INFO OCSIGÈNE
CENTRE SOCIOCULTUREL INTERCOMMUNAL

1 an de Môm'en pour soi

Mardi 15 septembre, une soixantaine de personnes (parents, élus, partenaires, administrateurs et habitants) se sont retrouvées pour marquer un an d'expérimentation de la garderie solidaire du CSI Ocsigène.



Au programme : la projection du film réalisé par la Cie Alice, les témoignages émouvants des parents à l'origine du projet, et les discours de Marie Coraboeuf (présidente du CSI), Guy Barré (Maire de la Séguinière), Arnaud Du Manoir (MSA 49), Cécile Bonamy (CAF 49) et Nicolas Dufaud (sous-préfet de Cholet).

Un mot revenait dans toutes les prises de parole : la fierté de voir un projet porté par des habitants, pour des habitants. Comme l'a résumé Marie Coraboeuf : une aventure collective qui reflète notre capacité à agir et à construire ensemble.

Môm'en pour soi, c'est un outil concret de lutte contre l'épuisement parental : une soirée par mois de répit, un tarif solidaire et un fonctionnement porté par des parents bénévoles.

La garderie solidaire « Môm'en pour soi » répond à un besoin exprimé par les parents : disposer d'une solution d'accueil de leurs enfants, un vendredi soir par mois, à un tarif solidaire (entre 1,50 et 7,50€ en fonction des revenus). Le but ? **Soutenir la parentalité, prévenir l'épuisement parental** en offrant un moment de répit et lutter contre les inégalités en apportant aux familles, notamment monoparentales, une solution d'accueil en soirée, à un tarif abordable.

Le projet a bénéficié du soutien financier de l'État, de la CAF et de la MSA, ainsi que de l'appui du Conseil départemental de Maine-et-Loire et des communes.

Bravo aux bénévoles pour leur engagement dans ce projet utile aux parents, mais aussi aux enfants !

> LE FILM EST EN LIGNE, SUR NOTRE SITE INTERNET !

N°365 - NOVEMBRE 2026

Agenda

POUR TOUS

L'Instant café est de retour

JEUNESSE

Un défilé pour récolter des fonds

CSI Express : à vous de choisir le futur logo !

ADULTE

Merci Lucie !

Prévention des chutes : une conférence à venir !

SOUTIEN ASSOCIATION

Bourses aux jouets

Bégrolles en Mauges · La Pommeraye · La Séguinière · Commune de Saint Christophe du Bois · St-Léger sous Cholet Équilibre et Qualité de vie

Agenda de novembre

Plannings des **Matinées Rencontre Eveil** du Relais Petite Enfance et des **animations jeunesse** des vacances et hors vacances scolaires **sur notre site internet**

SENIORS
• **Tous les lundis JEUX DIVERS**
14h30 au CSI Ocsigène

SENIORS
• **Tous les jeudis RETRAITES ACTIVES**
Petit temps de marche à pied + jeux
14h - Espace Jeunes de Saint Léger Sous Cholet (rue des Dames)

POUR TOUS
• **Mercredi 4 RAMASSAGE DE DECHETS AVEC LA BRIGADE HULC** 9h30 au CSI Ocsigène à Saint Léger Sous Cholet

SENIORS
• **Jeudi 5 RANDONNEE** Mortagne Sur Sèvre, la Sèvre/La Garde (8,5kms) - 13h30 au parking de la Salle des Sports de Saint Léger Sous Cholet - 2€ covoiturage

POUR TOUS
• **Jeudi 5 et vendredi 6 FERMETURE DU CSI** - L'équipe sera en formation !

FAMILLE
• **Vendredi 6 GARDERIE SOLIDAIRE**
19h/23h CALS - La Séguinière
Inscription au 02 41 56 46 94
ou à petite.enfance@ocsigene.fr

POUR TOUS
• **Samedi 7 REPAIR CAFE** 9h/12h
à l'Espace Jeunes de la Séguinière

SENIORS
• **Mardi 10 QUINZAINE SENIORS**
Rencontre de préparation pour organiser l'édition 2027

SENIORS
• **Jeudi 12 RANDONNEE** Mazières en Mauges - Entrelacs (6,5kms) - 13h30 au parking de la Salle des Sports de Saint Léger Sous Cholet - 1,50€ covoiturage

FAMILLE
• **Jeudi 12 ENFANTS DYS** 20h/22h
au CSI Ocsigène à Saint Léger Sous Cholet
Vous avez un enfant ayant des troubles DYS (dyslexie, dyspraxie…), des troubles déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité ou des troubles du spectre autistique et vous vous sentez seul dans les démarches …

Ce groupe est ouvert pour trouver du soutien, des adresses, des échanges. Il est animé par l'animatrice famille et gratuit.
Il faut simplement s'inscrire ou venir lors de cette rencontre.

JEUNESSE
• **Vendredi 13 SOIREE BURGER**
Espace Jeunes de Bégrolles en Mauges
Sur inscription

JEUNESSE
• **Mercredi 18 APREM PATISSERIE MILSHAKE ET OREO** Sur inscription

SENIORS
• **Jeudi 19 RANDONNEE** Beaupréau, Les Cotaux/La Roche (8kms) - 13h30 au parking de la Salle des Sports de Saint Léger Sous Cholet - 2€ covoiturage

POUR TOUS
• **Samedi 21 REPAIR CAFE** 9h/12h
Foyer des Sports de Saint Christophe du Bois

FAMILLE
• **Mardi 24 ENFANTS HPI** 20h/22h
Espace Jeunes de la Séguinière
Vous avez un enfant Haut Potentiel Intellectuel et vous vous sentez seul dans les démarches, dans l'accompagnement par des professionnels, avec les enseignants, la famille … Ce groupe est ouvert pour trouver du soutien, des adresses, des échanges. Il est animé par l'animatrice famille et gratuit.
Il faut simplement s'inscrire ou venir lors de cette rencontre.

