

GYM TONIQUE CHÈQUES VACANCES ACCEPTÉS	MAISON DÉVELÇOISE : SALLE 2/3 ADULTE : 120 €/AN MINEURS ET ETUDIANTS : 90 €/AN
DATES ET HORAIRES <i>Renforcement musculaire, cardio, mobilité.</i>	JEUDI : 20H15-21H15 REPRISE LE 10 SEPTEMBRE 2026
ANIMATRICE	ROSE
RESPONSABLES	PATRICK GALMICHE : 06 49 53 54 09 MONIQUE LINGLOIS : 06 84 39 60 13

PEINTURE TOUS SUPPORTS	MAISON DEVELÇOISE : SALLE 4
DATES ET HORAIRES <i>Peinture sur bois, toiles, métal.... Partage d'idées. Ambiance conviviale.</i>	VENDREDI : 14H00-16H30 REPRISE LE 4 SEPTEMBRE
RESPONSABLE	M.CHRISTINE KRATTINGER: 03 81 56 93 09



Association
Familiale, Culturelle et
Sportive
Devecey-Chevroz

PROGRAMME des ACTIVITÉS 2026-2027

afcs.devecey-chevroz25870@orange.fr

AFCS-2 La Combe aux Fleurs- 25870 DEVECEY

06 49 53 54 09

Association Loi 1901

Affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre

Adhérente à l'UDAF



Modalités d'inscription

1- L'adhésion est de 14,00€ par famille, pour l'intégralité des activités choisies.

2-Toute inscription est prise pour l'ANNEE COMPLETE et doit être payée en totalité dès l'inscription.

3-Paiement :

- **Paiement par chèques :** (à l'ordre de AFCS Devecey-Chevroz)

Soit Chèque global incluant l'adhésion.

Soit Chèques Vacances (Danse Country, Gymnastique, Arts et Peinture, Yoga.)

Soit paiement en 3 chèques remis dès l'inscription.

- **Paiement par virement (uniquement pour paiement intégral, à partir du 1^{er} septembre) sur le compte :**

AF CULT SPORT DEVECEY IBAN : FR76 1250 6280 1824 8581 8001 069

Bien indiquer au motif virement : Nom de Famille, Prénom et activités choisies.

Et remettre une fiche d'inscription à un responsable.

4-La fiche d'adhésion et le paiement (si chèques) sont remis au responsable d'une de vos activités.

Quelques Règles de fonctionnement

1-Pas de cours en salle pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

2-Marche : suspension totale des marches pendant les vacances de Noël.
Pour les autres vacances : marche seulement le jeudi.

3-En cas de cours annulé pour salle indisponible, la séance est récupérée dans la mesure du possible. Si un adhérent manque une séance, celle-ci n'est ni rattrapable, ni remboursable.

Des remboursements partiels ne sont possibles qu'en cas de maladie prolongée (certificat médical) ou déménagement (hors adhésion).

4-Cours d'essai possible avant inscription.

5-Par mesure d'hygiène, serviette obligatoire pour utilisation des tapis.

DANSE COUNTRY CHÈQUES VACANCES ACCEPTÉS	MAISON DEVELÇOISE : SALLE 2/3 ADULTE : 105,00€/AN MINEURS : 90,00€/AN (à partir de 15 ans)
DATES ET HORAIRES <i>La danse Country : un univers entraînant, convivial, qui allie plaisir musical, exercice physique et mémorisation.</i>	LUNDI : 19H00 – 20H30 REPRISE LE 7 SEPTEMBRE 2026
ANIMATRICE	MARIE CHRISTINE GALLET
RESPONSABLE	EVELYNE JOANNES : 06 33 63 39 71

Au moins 10 inscrits pour le maintien de l'activité.

LA RÉCRÉ	MAISON DEVELÇOISE : SALLE 4
PRIX DES GOÛTERS	36,00€/AN , ENCAISSÉS À LA RÉCRÉ
DATES ET HORAIRES <i>Jeux de société, jeux de cartes, scrabble, tricot, dans une ambiance conviviale.</i>	JEUDI : 14H00-17H45 REPRISE LE 3 SEPTEMBRE 2026
CONTACTS	LOUIS, ANNIE RATTE : 06 79 11 72 84 - 03 81 56 83 35 EVELYNE JOANNES: 06 33 63 39 71

YOGA CHÈQUES VACANCES ACCEPTÉS	MAISON DEVELÇOISE : SALLE 2/3 240,00€/AN
DATES ET HORAIRES <i>Le yoga, bon pour le moral, la sérénité, le physique, groupe d'une quinzaine de personnes, moniteur diplômé.</i>	MARDI : 14H00-15H30 REPRISE LE MARDI 8 SEPTEMBRE 2026
ANIMATEUR	DOMINIQUE DUQUET
RESPONSABLE	DOMINIQUE BRICLER : 06 78 51 01 32

