

Février 2026

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
Groupe Parole France Alzheimer 46 à Martel 10h- 12h Sur inscription: 06 31 18 59 97 	SOUILLAC sur RV au 06 20 34 26 79 et à partir de 14h Atelier Discussions et Partages sur inscription 	GRAMAT sur RV au 06 32 16 61 15	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79 Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Gourdon 10h30-12h30 sur inscription 
LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
GOURDON Accueil libre 	GOURDON sur RV Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Gourdon 14h-16h sur inscription 	PRAYSSAC sur RV au 06 32 16 61 15 Atelier Créatif Intuitif Proposé par cécilia PUCHE Gourdon 9h45-11h45 Souillac 14h30-16h30 Info/inscription:06 26 42 38 03 	4 ROUTES DU LOT sur RV au 06 20 34 26 79 Atelier Socio esthétique Proposé par Sophie PIGREE 10h-12h Gourdon 14h-16h Souillac , Lieu à confirmer Information/inscription: 06 24 75 96 35 	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15
LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
GOURDON sur RV Café mémoire France Alzheimer 46 à Gourdon Bar La Promenade 14h30-16h30 	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	Atelier Créatif Intuitif Proposé par Cécilia PUCHE Gourdon 9h45-11h45 Souillac 14h30-16h30 Information/inscription: au 06 26 42 38 03 	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	CAZALS/SALVIAC sur RV au 06 32 16 61 15
LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	SOUILLAC sur RV au 06 20 34 26 79 Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Souillac 13h45-15h45 sur inscription 	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	4 ROUTES DU LOT sur RV au 06 20 34 26 79 et à partir de 14h Atelier Discussions et Partages sur inscription 	GOURDON Accueil libre 
	MAISON DES AIDANTS Infirmière coordinatrice: 06.32.16.61.15 Psychologue : 06.20.34.26.79	Ateliers proposés par FA46, adhésion annuelle obligatoire Sophrologie: info/ inscription: Gramat : 06 75 39 82 16 Souillac, Gourdon : 06 36 63 29 56 Expression corporelle et Ateliers créatifs : Gourdon, Martel; Info/inscription: 06 26 42 38 03 	MAISON DES AIDANTS Infirmière coordinatrice: 06.32.16.61.15 Psychologue : 06.20.34.26.79	

