

CADRE RESERVE AU SERVICE
N° DE RECEPTION

CADRE RESERVE AU SERVICE

Vérification des conditions d'inscription : ☐ Adresse ok ☐ Âge ok

Fiche d'inscription aux activités de l'âge d'or

Indiquez vos coordonnées exactes

Mme : _____ Prénom : _____

M. : _____ Prénom : _____

N° tél 1 : _____ N°tél.2 : _____

Mail : _____

INSCRIPTION AUX ACTIVITES A PLACES LIMITEES

Cochez les cases d'activités auxquelles vous souhaitez participer

Lundi 5 octobre-matin

ou ☐ ☐ visite de l'orgue Abeille Méritanou ☐ ☐ yoga du rire ☐ 9h-10h ou ☐ 10h-11hou ☐ ☐ atelier créatif « Créer son étoile »

Mardi 6 octobre-matin

ou ☐ ☐ initiation au billardou ☐ ☐ atelier mosaïqueou ☐ ☐ chant chorale « les choristes »

Mercredi 7 octobre-matin

ou ☐ ☐ découverte de l'atelier d'écritureou ☐ ☐ découverte de l'éveil corporelou ☐ ☐ découverte de la méthode Pilates

Jeudi 8 octobre-matin

ou ☐ ☐ randonnée pédestre presqu'île de
Giens (Certificat médical obligatoire à fournir)ou ☐ ☐ atelier « arnaques en ligne »ou ☐ ☐ découverte des arts plastiques

Vendredi 9 octobre-matin

ou ☐ ☐ tournoi de Bowlingou ☐ ☐ atelier créatif « cadre photo cinéma »ou ☐ ☐ initiation à la gym douce Do-in

Lundi 12 octobre-matin

ou ☐ ☐ gym sur tabouretou ☐ ☐ film animalier « Yellowstone » et
échanges avec l'auteur

Lundi 12 octobre-après-midi

☐ ☐ quizz musical et visite exclusive de la
médiathèque

Mardi 13 octobre-après-midi

☐ ☐ balade guidée à l'espace nature

Vos inscriptions seront validées, par courrier ou appel téléphonique,
en tenant compte de l'ordre de réception de la demande et du nombre de places.

Conformément à la loi « informatique et libertés », vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en contactant : le service Seniors du C.C.A.S. de La Garde –
maison_des_seniors@ville-lagarde.fr