

Lacaune-les-Bains

GUIDE DES



ASSOCIATIONS

2026 - 2027



Edito

Chères Lacaunaises, chers Lacaunais,

C'est avec plaisir que nous vous présentons l'édition 2026 de notre Guide des Associations Lacaunaises. Véritable vitrine de l'engagement local, ce guide met en lumière la diversité et la vitalité de notre tissu associatif, qui contribue chaque jour à faire de Lacaune une commune dynamique et accueillante.

A l'heure où les liens sociaux sont parfois fragilisés, l'engagement bénévole reste une formidable force de cohésion. Je tiens, avec toute l'équipe municipale, à saluer chaleureusement celles et ceux qui donnent de leur temps et de leur énergie pour faire vivre leurs associations et animer notre ville. Nous restons pleinement mobilisés pour les soutenir : subventions, mise à disposition de salles, accompagnement logistique et communication, autant de moyens pour encourager vos projets et vos initiatives.

Ce guide est une invitation : découvrez, participez, osez franchir le pas ! Au fil des pages, vous trouverez toutes les informations utiles pour intégrer nos associations, que ce soit pour profiter d'une activité ou bien pour en devenir un membre actif. L'aventure humaine est à portée !



Robert BOUSQUET,
Maire de Lacaune-les-bains



Sommaire

Culture & Patrimoine	04
Loisirs créatifs & artistiques	07
Loisirs sportifs	09
Animations	22
Musique	25
Associations de professionnels	28
Solidarité	31
Associations multi-activités	33
Autres associations	34

La municipalité rappelle que les informations de ce guide n'engagent que leurs auteurs et ont été fournies par les associations elles-mêmes.

Malgré tout le soin apporté à l'élaboration de ce document, des imperfections peuvent subsister. Nous vous serions reconnaissants de bien vouloir nous faire part de vos suggestions et rectifications éventuelles à info@lacaune.com.



Culture & Patrimoine



Mémories Lacaunaises

Musée du Vieux Lacaune

Contact Carole Fridlander

Téléphone & adresse mail 06.63.60.34.69
memoireslacaunaises@gmail.com

Réseaux sociaux Facebook : Mémories Lacaunaises

Présentation L'association a pour but la recherche historique, la conservation du patrimoine. Elle assure l'ouverture du musée, et organise des visites commentées et animées par les bénévoles.

Jours & lieux des activités Le musée, Place du Griffoul, est ouvert :
- en juillet/août de 10h30 à 12h30 et de 15h à 18h30 tous les jours sauf le lundi.
- en juin et septembre, du mardi au samedi de 14h30 à 17h30.
- réception de groupes toute l'année sur réservation.

Tarifs Adhésion de 15€
Entrée du musée 3€ (gratuit pour les moins de 12 ans)



Club « Question pour un champion » de Lacaune-les-bains

Contact Christophe Mespouledé

Téléphone & adresse mail 06.76.43.13.72
c.mespouledé@gmail.com

Réseaux sociaux -

Présentation S'instruire en s'amusant, en reprenant les codes et les éléments du jeu télévisé.

Jours & lieux des activités Tous les mercredis de 14h à 18h à partir de septembre à la Maison des Associations.

Tarifs 25€/an pour une personne / 40€/an pour un couple



Lacaune Miniatures

Contact Pascal Valera

Téléphone & adresse mail 06.07.50.89.65
pascal.valera@hotmail.fr

Réseaux sociaux Facebook : Lacaune Miniatures

Présentation Lacaune Miniatures gère un musée situé au centre du village, au 4 rue André Théron.
Ce musée vous propose de traverser les époques par le biais de l'automobile miniature. Ce sont plus de 9400 véhicules au 1/43ème exposés dans une soixantaine de vitrines.
De plus, l'association organise un salon qui se tient lors des journées du patrimoine où des professionnels vendent tout type de véhicules.

Jours & lieux des activités Le musée est ouvert en fonction des disponibilités.

Tarifs Entrée du musée : participation libre



Confrérie des Maseliers des Monts de Lacaune

Contact Bernard Fourgassié

Téléphone & adresse mail 06.85.02.98.15
bernardfourgassie@gmail.com

Réseaux sociaux Facebook : Confrérie des Maseliers des Monts de Lacaune

Présentation Par le biais de notre Confrérie, nous faisons la promotion des Salaisons de Lacaune. Nous sommes les ambassadeurs de nos Charcutiers.
Nous représentons Lacaune et ses salaisonnières aux différentes manifestations terroir. (Fête de la Charcuterie, Fête du Vin de Gaillac, etc...)

Jours & lieux des activités Le programme des manifestations auxquelles nous participons s'organise peu à peu au cours de l'année. Les rendez-vous sont communiqués entre autres via la page Facebook.

Tarifs Information non communiquée



Les Amitiés Judéo-Lacaunaises

Contact Jacques Fijalkow

Téléphone & adresse mail jfijalkow@univ-tlse2.fr

Site internet www.ajl@celeonet.fr

Présentation

L'association souhaite maintenir et développer les relations entre les survivants et les familles des Juifs assignés à résidence à Lacaune pendant la Seconde Guerre mondiale et la population lacaunaise; tout en assurant un devoir de mémoire concernant cette période.

Jours & lieux des activités Participation à toutes les commémorations régionales

Tarifs -





Loisirs créatifs & artistiques

MJC - Beaux Arts

Contact Isabelle Hougnon / Andrea Galindo

Téléphone & adresse mail 06.74.29.19.03 / mjclacaune@gmail.com

Réseaux sociaux Facebook : MJC Lacaune

Présentation Atelier destiné aux personnes en situation de handicap, où la création devient un espace d'expression libre, personnelle et inclusive, à travers différentes techniques : peinture, dessin, collage... Accessibles à tous, porteur de sens, de beauté et d'émotion, Andrea propose également des ateliers pour tous durant les vacances.

