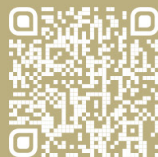


Organisé par la Ville de Gannat en partenariat avec
l'Office Municipal des Sports et les associations sportives Gannatoises

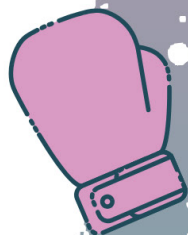


Programme complet
sur www.ville-gannat.fr



Semaine découverte des sports

**DU 7 AU 12
SEPTEMBRE 2026**



Semaine gratuite et ouverte à tous !

Semaine découverte du sport

Les clubs sportifs vous accueillent suivant
les créneaux horaires inscrits dans ce tableau :

LUNDI 7 SEPTEMBRE

GYM DETENTE	9 h à 10 h 30	Yoga Adultes	Salle T.R.N.
	10 h 30 à 12 h		Salle T.R.N.
HANDBALL	18 h à 19 h	- 11 ans Mixtes (2017/2016)	Complexe sportif des Portes Occitanes
	19 h à 20 h 30	- 13 ans Garçon (2015/2014)	
	20 h 30 à 22 h	Loisirs	
BASKET	19 h 15 à 20 h 30	U13 Masculins (2014 et 2015)	Salle du Bouzol
UN PAS DE DANSE	17 h 30 à 18 h 30	Street Dance (pré-ado 2016 à 2012)	4 allée Jusserand
	18 h 30 à 19 h 30	Cabaret (dès 2010)	
	19 h 30 à 20 h 30	Heels (dès 2008)	
TAI CH CHUAN	18 h 45 à 20 h 15	Tous	Espace Croix des Rameaux
PUNCH SAVATE	19 h à 20 h 30	Plus de 14 ans	Salle T.R.N.
	20 h - 21 h		

MARDI 8 SEPTEMBRE

GYM DETENTE	14 h à 15 h	Pilâtes Adultes	Salle T.R.N.
HANDBALL	19 h 15 à 20 h 30	- 18 ans Filles (2009/2010/2011)	Gymnase du Bouzol
BASKET	18 h à 19 h 15	U15 Masculins (2012 et 2013)	Salle du Bouzol
	20 h 30 à 22 h	Seniors Masculins (2008 et avant)	
	18 h 30 à 20 h 30	U18 Masculins (2009, 2010 et 2011)	Complexe sportif des Portes Occitanes
	20 h 30 à 22 h	Seniores Féminines (2008 et avant)	
JUDO	17 h 30 à 18 h 15	4-5 ans	Salle T.R.N. (dojo)
	18 h 15 à 19 h 15	6-10 ans	
	19 h 15 à 20 h 45	11 ans et +	
RANDO	8 h à 11 h	Randonnée facile 7 à 8 km aux environs de Gannat Tous âges (mineurs accompagnés)	Départ Parking Champ de Foire (covoiturage possible)
	8 h à 12 h	Marche nordique Tous âges (mineurs accompagnés)	
FOOTBALL	17 h 15 à 18 h	Kidifoot (2022 et 2023)	Stade Maurice Nud

RUGBY	18 h 30 à 19 h 45	M14 + M 16 + M 19	Stade du Tir aux pigeons Bellerive-sur-Allier (transport assuré par minibus)
	19 h 30 à 21 h	Rugby Loisir (sans contact)	Stade Muyard
	19 h 30 à 21 h	Seniors Féminines	Lieu d'entraînement : renseignement auprès du club
UN PAS DE DANSE	17 h 15 à 18 h	Zumbini (parent et bébé 2025-2026)	4 allée Jusserand
	18 h à 19 h	Zumba Kids (2019-20145)	
	19 h 15 à 20 h	Circl Mobility (stretching dès 2010)	
RETRAITE SPORTIVE	15 h 15 à 16 h 15	Gymnastique Maintien en forme	Salle T.R.N.
	16 h 15 à 18 h	Tennis de table	Salle T.R.N.
	15 h à 18 h	Pétanque	Champ de Foire
	14 h à 15 h	Mémoire en éveil	Salle T.R.N.
NATATION	17 h à 18 h	Ecole de Natation Française (5 ans à 9 ans)	Piscine municipale
	18 h à 19 h	Ecole de Natation Française (9 ans à 12 ans)	

