

*Venez découvrir un large panel
de pratiques autour du bien-
être, proposées par des
professionnels locaux
passionnés*

*Osez tester, expérimenter, poser
vos questions :*

*Les intervenants seront là pour
vous accueillir, vous guider et
vous faire découvrir leurs
disciplines dans une ambiance
bienveillante et détendue.*

*Et si cette année, vous offriez
du bien-être ?*

*Pensez y pour Noël, un
anniversaire ou simplement pour
faire plaisir à vos proches
(ou à vous-même !) :*

*Achetez une séance bien-être à
tarif réduit directement auprès
des praticiens présents !*

*Nous vous attendons nombreux
pour une après-midi dédiée au
bien-être et à la santé*

Yoga

Sophrologie

Relaxation

Bien-être

Reflexologie

Salle des sports Yannick Noah

22 rue Jean Jaures

*Entrée libre et gratuite
Inscriptions sur place*



FORUM DU BIEN-ÊTRE

SAMEDI 22 NOVEMBRE 2025

13H30-18H



Activités physiques adaptés et bien être
Vers ta santé
 Ambiance éphémère et féerique à domicile
Eféemeroom
 Art Thérapie avec la méthode Zentangle
ArtFlowzen-Anne-Flore Villette
 Bibliothérapie
Bibliothèque de Maurecourt
 Bien-être
Essentiel NRJ
 Coaching adolescents, parents et professionnels de l'éducation
Neodyssée
 Coaching en développement personnel et professionnel
&SensÊtre
 Coaching personnel et professionnel
 Bilan de compétences
Ak coaching
 Gestalt Massage® et Aromathérapie
Marie Kamp
 Guidance, cartomancie et analyse design humain
You Heart Light
 Microbiologiste - formation au bien-être digestif
Chafia H
 Produits bien être, compléments alimentaire, soins du visage, parfums
Biaunat
 Réflexion plantaire
À la conquête de mon corps
 Relaxation - Yoga - Massage Ayurvedique
Les arts de l'être
 Sophrologie
Mon voyage intérieur
 Sophrologie
Sosophro

Hypnose
 Imaginologie
 LaHochi - Reiki Usui
 Nutrition santé
 Poplitime - Massage à domicile pour Adultes et Enfants
 Réflexologie palmaire et plantaire
 Relaxation Dynamique-Yoga du Rire-Arts créatifs
Association Arts du Bien-être 78



**Les inscriptions aux ateliers
 ouvriront à 13h30,
 directement sur place le jour
 du Forum du bien-être !**

*S'accorder un
 moment pour soi,
 c'est offrir au monde
 la meilleure version
 de soi-même*

En plus des ateliers présentés sur leur stand, les professionnels vous proposent des ateliers individuels ou en petit groupe !

ATELIERS

Petite salle

| | |
|---|-------------|
| INITIATION AU DESIGN HUMAIN ET PRÉSENTATION/CONFIANCE..... | 13h45-14h15 |
| SOPHROLOGIE..... | 14h30-15h00 |
| BIBLIOTHÉRAPIE..... | 15H15-15H45 |
| MA BOUSSOLE POUR BIEN VIEILLIR... | 16h00-16h30 |
| EXPLORER LES ACCORDS TOLTÈQUES : UN VOYAGE D'AUTOÉVALUATION | 16H45-17H30 |

Hall

| | |
|--|-------------|
| ATELIER SENSORIEL DÉGUSTATIF DE SAVEURS AUTOUR DE L'ALIMENTATION AUGMENTÉE FRANÇAISE | 15h00-15h30 |
|--|-------------|

CONFÉRENCES

Grande salle

| | |
|---|-------|
| MASSAGE DES ENFANTS À BESOINS PARTICULIERS (TDAH, HPI, TSA...)..... | 14h00 |
| DEMYSTIFIER L'HYPNOSE..... | 14h45 |
| VOYAGE AU COEUR DE VOTRE IMAGINAIRE, UN OUTIL PUISSANT DE TRANSFORMATION..... | 15h30 |
| NUTRITION SANTÉ: PLEINE SANTÉ..... | 16h15 |
| LE YOGA DU RIRE - LES BIENFAITS ?..... | 17h00 |