Jours & lieux des activités Adultes : mercredi à 14h30 à Constance

Tarifs 240€/an + adhésion MJC



MJC - Théâtre

Contact Isabelle Hougnon / Kanel Jalta

Téléphone & adresse mail 06.74.29.19.03 / mjclacaune@gmail.com

Réseaux sociaux Facebook : MJC Lacaune

Présentation Au cours d'un atelier mensuel et de deux stages, les participants s'initieront au jeu théâtral par l'improvisation et s'approprieront des textes classiques et contemporains. Ce travail aboutira à la création d'un podcast collectif et à un spectacle de fin d'année. Un espace d'expression libre, engagé et sensible...

Jours & lieux des activités De 14 à 99ans : 1 lundi par mois de 19h30 à 21h30 (17 séances) et 1 stage de 6h à l'Oc'Tave (salle de spectacle du Pôle Culturel de la Balme)

Tarifs 180€ ou 210€/an + adhésion MJC



Passion et créations des Monts de Lacaune

Contact Gisele Puech

Téléphone & adresse mail 06.38.41.47.76 / ggpuech@orange.fr

Présentation Des passionnés qui partagent leurs compétences en matière de loisirs créatifs. (couture, crochets, etc...)

Jours & lieux des activités Rencontre le lundi, mardi et mercredi à 14h à la Maison des Associations (1er étage)

Tarifs 25€/ an (du 1er septembre au 31 Août)



Genêts d'Or - Ateliers créatifs

Contact Aline Loro

Téléphone & adresse mail aline.loro81@gmail.com

Présentation En toute convivialité, nous nous retrouvons pour des ateliers créatifs variés (crochets, collages, tricot, etc.). Nous fabriquons divers objets pour chacun, mais également des décorations pour la ville (Octobre Rose, Fête de la charcuterie, etc...)

Jours & lieux des activités Vendredi de 14h à 18h à la Maison des Associations

Tarifs Adhésion annuelle aux Genêts d'Or (*voir encart Associations multi-activités*) : 18€



MJC - Modelage

Contact Isabelle Hougnon

Téléphone & adresse mail 06.74.29.19.03 / mjclacaune@gmail.com

Réseaux sociaux Facebook : MJC Lacaune

Présentation Stage de modelage en argile cuite pour les enfants de 7-11ans permettant d'accentuer la créativité, de stimuler la représentation spatiale, la perception sensorielle...

Jours & lieux des activités 5 mercredis de septembre et octobre 2026 de 10h à 12h (salle de dessin de la Maison des associations)

Tarifs 99€ les 5 séances - matériel et adhésion compris



Loisirs Sportifs



AAPPMA Lacaune

*Association Agréée de Pêche et de Protection
des Milieux Aquatiques*

Contact Ilan ou Yannick
(privilegiez Facebook pour les demandes)

Téléphone & adresse mail 06.82.80.42.78 ou 06.02.16.58.29
ilane_34@hotmail.fr

Réseaux sociaux Facebook : AAPPMA Lacaune

Présentation Nous souhaitons promouvoir le loisir Pêche et la protection du milieu aquatique en organisant diverses animations : journées dédiées aux enfants, animation en partenariat avec la Fédération...

Jours & lieux des activités empoissonnement mensuel de mars à septembre
(bassins de Poutras et Granisse)

Tarifs Pas d'adhésion mais carte de pêche obligatoire



RENSHINKAI
JU-JUTSU LACAUNE

Ju-Jutsu Renshinkai Lacaune

Contact Xavier Goliez

Téléphone & adresse mail 06.77.12.93.06 / renshinkailacaune@gmail.com

Site Internet & réseaux sociaux Facebook et Instagram : Renshinkai Lacaune
www.jujutsulacaune.fr

Présentation « L'art de combattre des samouraïs » : Art martial de tradition japonaise, le Ju-Jutsu de l'école Renshinkai enseigne un ensemble de mouvements issus des techniques des Samouraïs. C'est un système de combat complet qui permet de faire face à diverses situations à mains nues ou armé. C'est aussi une école du développement personnel, d'amélioration de la forme physique, et de la confiance en soi.

Jours & lieux des activités tous les mardis de 19h à 20h30 et tous les samedis de 9h à 11h au dojo de la salle de Bel Air

Tarifs 170€ / an



Brassac/Lacaune VTT Club

Contact Mickaël Rouanet

Téléphone & adresse mail 06.18.99.86.32 / brassacvtt@gmail.com

Réseaux sociaux Facebook : Brassac X Cross by Brassac Lacaune VTT CLUB

Présentation Pratique du VTT et du cyclisme traditionnel. Ecole VTT et organisation d'évènements.

Jours & lieux des activités Ecole VTT : samedi 9h30-12h hors vacances

Tarifs 20 € l'adhésion + licence



O.M.L.

Olympique des Monts de Lacaune

Contact Mathieu Sèbe /Charlotte Rouquette

Téléphone & adresse mail 06.83.97.38.96 / mathieu.sebe1412@gmail.com
06.82.40.95.56

Réseaux Sociaux Facebook : Olympique des Monts de Lacaune XV

Présentation Rugby pour tous et toutes à n'importe quel âge

Jours & lieux des activités Planning diffusé sur les réseaux sociaux

Tarifs
80€ de 3ans à 14ans
100€ de 15ans à 18ans
120€ pour les plus de 18ans



4x4 des Monts de Lacaune

Contact Jean-Bernard Bardy

Téléphone & adresse mail 06.83.44.16.43 / 44mdl@orange.fr

Réseaux Sociaux Facebook : 4x4 des Monts de lacaune

Présentation Organiser des concentrations de véhicules 4x4 sur des terrains prévus à cet effet afin d'éviter les concentrations sauvages.

