madame JACQUEMARD Natacha : 02.51.07.93.40 -
direction@ehpadnieul.fr

Pour toutes demandes médicales :

L'infirmière référente Madame CREPEAU Gabrielle : idereferent@ehpadnieul.fr
Les infirmières : ide@ehpadnieul.fr

Psychologue :

psychologue@ehpadnieul.fr

Service maintenance & réparations :

Monsieur BOUHIER Jérôme : technique@ehpadnieul.fr

Service animations :

L'animatrice Nicole : animation@ehpadnieul.fr
