

SAMEDI 6 SEPTEMBRE 2025

FORUM

Inscriptions de 10h à 12h
au Jardin du Périscolaire de Geneuille



Baby gym



Mercredi 10h30 - 11h15 et samedi 10h - 10h45 - Salle de motricité de l'école
2 séances par mois - 80€ / an - de 10 mois à 3 ½ ans + 1 adulte
Projet de séance pour les 4-6ans si un parent référent s'investit

Jeudi 16h45 - 17h30 (4 à 7 ans) et 17h30 - 18h30 (8 à 11 ans)
Salle multisports - 6€ / cycle de 6 séances

Multisports

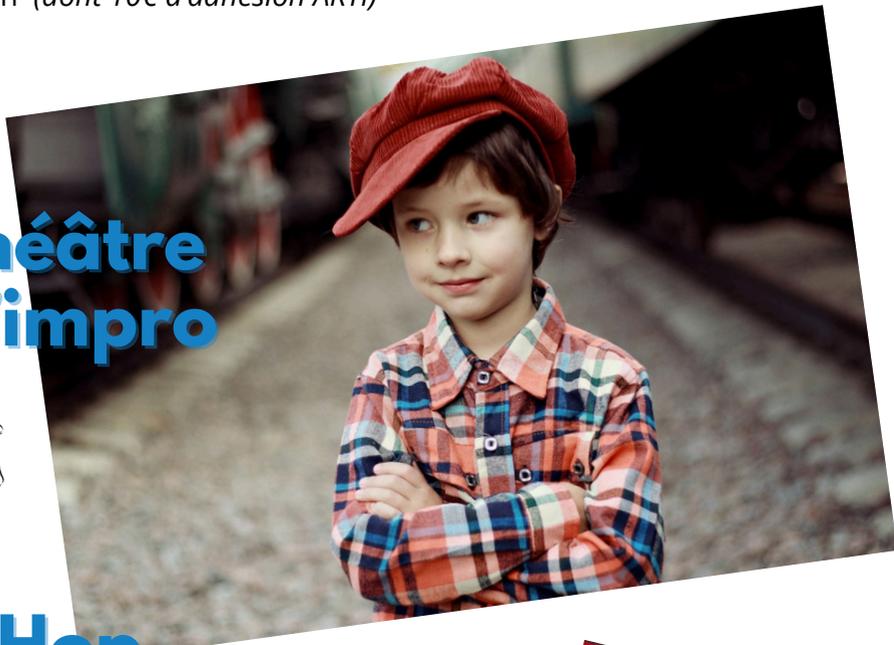


Programme établi par les jeunes
dans le cadre du périscolaire

Emmanuelle - emmanuelle-bertron@outlook.fr

Mardi 17h30 - 19h - Enfants du CE1 au CM2 - Salle de la Libération
213€ / an (dont 10€ d'adhésion ARTI)

Théâtre d'impro



Hip Hop



**Participation aux rencontres et battles
de Hip Hop en fin de saison**

Mercredi de 13h45 à 15h15 - Salle multisports

170€ / an - 8 à 16 ans

Marie - m.duchene@orange.fr

JUDO - TAÏSO



Lundi 19h30 - 21h
ADOS - ADULTES

Renforcement musculaire
Endurance cardio-respiratoire
Vitesse, Souplesse, Équilibre
et Coordination

140 €/an
dont 40€ d'affiliation à la FFJDA

CONTRÔLE DE SOI

Judo

Mercredi - Salle multisports
16h30 - 17h30 - 4 à 7 ans
17h30 - 18h30 - 8-11ans
18h30 - 20h - +12ans

new

心技体

Le Taïso
est un sport originaire
du Japon qui signifie

“PRÉPARATION PHYSIQUE”