Jours & lieux des activités Week-ends organisés

Tarifs Selon les épreuves et week-ends



Lacaune Escalade Evasion

Contact Erik Chantriaux

Téléphone & adresse mail 06.24.03.43.65 lacauneescaladeevasion@gmail.com

Réseaux sociaux Facebook : Lacaune Escalade Evasion

Présentation Club de découverte, d'initiation et de pratique de l'escalade en salle, et en milieu naturel (falaises...).

Jours & lieux des activités RDV au Gymnase de la Balme
- Créneaux adultes : mardi et jeudi de 19h à 22h
- Créneaux Jeunes (à partir de 10ans) : vendredi de 17h30 à 21h30
- Créneaux polyvalents : dimanche de 14h à 19h

Tarifs Cotisation incluant la licence à la Fédération :
- 115€ / an / adulte
- 105€ / an / jeune



Lacaune Badminton

Contact Emilie Alram

Téléphone & adresse mail 06.70.71.59.49 / lacaunebad@gmail.com

Présentation Badminton en salle (simple, double, mixte), tournois amicaux et rencontres avec d'autres clubs de la région (adultes et enfants à partir de 15 ans)

Jours & lieux des activités Salle de la Balme : lundi à 19h et jeudi à 18h

Tarifs Cotisation annuelle : 15€



A.B.L. Amicale Boulistes Lacaunaise

Contact Eric Henri

Téléphone & adresse mail 06.78.66.91.55 / sarlhenri@live.fr

Réseaux sociaux Facebook : ABL: amicale bouliste lacaunaise

Jours & lieux des activités Concours de novembre à mars en doublettes - samedi ou dimanche

Tarifs Carte de membre : 15€



A.G.V. *Association Gym Volontaire*

Contact Nathalie Caubel

Téléphone & adresse mail 06.45.73.34.51 / caubel.nathalie@orange.fr

Présentation Nous proposons des cours de gym pour adultes : cardio, fitness, stretching et gym douce.

Jours & lieux des activités - Fitness/cardio/stretching : mardi à 19h30 au Gymnase Victor Hugo
- Gym douce : vendredi à 14h à la Maison des associations

Tarifs Tarif annuel : 130€ pour 1h/semaine ou 150€ pour 2h/semaine



MJC - Savate Boxe Française

Contact Isabelle Hougnon / Stéphane Colliège

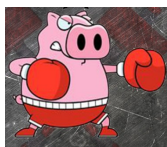
Téléphone & adresse mail 06.74.29.19.03 / mjclacaune@gmail.com

Réseaux sociaux Facebook : MJC Lacaune

Présentation Cette pratique ludique et complète, permet de développer endurance, tonus, équilibre, coordination, souplesse et respect de l'autre.

Jours & lieux des activités Ados/Adultes : mardi et vendredi à 18h au Gymnase V.Hugo

Tarifs Ados / Adultes : 240 € /an + adhésion MJC



Tarn Krav Maga Sud Aveyron

Contact Flavien Guillemain

Téléphone & adresse mail 06.21.83.02.20

Réseaux sociaux Facebook : Tarn Krav Maga Sud Aveyron

Présentation Le Krav Maga est une discipline de combat simple, efficace, et accessible à tous. L'accent est mis sur la gestion du combat, l'analyse de l'environnement, la préservation de soi et la gestion du stress.

Jours & lieux des activités Jeudi à 18h30 à la Maison des Associations

Tarifs 180€ l'année



MJC - Danse contemporaine

Contact Isabelle Hougnon / Liza Kovacs

Téléphone & adresse mail 06.74.29.19.03 / mjclacaune@gmail.com

Réseaux sociaux Facebook : MJC Lacaune / Instagram : @lizapics

Présentation Liza, diplômée de l'Ecole Nationale de Ballet vous enseigne à danser avec maîtrise et musicalité, à travers exercices et chorégraphies.

Jours & lieux des activités RDV au Dojo de la Salle de Bel Air :
- Jeunes à partir de 8ans : vendredi à 17h
- Ados/Adultes : vendredi à 19h15

Tarifs Jeunes : 180€/an + adhésion MJC
Ados/Adultes : 240€/an + adhésion MJC



A.C.L. *Athlétic Club Lacaunais*

Contact Sections Adultes : Eric Cambon « Ricou »
Ecole d'athlétisme : Claude Sylvestre

Téléphone & adresse mail Ricou : 06.33.24.33.13 ou eric-cambon@orange.fr
C.Sylvestre : 05.63.37.11.49 ou 06.78.34.51.94

Site Internet www.aclacaune.fr

Présentation Apprentissage et pratique de l'athlétisme en général, la course à pied sur route, le trail.. De 5 à 99ans.

Jours & lieux des activités Ecole d'Athlétisme : mardi de 16h30 à 18h et le samedi de 10h à 12h
Adultes : mercredi de 17h à 18h30 au stade de rugby

Tarifs Adulte Pass Running : 90€ / Compétition : 120€
Enfant : 100€ (remise de 15€ sur le 2ème enfant)





Lacaune Saint Hubert

Société de chasse

Contact Patrice Vidal

Téléphone & adresse mail 06.87.56.98.49 / bourdel.vidal@live.fr

Présentation Chasse et régulation du gibier

Jours & lieux des activités Vente de carte de chasse le vendredi avant l'ouverture générale de chaque saison au local situé route de la Salvétat

Tarifs Carte propriétaire : 30€ / Carte adhérent : 55€
Carte chasseur hors commune : 105€

SOCIÉTÉ DE CHASSE DES



PROPRIÉTAIRES DU MONTALET

Société de Chasse des Propriétaires du Montalet

Contact Serge Negre

Téléphone & adresse mail 06.83.12.74.91 / negre.serge@orange.fr

Présentation Gestion de la chasse, renouvellement du gibier, protection de la faune et de la flore, de l'environnement, des propriétaires et des récoltes.

