

Sept. 2025
Juin 2026

Animations
parents/enfants

Bons
plans

Temps
entre parents

Parents sojo

Soutien

Rencontres

échanges



PARENTS SOLO

Le groupe

Accompagné par le CSI, ce groupe s'est constitué pour apporter soutien écoute, partage, informations, bons plans... aux parents solos du territoire. Le collectif permet également de sortir de l'isolement et de la solitude suite à une séparation, un divorce ou un veuvage.

Pas simple le collectif ?

Vous pouvez contacter Mélanie pour avoir un premier contact et lui faire part de vos questionnements, besoins, envies.

13 septembre • Manger équilibré avec un budget limité

avec Emmanuelle Jaouen, diététicienne

11 octobre • Journée départementale
au Centre Social Pasteur - Cholet

8 novembre • Échange entre parents

13 décembre • Atelier parents
autour de la **relaxation sonore**
avec Marie-Pierre Fayaud

PROGRAMME

10 janvier • Échange entre parents avec un psychologue autour de **prendre soin de soi**

14 février • Parents/enfants Yoga avec Marie Blourdier Tricoire

14 mars • Échange entre parents avec Séverine Archambeau, thérapeute familiale et conjugale

11 avril • Sortie parents/enfants
A la ferme Ani'May

22 mai • Apéro soirée 19h/21h
Lieu à préciser

13 juin • Échange entre parents

4 juillet • Sortie à définir ensemble

Inscription au
02 41 56 26 10

10h/12h au CSI
Saint Léger sous Cholet

!/\\ Garde d'enfants
possible sur inscription

Informations auprès du CSI Ocsigène au **02 41 56 26 10**

