RÉFÉRENTIEL TECHNIQUE & MÉTHODOLOGIQUE

Contexte Personnel et Création de Skills sur les 3 Principaux Logiciels IA

Adresses officielles, éditeurs de compétences et modèles prêts à l'emploi pour OpenAI ChatGPT, Anthropic Claude et Google Gemini

---

Les trois principales plateformes d'intelligence artificielle générative distinguent désormais deux niveaux de personnalisation : le **contexte personnel global** (instructions permanentes appliquées à toutes les conversations) et les **Skills** (compétences modulaires et réutilisables reposant sur le standard ouvert `SKILL.md`, déclenchées à la demande ou automatiquement selon la tâche).

1. Adresses officielles : Documentation sur le Contexte Personnel

Le tableau ci-dessous recense les pages d'aide officielles détaillant la configuration des instructions permanentes, de la mémoire et des préférences utilisateur pour chaque plateforme.

Éditeur / IA	Fonctionnalité	Adresse officielle de documentation
OpenAI ChatGPT	Instructions personnalisées (*Custom Instructions*) & Mémoire	https://help.openai.com/fr-fr/articles/8096356-chatgpt-custom-instructions
Anthropic Claude	Instructions globales (*Instructions for Claude*), Projets & Mémoire	https://support.claude.com/en/articles/10185728-understanding-claude-s-personalization-features
Google Gemini	Instructions pour Gemini & Informations enregistrées (*Personal Intelligence*)	https://support.google.com/gemini?p=saved_info

2. Liens et Guides : Création de Skills par Éditeur

Les **Skills** permettent d'encapsuler des procédures métier, des règles de formatage ou des scripts dans un dossier structuré autour d'un fichier `SKILL.md`. Cette architecture suit la spécification ouverte https://agentskills.io/home (maintenue initialement par Anthropic et adoptée par OpenAI et Google).

© JM Gaillon 2026, réalisé par intelligence artificielle Gemini Google

Éditeur / IA	Accès direct à l'interface / Éditeur	Documentation officielle de création de Skills
OpenAI ChatGPT	**Interface Web :** https://chatgpt.com *Menu latéral → Plugins → onglet Skills → Create (Create with editor / Create with chat / Upload)* **Éditeur GPTs historiques :** https://chatgpt.com/gpts	**Guide Skills ChatGPT :** https://help.openai.com/en/articles/20001066-skills-in-chatgpt **Guide GPTs :** https://help.openai.com/fr-fr/articles/8554397-creating-and-editing-gpts
Anthropic Claude	**Interface Web & Desktop :** https://claude.ai *Menu → Customize → Skills → + Create skill (Upload ZIP ou enregistrement d'écran)* **Claude Code (CLI) :** Répertoire `~/.claude/skills/`	**Créer des Skills personnalisées :** https://support.claude.com/en/articles/12512198-how-to-create-custom-skills **Utiliser et partager les Skills :** https://support.claude.com/en/articles/12512180-use-skills-in-claude **Documentation Claude Code :** https://code.claude.com/docs/en/skills
Google Gemini	**Interface Web :** https://gemini.google.com *Menu → Customize → Skills → Create (Create with Gemini / Create manually / Upload)* **Espace Gems (en transition) :** https://gemini.google.com/gems/view	**Créer et gérer les Skills Gemini :** https://support.google.com/gemini/answer/17094296 **Transition Gems vers Skills :** https://support.google.com/gemini/answer/18560919 **Standard ouvert Agent Skills :** https://agentskills.io/home

> **Architecture standardisée :** Sur ChatGPT, Claude et Gemini, une Skill est un dossier nommé en minuscules avec tirets (ex. `audit-contrat-fournisseur/`) contenant obligatoirement un fichier `SKILL.md` (en-tête YAML + instructions Markdown) et, de manière optionnelle, des sous-dossiers `references/`, `assets/` ou `scripts/`.

3. Exemples de Contexte Personnel (Instructions Globales)

Le contexte personnel doit rester concis, universel et vrai dans 100 % de vos interactions. Évitez d'y placer des consignes propres à un seul projet (réservez cela aux Projets ou aux Skills).

