

# La Gazette de Henri Panetier

ÉDITION SPÉCIALE - ÉDITION SPÉCIALE - ÉDITION SPÉCIALE

## MARS 2026

### *Sommaire*

- ▶ A la une de Mars
- ▶ Les nouveaux résidents
- ▶ Les anniversaires du mois
- ▶ Les décès du mois
- ▶ Interview de Me BOUTET Yvette
- ▶ Retour en images sur nos activités
- ▶ Animations de Mars
- ▶ Dates à retenir
- ▶ Idées Recettes
- ▶ Le saviez vous
- ▶ Horoscope
- ▶ On s'amuse
- ▶ Contacts

Comme chaque mois, l'EHPAD a été riche en activités, avec toujours plus de spectacles et d'animations. L'occasion de revenir sur les moments forts qui ont rythmé ces dernières semaines.



**A CONSULTER SUR PLACE**

# La Gazette de Henri Panetier

## A LA UNE

### *Création d'une robe en papier*

A l'honneur ce mois-ci, la superbe robe en papier journal, fruit d'un travail minutieux et passionné mené conjointement par nos résidents et les graines d'artistes de la classe de CE2 de Nieul-Le-Dolent.

Ce projet a été bien plus qu'une simple création artistique : il a constitué un véritable pont entre les générations. Enfants et aînés ont partagé des moments précieux, échangeant savoir-faire, patience et créativité. Chacun a apporté sa sensibilité, son rythme et son regard, tissant ainsi un lien intergénérationnel riche de sens et d'émotions.

La réalisation de cette robe a demandé de nombreuses heures de travail, de découpage, de pliage et d'assemblage. Cette activité a mobilisé avec finesse la motricité fine des plus jeunes comme celle des résidents : manipuler le papier, ajuster les formes, coller avec précision... autant de gestes délicats qui stimulent la coordination, la concentration et la dextérité, tout en valorisant les capacités de chacun.

La robe a ensuite été mise à l'honneur lors du spectacle de danse du 14 février, « Les p'tites danseuses du sel », offrant à ce magnifique projet collectif une scène à la hauteur de l'investissement et de l'engagement de tous.

Une belle illustration de ce que la rencontre entre générations peut créer de plus précieux : du lien, du partage et une œuvre commune empreinte de fierté.



# La Gazette de Henri Panetier

---

---



## Bienvenue



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents



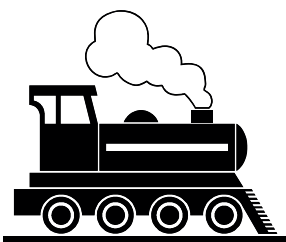
M. CHOFFAT Sylvain et  
son épouse Anick



Me CANTINEAU Ginette



Me BRUNET Yvette



Nos nouveaux résidents sont originaires de Vendée et d'autres régions. Nous aurons l'occasion de faire leur connaissance plus en détail dans les prochaines semaines, lors des interviews. En attendant, souhaitons-leur la bienvenue! Nous comptons sur chacun d'entre vous pour les accueillir comme il se doit.

