

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombres à la crème	Salade de Tomates	Salade de pommes de terre, fromage, cornichon & œuf	Melon	Friand au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	(Pâtes) Bolognaise végétariennes  Pâtes	Saucisse grillée Pommes risolée	Pilon de poulet Carottes rondelle	Emincé de dinde aux épices Ratatouille	Filet de poisson meunière au citron Gratin de courgettes
PRODUIT LAITIER	Laitage	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
DESSERT	Fruit frais	Crème dessert	Panna cotta coulis de fruits	Clafoutis aux fruits	Fruit frais

 Recette du mois

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits SIQO**
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

 **Produits bio**

 **Menu végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : ECGEN1

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Rillettes & Cornichon	Tomates à la vinaigrette	Salade verte Edam - Gouda	Pastèque	Salade de blé composée
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paëlla au poulet Riz	Poisson à la bordelaise Poêlée du chef	Tomates farcies Blé	Rôti de porc miel - moutarde Gratin de Brocolis mozzarella	Omelette au fromage  Salade verte
PRODUIT LAITIER	Laitage	Fromage	Laitage	Laitage	Fromage
DESSERT	Fruit frais	Fromage blanc- Spéculoos	Fruit frais	Brownie	Crème dessert



L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits bio



Menu végétarien



Produits SIQO
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : ECGEN1

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées - maïs	Concombre sauce bulgare	Salade verte, tomate, fromage & oignons frits	Melon	Œuf à la mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Dos de lieu au citron Boulgour aux petits légumes	Boulettes de bœuf sauce poivre Petits pois cuisinés	Rougail de saucisse Riz Basmati	Filet de dinde Haricots verts	Tortellini ricotta épinards  Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais	Glace	Compote	Tarte aux pommes	Fruits frais



L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits SIQO
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Produits bio



Menu végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : ECGEN1

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de tomates	Crêpe au fromage	Emincé Bicolore	Salade verte composée	Pâté de campagne
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre sauce fromagère  Salade verte	Emincé de dinde à la Normande (crème & champignons) Gratin de brocolis	Tajine de boulettes d'agneau aux fruits secs Semoule	Sauté de porc Carottes à la crème	Poisson du jour sauce Beurre Blanc Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Compote	Fruit frais	Flan nappé	Muffin aux pépites	Fruit frais



L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits bio



Menu végétarien



Produits SIQO
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : ECGEN1

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées	Salade de pâtes	Radis & Beurre	Concombres à la vinaigrette	Salade verte composée
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée Lentilles	Poisson pané Epinards à la crème	Pâtes à la Bolognaise (Pâtes)	Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs  (Riz)	Cassoulet (Haricots blancs)
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais	Liégeois vanille	Fruit frais	Croustade aux pommes



L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits bio



Menu végétarien



Produits SIQO
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : ECGEN1

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**