GYMNASTIQUE PILATES CHÈQUES VACANCES ACCEPTÉS	MAISON DEVELÇOISE : SALLE 1 1 cours /pers : 90,00€/an 2 cours/pers : 120,00€/an
<i>Renforcement musculaire et cardio-vasculaire, circuit training.</i>	MARDI : 8H45 - 9H45 REPRISE LE 15 SEPTEMBRE 2026
<i>Pilates, stretching, relaxation.</i>	VENDREDI : 9H00 - 10H00 REPRISE LE 18 SEPTEMBRE 2026
ANIMATEUR	JEAN-YVES LAWSEK
RESPONSABLES	MONIQUE LINGLOIS : 06 84 39 60 13 PATRICK GALMICHE : 06 49 53 54 09

ATELIER DESSIN D'ART ET PEINTURE CHÈQUES VACANCES ACCEPTÉS	MAISON DEVELÇOISE : SALLE 4 ADULTES : 300,00€/AN ENFANTS : 150,00€/AN MATÉRIEL FOURNI (SAUF TOILES)
ENFANTS 6-11 ANS <i>Viens t'éclater avec tes copains, apprendre les bases du dessin, des techniques nouvelles, découvrir le matériel spécialisé, à travers des thèmes variés et ludiques</i>	MERCREDI : 16H30-18H00 UN MERCREDI SUR 2, les semaines impaires REPRISE LE 9 SEPTEMBRE 2026
ADULTES <i>Vous rêvez d'apprendre à dessiner, peindre. Des cours construits avec des sujets adaptés vous aideront à progresser. Vous peignez déjà, Nadine vous accompagnera sur des thèmes variés avec un suivi personnalisé. Toutes techniques possibles.</i>	MERCREDI 18H00-20H00 les semaines impaires 18H30-20H30 les semaines paires REPRISE LE 9 SEPTEMBRE 2026
ANIMATRICE	NADINE MEUNIER : 06 26 82 93 55 DIPLOMÉE D'ETAT ARTS ET ANIMATION

Pour les enfants, merci aux accompagnateurs des enfants de s'assurer de l'arrivée de l'animatrice. Fournir un n° de portable à l'inscription.

MARCHE GROUPE « LES 1000 PATTES »	5,00€ PAR MARCHEUR INSCRIT
<u>LICENCE FFRP</u> <u>FACULTATIVE</u>	LICENCE INDIVIDUELLE IRA : 31.00€ LICENCE FAMILLE FRA : 62,00€
DATES, HORAIRES, RENDEZ-VOUS UNE FOIS PAR MOIS MARCHE JOURNEE <i>Selon météo et disponibilité des animateurs.</i>	Gr1 : MARCHE DOUCE 7 à 9 km RDV parking de la Maison develçoise Jeudi 8h30-12h00 REPRISE LE JEUDI 3 SEPTEMBRE 2026 Gr2 : MARCHE 9 à 11 km RDV Parking de la Maison develçoise Lundi et Jeudi 8h30-12h00 REPRISE LE JEUDI 3 SEPTEMBRE 2026
ANIMATEURS	GR1 MARTINE ECARNOT : 06 30 57 33 00 MARIE -LINE LAMBERT : 06 76 85 14 21 GR 2 HENRY CAMUS : 06 60 07 91 85 PIERRE JACCOUD : 06 49 08 65 73 GÉRARD COUDOT : 06 37 21 00 08

ATTENTION !

Le groupe ZEN disparaîtra si aucun animateur n'est trouvé.
L'AFCS recherche un (des) volontaire(s).

Contacteur Patrick Galmiche : 06 49 53 54 09

Quelques règles de fonctionnement pour les 1000 Pattes

- pour tous, bonnes chaussures de marche, bâtons conseillés.
- penser à la gourde d'eau et petit casse-croûte pour la pause.
- pour les déplacements en voiture, privilégier le covoiturage.

Pour la sécurité de tous

La sécurité fait partie intégrante de notre activité.

Chacun est responsable de sa propre sécurité, mais aussi de celle du groupe.

Chacun choisit un groupe selon ses capacités.

Quelques conseils en cours de randonnée

1- dans le groupe, **le guide est aidé par le serre-file** (volontaire ou désigné) qui ferme la marche. Des **gilets de sécurité** pour eux seront bienvenus. Une personne qui s'arrête pour problèmes techniques doit toujours prévenir le serre-file.

2- dans les villages, lorsqu'il y a des trottoirs, ne pas oublier de les utiliser. Utiliser aussi **les passages piétons** pour traverser.

3- sur route, le code de la route autorise **2 modes de déplacement pour piétons**, au choix de l'accompagnateur, selon route rectiligne ou avec virages :

- ou on marche à droite par 2 en étant le plus possible sur les bas-côtés
- ou on marche à gauche en file indienne.

4- **Traversée de route** : attendre le regroupement de la colonne et que le guide accompagnateur et le serre-file se positionnent pour surveiller la traversée.