---

---

# La Gazette de Henri Panetier

---

---

## *Joyeux anniversaires*

Nous souhaitons un joyeux anniversaire a nos résidents

Le 06 Mars



Mr BUCHET René  
91 ans

Le 08 Mars



Me FRAIGNEAU Fernande  
93 ans

Le 08 Mars



Me NOMBALAIS Louise  
88 ans



# La Gazette de Henri Panetier

---

---



*Nous ont quittés*



Toutes nos pensées aux familles



Me HERBERT Maryvonne

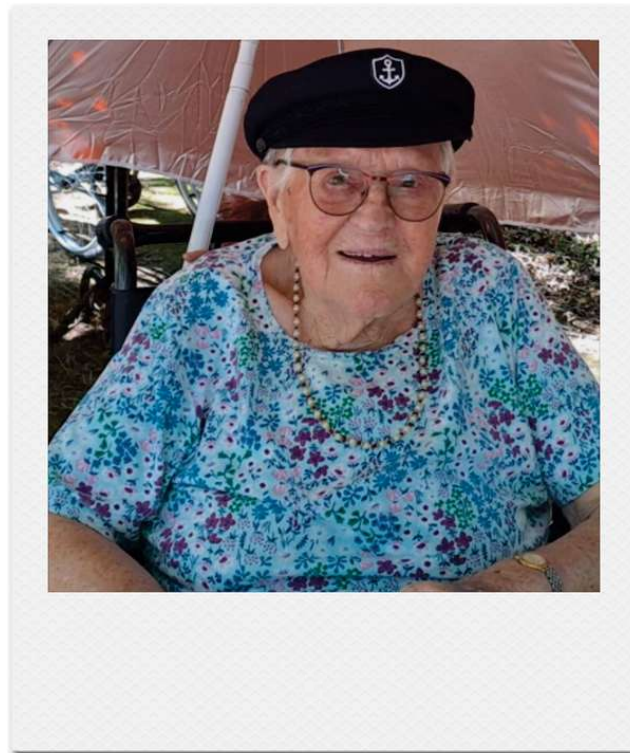
86 ans



# La Gazette de Henri Panetier

---

## Interview



### ME BOUTET YVETTE

Je suis née à Aubigny en 1927. Née dans une fratrie de deux enfants, je garde des souvenirs précieux des moments passés avec mon frère, avec qui nous étions très proches.

Mariée à l'âge de 21 ans, j'ai eu une vie paisible et heureuse. Nous aimions, lui et moi, voyager et rencontrer des gens. Au fil des années, nous avons tissé de beaux liens amicaux avec des personnes rencontrées lors de nos voyages, notamment en Andorre, dans les montagnes de La Massana, où nous aimions aller chaque année.

Ma carrière professionnelle s'est partagée entre des emplois de femme de ménage et d'ouvrière d'usine dans une fromagerie, après la naissance de ma fille unique.

Je garde des souvenirs joyeux de ma vie passée. J'adorais pousser la chansonnette de temps à autre. Malheureusement, j'ai été privée de ma jolie voix après le Covid. Aujourd'hui, j'occupe mon temps entre les animations, la lecture et d'autres activités ; j'ai toujours quelque chose à faire. Lors des divers spectacles, je chante dans ma tête et me remémore les paroles de chansons encore vives dans mon esprit

---

---

# La Gazette de Henri Panetier

---

## 🎭 Spectacle du 14 février 🎭



À l'occasion de la Saint-Valentin, les P'tites danseuses du sel ont offert à nos résidents un magnifique spectacle de danse, inspiré des rythmes et de la passion du flamenco. Au son d'une musique entraînante, les jeunes danseuses ont illuminé la scène par leur énergie, leurs costumes colorés et leurs chorégraphies pleines d'expression.



Ce moment artistique a été une belle occasion pour nos résidents de se divertir, de partager un instant chaleureux et festif, et de célébrer ensemble la joie et l'émotion que procure la danse. Un véritable moment de convivialité et de plaisir partagé.

---

# La Gazette de Henri Panetier

---

## *Nos amoureux*



Le samedi 14 février a été une journée toute particulière pour de nombreux résidents de l'EHPAD Henri-Panetier.

À l'initiative de la directrice de l'établissement Madame Jacquemard Natacha, un moment privilégié a été offert aux couples accueillis au sein de l'établissement, un projet autour de la Saint-Valentin a vu le jour. L'idée a ensuite été mise en œuvre par l'animatrice, Nicole Retureau, en collaboration étroite avec l'équipe de cuisine et l'ensemble des agents mobilisés pour l'occasion.



Plusieurs couples ont ainsi pu partager un repas en tête-à-tête dans leur logement, plutôt que de participer au repas collectif. Un moment intime qu'ils n'avaient pas toujours eu l'occasion de vivre depuis quelques temps et qu'ils ont particulièrement apprécié. Une jolie table dressée avec soin, une rose offerte à chacun, et un menu spécial préparé par les cuisiniers de l'établissement sont venus parfaire cette parenthèse romantique, permettant à tous de se créer de nouveaux souvenirs.



