

SAUVEGARDE DE LA POPULATION



INFORMATION DES POPULATIONS

Les risques de noyade lors de baignades en période de fortes chaleurs sont réels.

Quelques conseils pratiques :

- Privilégier les zones de baignade surveillées ;
- Ne pas consommer d'alcool avant la baignade ;
- Éviter de s'exposer excessivement au soleil avec la baignade ;
- Rentrer progressivement dans l'eau pour éviter les risques de choc thermique qui peut provoquer une perte de connaissance et donc une noyade.

Les informations spécifiques aux risques de noyades pour les plus petits sont :

- Apprendre aux enfants à nager le plus tôt possible et les familiariser à l'aisance aquatique dès le plus jeune âge ;
- Surveiller les enfants en permanence, toujours rester près d'eux quand ils jouent au bord de l'eau et se baigner avec eux lorsqu'ils sont dans l'eau ;
- Chaque enfant doit être surveillé par un seul adulte qui en prend la responsabilité. Porter une vigilance particulière lors des baignades dans des piscines « hors-sol » (non enterrées) qui ne disposent pas de dispositif de sécurité.

PRIVILEGIEZ LES ZONES DE BAIGANDE SURVEILLEES !