SENIORS
• **Jeudi 26 RANDONNEE**
Les Rambouillières, Saint Léger Sous Cholet, rendez-vous au Pôle Culturel puis visionnage des photos du voyage de septembre

POUR TOUS
• **Vendredi 27 et samedi 28**



POUR TOUS
L'Instant Café est de retour

Courant 2026, le CSI Ocsigène a proposé l'Instant Café, un rendez-vous convivial destiné à accueillir tous les habitants qui souhaite partager des envies, des projets, des questionnements, des actualités d'ici et d'ailleurs, ou simplement rencontrer des personnes du secteur.

Tout cela autour d'une boisson chaude - ou froide, selon la saison ! - , et de quelques gourmandises choisies pour l'occasion.

L'Instant Café redémarre à compter du 3 décembre 2026 au rythme d'une rencontre par mois au CSI Ocsigène (les 1ers jeudis du mois, sauf jours fériés où la rencontre sera décalée).

Il pourra évoluer au gré de vos demandes et de vos idées.

Au plaisir de vous y retrouver !






JEUNESSE **Camille Ménard - Florian Prijac - Lili Merceron**

Un défilé de mode pour récolter des fonds

Azélie, Emma, Anaëlle, Alice et Léna ont défilé le 27 août dernier, lors de la soirée rétrospective de l'été !

Ce défilé, créé par les jeunes elles-mêmes, avait vocation à mettre en valeur leur passion pour la couture et les nouvelles compétences acquises cette année, mais aussi à récolter des fonds pour l'association de la SPA.

Encadré par Patricia Bigot, couturière et Laetitia Abiven, bénévole au centre, les jeunes ont confectionné 9 tenues et 10 accessoires.

Ce projet a pu voir le jour avec le soutien financier de la CAF, dans le cadre du dispositif « Permis d'agir ».

Les jeunes ont été guidés par Maéva Guerin, créatrice de l'association « Un tissus pour demain ». Les tissus utilisés ont été récoltés lors des collectes de vêtements organisées par le centre en début d'année. Cette action les a également sensibilisées au réemploi.



CSI Express : à vous de choisir le futur logo !

CSI EXPRESS
L'AVENTURE NOUS RAPPROCHE, L'ENTRAIDE NOUS GUIDE.

CSI express

L'activité CSI Express est désormais devenue un rendez-vous incontournable et très attendu par les familles.

Pour accompagner le succès de cette animation, une grande nouveauté se prépare pour la prochaine édition :
le lancement d'une toute nouvelle identité visuelle.

Deux jeunes du centre ont mis leur créativité à profit pour imaginer et concevoir différentes propositions de logos.

Pour voter, rendez-vous sur notre site internet !

/!\ IL RESTE DES PLACES POUR L'AVENTURE 2027 !



ADULTE **Mandy Bourcier**

Merci Lucie !

Mandy est officiellement de retour au sein de la structure pour reprendre ses fonctions.

Nous tenions à remercier Lucie, qui a assuré son remplacement durant les derniers mois. Grâce à son engagement, la continuité des activités auprès des seniors et la qualité de l'accueil ont été parfaitement maintenues.

Toute l'équipe la remercie pour son dynamisme et sa bonne humeur !

Prévention des chutes : une conférence et des ateliers à venir !

Vous souhaitez en savoir plus sur la nutrition et la prévention des chutes ? Le CPTS du Choletais, la Mairie de la Séguinière et le CSI Ocsigène vous invitent à une **conférence gratuite** le 14 décembre prochain à 14h, à l'Espace Prévert de la Séguinière.



Cet événement est spécialement dédié aux seniors du territoire d'Ocsigène. À la fin de la rencontre, vous aurez la possibilité de vous renseigner et de vous inscrire à des **ateliers pratiques** programmés pour le début de l'année 2027.

Informations au 02 41 56 26 10

SOUTIEN AUX ASSOS

Informations des associations adhérentes





Composition du bureau du CSI Ocsigène :

MARIE CORABOEUF (présidente) • Bégrolles-en-Mauges
GEORGES GAMBERT (vice-président) • Saint-Léger-sous-Cholet
GÉRARD BOISSINOT (trésorier) • Saint-Léger-sous-Cholet
CHRISTIAN DUGUY (trésorier adjoint) • Saint-Christophe-du-Bois
GAËLLE HAMDI (secrétaire) • La Séguinière
MARIE-CHRISTINE DUBREUIL (membre) • La Séguinière
DELIZIA PUMAIN (membre) • La Séguinière
CHANTAL RIPOCHE (membre) • Saint-Léger-sous-Cholet

18 Rue de l'Anjou - 49280 Saint Léger Sous Cholet - **02 41 56 26 10** // accueil@ocsigene.fr

Communication réalisée par le CSI Ocsigène / Impression Art Média - Mortagne Sur Sèvre // Ne pas jeter sur la voie publique.