L'après-midi, l'ensemble des résidents a pu se retrouver pour un temps festif autour d'un spectacle de danse présenté par les jeunes danseuses du Sel de Saint-Florent (association locale de danse). Un moment chaleureux qui a réuni de nombreux participants et apporté dynamisme et sourires.



# La Gazette de Henri Panetier

---

## *Nos amoureux*

La journée a également été marquée par une exposition de photos de mariage prêtées par les résidents. Installées dans les espaces communs, elles ont donné lieu à un joyeux « Qui est qui ? ». Chacun a ainsi pu se replonger dans ses souvenirs : la date du mariage, le lieu de la cérémonie, la robe portée ce jour-là... et, surtout, l'émotion intacte de se redire que l'on s'aime, que l'on était beaux et jeunes.

Les photos sont restées exposées jusqu'au 28 février, prolongeant cette atmosphère pleine de tendresse. Les festivités se sont poursuivies avec un spectacle offert par l'association des bénévoles L'Évasion du Sillon. Le groupe « Les Nocurs dos Umias » de Saint-Florent a fait revivre aux résidents une noce des années 1920, entre costumes d'époque, musique et saynètes. Là encore, les souvenirs ont afflué, mêlant bonheur et douce nostalgie.



# La Gazette de Henri Panetier

## Sortie au théâtre



## Nouvelle an Chinois



Le Nouvel An chinois 2026 s'annonce sous le signe du Cheval de Feu, promettant une année riche en dynamisme et en transformations. Ce signe, synonyme d'énergie et d'audace, incite chacun à sortir de sa zone de confort et à embrasser le changement.



Une occasion pour les cuisines de préparer un repas à thème, parsemé de créations faites main par nos résidents.

# La Gazette de Henri Panetier

## Nos gourmands



Au sein d'un EHPAD, s'il est un sujet qui met tout le monde d'accord, c'est bien celui de la table. Ici, la gourmandise n'a rien d'un cliché : elle rythme les journées, nourrit les conversations et crée du lien. Mais derrière chaque assiette servie, il existe deux univers complémentaires. Deux salles, deux ambiances.

Entre ceux qui préparent et ceux qui se régaler, un même fil conducteur : le plaisir de partager. Car au-delà des saveurs, la table en EHPAD est un véritable espace de convivialité. Elle rassemble, reconforte et participe pleinement à la qualité de vie des résidents.

Finalement, plus qu'une simple pause déjeuner, le repas est ici une histoire de passion, celle de professionnels engagés et de résidents toujours prêts à savourer les mets du quotidien.