COURAGE

SINCÉRITÉ

RESPECT



AMITIÉ

Sylvain - s.quinart@free.fr

Un groupe whatsApp pour se retrouver et courir ensemble
En soirée ou le week-end

David - david.meziere@laposte.net

Groupe running

En extérieur
10€ / an



Cardio-fitness

Mardi 19h30 - 20h30

avec **Nath !**

Mercredi 15h30 - 16h30



Salle multisports
110 €/an

Isabelle - leclerci@free.fr

Functional Training

new



Pilates

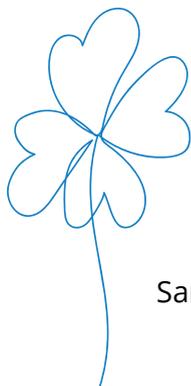
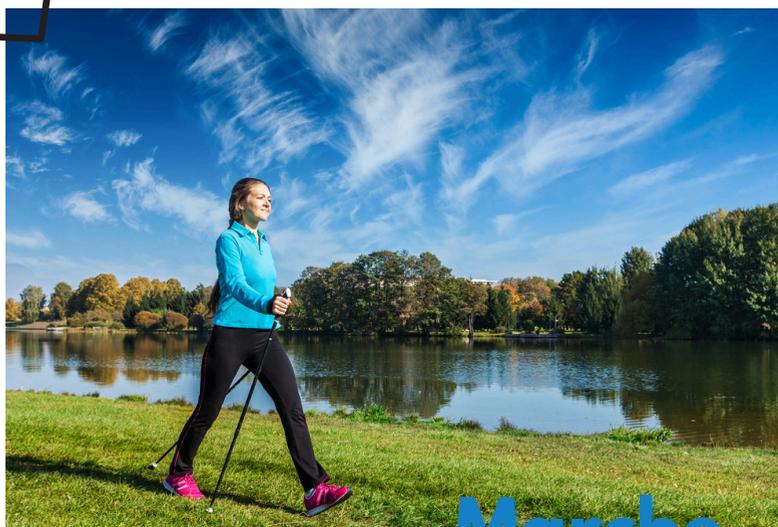
Lundi 10h - 11h / Mercredi 20h - 21h / Vendredi 10h - 11h

Salle multisports

140€ / an - Ado / Adulte



Aline - alinegiacomel@gmail.com



Samedi 13h30 - 15h en extérieur
1 séance par mois
90€ / an - Ado / Adulte

Marche Nordique

Méditation et bien être

new

2 mardis par mois
20h30 - 21h45
Salle multisports
50€ / an



Prendre un temps pour revenir à soi avec des pratiques d'éveil mêlant les méditations guidées à l'encrage du corps

Hervé - rv.davillers@gmail.com

Apéro Lecture



Jeudi 20h30 - Bibliothèque
Échanges autour d'un livre tous les premiers jeudis du mois

10€ / an

Jean Marc - jean-marc.chalopin@orange.fr

Gym senior

Jeudi 9h30 - 10h30
Salle multisports
90€ / an



???@...fr

Et suivez tous nos événements



22
Février
16h-23h

Soirée JEUX

Salle de Libération
Geneuille

En
GRAT

Bois
rest

Amenez aussi v
Vous êtes les bien
entre amis, ave

Familles Rurales
ASSOCIATION DE GENEUILLE

Familles Rurales
ASSOCIATION DE GENEUILLE

ANIMATION

PÉTANQUE

MÖLKKY

DIMANCHE 8 JUIN
de 15h à 19h
PLACE DU CHENIL

Inscription gratuite à 15h
Doublette enfant ou ado/adulte
BUVETTE sur place et GLACES pour le goûter !

Une JOURNÉE
organisée par

Familles Rurales
ASSOCIATION DE GENEUILLE

Dimanche
6 avril
RDV à
l'After Sieste
à 13h30

Entrée au site
de l'After Sieste
et

ANIMATION

NS GENEUILLE

gants et sacs fournis.



www.famillesrurales.org/geneuille

famillesrurales.geneuille

Deux séances d'essai gratuites sont possibles en septembre. Pour renseignements complémentaires n'hésitez pas à contacter par mail les responsables d'activités, ou les rencontrer le jour du forum.

Chaque adulte inscrit à une activité sportive fournira un certificat médical d'aptitude, mentionnant la non-contre-indication à la pratique physique choisie, le jour de l'inscription. Dans le cas d'un renouvellement, si vous aviez fourni un certificat de moins de 3 ans pour l'activité, vous pouvez simplement compléter le questionnaire santé. www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa_15699.do

Un nombre minimum de participants est nécessaire fin septembre pour confirmer la poursuite de l'activité sur l'année en cours. Ainsi, nous nous réservons la possibilité de supprimer une activité dont le nombre de participants inscrits serait insuffisant, les cotisations seraient alors remboursées au prorata du nombre de séances effectuées.

L'adhésion à l'association Familles Rurales de Geneuille est de 22€/an/famille. Elle permet à toute la famille d'accéder aux différentes activités proposées par les associations Familles Rurales de toute la France. Elle symbolise votre engagement et votre soutien dans les valeurs de notre mouvement. Les règlements des activités doivent être effectués par : chèque, espèces ou chèques vacances le jour de l'inscription. Il sera demandé un règlement par activité et par personne participante. Il est également possible de régler en 3 fois par chèque (faire les 3 chèques à l'inscription).