Exemple A — Profil Cadre / Gestion de Projet & Stratégie

À COPIER DANS : PARAMÈTRES → PERSONNALISATION / INSTRUCTIONS GLOBALES

```
# Rôle et contexte professionnel - Je suis Directeur de Projets Digitaux dans une ETI industrielle européenne. - Je travaille principalement en français (orthographe soignée, typographie française avec espaces insécables) et occasionnellement en anglais professionnel (UK/US). - J'utilise exclusivement le système métrique, le format de date JJ/MM/AAAA et la devise Euro (€). # Préférences de réponse et de structure - Va droit au but : commence toujours par la conclusion, la recommandation ou la réponse directe avant de détailler l'argumentation. - Privilégie les listes à puces structurées et les tableaux comparatifs plutôt que de longs paragraphes narratifs. - Adopte un ton factuel, analytique et neutre. Évite les formules d'introduction superflues (« Bien sûr, voici... ») et les conclusions génériques. - Lorsque ma demande est ambiguë ou manque de données critiques, pose 2 à 3 questions de clarification ciblées avant de produire un livrable complet. - Ne jamais inventer de statistiques, de références juridiques ou de citations ; signale explicitement toute incertitude.
```

Exemple B — Profil Développeur / Architecte Logiciel

À COPIER DANS : PARAMÈTRES → PERSONNALISATION / INSTRUCTIONS GLOBALES

```
# Environnement technique - Développeur Full-Stack Senior. Stack principale : TypeScript, Python 3.12, PostgreSQL, Docker, Linux. - Environnement de travail sous Debian/Ubuntu ; privilégie les commandes bash POSIX compatibles. # Règles de génération de code - Fournis du code complet, typé strictement et prêt pour la production, sans ellipses ni commentaires du type « // implémenter la logique ici ». - Gère systématiquement les cas d'erreur, les entrées nulles et les validations de sécurité de base. - Explique brièvement les choix d'architecture et les compromis (performance, maintenabilité) en 3 points maximum après le bloc de code. - Si une bibliothèque proposée est obsolète, indique l'alternative recommandée actuelle.
```

4. Exemples de Skills (Format standard SKILL.md)

Les modèles suivants respectent la spécification ouverte `SKILL.md`. Ils peuvent être importés directement sous forme de fichier `SKILL.md` (ou compressés dans une archive `.zip`) dans ChatGPT, Claude et Gemini.

Skill 1 — Synthèse exécutive de compte-rendu de réunion

Usage : Transforme automatiquement des notes brutes ou une transcription de réunion en un relevé de décisions structuré et actionnable.

FICHIER : SYNTHESE-REUNION/SKILL.MD

```
--- name: synthese-reunion description: Transformer des notes brutes ou une transcription de réunion en un compte-rendu exécutif structuré avec décisions et plan d'action. Utiliser dès que l'utilisateur fournit des notes de réunion, un transcript ou demande un compte-rendu. --- # Objectif Produire un compte-rendu de réunion clair, synthétique et orienté vers l'exécution à partir de notes brutes ou d'une transcription. # Étapes de traitement 1. **Extraction des métadonnées** : Identifier la date, l'objet de la réunion et les participants mentionnés (indiquer « Non précisé » si absent). 2. **Tri de l'information** : Séparer strictement les faits constatés, les décisions actées et les points restant en suspens. 3. **Identification des actions** : Extraire chaque tâche assignée en associant un responsable et une échéance explicite. # Format de sortie obligatoire Respecter exactement cette structure Markdown : ## 1. Synthèse exécutive (3 lignes maximum) [Résumé de l'objectif atteint et de l'issue principale de la réunion] ## 2. Décisions actées - **[Sujet]** : Décision prise et impact attendu. ## 3. Plan d'action | Action à mener | Responsable | Échéance | Priorité | | :--- | :--- | :--- | :--- | | Description précise de la tâche | Nom / Rôle | JJ/MM/AAAA ou À définir | Haute / Moyenne | ## 4. Points en suspens et risques - [Question ouverte nécessitant un arbitrage ultérieur] # Règles strictes - Ne jamais inventer de responsable ou de date d'échéance absents du texte source. - Éliminer les digressions conversationnelles et reformuler en style professionnel concis.
```

Skill 2 — Revue critique et sécurisation d'une clause contractuelle

Usage : Analyse un extrait de contrat ou des conditions générales pour détecter les déséquilibres, ambiguïtés et risques opérationnels.

FICHIER : REVUE-CLAUSE-CONTRAT/SKILL.MD

```
--- name: revue-clause-contrat description: Analyser une clause contractuelle ou des conditions générales pour identifier les risques juridiques, financiers et opérationnels, et proposer une reformulation équilibrée. Utiliser lorsque l'utilisateur soumet un texte juridique ou un contrat à relire. --- # Rôle et posture Agir comme un analyste contractuel expérimenté. Fournir une analyse opérationnelle rigoureuse (en précisant qu'elle ne remplace pas l'avis d'un avocat inscrit au barreau). # Méthodologie d'analyse Pour chaque clause ou section soumise, évaluer systématiquement : 1. **Clarté et périmètre** : Définitions manquantes, termes subjectifs (« dans les meilleurs délais », « efforts raisonnables »). 2. **Équilibre des obligations** : Asymétrie de responsabilité, plafonds d'indemnisation, pénalités unilatérales. 3. **Conditions de sortie et durée** : Tacite reconduction, préavis de résiliation, réversibilité des données. # Structure de la réponse 1. **Niveau de risque global** : Faible / Modéré / Élevé (justifié en deux phrases). 2. **Tableau des points de vigilance** : - *Extrait concerné* | *Risque identifié* | *Impact potentiel* 3. **Proposition de rédaction alternative** : Fournir une version réécrite de la clause, protectrice et équilibrée, prête à être insérée dans le document.
```