Jours & lieux des activités Distribution des cartes adhérents, le samedi, veille de l'ouverture de 17h à 19h

Tarifs Propriétaires : 50€ / Non-propriétaires : 120€



Sagnaussel

Contact Jean-Paul Granier et André Cabrol

Téléphone & adresse mail 06.83.88.99.68 / j.p.granier81@gmail.com

Présentation Gestion agro-sylvo-cynégétique des droits domaniaux

Jours & lieux des activités Dimanche matin à Sagnaussel



Diane de la Peyre Blanque

Société de chasse

Contact Jacques Galiber et Patrice Vidal

Téléphone & adresse mail 06.82.87.26.80 / jean-philippe.galibert@orange.fr
06.87.56.98.49 / bourdel.vidal@live.fr

Présentation Equipe de chasse aux sangliers



MJC - Rock

Contact Isabelle Hougnon / Alain Farret

Téléphone & adresse mail 06.74.29.19.03 / mjclacaune@gmail.com

Réseaux sociaux Facebook : MJC Lacaune

Présentation Si l'écoute d'un morceau de rock vous fait claquer des doigts et vibrer les orteils, rejoignez Alain pour apprendre ou perfectionner votre rock !

Jours & lieux des activités Ados/ Adultes : mercredi à 18h au Dojo de la Salle de Bel Air

Tarifs 90€/an + adhésion MJC



A.R.E.L.

Association Rurale Equestre Lacaunaise

Contact Béla Hubner

Téléphone & adresse mail 06.86.80.77.80 / bela.hubner@orange.fr

Réseaux Sociaux Facebook : AREL Association Rurale Equestre Lacaunaise

Présentation Association de propriétaires de chevaux. Organisation de randonnées équestres dans la région, et participation aux randonnées organisées par les associations voisines

Jours & lieux des activités Planning évolutif

Tarifs -



Los Passejaires

Randonneurs des Monts de Lacaille

Contact Pierre Caurier

Téléphone & adresse mail 07.68.74.95.05
los.passejaires@gmail.com

Site Internet & Réseaux Sociaux www.lospassejaires-montsdelacaille.fr
Facebook : Los Passejaires Rando Lacaille

Présentation Association affiliée à la Fédération Française, qui comprend environ 140 membres et qui propose des randonnées hebdomadaires de plusieurs niveaux : rando douce, rando traditionnelle à journée ou à la demie-journée, organisation de séjours de plusieurs jours avec randonnées en étoile ou bien itinérantes.

Jours & lieux des activités Lundi à 13h30 : rando douce
Mardi à 9h : marche nordique
Jeudi à 13h30 : rando entre 6 et 10km
Environ un dimanche sur deux pour une randonnée à la journée

Tarifs Cotisation annuelle individuelle : 35€
Cotisation annuelle familiale : 68€
Participation au frais en cas de covoiturage.
Frais supplémentaires en cas de séjour.





Basketball Club des Monts de Lacaune

Contact Jimmy Marti

Téléphone & adresse mail 06.79.17.98.30 / basket.lacaune@gmail.com

Réseaux Sociaux Facebook : Basket Ball Club des Monts de Lacaune

Présentation La pratique du basketball dans un cadre harmonieux où tout débutant est accueilli.

Jours & lieux des activités L'association pratique au Gymnase de La Balme :
- lundi de 17h30 à 19h - catégorie U13/U15
- mardi de 18h à 19h - catégorie U7/U9/U11
- mercredi & vendredi à 19h - catégorie Loisirs

Tarifs De 50 à 120€ l'année selon l'âge.



Tennis Club Lacaune

Contact Muriel Roussaly

Téléphone & adresse mail 06.82.77.35.42 / roussaly.muriel@orange.fr

Réseaux Sociaux -

Présentation Pratique du tennis (loisirs et compétition)

Jours & lieux des activités Pas de cours, jeux libres entre membres

Tarifs Licence : 33€ et adhésion au club : 39€



Salvetat Lacaune'TRY Country

Contact Jean-Jacques Jacquier

Téléphone & adresse mail 06.76.61.77.09 / jeanjacques.maria@orange.fr

Site Internet salvetatcountry.e-monsite.com

Présentation Apprentissage et pratique de la danse country

Jours & lieux des activités Tous les lundis de 18h00 à 20h30 (lieu à confirmer)

Tarifs 55€ pour l'année 2025/2026 (les deux premiers cours sont gratuits)



Moto Club de Lacaune

Contact Théo Roussaly

Téléphone & adresse mail 06.33.31.94.74 / theo.roussaly@roussaly.fr

Réseaux sociaux Facebook / Instagram : motoclubdelacaune

Présentation Nous sommes un club de moto cross. Nous organisons des journées de roulages sur notre terrain aménagé pour les membres du club et autres.

Jours & lieux des activités Pour les licenciés du club : tous les jours
Hors licenciés : voir sur les réseaux sociaux

Tarifs 50 € l'adhésion et roulage gratuit pour les licenciés
20 € le roulage pour les non licenciés



MJC - Yoga

Contact Isabelle Hougnon / Stéphane Colliège

Téléphone & adresse mail 06.74.29.19.03 / mjclacaune@gmail.com

Réseaux sociaux Facebook : MJC Lacaune

Présentation Après avoir pratiqué le Hatha Yoga, puis l'Ashtanga Yoga, Stéphane s'est orienté vers le Vinyasa Yoga (yoga dynamique) pour renouer avec son corps, diminuer le stress, développer le sens de l'équilibre, aiguïser la concentration et calmer le mental.