MERCREDI 9 SEPTEMBRE

KARATÉ	10 h à 12 h	Séniors	Salle T.R.N. (dojo)
	18 h à 19 h	Enfants (de 6 à 12 ans)	
	19 h à 20 h 30	Adultes (à partir de 13 ans)	
RUGBY	17 h 30 à 18 h 45	M 6	Stade Muyard
		M 8 + M10	
		M 12	
	18 h 30 à 19 h 45	M14 + M 16 + M 19	Stade du Tir aux pigeons Bellerive-sur-Allier (transport assuré par minibus)
	19 h 30 à 21 h	Seniors Masculins	Alternance hebdomadaire Gannat / Saint-Pourçain
TENNIS PADEL	16 h à 19 h	Toutes catégories d'âges dès 4ans (enfants nés en 2023)	47 rue Jules Bertin
QI GONG	10 h à 11 h 20	Tous	Espace Croix des Rameaux

BASKET	15 h à 16 h 30	Enfants (2016 et 2017)	Gymnase du Bouzol
	15 h à 16 h	Enfants (2020 et 2021)	Salle des Portes Occitanes
	15 h à 16 h 30	Enfants (2018, 2019)	
	16 h 30 à 18 h	U18 Féminines (2009, 2010 et 2011)	
	18 h à 19 h 30	U15 Masculins (2012 et 2013)	
HANDBALL	18 h 15 à 19 h 30	- 15 ans Garçons (2012/2013)	Gymnase du Bouzol
	19 h 30 à 20 h 45	- 18 ans Garçons (2009/2010/2011)	
FOOTBALL	14 h à 15 h 15	U7 (2020 et 2021)	Stade Maurice Nud
	15 h à 16 h 45	U9 (2018 et 2019)	
	17 h 15 à 18 h 30	U11 (2016 et 2017)	
	17 h 30 à 18 h 45	U13 (2014 et 2015)	
	17 h 30 à 19 h	U15 (2012 à 2013)	
	19 h 15 à 20 h45	U18 (2009, 2010 et 2011)	
		Seniors (avant 2009)	

UN PAS DE DANSE	13 h 45 à 14 h 45	Initiation (2020-2019)	4 allée Jusserand
	15 h à 16 h	Éveil (2022-2021)	
	16 h 15 à 17 h 15	Modern Jazz (enfant 2018-20165)	
	17 h 15 à 18 h 15	Modern Jazz (pré-ado 2015-2013)	
	18 h 15 à 19 h 15	Modern Jazz (ado 2012-2009)	
	19 h 15 à 20 h 30	Modern Jazz (avancé dès 2008)	
	20 h 30 à 21 h 30	Bachata (couple dès 2008)	
RETRAITE SPORTIVE	14 h à 18 h	Jeux de sociétés	Salle T.R.N.
GYM	14 h à 15 h 30	Loisirs 7-9 ans Gymnastique artistique	Gymnase du Bouzol
	15 h 30 à 17 h	Loisirs 10 ans et + Gymnastique artistique	
NATATION	14 h à 15 h	Ecole de Natation Française (5 ans à 9 ans)	Piscine municipale
	15 h à 16 h	Ecole de Natation Française (9 ans à 12 ans)	
	16 h à 18 h	Essais entraînement natation sportive (12 ans à 18 ans)	

JEUDI 10 SEPTEMBRE

JUDO	17 h 30 à 18 h 30	6-10 ans	Salle T.R.N. (judo)
	18 h 30 à 20 h	11 ans et +	
	20 h à 21 h		
HANDBALL	17 h à 18 h	- 11 ans Mixtes (2017/2016)	Complexe sportif des Portes Occitanes
	18 h à 19 h 15	- 13 ans Garçon (2015/2014)	
BASKET	18 h à 19 h 15	U15 Féminines (2012 et 2013)	Gymnase du Bouzol
	19 h 15 à 20 h 30	U18 Masculins (2009, 2010 et 2011)	
	20 h 30 à 22 h	Séniiores Féminines (2008 et avant)	
	19 h 15 à 20 h 30	U13 Masculins (2014 et 2015)	Complexe sportif des Portes Occitanes
UN PAS DE DANSE	18 h 30 à 19 h 30	Tap Dance (dès 2008)	4 allée Jusserand
	19 h 30 à 20 h 30	Modern (adulte dès 20087)	
	20 h 30 à 21 h 30	Dancehall (dès 2010)	
QI GONG	18 h 15 à 19 h 15	Tous	Espace Croix des Rameaux
TAI CHI CHUAN	19 h 15 et 20 h 15	Tous	

