

La Cyclo Bohème

De Bréhémont, en Indre-et-Loire, à Châteauroux de la foule, pédalez à travers champs et visitez

x, dans le Berry, sur un itinéraire sans difficulté et loin châteaux et villages de caractère.

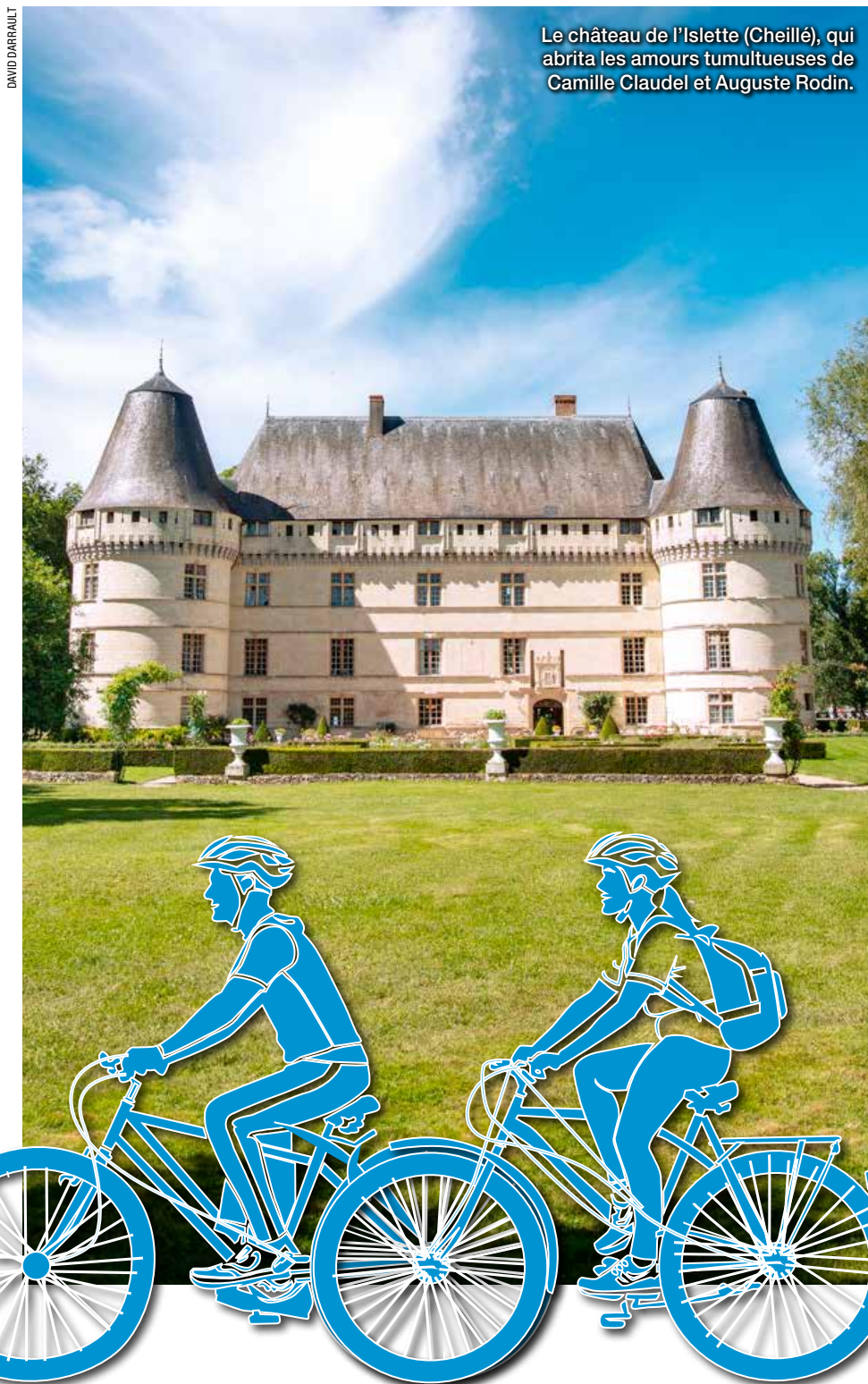
Du bonheur à bicyclette !

“Quand on partait sur les chemins, quand on partait de bon matin, à bicyclette», chantait Yves Montand en racontant ses souvenirs de virées à deux-roues. Sur la véloroute Cyclo Bohème, l'esprit de la chanson est respecté. Entre le kilomètre zéro situé à Bréhémont et Chambon-sur-Voueize dans la Creuse, les routes partagées de l'itinéraire semblent appartenir aux pédaleurs. Le premier tronçon qui va jusqu'à Châteauroux (159 kilomètres) peut se faire en cinq jours, tranquillement. Au pays des châteaux, commencez par celui de l'Islette, à Cheillé, posé dans un écrin de verdure au creux d'un bras de l'Indre. Après un tour en barque, un passage à la boutique permet de remplir un panier en osier de bons produits locaux à déguster sur les pelouses. L'intérieur, toujours habité, vous plongera dans l'univers des sculpteurs Auguste Rodin et Camille Claudel qui y ont logé. Ils travaillaient dans le grand salon sur une statue de Balzac.

