



Bienvenue



IntraMuros

est une application mobile qui vous permet d'accéder à toutes les informations de votre bassin de vie.

Consultez les événements, actualités et points d'intérêt de votre commune et aux alentours. Abonnez-vous et recevez les alertes de votre collectivité.

Répondez aux sondages, alertez votre mairie, consultez l'annuaire communal, abonnez-vous aux notifications de votre association ou d'un commerce.

En sélectionnant une commune, vous découvrez les informations et les services de son territoire.



Anglès

79 Place de la Mairie
05 63 70 97 19
mairie.angles.81@wanadoo.fr

Barre

95 route de Camarès
05 63 37 40 81
contact@barre81.fr

Berlats

261 route de Berlats
05 63 74 55 67
commune.berlats@orange.fr

Cambon-et-Salvergues

Place de la Mairie
04 67 97 50 48
mairie@cambonetsalvergues.fr

Castanet-le-Haut

2 rue de la Mairie
04 67 23 60 49
castanetle haut@orange.fr

Espérausses

81 rue de l'Ancienne École
05 63 74 07 43
mairie.esperausse@wanadoo.fr

Fraïsse-sur-Agout

4 place de l'Église
04 67 97 61 14
mairie@fraissesuragout.fr

Gijounet

49 Chemin de la Gare
05 63 37 50 59
mairiegijounet@wanadoo.fr

Lacapelle-Escroux

Mairie
05 63 37 04 59
mairie.lacapelle-escroux@orange.fr

Lacaune-les-Bains

1 rue de la Mairie
05 63 37 00 18
accueil@lacaune.com

Lamontélarie

15 place de la Mairie
05 63 74 01 92
mairie.lamontelarie@wanadoo.fr

La Salvetat-sur-Agout

Place Compostelle
04 67 97 61 47
mairie@lasalvetatsuragout.fr

Le Soulié

Le Village
04 67 97 57 08
mairie@lesoulie.com

Moulin-Mage

166 route de Lacaune
05 63 37 40 19
mairie.moulin-mage@orange.fr

Murat-sur-Vèbre

24 avenue du Languedoc
05 63 37 41 16
accueil@murat-sur-vebre.fr

Nages

6 avenue de la Mairie
05 63 37 40 48
mairie.nages81@wanadoo.fr

Rosis

164 route de Castanet le haut
Andabre
04 67 23 60 73
mairie.rosis@wanadoo.fr

Saint-Salvi-de-Carcavès

Le Bourg
05 63 37 56 76
mairie.stsalvi@orange.fr

Senaux

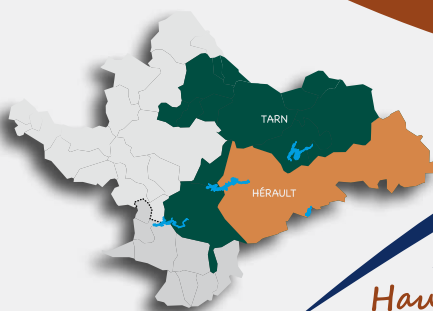
6 route des Montignals
05 63 37 26 25
mairie.senaux@wanadoo.fr

Viane

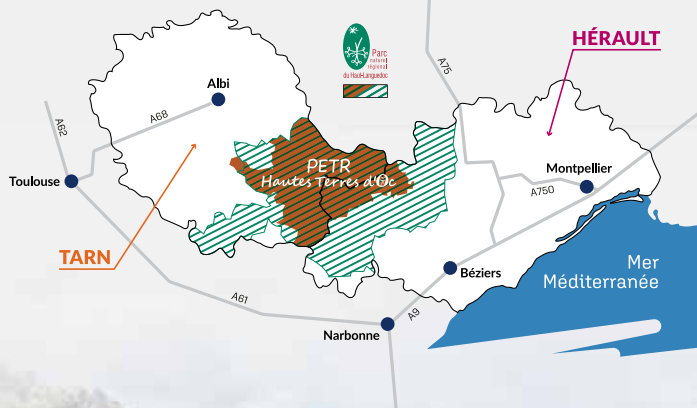
1 place du Petit-Train
05 63 37 50 34
mairie@viane.fr

Communauté de Communes Haut-Languedoc

5 rue de l'Artisanat
Z.A de Bel Air 81230 Lacaune
05 32 11 09 25
www.cchautlanguedoc.fr
contact@cchautlanguedoc.fr

