

Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étres modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2026

Semaine

36

lundi 31 août

Allergène

Carottes BIO Râpées en Vinaigrette

1-2-3-8-10-14-

Raviolis Emmental & Basilic BIO de Royans & Sauce Tomato Leztroy

1-2-3-8-10-14-

Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz, St-Germain-les-Paroisses

1-

Cake Marbré Leztroy

1-2-3-7-

mercredi 2 sept.

Allergène

Concombres BIO façon Tzatziki

1-2-3-8-10-14-

Colombo d'Emincé de Dinde Française

1-2-3-8-10-14-

CŒufs BIO Brouillés Français au Fromage

1-2-3-8-10-14-

Semoule BIO Alpina Savoie Aubergine & Courgettes BIO

1-2-3-8-1-2-3-8-

jeudi 3 sept.

Allergène

Salade Verte & Vinaigrette Leztroy

1-2-3-8-10-14-

Steak Haché de Bœuf BIO Français & son Jus

1-2-3-8-10-14-

Boulette de Pois façon Keffa BIO Sauce Tomato Lezsaisons

1-2-3-8-10-14-

Ecrasé de Pommes de Terre de Savoie

1-2-3-8-

Dès Gruyère IGP, de Franche-Comté

1-

Grappes de Raisin

--

vendredi 4 sept.

Allergène

Tomates Françaises & Vinaigrette Leztroy

1-2-3-8-10-14-

Chili Sin Carne, au Pois BIO Français

1-2-3-8-10-14-

Riz Basmati BIO

1-2-3-8-

Camembert

1-

Pastèque en Tranche

--

Semaine

37

lundi 7 sept.

Allergène

Parmentière Estivale

1-2-3-8-10-14-

Quiche au Fromage, CŒufs Français & Lait BIO

1-2-3-8-10-14-

Epinards BIO Français au Lait BIO

1-2-3-8-

Nectarine

--

mardi 8 sept.

Allergène

Betteraves BIO en Vinaigrette

1-2-3-8-10-14-

Brudet aux 2 Poissons

1-2-3-4-5-6-8-10-14-

Bolognaise de Pois BIO Français

1-2-3-8-10-14-

Boulghour BIO Gonflé

1-2-3-8-

Comté BIO AOP Seigne Martin

1-

Purée Pomme & Banane Lezsaisons

--

mercredi 9 sept.

Allergène

Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie Tex-Mex

1-2-3-8-10-14-

Bouchée Panée Pois (Coco & Curry) & Sauce Barbecue Froide Leztroy

1-2-3-8-10-11-14-

Poêlée de Haricots Beurre BIO Français

1-2-3-8-

Camembert

1-

Crumble aux Prunes Leztroy

1-2-3-

jeudi 10 sept.

Allergène

Tomates Françaises & Vinaigrette Leztroy

1-2-3-8-10-14-

Sauce Crèmeuse Risotto Poulet Français & Champignons

1-2-3-8-10-14-

Crèmeux aux Champignons

1-2-3-8-10-14-

Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf

1-2-3-8-

Fromage Blanc BIO du GAEC Tétaz

1-

à la Confiture d'Abricots BIO Lezsaisons

1-

vendredi 11 sept.

Allergène

--

1-

Jambon Blanc Français

1-2-3-8-10-14-

CŒufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezsaisons

1-2-3-8-10-14-

Coquillettes Semi-Complètes BIO Alpina Savoie

1-2-3-8-

Courgettes BIO façon Barbecue

1-2-3-8-

Bûchette de Chèvre

1-

Melon Charentais HVE

--

Semaine

38

lundi 14 sept.

Allergène

Radis Roses & Beurre

1-

Aiguillette de Poulet Français à l'Italienne

1-2-3-8-10-14-

Quiche Tomate & Moutarde Leztroy

1-2-3-8-10-14-

Pommes de Terre HVE de Savoie

1-2-3-8-

Beaufort AOP de Haute-Maurienne

1-

Sablé Spéculos Leztroy

1-2-3-

mardi 15 sept.

Allergène

Salade Verte & Vinaigrette Leztroy

1-2-3-8-10-14-

Crèmeux aux 2 Saumons

1-2-3-4-5-6-8-10-14-

Bolognaise de Pois Chiche & Carottes BIO

1-2-3-8-10-14-

Riz BIO cuit façon Pilaf

1-2-3-8-

Emmental Râpé Français

1-

Prunes BIO Française

--

mercredi 16 sept.

Allergène

Tomates Françaises & Vinaigrette Leztroy

1-2-3-8-10-14-

Sauce Carbonara Leztroy

1-2-3-8-10-14-

Dahl de Lentilles Corail BIO

1-2-3-8-10-11-14-

Torsades HVE Alpina Savoie

1-2-3-8-

Emmental Râpé Français

1-

Prunes BIO Française

--

jeudi 17 sept.

Allergène

--

1-

Chipolata Grillée de La Salaison des Alpes, La-Roche-sur-Foron

1-2-3-8-10-14-

Palet Carotte/Herbes de Provence BIO & Sauce Barbecue Froide Leztroy

1-2-3-8-10-14-

Polenta BIO Tradition

1-2-3-8-

Courgettes BIO au Cumin

1-2-3-8-

Comté BIO AOP Seigne Martin

1-

Abondance AOP * de Nos Fruitières

1-

Melon Charentais HVE

--

vendredi 18 sept.

