

# **SAMEDI 6 SEPTEMBRE 2025**

# **FORUM**

**Inscriptions de 10h à 12h**  
**au Jardin du Périscolaire de Geneuille**



# Baby gym



Mercredi 10h30 - 11h15 et samedi 10h - 10h45 - Salle de motricité de l'école  
2 séances par mois - 80€ / an - de 10 mois à 3 ½ ans + 1 adulte  
*Projet de séance pour les 4-6ans si un parent référent s'investit*

Jeudi 16h45 - 17h30 (4 à 7 ans) et 17h30 - 18h30 (8 à 11 ans)  
Salle multisports - 6€ / cycle de 6 séances

# Multisports



**Programme établi par les jeunes  
dans le cadre du péricolaire**

**Emmanuelle - [emmanuelle-berton@outlook.fr](mailto:emmanuelle-berton@outlook.fr)**

Mardi 17h30 - 19h - Enfants du CE1 au CM2 - Salle de la Libération  
213€ / an (dont 10€ d'adhésion ARTI)

# Théâtre d'impro



# Hip Hop



**Participation aux rencontres et battles  
de Hip Hop en fin de saison**

Mercredi de 13h45 à 15h15 - Salle multisports  
170€ / an - 8 à 16 ans

**Marie - [m.duchene@orange.fr](mailto:m.duchene@orange.fr)**



# JUDO – TAÏSO

new

心技体

Le Taïso  
est un sport originaire  
du Japon qui signifie

**“PRÉPARATION PHYSIQUE”**

**Lundi 19h30 - 21h**  
**ADOS – ADULTES**

Renforcement musculaire  
Endurance cardio-respiratoire  
Vitesse, Souplesse, Équilibre  
et Coordination

140 €/an  
dont 40€ d'affiliation à la FFJDA

**CONTRÔLE DE SOI**

## Judo

Mercredi - Salle multisports  
16h30 - 17h30 - 4 à 7 ans  
17h30 - 18h30 - 8-11ans  
18h30 - 20h - +12ans

柔道

**SINCÉRITÉ**

**COURAGE**

**RESPECT**



**AMITIÉ**

Sylvain - [s.quinart@free.fr](mailto:s.quinart@free.fr)



Un groupe whatsApp pour se retrouver et courir ensemble  
En soirée ou le week-end

David - [david.meziere@laposte.net](mailto:david.meziere@laposte.net)

## Groupe running

En extérieur  
10€ / an

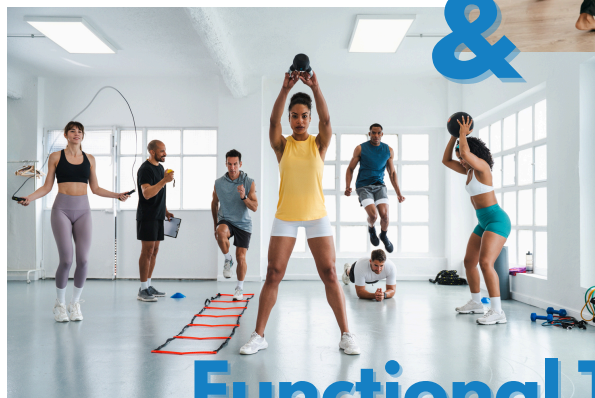


## Cardio-fitness

Mardi 19h30 - 20h30

avec **Nath !**

Mercredi 15h30 - 16h30



Salle multisports  
110 €/an

Isabelle - [leclerci@free.fr](mailto:leclerci@free.fr)

## Functional Training

new



# Pilates

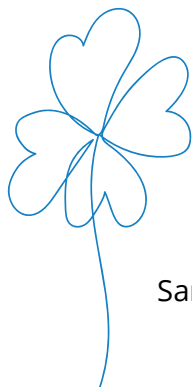
Lundi 10h - 11h / Mercredi 20h - 21h / Vendredi 10h - 11h

Salle multisports

140€ / an - Ado / Adulte



**Aline - [alinegiacomel@gmail.com](mailto:alinegiacomel@gmail.com)**



Samedi 13h30 - 15h en extérieur  
1 séance par mois  
90€ / an - Ado / Adulte

# Marche Nordique



# Méditation et bien être

new

2 mardis par mois  
20h30 - 21h45  
Salle multisports  
50€ / an



Prendre un temps pour revenir à soi avec des pratiques d'éveil mêlant les méditations guidées à l'encrage du corps

Hervé - [rv.davillers@gmail.com](mailto:rv.davillers@gmail.com)

## Apéro Lecture



Jeudi 20h30 - Bibliothèque  
*Échanges autour d'un livre tous les premiers jeudis du mois*

10€ / an

Jean Marc - [jean-marc.chalopin@orange.fr](mailto:jean-marc.chalopin@orange.fr)

## Gym senior

Jeudi 9h30 - 10h30  
Salle multisports  
90€ / an



???@...fr

# Et suivez tous nos événements



[www.famillesrurales.org/geneuille](http://www.famillesrurales.org/geneuille)

[famillesrurales.geneuille](http://famillesrurales.geneuille)

Deux séances d'essai gratuites sont possibles en septembre. Pour renseignements complémentaires n'hésitez pas à contacter par mail les responsables d'activités, ou les rencontrer le jour du forum.

Chaque adulte inscrit à une activité sportive fournira un certificat médical d'aptitude, mentionnant la non-contre-indication à la pratique physique choisie, le jour de l'inscription. Dans le cas d'un renouvellement, si vous aviez fourni un certificat de moins de 3 ans pour l'activité, vous pouvez simplement compléter le questionnaire santé. [www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa\\_15699.do](http://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa_15699.do)

Un nombre minimum de participants est nécessaire fin septembre pour confirmer la poursuite de l'activité sur l'année en cours. Ainsi, nous nous réservons la possibilité de supprimer une activité dont le nombre de participants inscrits serait insuffisant, les cotisations seraient alors remboursées au prorata du nombre de séances effectuées.

L'adhésion à l'association Familles Rurales de Geneuille est de 22€/an/famille. Elle permet à toute la famille d'accéder aux différentes activités proposées par les associations Familles Rurales de toute la France. Elle symbolise votre engagement et votre soutien dans les valeurs de notre mouvement. Les règlements des activités doivent être effectués par : chèque, espèces ou chèques vacances le jour de l'inscription. Il sera demandé un règlement par activité et par personne participante. Il est également possible de régler en 3 fois par chèque (faire les 3 chèques à l'inscription).