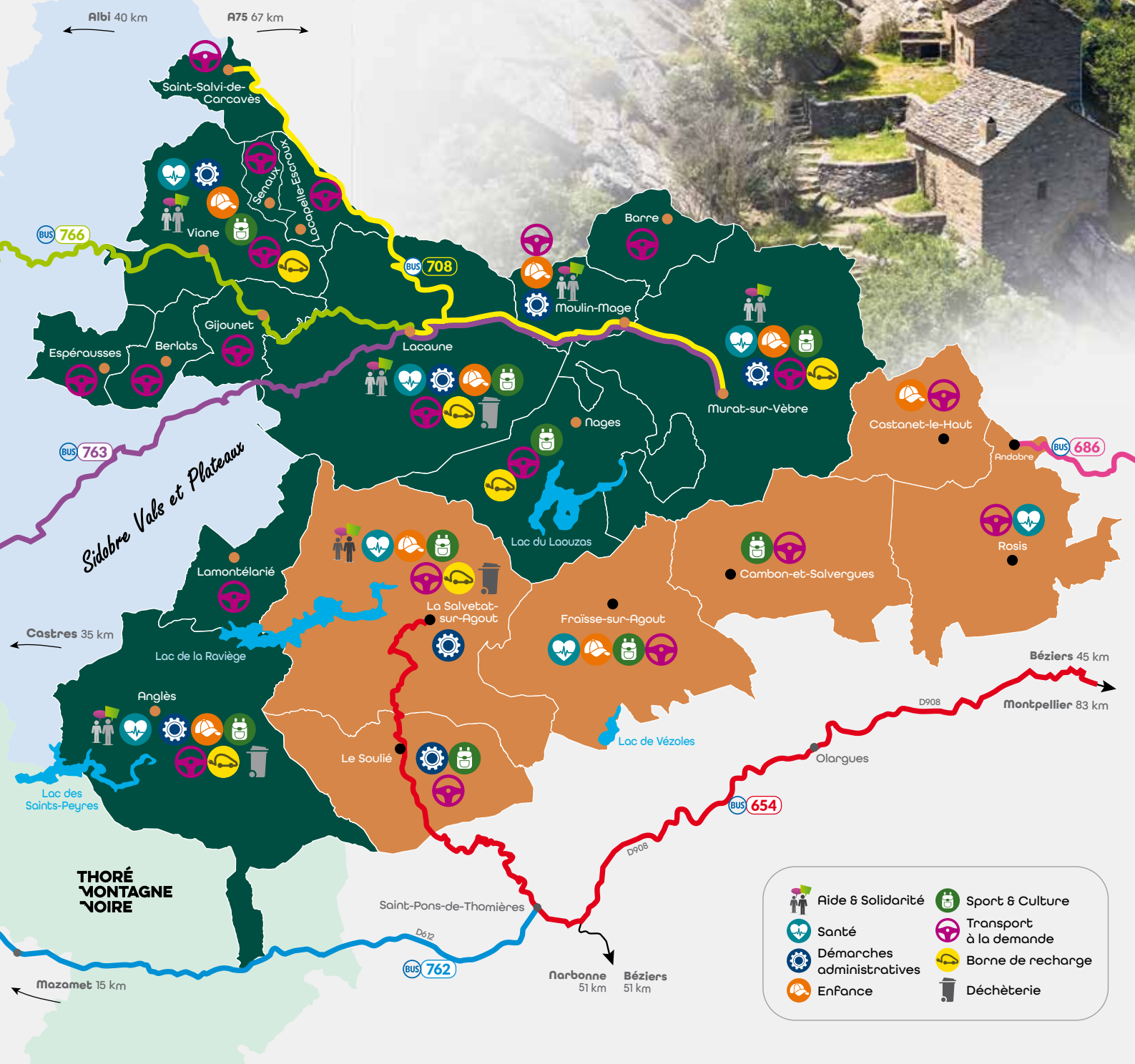


Les mairies
vous accueillent



Bienvenue en Hautes Terres d'Oc !

Situées dans le Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, les Hautes Terres d'Oc sont caractérisées par des paysages somptueux, une vie locale animée, une offre de services complète et un tissu économique dynamique et pourvoyeur d'emplois. Autant d'atouts qui font des Hautes Terres d'Oc, un territoire où il fait bon vivre.



Où me soigner ?