Jours & lieux des activités RDV au Centre de Bien-être :
Yoga Santé : lundi à 14h
Yoga Adultes : lundi à 15h30
Yogas ados/adultes : jeudi à 17h45
Yoga dynamique : jeudi à 19h15

Tarifs 210 € /an + adhésion MJC



Association d'Airsoft des Monts de Lacaune

Contact Benjamin Pages

Téléphone & adresse mail 06.79.07.38.50 / airsoftmontsdelacaune@gmail.com

Réseaux Sociaux Facebook : Airsoft Asso Lacaune (Insta, Tiktok, Discord)

Présentation Promouvoir la discipline d'airsoft, développer sa pratique pour les mineurs (en exclusivité nationale). Permettre une pratique familiale ponctuelle à moindre coût.

Jours & lieux des activités Entraînements des licenciés les vendredis de 18h à 21h au bâtiment situé 17 rue du Saut

Tarifs Adhésion annuelle : 50€
Location à la demi-journée sous réservation : 10€



Vélo Club Lacaunais

Contact Frédéric Condamines

Téléphone & adresse mail 06.81.53.69.42 / veloclublacaunais@hotmail.fr

Réseaux sociaux -

Présentation Pratique du cyclisme sous toutes ses formes

Jours & lieux des activités Véloroute : dimanche à 9h devant le Café Ricou

Tarifs Licence annuelle : 50€



MJC - Tai Chi

Contact Isabelle Hougnon / Stéphane Colliège

Téléphone & adresse mail 06.74.29.19.03 / mjclacaune@gmail.com

Réseaux sociaux Facebook : MJC Lacaune

Présentation Le Hun Yuan Tai Chi Chuan s'apparente à une chorégraphie de mouvements martiaux exécutés dans le vide au ralenti pour harmoniser le corps et l'esprit.

Jours & lieux des activités Adultes : lundi à 10h45 au Centre de Bien Être

Tarifs 240 € /an + adhésion MJC



MJC - Pilates

Contact Isabelle Hougnon / Liza Kovacs

Téléphone & adresse mail 06.74.29.19.03 / mjclacaune@gmail.com

Réseaux sociaux Facebook : MJC Lacaune

Présentation La méthode Pilates est douce mais efficace pour tonifier le corps, améliorer la posture et renforcer la connexion esprit-corps. Elle peut être pratiquée par des personnes de tous âges et de tous niveaux de condition physique.

Jours & lieux des activités Adultes : lundi à 9h15 au Centre de Bien-être
Ados/ Adultes : vendredi à 18h05 au Dojo de la Salle de Bel Air

Tarifs 210 € /an + adhésion MJC



Team Mégane FDC

Contact Frédéric Cros

Téléphone & adresse mail 06.31.74.83.08 / pillole.fc@gmail.com

Réseaux sociaux Facebook : Team Mégane FDC
TikTok : meganerallye81
Instagram : team_megane_fdc /

Présentation Association de soutien à l'équipe sportive de rallye automobile. Organisation de différentes animations afin de récolter des fonds à destination des engagements et inscription aux courses. Nous proposons également une aide personnalisée pour les démarches d'accès à ce sport.

Tarifs Adhésion annuelle : 20€

20



Les Phoenix Lacaunaises

Contact Josiane Mille

Téléphone & adresse mail 06.78.70.10.78

Réseaux sociaux À venir

Présentation Club de majorettes, nous pratiquons plusieurs disciplines telles que le bâton, les pompons, la canne major...

Jours & lieux des activités À définir

Tarifs Cotisation annuelle de 70€ pour le loisirs ou de 75€ pour la compétition.



F.C.L. *Football Club Lacaune*

Contact Stella Bousquet / Claude Pujol

Téléphone & adresse mail 07.49.13.44.42 / 06.86.48.35.58
505930@footoccitanie.fr

Réseaux sociaux : Facebook : FC Lacaune

Présentation Pratique du football à partir de 5 ans.
Notre école de football est encadrée par des éducateurs formés.

Jours & lieux des activités Entraînements au stade de Lacaune :
Adultes : les mardis et vendredis à partir de 18h
Ecole de foot : les mercredis à partir de 17h30

Tarifs De 100 à 140€ selon catégorie



Animations

Comité des Fêtes du Thyois

Contact Guillaume Yeddou

Téléphone & adresse mail 06.81.39.68.32
assoalthyois@gmail.com

Réseaux sociaux Facebook : le Thyois une histoire à partager

Présentation Recréer un lien social de proximité au sein du hameau du Thyois notamment. Transmettre aux générations futures l'envie de vivre ensemble, et au plus grand nombre l'histoire du village. Restaurer et entretenir le patrimoine présent. Proposer des animations au sein du village pour toutes et tous.

Jours & lieux des activités -

Tarifs Aucune adhésion n'est demandée





Les Escandols

Contact Cindy Fenoll

Téléphone & adresse mail 06.61.83.54.66 / les.escandols@gmail.com

Réseaux sociaux Facebook / Instagram : Les Escandols

Présentation Association composée de familles et amis, de tous âges, et amoureux de leur montagne, nous souhaitons mettre à l'honneur notre cher hameau d'Escande et proposer de nouvelles activités : marchés gourmands, randonnées, journées famille, etc... Nos valeurs : convivialité et simplicité.