RANDO	8 h à 12 h	Randonnée 12 à 15 km dans un rayon d'une vingtaine de km autour de Gannat Tous âges (mineurs accompagnés)	Départ Parking Champ de Foire (covoiturage possible)
	8 h à 12 h	Marche dynamique Tous âges (mineurs accompagnés)	
RETRAITE SPORTIVE	15 h 15 à 16 h 15	Gymnastique Maintien en forme	Salle T.R.N.
	15 h à 18 h	Pickleball	Salle de Tennis
	10 h à 11 h 30	Balade de proximité (5 km)	Départ Parking Piscine
	16 h 30 à 17 h 30	Danse en ligne	Salle T.R.N.
RUGBY	18 h à 19 h 30	Rugby adapté	Stade Muyard

VENDREDI 11 SEPTEMBRE

GYM DÉTENTE	9 h à 10 h	Gym entretien Adultes	Salle T.R.N. (judo)
HANDBALL	18 h à 19 h15	- 15 ans Garçons (2012/2013)	Complexe sportif Les Portes Occitanes
	19 h 15 à 20 h 30	- 18 ans Filles (2009/2010/2011)	
	20 h 30 à 22 h 30	- 18 ans Garçons (2009/2010/2011)	
	21 h à 22 h 30	+ 18 ans Seniors (à partir de 2008)	Gymnase du Bouzol
RUGBY	18 h 30 à 19 h 45	M14 + M 16 + M 19	Stade du Tir aux pigeons Bellerive-sur-Allier (transport assuré par minibus)
	19 h 30 à 21 h	Seniors Masculins	Alternance hebdomadaire Gannat / Saint- Pourçain
	19 h 30 à 21 h	Seniors Féminines	Lieu d'entraînement : renseignement auprès du club
BASKET	17 h à 19 h 30	U18 Féminines (2009, 2010 et 2011)	Gymnase du Bouzol
	19 h 30 à 21 h	Loisirs Adultes (mixte)	

UN PAS DE DANSE	17 h 30 à 18 h 30	Break Dance (enfant 2019-2017)	4 allée Jusserand
	18 h 30 à 19 h 30	Break Dance (pré-ado 2016-2013)	
	19 h 30 à 20 h 30	Break Dance (ado 2012-2009)	
	20 h 30 à 21 h 30	Break Dance (adulte dès 2008)	
FOOTBALL	17 h 15 à 18 h 30	U11 (2016 et 2017)	Stade Maurice Nud
	17 h 30 à 18 h 45	U13 (2014 et 2015)	
	17 h 30 à 19 h	U15 (2012 à 2013)	
	19 h 15 à 20 h45	U18 (2009, 2010 et 2011)	
		Seniors (avant 2009)	
PUNCH SAVATE	18 h à 19 h	De 9 à 14 ans	Salle T.R.N.
	19 h à 20 h 30	Plus de 14 ans	
	20 h à 21 h		
TENNIS PADEL	18 h à 20 h	Toutes catégories d'âges dès 4ans (enfants nés en 2023)	47 rue Jules Bertin
RETRAITE SPORTIVE	15 h 15 à 16 h 15	Gymnastique Maintien en forme	Salle T.R.N.
	15 h à 18 h	Pétanque	Champ de Foire