Skill 3 — Générateur de spécification fonctionnelle (User Story & Critères d'acceptation)

Usage : Convertit une idée produit ou un besoin métier en une spécification technique exploitable par une équipe de développement.

FICHIER : SPEC-USER-STORY/SKILL.MD

```
--- name: spec-user-story description: Rédiger une spécification fonctionnelle complète incluant User Story, règles métier, cas limites et critères d'acceptation au format Gherkin. Utiliser lorsque l'utilisateur décrit une fonctionnalité à développer ou un besoin produit. --- # Instructions de rédaction Transformer l'expression de besoin de l'utilisateur en une fiche de spécification complète et sans ambiguïté pour l'équipe d'ingénierie. # Structure de sortie 1. **User Story** : - *En tant que* [persona / rôle précis] - *Je souhaite* [action ou fonctionnalité] - *Afin de* [bénéfice métier mesurable] 2. **Règles métier (Business Rules)** : Liste numérotée des contraintes, calculs et permissions applicables. 3. **Cas limites et gestion des erreurs (Edge Cases)** : Que se passe-t-il en cas de champ vide, de perte de connexion, de droits insuffisants ou de volume élevé ? 4. **Critères d'acceptation (Format Gherkin)** : Rédiger au moins 3 scénarios (nominal, alternatif, erreur) selon la syntaxe : - **Étant donné** [contexte initial] - **Quand** [action déclenchée] - **Alors** [résultat attendu vérifiable]
```

5. Utilisation de Gemini Notebook (anciennement NotebookLM)

Gemini Notebook est l'espace de travail documentaire de Google permettant de constituer des bases de connaissances isolées à partir de vos propres sources (PDF, Google Docs, Google Slides, pages web, vidéos YouTube, fichiers audio ou e-books Play Livres). Contrairement à une conversation classique, l'IA ancre strictement ses réponses dans les documents importés et fournit des citations cliquables vers les passages exacts.

Fonctionnement et articulation avec Gemini

- **Ancrage documentaire vs Recherche étendue :** Dans l'interface dédiée (https://notebooklm.google.com), les réponses reposent exclusivement sur les sources du notebook actif. Lorsque vous rattachez ce même notebook dans l'application principale https://gemini.google.com (via le bouton `+`), Gemini croise vos sources avec la recherche Web et ses autres outils (Canvas, Deep Research, Gems).
- **Instructions personnalisées par notebook :** Chaque notebook dispose de ses propres paramètres de comportement (rôle, ton, format de réponse, langue de sortie) synchronisés entre Gemini Notebook et l'application Gemini.
- **Panneau Studio et artefacts :** À partir de vos sources, le panneau Studio génère automatiquement des résumés audio (podcasts interactifs), des résumés vidéo, des cartes mentales, des rapports exportables vers Google Docs, des tableaux exportables vers Google Sheets, ainsi que des flashcards et quiz.

© JM Gaillon 2026, réalisé par intelligence artificielle Gemini Google

Liens officiels vers la documentation Gemini Notebook

Rubrique d'aide officielle	Adresse de référence (Support Google)
Accès direct à l'application Web	https://notebooklm.google.com
Centre d'aide complet Gemini Notebook *(Prise en main, Studio, audio, cartes mentales, limites)*	https://support.google.com/gemininotebook/?hl=fr
Créer un notebook et importer des sources	https://support.google.com/gemininotebook/answer/16206563?hl=fr
Utiliser et synchroniser les notebooks dans l'application Gemini *(Instructions personnalisées et différences d'ancrage)*	https://support.google.com/gemininotebook/answer/17003757?hl=fr
Organiser vos projets avec les notebooks dans Gemini *(Ajout de discussions, Study Notebooks, paramètres)*	https://support.google.com/gemini/answer/16972047?hl=fr
Utiliser et gérer des applications connectées	https://support.google.com/gemininotebook/answer/18784282?hl=fr
Partager un notebook public ou consulter la sélection	https://support.google.com/gemininotebook/answer/16322204?hl=fr

© JM Gaillon 2026, réalisé par intelligence artificielle Gemini Google