

QUESTIONNAIRE : VOS ENVIES "SPORT & BIEN-ÊTRE" À LAPALISSE

Bonjour, je suis Théo, stagiaire à la piscine municipale de Lapalisse ? Je suis dans un cursus de formation professionnelle afin de devenir Maitre-Nageur Sauveteur.

Je réalise une courte enquête pour adapter et optimiser nos activités à vos besoins.

1. VOUS ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- **À quelle fréquence pratiquez-vous une activité physique ?**
 - ☐ Jamais ou très rarement
 - ☐ 1 fois par semaine
 - ☐ Plusieurs fois par semaine
- **Quels sont vos freins principaux à la pratique sportive aujourd'hui ?**
(Plusieurs choix possibles)
 - ☐ Douleurs articulaires / Problèmes de santé
 - ☐ Manque de temps
 - ☐ Peur de ne pas avoir le niveau
 - ☐ Coût de l'activité (80 € 10 séances ; 180 € à l'année)
 - ☐ Je ne sais pas ce qui existe sur Lapalisse
 - ☐ Autre(s) :

2. LA PISCINE & L'AQUAGYM DOUCE

- **Savez-vous que la piscine de Lapalisse propose un cours d'AQUAGYM DOUCE ?**
(Spécial santé/articulations)
 - ☐ Oui, je connais
 - ☐ Je participe à des séances. Dites-moi quand ?
 - ☐ Non, je découvre l'information
- **Actuellement, ce cours a lieu le JEUDI MATIN (10h00 à 10h45). Ce créneau vous conviendrait-il ?**
 - ☐ Oui, c'est idéal
 - ☐ Non, je ne suis pas disponible
 - ☐ Je préférerais un autre moment (précisez) :

3. UNE SÉANCE POUR ESSAYER ?

- Si nous organisons une SÉANCE DÉCOUVERTE (tarif à l'unité), seriez-vous intéressé(e) pour essayer ?

- ☐ Oui, tout à fait !
- ☐ Peut-être, à voir selon la date
- ☐ Non, l'activité aquatique ne m'intéresse pas

- Quel serait le meilleur moment pour vous pour cette séance découverte ?
(Cochez vos préférences)

- ☐ Le jeudi matin (créneau habituel du cours → 10h à 10h45)
- ☐ En semaine, l'après-midi (Lundi, Mercredi ou Vendredi vers 16h)
- ☐ Autre(s) :

4. MIEUX VOUS CONNAÎTRE (Pour les statistiques)

- Votre tranche d'âge :

- ☐ - de 50 ans, précisez s'il vous plait :
- ☐ 50 - 65 ans
- ☐ 65 - 75 ans
- ☐ + de 75 ans

- Commune :

(Facultatif) Laissez votre téléphone ou email pour être invité(e) à la séance découverte :

Tél :

Adresse email :

Si besoin, vous pouvez me contacter :

Théo DUPONG

Tél : 06 59 60 94 36

Adresse email : theodupong@gmail.com

Merci beaucoup pour votre participation ! Nous étudions vos retours avec attention. Si vous avez laissé vos coordonnées, nous vous recontacterons très vite pour vous inviter à notre séance découverte. Prenez soin de vous !

Merci de remettre ce questionnaire complété à l'accueil de la piscine ou au président de l'association.