

# ÉLUS, comment allez-vous ?



**AIDE PSYCHOLOGIQUE AUX  
ENTREPRENEURS ET AUX ELUS EN  
SOUFFRANCE AIGUE**

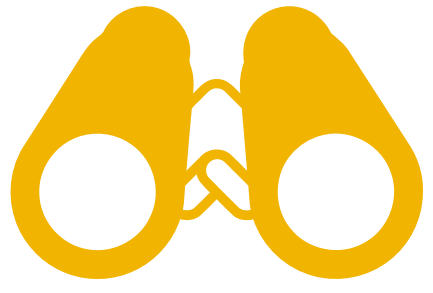
# Qu'est ce que le dispositif APESA ?

Créé en 2013 à l'initiative d'un greffier du Tribunal de commerce de Saintes et d'un psychologue clinicien, le dispositif APESA permet à tout chef d'entreprise en souffrance psychologique de bénéficier, s'il est d'accord, d'une prise en charge rapide, gratuite, confidentielle et à proximité de son domicile, par un psychologue.

En expérimentation depuis 2021 sur le Pays du Centre Ouest Bretagne, le dispositif APESA accompagne également les élus du territoire.



# Comment ça marche ?



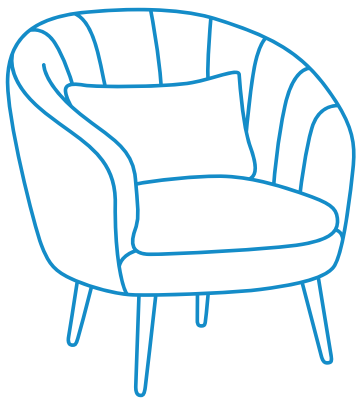
Lorsqu'une sentinelle rencontre un élu et constate sa souffrance, ou si ce dernier la sollicite directement



La sentinelle lui propose le dispositif APESA et lance une alerte avec l'accord de l'élu



En moins d'une heure, un psychologue le recontacte de manière confidentielle pour un premier entretien



Si nécessaire, l'élu est mis ensuite en relation avec un psychologue à proximité de son domicile afin de bénéficier de 5 consultations gratuites, financées par l'association locale APESA.

- Un réseau de sentinelles locales en capacité de détecter les signaux de détresse chez les élus et entrepreneurs du territoire.
- Une équipe de psychologues coordinateurs des alertes.
- Un réseau de psychologues locaux déployés sur l'ensemble du territoire national.

# APESA est près de chez vous !

Depuis 2021 le Pays du Centre Ouest Bretagne expérimente le dispositif APESA sur son territoire. C'est aujourd'hui plus de 50 sentinelles et 16 psychologues qui s'engagent pour la santé des élus et des entrepreneurs du territoire.

Des formations sont organisées chaque année afin d'élargir le nombre de sentinelles et l'accompagnement des élus et des entrepreneurs du territoire.



\*ou un partenaire public ou privé ayant signé une convention avec APESA France.

## CONTACT APESA PAYS COB

Valentine Cozic

Chargée de prévention et de promotion de la santé

[pps@payscob.bzh](mailto:pps@payscob.bzh)

07 48 15 92 84