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

HANDBALL	9 h 20 à 10 h 20	Baby Hand (2021/2022/2023)	Gymnase du Bouzol
	9 h 40 à 10 h 40	- 9 ans Mixtes (2018/2019/2020)	
	12 h 15 à 13 h	École d'arbitrage	
FOOTBALL	10 h à 11 h 15	U7 (2020 et 2021)	Stade Maurice Nud
	10 h 30 à 11 h 45	U9 (2018 et 2019)	
RUGBY	10 h à 11 h	M 6	Stade Muyard
	10 h à 11 h 30	M 8 + M10	
	10 h à 12 h	M 12	
BADMINTON	9 h à 12 h	Entraînement jeunes de 6 à 16 ans	Complexe sportif des Portes Occitanes
TENNIS PADEL	10 h à 20 h	Toutes catégories d'âges dès 4ans (enfants nés en 2023)	47 rue Jules Bertin
KARATÉ	14 h à 14 h 45	Baby Karaté (de 4 à 6 ans)	Salle T.R.N. (dojo)
	15 h à 16 h	Enfants (de 6 à 12 ans)	
	16 h à 17 h 30	Adultes (à partir de 12 ans)	

GYM	11 h à 12 h 30	Loisirs 7 ans et + Gymnastique artistique	Gymnase du Bouzol
	9 h 30 à 10 h 15	Petits bouts (15 mois à 2025)	
	10 h 30 à 11 h 30	Baby gym (2023-2024)	
	11 h 30 à 12 h	Baby gym (2022-2023)	
NATATION	14 h à 15 h	Ecole de Natation Française (5 ans à 12 ans)	Piscine municipale

INFORMATIONS SPÉCIFIQUES

- **ENTENTE GYMNIQUE GANNATOISE**
- **UN PAS DE DANSE**
- **MOUVEMENT ALB**

Les places dans les cours étant limitées, il est **OBLIGATOIRE** de réaliser une pré-inscription afin de pouvoir bénéficier d'essais par :

- Tél. : 06 28 72 00 04 / mail : eggannatoise@gmail.com
- Tél. : 06 63 77 21 89 / mail : unpasdedanse03@hotmail.fr
- Tél. : 07 86 17 41 18 / mail : mouvementalb@gmail.com

Notes

Notes

Handwriting practice lines consisting of 15 horizontal dashed lines.

CONTACTS

Pour chaque activité et pour celles qui n'apparaissent pas dans le planning, vous pouvez prendre contact avec les responsables des structures pour plus d'informations ou connaître les modalités d'inscription.

AS GANNAT RUGBY	06 29 80 21 58 ludoviclaurent03800@gmail.com
BASKET CLUB GANNATOIS	06 61 78 46 73 bcgannat@orange.fr
ENTENTE GYMNIQUE GANNATOISE	06 28 72 00 04 eggannatoise@gmail.com
ENTRE CIEL ET TERRE - TAI CHI	04 70 56 52 58 jean-louis.delahermosa@neuf.fr
GANNAT RANDO	06 81 97 12 06 contact@gannatrando.fr
GANNAT OLYMPIQUE NATATION	07 82 66 13 15 secretariat@gannat-olympic-natation.fr
GYM DÉTENTE	06 16 69 10 11 / berthuet@orange.fr 06 50 78 19 07 / nathlolo.gannat@yahoo.fr
HANDBALL CLUB GANNATOIS	06 11 03 88 15 5103018@ffhandball.net
JUDO CLUB DE GANNAT	06 31 73 43 23 matthieupotier03@gmail.com
LE VOLANT GANNATOIS - BADMINTON	06 20 37 86 75 lvgb03@gmail.com
MOUVEMENT ALB	07 86 17 41 18 mouvementalb@gmail.com
PUNCH SAVATE GANNAT	06 62 35 06 50 clairelartigue07@gmail.com
RETRAITE SPORTIVE GANNATOISE	07 83 58 41 03 gannatrs@gmail.com
SHINBUKAN - KARATÉ	07 60 25 14 08 shinbukan03@gmail.com
SPORTING CLUB GANNATOIS - FOOTBALL	06 66 05 86 60 508733@laurafoot.net
TENNIS CLUB GANNATOIS	06 17 89 07 89 tcgannat@gmail.com
UN PAS DE DANSE	06 63 77 21 89 unpasedanse03@hotmail.fr
UNION CYCLO GANNAT	04 70 90 09 95 marcelbongrain@hotmail.com



OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS

Mairie de Gannat - 26 place Hennequin - 03800 Gannat.

Contact : Philippe VERT, Président, 06 83 04 78 92
Maryse BERTHUET, Secrétaire, 04 70 90 20 30
oms.gannat@laposte.net