Jours & lieux des activités Marchés gourmands nocturnes en juillet et août.
Facebook pour le reste de la programmation



A.P.E. « Les Enfants d'Abord »

Association des parents d'élèves

Contact Adeline Tracana

Téléphone & adresse mail 06.40.25.53.99 lesenfantsdabord81230@gmail.com

Réseaux sociaux Facebook : APE Les enfants d'abord

Présentation Notre objectif est de récolter des fonds afin de permettre de financer des spectacles, des sorties scolaires, des voyages ... et donc d'en minimiser les charges pour les familles d'élèves des écoles primaire et maternelle. Pour cela nous organisons régulièrement des loto, bodéga, marché de Noël, etc...



Cochonnaille Truck Show

Contact Sandric Caron

Téléphone & adresse mail 06.79.39.34.79
cochonailletruck.81230@gmail.com

Réseaux sociaux Facebook, Instagram et TikTok

Présentation Chaque année, l'association organise un rassemblement de camions et une découverte du monde du transport au bénéfice d'une association aidant un enfant malade.

Jours & lieux des activités Tous les ans début septembre



Association de Notre Dame de Fatima

Contact Manuel Joaquim Neves

Téléphone & adresse mail 06.32.94.76.12 / savi-13@hotmail.fr

Présentation Procession, messe, et organisation d'un bal musical.

Jours & lieux des activités En octobre, à 20h30 à l'église et à 22h pour le bal à la Maison des Associations

Tarifs Bougies à l'église : 2€ - Bal gratuit - Boissons : 2€



Comité des Fêtes de Lacauze

Contact Bastien Puesa

Téléphone & adresse mail 07.86.87.56.90 / cdf.lacauze@gmail.com

Réseaux sociaux Facebook/Instagram : Comité des fêtes Lacauze

Présentation Organisation d'animations et de fêtes votives (Fêtes générales de Lacauze du 15 Août)

Tarifs Adhésion gratuite



Plaisirs Gourmands

Contact Josiane Mille

Téléphone & adresse mail 06.78.70.70.78 / plaisirsgourmands81@gmail.com

Réseaux sociaux Facebook : Plaisirs Gourmands

Présentation Association de producteurs qui organisent des marchés gourmands

Jours & lieux des activités Marchés gourmands tous les mercredis soirs de l'été à Lacauze (Place de l'église)





Musique



Les Amis des Orgues des Monts de Lacaune

Contact Carole Fridlander

Téléphone & adresse mail 06.63.60.34.69 / carole.delos@orange.fr

Présentation Nous organisons régulièrement des concerts afin de faire vivre les orgues de Lacaune, Murat et Viane.

Jours & lieux des activités Programmation des Musicales des Monts de Lacaune



Banda des Monts de Lacaune

Contact Laurent Blayac

Téléphone & adresse mail 06.89.34.02.73/bandadesmontsdelacaune@orange.fr

Réseaux sociaux Facebook/Instagram : Banda Monts De Lacaune

Présentation Pratique de la musique festive de groupe

Jours & lieux des activités Répétitions tous les samedis à 18h30

Tarifs Adhésion gratuite



Banda Lous Maseliers

Contact Olivier Fabre

Téléphone & adresse mail 06.38.65.33.60 / olivier81230@orange.fr

Présentation Groupe de musiciens amateurs qui animent toutes sortes de fêtes mais également les commémorations officielles. Vous êtes musicien et vous souhaitez nous rejoindre, contactez-nous !

Jours & lieux des activités Répétitions un vendredi sur deux à Lacaune

Tarifs 20€ à l'année pour adhérer



Conservatoire de Musique du Tarn

Antenne de Lacauune

Contact Dora Beckett

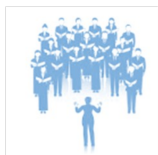
Téléphone & adresse mail 06.47.28.72.71

Site Internet & Réseaux sociaux Facebook : Conservatoire de Musique du Tarn
Site Internet : www.cmdtarn.fr

Présentation Centre de ressource des pratiques artistiques musicales. Initiation, éveil à la musique.
Enseignements : flûte traversière, guitare, ...

Jours & lieux des activités -

Tarifs -



Chorale Cantadis des Monts de Lacauune

Contact Monique Migliani

Téléphone & adresse mail 06.47.74.99.51 / cantadis81@gmail.com

Présentation Chorale ouverte à tous, sans besoin de connaître de solfège. Organise des concerts et animations, participe à des stages de formation, à des rencontres et à des échanges entre chorales. Répertoire varié..

Jours & lieux des activités Mardi - 19h à 21h à la Maison des Associations

Tarifs Adhésion à la chorale : 13€ + adhésion au Conservatoire de Musique du Tarn



Authentic Music

Contact Jean-Claude Bru

Téléphone & adresse mail 06.38.37.91.05 / jeanclaudebru@orange.fr

Réseaux sociaux -

Présentation Promouvoir la musique comme moyen de communication et de divertissement.

Jours & lieux des activités Sur demande

Tarifs -

Contact Marlise Bouisset, coordinatrice d'antenne

Téléphone & adresse mail 05.63.37.24.10 / redaction.lacaune@cfmradio.fr

Site Internet et Réseaux sociaux www.cfmradio.fr
Facebook : CFM Lacaune
Instagram : cfmradio.fr

Présentation CFM Lacaune est une radio associative de proximité (cat A) ancrée dans le Haut-Languedoc. Membre du réseau CFM radio, elle allie la force d'un réseau régional à un véritable ancrage local. Elle a pour mission d'animer le territoire, de renforcer le lien social et d'informer. Sa programmation valorise l'actualité locale, la vie associative et culturelle, le patrimoine ainsi qu'une sélection musicale riche.
A écouter sur les fréquences : 89.2 ou 106.2 MHz

Jours & lieux des activités Pour connaître la programmation, rdv sur www.cfmradio.fr

Tarifs Adhésion à l'association : 15€





Associations de professionnels



Cœur d'Ass'Mat

Contact Christelle Vidal / Sophie De Oliviera

Téléphone & adresse mail 06.81.96.90.54 / coeurdassmat@gmail.com

Réseaux sociaux Facebook : [coeurdassmat](https://www.facebook.com/coeurdassmat)

Présentation Association d'assistantes maternelles. Proposition de matinées ludiques, prêt de matériel et jeux, partage d'informations réglementaires, et rencontres professionnelles.

