

# VIVRE À CABRERETS

Le bulletin d'information des habitants de Cabrerets



EDITION  
MARS 2025

- **Enfouissement**
- **Travaux de l'école**
- **Intramuros**
- **Frelons asiatiques**
- **Un défibrillateur à Cabrerets**
- **Renforcement des berges du Célé**
- **Pech Merle**
- **Bol d'air !**
- **J'aime la nature propre**
- **Dates à retenir**
- **Portrait**

L'hiver et son lot de travaux touche à sa fin. A Pech Merle, les travaux d'éclairage sont finalisés, et permettent une mise en lumière plus confidentielle des lieux tout en sublimant et préservant les peintures. Au camping, les premiers travaux de sécurisation de la berge ont été finalisés en interne avec l'aide de Paul Mousset et Patrick Doumares. Il restera l'intervention de la société FTAP qui interviendra quand le niveau du Célé sera plus propre (peut être à l'automne). Enfin au bout du Lieu, l'enfouissement des réseaux continue et devrait être finalisé pour la fin du printemps.

Comme nouveauté pour 2025, nous avons pris cette année la décision de nous abonner à la solution Intramuros comme d'autres communes voisines. Cette solution est un moyen de partager, d'informer, d'alerter et de faire participer les habitants à la vie locale. Cela nous semble en effet important pour compléter le site internet et les publications facebook qui ne permettent pas de toucher toute la population. Nous vous proposerons un goûter "intramuros" où nous pourrons échanger autour du fonctionnement de cette application, le 20 mars à 18h30. Autre nouveauté, l'arrivée de Corinne LECOQ qui vient de prendre ses fonctions en tant que rédactrice pour préparer le départ à la retraite de Nicole, prévu en 2026. Merci de lui réserver un bon accueil.



A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'R' followed by a horizontal line.

## ENFOUISSEMENT

Les travaux d'enfouissement des réseaux électriques et éclairage publics sont finalisés. Depuis début mars, le réseau d'eau est en cours de changement, avec de nouvelles tranchées à venir. Cette phase devrait être finie pour la fin du mois de Mars. Ensuite, l'entreprise Boucher BTP refera l'ensemble de la voirie sur tout le bout du Lieu, de la fontaine au camping avec la montée vers le GR.

## TRAVAUX DE L'ECOLE

Les travaux suivent le planning initial. La toiture est finalisée, et la prochaine étape sera la mise hors air du bâtiment. Les travaux l'intérieur et de second oeuvre prendront la suite.



## INTRAMUROS

Depuis début mars, nous avons adopté un nouvel outil de communication afin d'informer et d'alerter les habitants du territoire. Il s'agit de l'application mobile IntraMuros.

Disponible sur les smartphones, l'application est gratuite et se télécharge depuis l'App Store ou Google Play. Aucune donnée n'est collectée, la navigation est simplifiée. L'application facilite la vision d'ensemble des événements et des services proposés sur l'ensemble du territoire. **Elle permet d'informer, d'alerter et de faire participer les administrés à la vie locale.**

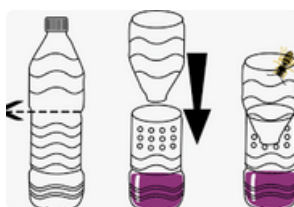
Après avoir téléchargé l'application, vous recevrez des alertes directement sur votre smartphone et pourrez accéder au journal de la commune, aux événements du bassin de vie et aux points d'intérêts touristiques. D'autres services sont disponibles tels que l'annuaire, le signalement d'un problème, les sondages, les associations, les écoles, les médiathèques ou encore les commerces.

Lien de téléchargement : <https://welcome.intramuros.org>

## FRELONS ASIATIQUES

Les frelons asiatiques sont de retour. Boris a mis des pièges au niveau du camping et en a déjà attrapé.

Ils représentent une véritable menace pour la biodiversité et la santé des abeilles. Mettez vos pièges : vous pouvez utiliser de l'appât du commerce ou préparer un mélange maison (1/3 bière – 1/3 vin blanc – 1/3 sirop). On peut également récupérer du fond de brassin.



## Obligations Légales de Débroussaillage

N'oubliez pas de procéder au débroussaillage de votre propriété avant que le printemps n'arrive et que les oiseaux ne nichent dans vos haies ou arbres. Protégez votre maison du feu de forêt !

## Merci à Eric Teyssedou

Après 39 ans, **Eric** prend sa retraite fin Mars. Il sera présent cette année en tant que guide saisonnier et si vous souhaitez profiter encore une dernière fois de la visite à l'accent si typique, réservez vos billets (gratuit 1 fois par an pour les habitants de la commune).

