

Édition 2026

REJOIGNEZ LE DÉFI "AVENTURE ALIMENTAIRE" ! AVEC LE PAYS AVALLONNAIS

GRATUIT & ouvert à tous !

Réservez vite, les places sont limitées !



Seul(e), en famille, avec ou sans enfants, ou entre colocs, le Pays Avallonnais vous invite à relever le défi « Aventure alimentaire » !



Objectifs !

- ✓ Améliorer la qualité nutritionnelle de vos assiettes sans vous ruiner
- ✓ Découvrir des produits locaux et des nouvelles recettes
- ✓ Décrypter les étiquettes et les nutri-scores
- ✓ Rencontrer les producteurs locaux et leurs savoir-faire



Au menu !

Inscrivez-vous avant le 16 mars 2026 !

Soirée de lancement le 25 mars

Suivi personnalisé avec une diététicienne

Option : des ateliers tout au long de l'année (cuisine, transformation)

Soirée de clôture et remise des prix surprises



💡 Réservez votre place en cliquant **ICI** !
ou en scannant le QR code



Pour plus d'information
appelez le 03 86 31 61 94
et demander Maha ou Justin