Médecins généralistes

Médecin Généraliste	Anglès	07 84 77 30 56
Centre de santé "Ma Santé, Ma Région"	Lacaune / Viane	05 32 37 00 25
Cabinet médical	La Salvetat-sur-Agout	04 67 97 60 86
Cabinet médical	Murat-sur-Vèbre	05 63 37 44 88
Maison de santé	Saint-Gervais-sur-Mare	04 67 23 60 65
Permanences vendredi après-midi	Fraïsse-sur-Agout	04 67 97 60 86
A domicile	Fraïsse-sur-Agout	04 65 84 36 04

Télémedecine

Cabinet médical	Viane	05 63 37 51 57 / 06 60 65 33 76
Pharmacie	Murat-sur-Vèbre	05 63 37 41 10
Pharmacie	Lacaune	05 63 37 00 45

Infirmiers

Anglès	06 33 49 58 11
Lacaune	05 63 37 03 02 / 05 63 37 03 33 / 06 32 60 97 03
La Salvetat-sur-Agout	06 47 01 10 50
Murat-sur-Vèbre	05 63 37 44 88
Rosis	07 71 04 66 08

Dentistes

Clinique dentaire	Lacaune	05 32 62 89 74
Cabinet dentaire des Monts de Lacaune	Lacaune	05 63 71 71 68

Kinésithérapeutes

Anglès	06 86 69 29 09
Lacaune	05 63 37 00 44 / 05 63 71 27 87
La Salvetat-sur-Agout	04 67 97 60 24 / 06 65 13 07 96 / 06 82 64 84 53

Orthophonistes

Lacaune	06 11 12 41 58
Lacaune / La Salvetat-sur-Agout / Murat-sur-Vèbre	04 67 95 00 19

Ostéopathes D.O.

Anglès	06 13 10 84 95	Fraïsse-sur-Agout	06 45 29 29 69
Lacaune	05 63 37 00 44	Lacaune	06 70 67 41 15
La Salvetat-sur-Agout	06 23 14 83 50	Murat-sur-Vèbre	06 45 29 29 69
		Viane	06 45 29 29 69

Pédicures - Podologues

Anglès	06 88 39 59 50
Lacaune & La Salvetat-sur-Agout	06 07 51 11 67 / 05 63 37 07 77
Murat-sur-Vèbre	05 63 37 07 77

Psychologues - Sage-Femme

Sage-Femme	Lacaune	05 32 37 00 25
Centre médico-psychologique (enfants et adolescents)	Lacaune	05 63 48 48 04
Centre médico-psychologique (adultes)	Lacaune	05 63 37 26 71
Psychologue	Lacaune	06 75 98 68 72 / 06 87 29 02 19
Psychologue	La Salvetat-sur-Agout	06 75 98 68 72

Pharmacies

Lacaune	05 63 37 00 45	Murat-sur-Vèbre	05 63 37 41 10
La Salvetat-sur-Agout	04 67 97 60 79	Viane	05 63 37 51 57
		Saint-Gervais-sur-Mare	04 67 23 60 42

Hôpitaux / Clinique

CHIC (urgences, maternité, dermatologie...)	Castres	05 63 71 63 71
Polyclinique du Sidobre ELSAN	Castres	05 63 71 88 88
Centre hospitalier (Addictologie, SSR, SSIAD)	St-Pons-de-Thomières	04 67 97 41 00

Utile

Opticien	Lacaune	05 63 37 08 12
audioprothésiste	Lacaune	04 67 23 20 09
Protection Maternelle et Infantile	Lacaune	05 63 62 62 42
Cabinet Vétérinaire Velvet	Lacaune	05 63 37 06 34

Aux environs.

* Communauté de Communes Haut-Languedoc

** Pôle d'Equilibre Territorial et Rural des Hautes Terres d'Oc
27 avenue du Sidobre - contact@hautesterresdoc.fr

Aide & Solidarité



Animation de la vie sociale & solidaire

Espace de vie sociale "Arc-en-Ciel"	CCHL*	07 52 05 44 30
Resto du cœur	Lacaune	05 63 37 19 80
Secours catholique (Côté cœur côté fringues...)	Lacaune	05 63 37 40 76
Maison du département	Brassac	05 63 73 02 11

Aide à la personne

ADMR - Antenne locale	Lacaune	05 63 37 01 12
Accueil de jour (ADMR Agout-Montalet)	Lacaune	05 63 73 45 08
Services de soins infirmiers à domicile (SSIAD)	Montagne et Sidobre	05 63 73 45 08
ADMR	Moulin-Mage	05 63 37 24 97
ADMR - Antenne locale	Murat-sur-Vèbre	05 63 37 24 97
ADMR - Antenne locale	Viane	05 53 97 70 49
Présence Verte	Communes Héraultaises	04 99 74 37 00
ADMR Les Somalis	Communes Héraultaises	04 67 23 30 35
Maison départementale de l'autonomie	Lacaune	France Services
Services de soins infirmiers à domicile (SSIAD)	Alban	05 63 55 98 97
(Intervient uniquement sur la commune de Saint-Salvi-de-Carcavès)		
ADMR Berlats et Espérausse	Brassac	05 63 74 03 72

Maisons de retraite

Anglès	05 63 73 39 00	La Salvetat-sur-Agout	04 67 97 58 40
Lacaune	05 63 37 05 67	Murat-sur-Vèbre	05 63 37 48 80

Enfance & Jeunesse



Petite enfance

Crèche Les Petits Lutins	Lacaune	Contactez le RPE
Relais Petite Enfance (RPE)	PETR**	06 18 59 62 33
Information offres d'accueil petite-enfance (assistantes maternelles, crèches...)		
Vous accompagner dans votre vie de parents		www.monenfant.fr

3 - 12 ans

Accueil de Loisirs	Lacaune	06 30 93 06 34
Accueil de Loisirs	La Salvetat-sur-Agout	04 67 95 74 68
Accueil de Loisirs multisites	Murat-sur-Vèbre / Viane	05 58 14 89 04

Service jeunesse 11 - 17 ans

Service jeunesse 11-25 ans	CCHL*	06 56 66 54 68
(accueil adolescents : ALSH 11-14 ans, espace jeunes 14 ans et plus, chantier loisirs jeunes 12-17 ans, promeneur du net...)		
Information Jeunesse	Lacaune	06 56 66 54 68
(informe et accompagne les jeunes de 15 à 25 ans : orientation, loisirs, logement...)		

Écoles - Collège

École élémentaire	Anglès	05 63 70 95 56
École maternelle de Pablo	Castanet-le-Haut	04 67 23 66 87
École élémentaire	Fraïsse-sur-Agout	04 67 97 67 97
École maternelle	Lacaune	05 63 37 06 33
École Victor Hugo	Lacaune	05 63 37 06 00
Collège du Montalet	Lacaune	05 63 37 02 90
Groupe Scolaire Maurice de Crozals	La Salvetat-sur-Agout	04 67 97 69 13
École maternelle	La Triville (Moulin-Mage)	05 63 37 45 80
École élémentaire	Moulin-Mage	05 63 37 48 45
École de Murat-sur-Vèbre	Murat-sur-Vèbre	05 63 98 10 09
École maternelle et élémentaire publique	Viane	05 63 37 50 34
Collège	Saint-Gervais-sur-Mare	04 67 23 63 49
Collège	Saint-Pons-de-Thomières	04 67 97 01 43

Aux environs

Mes démarches, mes projets, un emploi, des travaux ?



Accompagnement aux démarches

France Services	CCHL* (Lacaune)	05 63 50 77 80
France Services La Poste	La Salvétat-sur-Agout	09 70 82 36 31
France Services La Poste	Saint-Gervais-sur-Mare	04 67 23 36 47

Emploi & économie

Accompagnement aux entreprises	Hautes Terres d'Oc	05 63 74 29 28
Espace de coworking "Paideia" (bureaux à la location, espace commun de travail...)	Lacaune	06 14 50 87 42
Intramuros - offres locales	Application gratuite à télécharger	
CVthèque France Services		05 63 50 77 80
Espace de coworking, Fab d'Oc, Tiers-lieu	Brassac PETR**	05 63 74 29 29
France Travail	Aussillon-Mazamet	09 72 72 39 49

Logement & travaux

Urbanisme (permis de construire...)	CCHL*	05 32 11 09 25
Amélioration de l'habitat (aides financières)	Hautes Terres d'Oc	05 63 74 29 30

La Poste - Agences Postales Intercommunales

Anglès	05 63 37 69 93	Le Soulié	04 67 97 09 98
Barre	05 63 37 40 81	Murat-sur-Vèbre	05 32 11 09 46
Fraïsse-sur-Agout	04 67 97 57 99	Viane	05 63 37 69 92
Lacaune	05 63 37 00 38		
La Salvétat-sur-Agout	04 67 97 61 43		

Sport, Culture & Loisirs



Office de Tourisme Destination Haut-Languedoc

Retrouvez toutes vos informations auprès des différents bureaux d'information touristique du territoire.

BIT ouvert toute l'année	Lacaune	05 32 11 09 45
BIT ouvert toute l'année	La Salvétat-sur-Agout	04 11 95 08 07
BIT ouverture saisonnière	Fraïsse-sur-Agout	04 11 95 08 06
BIT ouverture saisonnière	Laouzas	05 32 11 09 47
BIT ouverture saisonnière	Murat-sur-Vèbre	05 32 11 09 46

Idées randonnées pédestres, VTT... Visites de Musée... Téléchargez tous les guides locaux : guide pitchouns, pêche, guide voyage, carte voyage, guide hébergements...

Sentiers de randonnées	www.hautesterresdoc.fr/missions/tourisme
Office de Tourisme	www.destinationhautlanguedoc.fr

Culture

Espace Culturel Enfant Sauvage (bibliothèque et ludothèque)	Lacaune	05 63 37 20 70
Bibliothèque	Anglès	05 63 70 97 19
Bibliothèque	Cambon-et-Salvergues	04 67 97 50 48
Bibliothèque	Castanet-le-Haut	04 67 23 60 49
Bibliothèque	Espérausses	05 63 74 07 43
Bibliothèque	Fraïsse-sur-Agout	09 71 11 79 69
Médiathèque	La Salvétat-sur-Agout	04 67 97 57 92
Bibliothèque	Le Soulié	04 67 97 05 51
Bibliothèque-Médiathèque	Murat-sur-Vèbre	05 63 37 22 96
Bibliothèque	Nages	05 63 37 40 48
Salle de spectacle l'Oc'tave	CCHL*	06 07 48 88 57
Microfolie	Prat Alaric - Itinérant	06 62 86 16 24
Programmation culturelle	www.cchautlanguedoc.fr	

Equipements de loisirs et nautiques

Centre de bien-être	Lacaune	04 67 97 59 09
Piscine intérieure & extérieure	Lacaune	05 63 37 69 90
Piscine extérieure	Nages / Laouzas	06 07 37 11 73
SPA privatif	Nages / Laouzas	05 32 11 09 47
Piscine extérieure	Viane	06 89 19 91 78
Base de loisirs	Nages	05 32 11 09 45
Base de loisirs	La Salvétat-sur-Agout	05 32 11 09 45
Intramuros : activités ludiques, événements, rencontres festives...	Application gratuite à télécharger	

Liste des équipements sportifs sur les différentes communes **Contactez les mairies**

Se déplacer ?



Se déplacer : location de vélos assistance électrique & VTT

Base de loisirs du Lac du Laouzas	Nages	06 07 37 11 73
Loca-surf loisirs	La Salvétat-sur-Agout	06 45 72 52 00
Drugstore "Le Nauroy"	Lacaune	05 63 77 32 10
Camping des sources chaudes	Lacaune	05 63 37 22 39
Maurandy "Bicicleta Maurandy"	Lacaune	06 22 21 29 68
La Clairière	Cambon-et-Salvergues	04 67 97 61 00

Transports

Transport A la Demande (TAD)	CCHL*	(Appel gratuit) 0 805 608 100
Taxis SAS Bernard VIALA		05 63 37 06 10
Taxi Guillaume	Lacaune	07 63 69 55 56
SARL Christophe	Rosis	06 82 58 53 32
Taxis des Monts de Lacaune	Viane	05 63 37 02 79

Utile

liO - Bus	https://liio.laregion.fr	0 806 800 350
Federteep transport scolaire	Tarn	05 63 48 13 80
Federteep transport scolaire	Hérault	04 34 88 89 99
Aéroport de Castres-Mazamet	Labruguière	05 63 70 34 77
Gare SNCF	Castres	32 12



Bornes de recharge électrique

Station service - D 52	Anglès
Parking de La Poste	Lacaune
Parking des Hortes	La Salvétat-sur-Agout
Avenue du Languedoc - RD 622	Murat-sur-Vèbre
Place du Landas	Nages
Camping les fée du lac	Nages
Place du petit train	Viane
Révéo - Bornes de recharge en Occitanie	www.reveocharge.com

Où déposer mes déchets ?



Déchèterie Trifyl

Service du ramassage des encombrants	CCHL*	05 32 11 09 25
Déchèterie Trifyl	Anglès	05 63 50 49 90
Déchèterie Trifyl	Lacaune	05 63 74 15 64
Déchèterie Trifyl	La Salvétat-sur-Agout	04 67 97 08 25



Aide

3966	Médecin de garde en Occitanie (à partir de 20h)
3237	Pharmacies de garde et d'urgence
118 418	Urgence dentaire à Castres
112	Appel valide dans l'ensemble de l'union européenne
114	Appel pour les personnes sourdes et malentendantes, numéro accessible par visiophonie, tchat, SMS.
115	Hébergement d'urgence
119	Enfance en danger
18	Pompiers
15	Samu
17	Police secours / Gendarmerie
0805 38 60 30	Ecoute parents
0806 80 68 30	Allo j'aide un proche
0800 66 77 88	Urgence décès
0800 47 33 33	Urgence sécurité gaz
3020	Harcèlement
Albi : 05 63 47 01 34	Centre d'information sur les droits des femmes et de la famille
Castres : 05 63 72 15 00	
3919	SOS Femmes victimes de violence conjugales

Urgences