

Maurecourt
Menus du 01/12/2025 au 05/12/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

** Menu végétarien **

 Riz bio et dahl de lentilles corail

 Pont l'Evêque aop

Fruit

Madeleine
Yaourt nature sucré

MARDI

 Carottes râpées bio et dés d'emmental et vinaigrette à la ciboulette

 Sauté de dinde Ir aux petits oignons

Petits pois mijotés

 Cake coco, cacao et pépite de chocolat, farine Ici

Baguette
Fromage frais Tartare nature

MERCREDI

Soupe à la tomate et mozzarella râpée

 Rôti de bœuf Ir
Sauce paprika au persil
Pommes de terre en lamelles persillées

 Fruit bio

Gâteau moelleux au citron
Compote de pommes allégée en sucre

JEUDI

Salade iceberg et vinaigrette moutarde

Cordon bleu de volaille
Coquillettes

 Yaourt nature sucré bio

Baguette
Barre de chocolat
Fruit

VENDREDI

 Potimenter de poisson pmd (purée de potiron et pommes de terre)

 Salade verte bio et vinaigrette moutarde

Fromage frais Fraidou

Fruit

Barre bretonne à partager
Compote de pommes et bananes allégée en sucre

Maurecourt
Menus du 08/12/2025 au 12/12/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

Emincé de chou rouge
vinaigrette à la moutarde

 Daube de boeuf lr à la
provençale

 Carottes bio et pommes de
terre persillées

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

Baguette
et beurre
Fruit

MARDI

 Merlu pmd sauce crème

 Fusilli bio

 Camembert bio

Fruit

Briochette aux pépites de
chocolat
Coupelle de purée de pommes
et poire

MERCREDI

Emincé d'endives et croûtons
et vinaigrette moutarde
et dés de mimolette

 Poulet lr sauce au curry
Haricots verts persillés

 Donut's dcg

Barre 5 céréales au chocolat
Lait demi écrémé

JEUDI

Soupe potiron, lentille corail et
miel
et emmental râpé

Beignets de calamar
Chou fleur en béchamel

 Fruit bio

Gâteau fourré à la fraise
Petit fromage frais sucré

VENDREDI

**** Menu végétarien ****

Céleri rémoulade
et dés d'emmental

 Chili végétal, haricots
rouges bio et riz bio

Purée de pommes fraîches,
carottes et cannelle

Baguette
Fromage fondu Vache qui rit

Maurecourt
Menus du 15/12/2025 au 19/12/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

Emincé de chou blanc et vinaigrette

🐟 Dés de poisson pmd sauce béchamel aux épices douces sauce tomate

AB 🌱 Semoule bio

Crème dessert saveur caramel

—
Madeleine
Fruit

MARDI

AB Salade de pâte bio et dés d'emmental

🔪 Sauté de boeuf lr sauce au paprika et persil
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)

Fruit

—
Baguette
Fromage frais Carré demi sel

MERCREDI

Soupe de courgettes et mozzarella râpée

🔪 Steak haché de veau lr à la tomate
AB Purée de courge butternut bio et pommes de terre

Fruit

—
Marbré au chocolat
Jus multifruit

JEUDI

🔪 Emincé de haut de cuisse de dinde lr sauce aux légumes d'antan Pom'pin

AB Fromage frais Chanteneige bio

❄️ Bûche pâtissière crème au beurre au chocolat dcg

—
Pain d'épices
Clémentine

VENDREDI

**** Menu végétarien ****

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde

AB Omelette bio
Ratatouille à la niçoise
Coquillettes

Yaourt nature sucré

—
Pain de mie
Confiture
Lait demi écrémé

sodexo

🔪
Certifié Label
Rouge

❄️
Décongelé

AB
Issu de
l'agriculture
biologique

🌊
Produit de la mer
durable

🍲
Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Maurecourt
Menus du 22/12/2025 au 26/12/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

Accras de morue

 Sauté de boeuf 1r sauce
dijonnaise (moutarde)
Epinards hachés à la crème

Fromage blanc sucré

Baguette
Fromage frais Fraidou

MARDI

** Menu végétarien **

Chou chinois
et vinaigrette moutarde

 Penne semi-complète bio
sauce lentilles corail et maïs

 Cantal râpé aop

Liégeois saveur vanille sur lit
de caramel

Gâteau fourré à l'abricot
Fruit

MERCREDI

Soupe de lentilles au cumin
et mozzarella râpée

 Rôti de dinde 1r au jus
Haricots beurre persillés

 Fruit bio

Gaufre poudrée
Compote de pommes allégée
en sucre

JEUDI

VENDREDI

Salade de coleslaw rouge
(chou rouge, carotte,
mayonnaise)

 Merlu pmd sauce citron
 Purée de pommes de terre
bio

Yaourt aromatisé

Baguette
et beurre
Petit fromage frais sucré

Maurecourt
Menus du 29/12/2025 au 02/01/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

 Colin d'Alaska pmd sauce
curry
Haricots verts
 Edam bio
Brownie mexicain (à base de
haricots rouges)

Corn flakes
Lait demi écrémé

MARDI

** Menu végétarien **

Carottes râpées vinaigrette à
la moutarde
et dés d'emmental
Tajine, semoule bio et
pois chiches bio
sauce tomate
Fruit

Gâteau fourré au chocolat
Fromage blanc aromatisé aux
fruits

MERCREDI

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde
Raclette, jambon de porc LR,
saucisson à l'ail et sec
Raclette (garniture)
Yaourt nature sucré bio

Barre bretonne à partager
Yaourt aromatisé

JEUDI

VENDREDI

Crêpe emmental
Bifteck haché char sauce
barbecue
Petits pois et carottes
Fromage blanc aromatisé aux
fruits

Baguette
Fromage fondu Vache qui rit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Viande charolaise


Produit local