# La Gazette de Henri Panetier

## Au programme

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

<p>2</p> <p>ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE</p> <p>9H45 ET 10H45</p> <p>AVEC TANGUY BOUERE</p>	<p>3</p> <p>INSTALLATION DE L'EXPOSITION "LA POSTE"</p>	<p>4</p> <p>REMUE-MÉNINGES 10H30 ET 11H30 2 GROUPES</p> <p>C'EST COMMENT POUR VOTER? TEMPS D'ECHANGE 15H</p>	<p>5</p> <p>PROJET DE CLASSE CE1 "LES P'TITES GRAINES DE SAVOIRS" 9H45/10H30</p> <p>ATELIER BRICOLAGE 15H</p>	<p>6</p> <p>TEMPS GYM DOUCE + CLASSE MS/GS 10H30/11/30</p> <p>COURSES SUPER U 14H</p> <p>PETIT MAGASIN 15H30</p>
<p>9</p> <p>ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE 9H45 ET 10H45</p> <p>ATELIERS "LES P'TITES GRAINS" AVEC CLASSE KARELL -CE2 10H50/11H30</p> <p>ATELIER BRICOLAGE 15H</p>	<p>10</p> <p>C'EST COMMENT POUR VOTER? TEMPS D'ECHANGE 15H</p>	<p>11</p> <p>REMUE-MÉNINGES 10H30 ET 11H30 2 GROUPES</p>	<p>12</p> <p>MI CAREME</p> <p>PREPARATION DESSERT</p> <p>MÉDIATION ANIMALE "ANIM'ENVIE" 15H/16H</p>	<p>13</p> <p>ANIMATION LECTURE AVEC RELAI PETITE ENFANCE 10H/11H30(CAEJ)</p> <p>ASSEMBLE GENERAL EVASION DU SILLON 14H30</p>
<p>16</p> <p>ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE 9H45 ET 10H45</p> <p>EPLUCHAGES DE LEGUMES -10H/11H15</p> <p>CHANTONS AVEC SEB KARAOKE 15H/16H</p>	<p>17</p> <p>REMUE-MÉNINGES 10H30 ET 11H30 2 GROUPES</p> <p>ATELIER BICOLAGE FÊTE DE PRINTEMPS 15H</p>	<p>18</p> <p>REMUE-MÉNINGES 10H30 ET 11H30 2 GROUPES</p> <p>PAUSE SHOPPING 14H30</p> <p>FACIL'EN FIL 14H30/17H</p>	<p>19</p> <p>REPAS AFRICAIN</p> <p>PROJET DE CLASSE CE1 "LES P'TITES GRAINES DE SAVOIRS" 9H45/10H30</p> <p>ATELIER BICOLAGE FÊTE DE PRINTEMPS 15H</p>	<p>20</p>
<p>23</p> <p>ATELIERS "LES P'TITES GRAINS" AVEC CLASSE KARELL -CE2 10H50/11H30</p> <p>SORTIE CINEVILLE 14H30 DOC CONNAISSANCE DU MONDE</p>	<p>24</p> <p>REMUE-MÉNINGES 10H30 ET 11H30 2 GROUPES</p> <p>ATELIER BICOLAGE FÊTE DE PRINTEMPS 15H</p>	<p>25</p> <p>REMUE-MÉNINGES 10H30 ET 11H30 2 GROUPES</p> <p>SEANCE SOPHROLOGIE</p>	<p>26</p> <p>LE P'TIT BAL A NIEUL</p> <p>BAL INTER ETABLISSEMENT 14H30/17H30</p>	<p>27</p> <p>TEMPS GYM DOUCE + CLASSE MS/GS 10H30/11/30</p> <p>PETIT MAGASIN 15H30</p> <p>MESSE A L EHPAD 17H</p>
<p>30</p> <p>ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE 9H45 ET 11H45</p> <p>RETOUR SUR LES TEMPS D'ECHANGE AUTOUR DU VOTE</p>	<p>31</p> <p>REMUE-MÉNINGES 10H30 ET 11H30 2 GROUPES</p>			

# La Gazette de Henri Panetier

---

---

## *Dates à retenir*

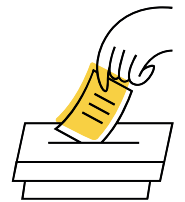
➤ **LE 7 MARS BIBLIOBUS 14H30/17H**



➤ **LE 8 MARS JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES**



➤ **LE 15 MARS LES ÉLECTIONS MUNICIPALES**



➤ **LE 17 MARS FÊTE DE LA ST PATRICK**



➤ **LE 26 MARS LE P'TIT BAL A NIEUL**



➤ **LE 28 MARS PARTICIPATION AU CARNAVAL A NIEUL**



# La Gazette de Henri Panetier

## RECETTES DU MOIS

### *Salade Thai, crevettes et crudités*

- ▶ 2 Avocats
- ▶ 1 Pamplémousse
- ▶ 2 carottes
- ▶ ¼ de chou rouge
- ▶ 10 radis roses
- ▶ 150 gr de crevettes cuites
- ▶ de la roquette
- ▶ Une poignée de pousse de soja
- ▶ 1 Pamplémousse
- ▶ des graines de sésame
- ▶ 1 C à café de miel
- ▶ 1 C à Café de moutarde
- ▶ 11 C à café d'huile de sésame



#### Étape 1

Eplucher et couper en morceaux les avocats ainsi que le pamplémousse . Placer le tout dans un grand saladier

#### Étape 2

Eplucher puis râper les carottes, couper le chou en fines lamelles à l'aide d'une mandoline, Faire de même avec les radis roses, Ajouter le tout au saladier

#### Étape 3

Pour finir, ajouter les crevettes, la roquette , les pousses de soja ainsi que les graines de sésame

#### Étape 4

Mélanger le tout puis réaliser la sauce vinaigrette, bien faire en sorte qu'elle soit homogène.

