

Décembre 2025

LUNDI 1	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5
Café mémoire France Alzheimer à Gourdon Bar La Promenade 14h30-16h30 Groupe Parole France Alzheimer  10h-12h sur inscription 06 31 18 59 97	SOUILLAC sur RV au 06 20 34 26 79 et à partir de 14h Atelier Discussions et Partages sur inscription 	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	Education Thérapeutique à Gourdon 9h30-16h30
LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
Gourdon: du Lundi au Jeudi Séances Gym adaptée avec Maison Sport Santé Inscription obligatoire Places limitées Informations: 06 35 53 70 65 	Journée Départementale des proches Aidants FIGEAC 9h-17h	PRAYSSAC sur RV au 06 32 16 61 15 Atelier Créatif Intuitif Proposé par cécilia PUCHE Gourdon 9h45-11h45 Souillac 14h30-16h30 Info/inscription: 06 26 42 38 03 	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	Groupe de Parole France Alzheimer 46 Gourdon 10h30-12h30 sur inscription Gourdon 14h: Conférence: "Approche Montessori: Un outil pour les aidants" Le Grand Couvent 46500 Gramat Convivialité FA46: 12h-13h30 Café mémoire FA46 14h-16h
LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
4 ROUTES DU LOT sur RV au 06 20 34 26 79 A partir de 14h Atelier Discussions et Partages GOURDON 13H30 Jeux de société et chocolat chaud avec la participation de l'équipe Territoriale d'Accompagnement en Prévention  	GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79 Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Gourdon 14h-16h sur inscription 	Contact PFR au 06 16 60 39 61	Atelier Socio esthétique Proposé par Sophie PIGREE 10h-12h Gourdon 14h-16h Souillac, Info/inscription: 06 24 75 96 35 	GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79
LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FÉRIÉ	FERMÉ
LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31		
GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79	SOUILLAC sur RV au 06 20 34 26 79 Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Souillac 13h45-15h45 sur inscription 	FERMÉ	MAISON DES AIDANTS : Infirmière coordinatrice: 06.32.16.61.15 Psychologue : 06.20.34.26.79	 