Jours & lieux des activités Toutes les infos sur le blog : coeurdassmat.blogspot.com



Association des Jeunes Entreprises des Monts de Lacaune

Contact Clémentine Cabrol et Capucine Briand

Téléphone & adresse mail 06.82.82.86.31 (C.Cabrol)
06.12.42.15.39 (C. Briand)
jeunes.entreprises.lacaune@gmail.com

Présentation Association de jeunes entreprises et entrepreneurs basés sur la Communauté de Communes du Haut Languedoc. L'objectif est de rassembler ceux qui ont décidé d'agir en faveur du développement de l'entrepreneuriat sur le secteur, de les fédérer, et de favoriser leurs rencontres et leurs échanges en organisant des réunions régulières : conférences, débats, rencontres professionnelles formelles et informelles, visites d'entreprises, etc...

Jours & lieux des activités 1 afterwork par trimestre et 1 déjeuner par mois

Tarifs 20€ l'année

Contact Laurence Vignau

Téléphone & adresse mail 09.85.15.58.02 / contact@salaisons-lacaune.fr

Réseaux sociaux & site Internet Facebook : Salaisons Lacaune IGP
Instagram : [salaisonslacauneigp](https://www.instagram.com/salaisonslacauneigp)
Site : www.salaisons-lacaune.fr

Présentation Association de fabricants agroalimentaires engagés dans une démarche de qualité, ayant pour objectif de promouvoir la salaison et plus particulièrement l'appellation IGP Lacaune, gage de qualité et de fabrication sur un périmètre défini à Lacaune et quelques villages alentours.

Jours & lieux des activités Organisation de la Fête de la Charcuterie en juillet



Lacaune Animation Commerces

Contact Lionel Gayraud

Téléphone & adresse mail lacaune.commerçants@gmail.com

Réseaux sociaux Facebook : Lacaune animation commerces

Présentation Animations des commerces lacaunais (braderie, marché de Noël, jeux concours...)

Tarifs A destination des commerces : 367€ par an (adhésion au programme de fidélité, pub radio, animations durant l'année ...)





COS D'OC

Comité d'Œuvre Sociale d'Oc

Contact Gaël Astor

Téléphone & adresse mail cosdoc3481@gmail.com

Présentation Amicale du personnel des agents de la Communauté de Communes du Haut-Languedoc, des 20 communes du territoire et de la Maison de retraite de Lacaune. Notre objectif est de créer des moments de convivialité, de faire des achats groupés, et de participer aux événements de vie des adhérents.

Jours & lieux des activités 2 repas par an puis rencontres ponctuelles

Tarifs 15€ l'année



Amicale des Sapeurs Pompiers de Lacaune

Contact Mickaël Bosc / Paul Sers

Téléphone & adresse mail 05.63.37.10.11
amicalepompierslacaune@gmail.com

Réseaux sociaux Facebook : Amicale des Sapeurs Pompiers de Lacaune

Présentation Association regroupant les pompiers de Lacaune et animant la vie de la caserne

Tarifs (ouvert aux pompiers de Lacaune uniquement)



Jeunes Sapeurs Pompiers de Lacaune-les-bains

Contact Lieutenant Guillaume Landes

Téléphone & adresse mail 05.63.37.10.11

Réseaux sociaux Facebook : Jeunes Sapeurs Pompiers Lacaune

Présentation Formation au métier de sapeur pompier

Jours & lieux des activités RDV le samedi matin de 8h30 à 12h30 au centre de secours et le jour des manifestations

Tarifs Non communiqués



Solidarité

ADMR

Antenne de Lacaune

Contact Carole Fridlander

Téléphone & adresse mail 05.63.37.01.12 /06.63.60.34.69 /lacaune@admrtarn.fr

Réseaux sociaux Facebook : ADMR Lacaune

Présentation Antenne de la fédération nationale, l'association aide au maintien à domicile des personnes âgées et/ou handicapées.

Jours & lieux des activités mardi /jeudi de 14h à 17h (Maison des Associations)

Tarifs Adhésion : 8€



La P'tite Boutique Solidaire

Contact Monique Rascol

Téléphone & adresse mail 06.80.13.50.36 / rascol.milhau.monique@orange.fr

Réseaux sociaux Prochainement une page Facebook

Présentation Nous récupérons le linge de maison, les vêtements, la vaisselle, de petits objets de décoration en bon état, et pouvant être revendus au sein de « La P'tite boutique solidaire » située Place Malroux. L'argent récolté est destiné à ceux qui en ont le plus besoin..

Jours & lieux des activités La boutique est ouverte à TOUS dans l'esprit d'une friperie : mardi et jeudi de 14h30 à 17h et mercredi de 14h30 à 17h30.

Tarifs Adhésion 10€





Restos du cœur *Antenne de Lacaune*

Contact Christine Bidenne / Francine Blavy

Téléphone & adresse mail 05.63.37.19.80 / ad81.lacaune@restosducoeur.org

Présentation Objectifs de l'association : distribution alimentaire, aide à la personne, écoute, estime de soi

Jours & lieux des activités Le centre, situé derrière la Maison des Associations est ouvert tous les mardis, toute la journée.



Ligue contre le Cancer *Antenne de Lacaune*

Contact Myriam Yeddou

Téléphone & adresse mail 06.16.55.96.84 / myriam.yeddou@ligue-cancer.net

Réseaux sociaux Groupe Facebook : Octobre rose dans les Monts de Lacaune et villages alentours

Présentation Le relais local de la Ligue contre le Cancer dans les Monts de Lacaune s'inscrit au cœur du territoire et permet aux habitants de bénéficier d'un accompagnement de proximité. Ils peuvent être écoutés, informés et orientés, et profiter d'actions de prévention, de sensibilisation, d'accompagnement et de solidarité directement sur le territoire. Une présence locale, bienveillante accessible à tous.

Jours & lieux des activités Renaissance : dispositif d'écoute et/ou de rencontres tous les samedis matins. Lieux (et villages) différents selon demande et planning.
Organisation d'Octobre rose sur le secteur

Tarifs Accompagnement totalement gratuit





Associations multi-activités



MJC Lacaune

Contact Isabelle Hougnon / Isabelle Fages

Téléphone & adresse mail 06.74.29.19.03
mjclacaune@gmail.com

Réseaux sociaux Facebook : MJC Lacaune

Présentation Association d'éducation populaire en faveur des pratiques culturelles et sportives
cf. les encarts détaillés dans Loisirs créatifs et artistiques et Loisirs Sportifs

Jours & lieux des activités A voir selon activités

Tarifs Adhésion annuelle (14€ pour les adultes et 9€ pour les enfants) + le montant des activités



Les Genêts d'Or *Générations Mouvement*

Contact Jeannine Sabatier

Téléphone & adresse mail 06.07.99.14.00
jeanninesabatier@orange.fr

Réseaux sociaux -

Présentation Rencontres amicales et conviviales entre retraités : jeux de société et de cartes, ateliers créatifs, petites randonnées, participations aux manifestations de la fédération, etc.
cf. Encart spécifique dans Loisirs créatifs

Jours & lieux des activités RDV mardi et vendredi de 14h à 18h tout au long de l'année, à la Maison des Associations de Lacaune

Tarifs Adhésion annuelle : 18€



Autres associations



Orfélines81

Contact Isabelle Vargas

Téléphone & adresse mail 06.78.02.78.55 / i.vargas@orange.fr

Réseaux sociaux Facebook : Orfélines 81

Présentation Régulation, trappage, nourrissage et soins des chats sans maître dits « chats libres ».

Tarifs 20€ l'année



Les Jeunes du 8134

Contact Mélanie Caron

Téléphone & adresse mail 06.56.66.54.68 / melanie.caron@cchautlanguedoc.fr

Présentation Cette association permet à des jeunes d'organiser toute l'année des actions d'autofinancement (loto, nettoyage de voitures, vente de gâteaux, chantier jeunes ...) afin de récolter des fonds pour financer un séjour « vacances ».

Jours & lieux des activités Tout au long de l'année - à voir

Tarifs 60€ l'année - Actions, chantier et séjour compris



Foyer Socio-Educatif du collège du Montalet

Contact Thibault Baron

Téléphone & adresse mail 06.20.83.85.79/ baron.thibault@neuf.fr

Présentation Promouvoir et soutenir toutes les activités pédagogiques, culturelles, sportives et citoyennes intéressant la vie des élèves du collège du Montalet. Pas de rdv réguliers, les familles peuvent nous contacter via la messagerie du collège.

Tarifs 17€ par élève - dégressif au sein de la même famille



Association des Anciens Combattants de Lacaune et Murat - UFT

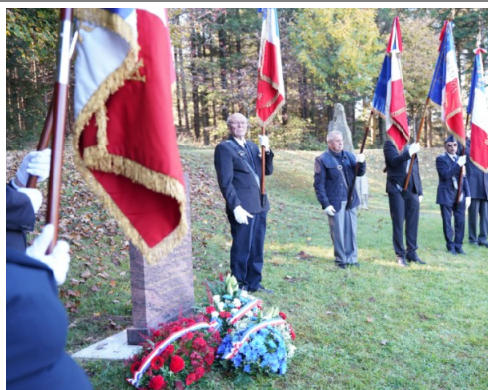
Contact Michel Vidal et Richard Myskiw

Téléphone & adresse mail aaclacaunemurat@gmail.com

Présentation Nos objectifs sont les suivants : assurer le contact et la cohésion entre anciens combattants ; perpétuer le souvenir des combattants morts pour la France ; contribuer au devoir de mémoire et aux relations inter-générationnelles ; assurer le recrutement d'anciens combattants issus des opérations extérieures et de porte-drapeaux.

Jours & lieux des activités Nous participons à toutes les activités mémorielles et de cohésion (cérémonies, journée organisées, etc...)

Tarifs 20€



Nota Bene :

D'autres associations existent sur Lacaune, malheureusement, nous n'avons pu recueillir auprès d'elles les informations nécessaires à l'élaboration de ce guide et à la mise à jour de leurs données.

Associations

Vous souhaitez nous informer d'un changement ?
Contactez le service communication de la mairie à
info@lacaune.com



Vous souhaitez communiquer sur un de vos événements ouverts au public ? Le service communication de la mairie peut vous y aider. Envoyez vos informations et affiches à **info@lacaune.com** pour une diffusion sur Intramuros, Facebook et sur les deux panneaux lumineux de la ville. *(selon conditions)*

Suivez-nous !

Ne manquez rien de l'actualité de Lacaune grâce à :

- l'application mobile gratuite Intramuros
- la page Facebook : Ville de Lacaune-les-bains
- le site internet : www.lacaune.com



Téléchargez ce guide

Téléchargez gratuitement la version numérique de ce guide sur www.lacaune.com, et emportez-le partout sur votre smartphone.



Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