**BON APPETIT !**

# La Gazette de Henri Panetier

---



## *Rocher banane et noix de coco*



Temps de préparation 10min

Temps de cuisson 35 min

- ▶ 1 Banane
- ▶ 125 g de noix de coco râpée
- ▶ 100 gr de sucre en poudre
- ▶ 1 oeuf



### Étape 1

Préchauffez votre four à 130°

### Étape 2

Epluchez la banane et écrasez-la avec une fourchette.

Ajouter tous les ingrédients et mélangez bien jusqu'à ce que le pâte soit homogène

### Étape 3

Formez des boules d environ 4 cm de diamètre, et disposez-les sur une feuille de papier sulfurisé.

### Étape 4

Enfournez pour 25 min à 130°C, puis prolongez la cuisson 10 min à 140°C.

### Étape 5

Laissez refroidir avant de décoller du papier.

---

**BON APPETIT ! ZHÙ HǎO WÈI Kǒ (EN CHINOIS)**

---

# La Gazette de Henri Panetier

---

## *Le saviez vous*



Vous avez tous mis les mains dedans un jour ou l'autre, prétendre le contraire ferait de vous un être hors du commun. La pâte à modeler a été inventée, sans le savoir. Explications. Au début des années 40 les maisons étaient chauffées au charbon, ce qui noircissait les murs. L'oncle et son nouveau de la famille McVicker travaillaient à l'époque pour un fabricant de savon, ils avaient alors pour mission d'endiguer cette insalubrité en créant une pâte nettoyant le papier-peint. Une fois la Seconde Guerre Mondiale passée, le charbon n'était plus à l'ordre du jour et l'entreprise employant le duo se dirigea vers la banqueroute. Peu après, au cours des années 50, la sœur de Joseph McVicker qui était professeure des écoles utilisa la pâte avec ses élèves pour les divertir. L'engouement des enfants pour le produit incita les McVicker à commercialiser leur découverte comme un jouet.

Manger une délicieuse baguette fraîche et croustillante, mmm quel bonheur!

Par contre, le pain perd rapidement sa fraîcheur et au bout d'un jour ou deux le goût n'est plus le même.

Si on la remet au four, elle va devenir trop sèche et ne sera pas très appétissante, mais il existe un truc pour raviver une baguette: il faut simplement la mouiller avant de la placer environ 5 à 7 minutes au four.

La prochaine fois que vous êtes sur le bord de jeter votre baguette, pensez à cette astuce et vous verrez qu'elle en vaut le coup!



# La Gazette de Henri Haretier

## SIGNE DU MOIS

Poissons



Bélier

Nés à partir du 1er mars au 20 mars ,  
Le poisson est souvent décrit comme sensible et  
emphatique



En mars, les Poissons ressentiront une montée d'énergie et une clarté d'esprit.

Ce mois est propice à la réaffirmation de soi, où vous serez encouragé à vous concentrer sur vos désirs et vos besoins personnels. Vous pourriez ressentir un besoin de vous éloigner des compromis qui ne vous servent plus et d'affirmer vos limites.

Côté affectif, ce mois favorise des échanges sincères. Vous serez incité à exprimer vos sentiments et vos désirs sans crainte. Pour les Poissons célibataires, il est conseillé d'être authentique dès le début des rencontres, ce qui pourrait mener à des connexions plus profondes. Les activités créatives ou spirituelles seront des lieux propices pour rencontrer des personnes partageant vos valeurs.

