



VILLE DE LA GARDE
DANS LE CADRE DU PRINTEMPS SPORTIF

NUIT DU SPORT

ANIMATIONS GRATUITES
badminton / tir à l'arc
pickleball / e-sport
zumba / tennis de table
mini tennis / musculation
TOUT PUBLIC

LA GARDE RUN PARTY

f @ d v #GARDERUN2026

GUY MÔQUET 2
DÈS 19H VENDREDI
22 MAI

animations / miroir photobooth
village restauration
dès 6 ans / places limitées

inscriptions dès le 7 avril à 9h
8€ sur ville-lagarde.fr



COURSE DE POUSSETTES DÈS 19H30

Renseignements et inscriptions :
06 28 84 63 41 ou parentalite@ville-lagarde.fr



Maison des sports : 04 98 04 04 21 / 22



VENDREDI 22 MAI 2026

2 SOIRÉES EN 1 !

NUIT DU SPORT

Participation gratuite

- Zumba (AJS Fitness)
- Pickleball (Pickleball France La Garde)
- Tir à l'arc (Arc Club Gardéen)
- Tennis de table
- Badminton (AJS Badminton)
- Musculation (Athlétique Club Gardéen)
- E-Sport (Centurio)

LIEU : gymnase Guy Môquet 2

LA GARDE RUN PARTY ^{8^e} édition

Participation payante 8€

Une course colorée d'environ 3 km avec 4 zones, sous lumière noire, avec des lancers de poudre fluo.

DÉPART : vers 21h15, à la tombée de la nuit. Parkings disponibles mais préférez le covoiturage et les déplacements doux. Les parkings du complexe sportif de Guy Môquet 1 et 2 seront fermés. Possibilité de se garer aux parkings de Grand Frais et des magasins aux alentours.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Sur billetweb.fr ou sur ville-lagarde.fr
À partir de 6 ans. Parcours adapté aux personnes à mobilité réduite.

QUE CONTIENT LE KIT DES RUNNERS ?

- 2 bracelets fluo
- Un collier fluo
- Une paire de lunettes
- Un tee-shirt
- Un sac
- Un sachet de poudre Holi (remis à l'arrivée de la course à chaque participant).

ATTENTION ! RETRAIT DES KITS

L'inscription faite, vous pourrez retirer votre kit au gymnase Guy Môquet 2 uniquement aux jours et horaires suivants :

- jeudi 21 mai de 16h à 20h
- vendredi 22 mai de 8h à 18h impérativement

Aucun remboursement en cas de non-participation à la course.

COIN RESTAURATION

- Foodtruck : Le temps d'une frite
- Foodtruck : The black truck
- Buvette + sandwich + crêpes : AJS Badminton
- Foodtruck "healthy" : Le Sain Bowl
- Camion de churros et autres friandises
- Combibar : boissons softs et bières

ANIMATIONS :

Profitez d'un miroir photobooth disponible et accessible à tous et d'un stand maquillage géré par l'UNICEF.



COURSE DES POUSSETTES

Participation gratuite

Quatrième édition de la course des poussettes avec 2 départs à partir de 19h30 :

- **LE PREMIER AVEC LES POUSSETTES POUR LES ENFANTS DE 6 MOIS À 3 ANS.**
- **LE DEUXIÈME AVEC LES ENFANTS ÂGÉS DE 3 À 6 ANS, ACCOMPAGNÉS DE LEURS PARENTS, AVEC DRAISIEUNE OU À PIED.**

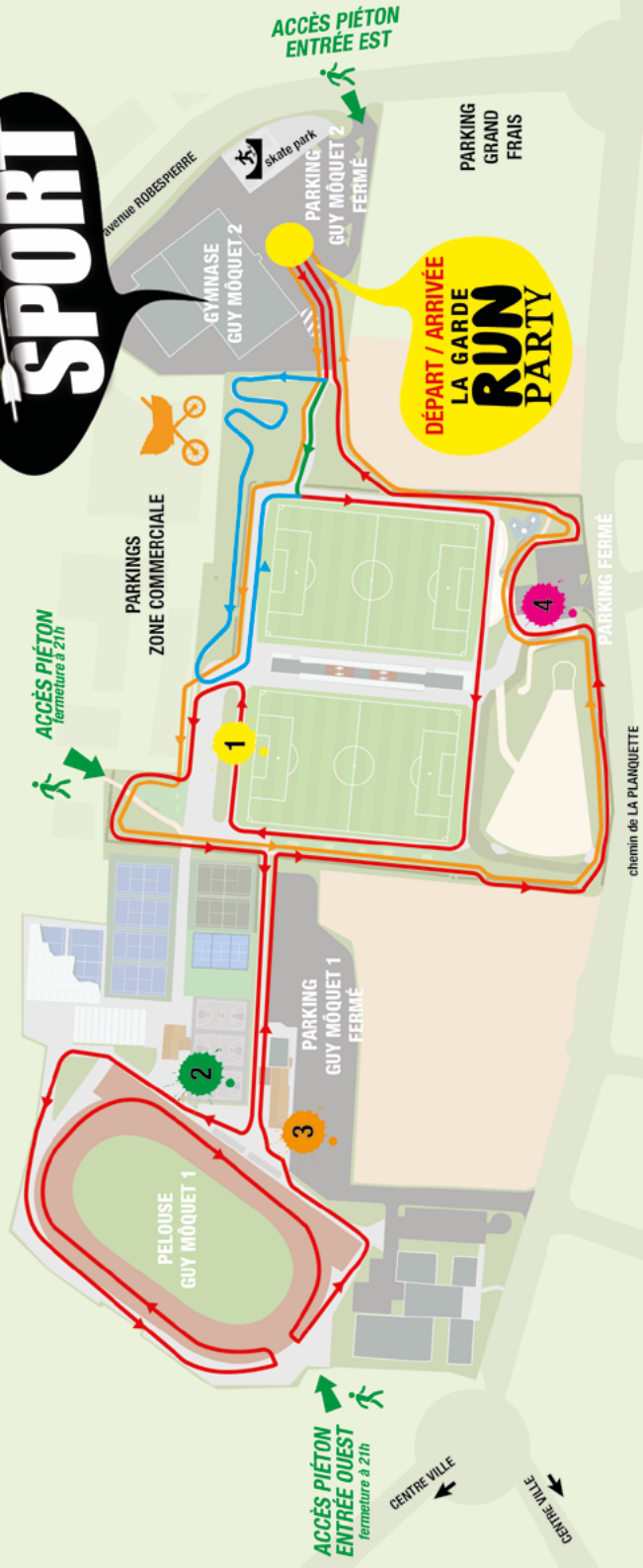
Parcours de 1km, ponctué de surprises.
Les poussettes cannes ne sont pas autorisées.

Inscriptions au 06 28 84 63 41
ou parentalite@ville-lagarde.fr



NUIT DU SPORT

← CENTRE VILLE



- parcours commun PMR / valides
- parcours séparé PMR
- parcours séparé valides
- parcours course poussettes

● zone de projection de couleur

← CENTRE VILLE

← CENTRE VILLE