






	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Concombre vinaigrette 	Melon 	Menu à thème "îles paradisiaques": Salade tahitienne (surimi, carottes râpées, concombres, tomates)	Salade verte, fromage, tomate et jambon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée Purée élaborée dans notre cuisine	Croq fromage  Petits pois	Pâtes bolognaises Salade verte	Colombo de poulet Riz	Filet de poisson Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais 	Yaourt à la vanille	Salade de fruits exotiques	Gâteau au chocolat

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**





CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECGEN1

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pomme de terre niçoise	Pastèque 	Macédoine de légumes	Tomates mozzarella 	Cake au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde Carottes à la crème	Boulettes de soja tomates basilic  Pâtes	Pizza Salade verte	Poulet sauce barbecue Frites	Poisson meunière Gratin de choux fleurs
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Salade de fruits	Yaourt aromatisé	Ile flottante crème anglaise	Crème dessert	Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : ECGEN1

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Concombres, oignons rouge et edam	Betteraves vinaigrette et pommes	Salade verte composée	Melon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nugget's de volaille Haricots beurre	Dahl de lentilles Riz	Hachis parmentier Salade verte	Hot dog Potatoes	Lieu à la provençale Gratin de courgettes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fromage blanc sucré	Fruit frais	Fruit frais	Compote de pomme et biscuit	Banana bread (cake à la banane)

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français








Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECGEN1

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pastèque 	Salade de riz	Céleri vinaigrette 	Concombres et fromage 	Carottes râpées 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Tajine de légumes aux pois chiches  Légumes couscous	Paupiette de veau Petits pois	Rôti de porc à la moutarde Purée de légumes	Filet de poisson meunière Riz	Tandoori de volaille Frites
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert vanille	Fruit frais 	Yaourt velouté aux fruits	Fruit frais 	Cake marbré

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison






 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECGEN1

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre tomates oeufs vinaigrette	Melon 	Radis beurre 	Concombre à la crème 	Menu du chef
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Mozzarella sticks  Haricot verts au beurre	Pâtes bolognaises Salade verte	Cordon bleu Courgettes sautées	Brandade de poisson Salade verte	
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
DESSERT	Fruit frais 	Liégeois	Pâtisserie	Fromage blanc au coulis de framboise	

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECGEN1

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !