



restaurant LANRODEC

du Lundi 01 Septembre au Vendredi 05 Septembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette ***** TORTIS BIO à la bolognaise ***** Emmental râpé ***** Banane	Salade de pâtes au surimi <i>Pâtes, surimi, mayonnaise, basilic, olive</i> ***** Bowl falafels crudités ***** Ratatouille ***** Pavé demi- sel ***** Fromage frais aux fruits		Tomate vinaigrette ***** Colin d'Alaska pané sauce tartare ***** Pommes vapeur ***** Yaourt nature sucré *****	Melon ***** Rougail de saucisse ***** Riz créole ***** Crème au caramel





restaurant LANRODEC

du Lundi 08 Septembre au Vendredi 12 Septembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pastèque	Toast au chèvre		Salade de PÂTES BIO au pesto rosso	Tomate vinaigrette
*****	*****		*****	*****
Couscous de légumes aux pois chiches, semoule BIO	Boulettes d'agneau sauce barbecue		Sauté de porc au caramel	Colin d'Alaska sauce safranée
*****	*****		*****	*****
	Purée de pommes de terre		Carottes braisées	Blé
*****	*****		*****	*****
Emmental			Brie	
*****	*****		*****	*****
Fromage blanc sucré	Pomme		Prunes	Compote de pommes



restaurant LANRODEC

du Lundi 15 Septembre au Vendredi 19 Septembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombre BIO fromage de brebis *****	Duo de saucissons *****		Tartinade de légumes du soleil *****	Carotte fraîche râpée vinaigrette  *****
Boulettes au boeuf à l'aigre douce  *****	Croq blé épinard fromage  *****		Pilon de poulet rôti au paprika  *****	Filet de colin d'Alaska à la crème de poivrons  *****
Riz pilaf  *****	Coquillettes  *****		Petits pois cuisinés BIO (carotte non bio) *****	Boulgour  *****
	Brie *****		Fraidou *****	
Mousse au chocolat *****	Pêche *****		Clafoutis aux abricots *****	Pomme 



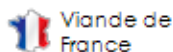
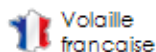
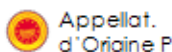
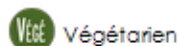
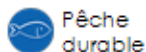
restaurant LANRODEC

du Lundi 22 Septembre au Vendredi 26 Septembre



Madagascar
& CURCUMA

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette 	Crêpe au fromage		Salade de tomates et maïs	Salade de PATES BIO, tomate, poivron, olive
*****	*****		*****	*****
Beignets de poisson 	Parmentier de lentilles corail BIO provençale 		Poulet akoho sy voanio 	Sauté de boeuf marengo 
*****	*****		*****	*****
Ratatouille			Riz créole 	Pommes de terre au paprika
*****	*****		*****	*****
	Cantal 		Rondelé nature	
*****	*****		*****	*****
Liégeois à la vanille	Poire 		Fondant pomme banane vanille	Cocktail de fruits



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



restaurant LANRODEC

du Lundi 29 Septembre au Vendredi 03 Octobre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de RIZ BIO, carotte, maïs, persil <i>Riz, carotte, maïs</i> *****	Pâté de campagne *****		Carotte fraîche râpée vinaigrette  *****	Salade verte, maïs, croutons *****
Rôti de porc au jus  *****	Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma  *****		Semoule BIO pois chiche, courgette, coco coriandre  *****	Lasagnes à la bolognaise (boeuf BIO)  *****
Haricots verts à la tomate *****	Pommes vapeur *****			
Vache qui rit  *****				Coulommiers *****
Banane 	Yaourt aromatisé		Compote de pommes abricots	Liégeois chocolat



restaurant LANRODEC

du Lundi 06 Octobre au Vendredi 10 Octobre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri rémoulade aux pommes (céleri, pomme BIO) *****	Concombre vinaigrette *****		Salade pastourelle BIO (ciboulette non BIO) <i>Pâtes, tomate, poivron, ciboulette</i> *****	Friand au fromage *****
Chili sin carne (RIZ BIO) 	Hachis Parmentier 		Filet de colin d'Alaska sauce tomate 	Saucisse de Toulouse *****
*****	*****		*****	*****
Petit moulé ail et fines herbes *****	*****		Mitonnée de légumes *****	Lentilles BIO à la provençale *****
*****	*****		Brie *****	*****
Brownie	Poire 		Compote pomme banane	Milk shake vanille



restaurant LANRODEC

du Lundi 13 Octobre au Vendredi 17 Octobre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade piémontaise  ***** Curry patate douce, carotte, pois chiche et riz ***** ***** ***** Délice breton	Oeufs durs ***** Filet de colin d'Alaska meunière et citron ***** Carottes braisées  ***** Camembert ***** Purée pomme figue		Wrap de crudités frais ***** Sauté de porc aux deux raisins  ***** Semoule  ***** Fraidou ***** Tarte aux pommes	Crêpe au fromage ***** Steak haché sauce barbecue  ***** Pommes de terre rissolées ***** Yaourt nature  *****