Une poignée de kilomètres plus loin, au cœur de la ville, le château d'Azay-le-Rideau fête son 500^e anniversaire avec un programme d'animations spéciales, dont un spectacle immersif réalisé chaque soir avec une troupe de comédiens. À la tombée de la nuit, des images projetées sur les façades apportent une touche de magie. Richement meublé, l'intérieur, qui accueillait Louis XIII, mérite la visite.

Dans une vallée romantique

Bien plus petit, le château de Saché est aujourd'hui labellisé parmi les « Maisons des illustres », car Balzac y séjourna à plusieurs reprises. Dans son roman *Le Lys dans la vallée*, il mentionne « une chambre dont les fenêtres donnent sur ce vallon tranquille et solitaire » qui ressemble en tout point à celle qui peut être visitée. Assis à son bureau, le génial concepteur de *La Comédie humaine* y aurait écrit une dizaine de livres, dont *Le Père Goriot*.



Le château de l'Islette (Cheillé), qui abrita les amours tumultueuses de Camille Claudel et Auguste Rodin.

Les paysages et les châteaux alentour l'ont beaucoup inspiré, comme le montrent les documents du musée.

Dernière étape majeure en Touraine, la ville de Loches et son centre historique et commerçant, où les façades médiévales côtoient celles des hôtels particuliers Renaissance. Pour visiter le donjon et le logis royal, il faudra compter une demi-journée. Ensuite, pédalez à travers les Prairies du Roy, une zone humide de plus de 240 hectares parsemée d'œuvres d'art. Vous atteindrez Beaulieu-lès-Loches, charmante cité de caractère de 1 700 âmes, connue pour son ancienne abbaye.

Après un arrêt au café associatif, flânez dans le potager participatif et poétique, où poussent aussi des citations, ainsi que des chaussures de lutins fleuries.

Se baigner dans la rivière

La Cyclo Bohème passe ensuite par le département de l'Indre. Un arrêt s'impose à Palluau, au niveau de la grande aire de pique-nique où une guinguette ouvre le week-end. Vous y croiserez peut-être Amélie Nothomb, qui dispose d'une maison ici, ou Chantal Goya et Jean-Jacques Debout qui résident à proximité. Pour vous rafraîchir, glissez vos pieds dans la rivière. Vous apercevrez le village perché sur sa colline et le château privé pour lequel Michael Jackson aurait eu un coup de cœur. Pendant quelques années, il fut aussi la demeure du grand couturier Paco Rabanne. C'est là qu'il aurait émis

sa prédiction de fin du monde ! Ne partez pas sans pousser la porte, libre d'accès, du prieuré Saint-Laurent pour admirer des peintures murales du XI^e siècle.

Pédalez ensuite jusqu'à Saint-Genou pour visiter une église romane dont la construction a débuté vers 955. À l'intérieur, vous découvrirez des contreforts en colonne aux sommets sculptés. Cette petite ville paisible est aussi connue pour ses anciennes usines de

porcelaine. Le mazagran serait né ici. Aujourd'hui, il ne reste qu'un musée associatif qui sauvegarde la mémoire de ses travailleurs et de leur savoir-faire. Avant de partir, direction le plan d'eau pour monter

sur un paddle, un kayak ou un poney. En quittant le village, passez par la lanterne aux morts, une tourelle qui arborait une lumière rouge au moment d'un décès.

Destination finale de cette première moitié de la Cyclo Bohème, Châteauroux se révèle être une agréable surprise. Après un passage à vide suite au départ des Américains de la base militaire en 1967, la ville renaît depuis une dizaine d'années. Son château, son abbaye, son musée et son pâté berrichon participent à sa renommée. Mais l'endroit le plus recherché, ce sont les berges de l'Indre, aménagées en une gigantesque zone naturelle, la vallée d'Ebbes. Longue de dix kilomètres, elle comprend des terrains de sport, un lac pour se baigner, un jardin botanique et des sentiers de promenade ou de vélo, bien sûr.



Carnet pratique

Où dormir ?

À l'hôtel-restaurant Le George, le long de l'Indre, à Loches. Comptez 82 € pour une chambre double classique cet été.

Que rapporter ?

Des macarons de Cormery à acheter dans le village du même nom, de l'eau florale de lavande dont les champs se trouvent sur le chemin. L'office de tourisme de Châteauroux propose aussi quantité de produits régionaux.

Pour louer un vélo

Les tarifs sont dégressifs en fonction du nombre de jours. Le parcours est plat (à part une ou deux montées). Si vous prenez l'option assistance électrique comptez : 4 h, 27 € ; 4 jours, 107 €. Sans assistance : 4 h, 15 € ; 4 jours, 57 €, chez le loueur. www.toursnbikes.com avec livraison à votre point de départ possible

Pour préparer le voyage et les étapes

www.lacycloboheme.fr