Allergène

Taboulé Oriental, Boulghour & Semoule BIO Alpina Savoie

1-2-3-8-10-14-

Quenelles Nature BIO de St-Jean Sauce Béchamel

1-2-3-8-10-14-

Petits-Pois & Carottes BIO Etuvés

1-2-3-8-

Yaourt aux Fruits de La Ferme des 4 Saisons, Reignier

1-

Semaine

39

lundi 21 sept.

Allergène

Radis Roses & Beurre

1-

Colin d'Alaska Pané Plein Filet & sauce Tartare Leztroy

1-2-3-4-5-6-8-10-14-

Cake au Fromage Leztroy

1-2-3-8-10-14-

PDT BIO Façon Potaoes

1-2-3-8-

Meule de Savoie BIO

1-

Prunes BIO Française

--

mardi 22 sept.

Allergène

--

1-

Pilon de Poulet Français Rôti aux Herbes

1-2-3-8-10-14-

Bouchée Provençale Pois Chiche & Courgette BIO & Sauce Ketchup Leztroy

1-2-3-8-10-14-

Penne Rigate BIO Alpina Savoie

1-2-3-8-

Purée de Brocolis BIO

1-2-3-8-

Camembert des Pâturages Comtois

1-

Grappes de Raisin

--

mercredi 23 sept.

Allergène

Carottes BIO Râpées en Vinaigrette

1-2-3-8-10-14-

CŒufs BIO Brouillés Français au Fromage

1-2-3-8-10-14-

Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf

1-2-3-8-

Courgettes BIO & Tomates

1-2-3-8-

Yaourt Fermier BIO de GAEC Tétaz

1-

à la Confiture de Cerises Lezsaisons

1-

jeudi 24 sept.

Allergène

Salade Verte & Vinaigrette Leztroy

1-2-3-8-10-14-

Sauté de Porc Le Rougeot du Charvin à la Moutarde

1-2-3-8-10-14-

Bolognaise de Pois BIO Français

1-2-3-8-10-14-

Blé BIO au Beurre

1-2-3-8-

Crème Dessert Vanille Leztroy au Lait BIO

1-2-3-

vendredi 25 sept.

Allergène

Concombre BIO à la Crème

1-2-3-8-10-14-

Gnocchis BIO Sauce Tomato Lezsaisons

1-2-3-8-10-14-

Emmental Râpé Français

1-

Poire BIO de Cercier

--

Semaine

40

lundi 28 sept.

Allergène

Carottes BIO Râpées en Vinaigrette

1-2-3-8-10-14-

Diot au Vin Blanc de La Salaison des Alpes, La Roche sur Foron

1-2-3-8-10-14-

Bouchée Panée Pois (Coco & Curry) & Sauce Barbecue Froide Leztroy

1-2-3-8-10-11-14-

Purée Chou-Fleur BIO & Haricot Lingot

1-2-3-8-

Comté BIO AOP Seigne Martin

1-

Raclette IGP * de La Fruitière des Bornes, Arbusigny

1-

Purée Pomme & Cerise Lezsaisons

--

mardi 29 sept.

Allergène

Betteraves BIO en Vinaigrette

1-2-3-8-10-14-

Brandade de Colin aux PDT BIO

1-2-3-4-5-6-8-10-14-

Hachis Parmentier au Pois BIO

1-2-3-8-10-14-

Yaourt à la Vanille du GAEC du Pré Jourdan, St-Laurent

1-

mercredi 30 sept.

Allergène

Salade Verte & Vinaigrette Leztroy

1-2-3-8-10-14-

Sauté de Filet de Poulet Français sauce Crèmeuse

1-2-3-8-10-14-

Quenelle Nature BIO Sauce Tomato Lezsaisons

1-2-3-8-10-14-

Duo Riz & Quinoa BIO

1-2-3-8-

Tomates & Poivrons en Basquaise

1-2-3-8-

Dès de Gruyère IGP, de Franche-Comté

1-

Prunes BIO Française

--

jeudi 1 oct.

Allergène

Taboulé Oriental, Semoule BIO Alpina Savoie

1-2-3-8-10-14-

Mini Falafels Traditionnels BIO de Sassenage & Sauce Ketchup Leztroy

1-2-3-8-10-14-

Haricots Verts BIO Français Persillés

1-2-3-8-

Moelleux Chocolat Leztroy & Crème Anglaise Leztroy

1-2-3-7-

vendredi 2 oct.

Allergène

--

1-

Sauté de Bœuf Français Bourguignon

1-2-3-8-10-14-

CŒufs BIO Brouillés Français à la Ciboulette

1-2-3-8-10-14-

Macaronis BIO Apina Savoie

1-2-3-8-

Carottes BIO Vichy

1-2-3-8-

Brie des Pâturages Comtois

1-

Reblochon AOP * de La Fromagerie Peguet, à Fillinges

1-

Grappes de Raisin

--

Substitut fromage MATERNELLE (*Les enfants de moins de 6 ans, les femmes enceintes et les personnes immunodéprimées ne doivent pas consommer de fromage au lait cru)

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14