

## Fiche à destination des professionnels

# MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

## Plateforme d'accompagnement et de répit du SMAD des Combrailles

### Un service public entièrement dédié aux proches aidants

Les proches aidants jouent un rôle primordial dans le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie : ils sont une ressource essentielle sur laquelle reposent les politiques de favorisation du maintien à domicile. Cependant, l'aide apportée a un impact important sur leur santé physique, mentale, sociale et professionnelle, avec un risque élevé d'épuisement.



#### OÙ ?



- Communauté de communes Chavanon Combrailles et Volcans, Combrailles Sioule et Morge et Pays de Saint-Éloy.
- Communes de Saint-Ours, Charbonnières-les-Varennes et Pulvérières.

#### COMMENT ?



- Visites à domicile.
- Information sur les pathologies, les ressources et dispositifs du territoire.
- Sensibilisation au rôle d'aidant et aux stratégies de préservation.
- Proposition et mise en place par le service de solutions de répit et de soutien adaptées.

#### POUR QUI ?

Proches aidants de personnes vivant à domicile, atteintes de troubles cognitifs ou de maladies neurodégénératives (Alzheimer, Parkinson, sclérose en plaques...).



#### POUR QUOI ?

- Accompagnement psychosocial personnalisé.
- Prévention de l'épuisement et préservation de la santé de l'aidant.
- Soutien au maintien à domicile dans de bonnes conditions.
- Service référent pour l'aidant avec suivi régulier.

#### PAR QUI ?

Une équipe itinérante, réactive et adaptable, disposant d'une connaissance fine du territoire et travaillant en coordination avec les acteurs impliqués.

### ORIENTATION DES AIDANTS

La Maison des Aidants est un service de proximité avec une démarche "d'aller vers".

Souvent les aidants épuisés n'osent pas ou ne peuvent pas faire la démarche, c'est pourquoi **les professionnels sont invités à induire le premier pas et à proposer aux aidants d'être recontactés par le service.** Après accord de l'aidant, les coordonnées sont transmises et un contact rapide est établi. L'accompagnement est librement accepté et peut être interrompu à tout moment par l'aidant.

*Les proches aidants,  
un enjeu de santé publique*



### CONTACT

Marie-Ange NENOT



07 50 65 60 72



repit@combrailles.com