Sur le plan financier, il est important de structurer vos ressources. Les influences de Vénus et Saturne vous rappellent de prêter attention à votre situation financière et de suivre vos intuitions tout en gardant un bon sens pratique. Des occasions intéressantes pourraient se présenter, surtout autour du 11 mars, alors restez attentif.

En somme, mars 2026 sera un mois de transformation et d'affirmation personnelle pour les Poissons, avec des opportunités de croissance tant sur le plan personnel que relationnel.

Nés à partir du 21 mars au 31 mars ,  
Le bélier est considéré comme dynamique et  
énergique



En mars 2026, le Bélier amorce une période introspective et constructive, renforcée par les planètes en Poissons en début de mois, qui favorisent la réflexion avant l'action et un comportement inhabituel pour vous (soleil du 1er au 20, Mercure tout le mois, Vénus jusqu'au 6 et Mars dès le 2). Cette période marque un changement intérieur, où votre courage et votre désir de passer à l'action se réveillent, surtout après l'entrée du Soleil en Bélier, qui clarifie vos intentions et vos priorités.

Le mois favorise les connexions profondes et sincères. Les célibataires pourraient vivre une rencontre déterminante, tandis que les couples renforcent leur complicité. Après le 6, votre sensualité et votre charisme deviennent plus visibles, et vos gestes passionnés séduisent votre entourage. Mars stimule votre désir et votre énergie amoureuse, mais il est conseillé de communiquer clairement pour éviter les malentendus et les tensions.

Mars 2026 est propice à l'affirmation de soi et à la prise d'initiatives. Les négociations et collaborations sont favorisées, et vous pouvez obtenir des résultats positifs si vous canalisez votre énergie sur des objectifs précis. Cependant, Jupiter en carré peut provoquer quelques **contretemps familiaux ou financiers**, et il est recommandé de rester prudent et de ne pas précipiter les décisions importantes. Uranus pourrait offrir des opportunités financières inattendues, mais originales.

Le Bélier ressentira le besoin de **prendre soin de son corps**. Une alimentation équilibrée et une activité physique régulière sont conseillées pour maintenir votre énergie et votre vitalité. La stabilité comportementale apportée par Saturne et Neptune vous aide à canaliser votre énergie de manière constructive.

# La Gazette de Henri Panetier

---

---



*on s'amuse*



A	J	B	O	N	N	E	E	V	D	D	B
N	M	E	C	I	F	I	T	R	A	Z	Ç
A	C	E	E	S	U	F	P	M	A	E	A
F	E	U	G	C	A	Ç	M	W	S	D	N
L	E	V	U	O	N	R	O	U	F	R	N
P	Z	P	K	T	Q	T	C	D	W	A	E
N	O	L	L	I	E	V	E	R	K	T	E
P	L	K	R	L	F	V	D	O	G	E	K
Ç	I	Y	P	L	D	N	V	O	J	P	H
M	D	O	C	O	N	F	E	T	I	S	L
I	T	I	U	N	I	M	P	N	R	B	Y
K	Y	I	F	S	M	F	E	T	E	K	X



BONNE ANNEE FETE PETARD FUSEE	NOUVEL AN REVEILLON CONFETIS COTILLONS	FEU ARTIFICE CHAPEAU MINUIT DECOMPTE
---	--	--



Le but du jeu est de retrouver les mots cachés dans la grille. ils sont écrits de gauche à droite, et verticalement.

---

---

# La Gazette de Henri Panetier

---

---



## Contact



Pour toutes demandes :

Direction - Madame JACQUEMARD Natacha : 02.51.07.93.40 -  
direction@ehpadnieul.fr

Pour toutes demandes médicales :

Les infirmières : ide@ehpadnieul.fr

L'infirmière référente Madame CREPEAU Gabrielle : idereferent@ehpadnieul.fr

Psychologue :

psychologue@ehpadnieul.fr

Service maintenance & réparations :

Monsieur BOUHIER Jérôme : technique@ehpadnieul.fr

Service animations :

L'animatrice Nicole : animation@ehpadnieul.fr

---

---