## Bienvenue à Corinne Lecocq

Dans le cadre de l'anticipation du départ en retraite de Nicole Gaultier, nous avons créé un poste de rédacteur et recruté Mme Corinne LECOQ qui nous a rejoint début mars en temps partiel. Ce temps partiel évoluera vers un temps plein en 2026. Mme LECOQ a une forte expérience dans le métier, et nous lui souhaitons la bienvenue.

## UN DÉFIBRILATEUR A CABRERETS

Trois formations aux gestes qui sauvent ont eu lieu au mois de janvier 2025. 39 personnes ont ainsi été formées gratuitement grâce au financement de Groupama que nous remercions vivement. Le 20 mars à 17h30, une remise d'attestation aura lieu à la salle communale de Cabrerets.



## RENFORCEMENT DES BERGES DU CÉLÉ AU CAMPING

Suite aux dégâts des crues et des sangliers, nous mettons des actions de génie végétal en place afin de consolider les berges. Merci à Patrick Doumares, Paul Mousset, Emmanuel Thiers, Francis Delpech et Boris Bigot.



## PECH MERLE

**Samedi 22 mars 2025, à 16h : projection du film « Rupestres ! »** de Marc Azéma qui revient sur l'expérience menée par 8 auteurs de bande dessinée dans une grotte proche de Cabrerets. Les dessinateurs ont créés une grotte ornée du XXI<sup>e</sup> siècle. Présentation du film en avant première nationale, en **présence du réalisateur** et de plusieurs dessinateurs ayant participé au projet. Avec la présentation de l'album « Pigments », une bande dessinée réalisée par les dessinateurs pour raconter leur expérience. En présence de l'éditeur.

**Ouverture du site du Pech Merle :** le samedi 5 avril débutera une nouvelle saison touristique pour Pech Merle avec 221 jours d'ouverture consécutifs. **Fermeture le 11 novembre au soir.**

**Nouvel éclairage dans la grotte :** l'hiver a été mis à profit pour reprendre le système électrique de la grande salle des peintures. Il s'agit de renouveler et de sectoriser cette partie de la cavité pour diminuer le nombre de points lumineux et adapter l'éclairage à la seule zone où le public se trouve. Pour préserver les peintures, le nouvel équipement permet de baisser la puissance diffusée tout en valorisant les atouts de la cavité.

**Vendredi 18 avril : conférence** sur la fin des temps glaciaire dans la vallée de l'Alzou. Ces dernières années deux préhistoriens ont mené des fouilles sur le site de l'abri Malaurie, proche de Rocamadour. Ils en tirent des enseignements sur l'adaptation des populations humaines au moment de la fin de la dernière glaciation, il y a environ 14 000 ans.

## DEFILE DES MAMMOUTHS

Le défilé de mammouths revient le 14 juillet prochain ! Il avait eu lieu en 2012 et 2014. Le principe est simple : fabriquez votre mammouth, aux dimensions, aux couleurs et avec les matériaux que vous souhaitez, puis rejoignez le défilé. Renseignements et inscription : [mammouth@objectif-préhistoire.fr](mailto:mammouth@objectif-préhistoire.fr)

A noter : réunion d'info à Cabrerets le 5 avril à 18H à la salle communale pour le défilé.

## BIBLIOTHEQUE

Les nouveautés sont arrivées à la bibliothèque et sont disponibles essentiellement pour les lecteurs de Cabrerets durant six mois. Les derniers livres d'Olivier Norek, Gilles Legardinier, Virginie Grimaldi, Haruki Murakami, John Irving et bien d'autres sont à retirer lors des permanences le mercredi de 14 h à 17 h et le samedi de 10 h à 12 h salle du Conseil à la Mairie.

## YOGA

Tous les mercredis de 18h à 19h30, salle communale de Cabrerets. Appelez Peter au 06 70 14 26 38

## BOLS D'AIR !

La saison culturelle du Grand Cahors fait escale à Cabrerets avec le spectacle "Bien, reprenons" qui est un solo autobiographique de Roman Gigoi-Gary. Entre théâtre, musique en direct et création radiophonique, le musicien déroule le fil de sa vie d'humain et d'artiste, de l'enfance à l'âge adulte.

**Réservez la DATE, le 4 Avril à 20H30 à la salle communale**

**A partir de 10 ans**

## J'AIME LA NATURE PROPRE !

Nous reconduisons en partenariat avec la Fédération Française de Chasse l'opération "J'aime la nature propre" le 14 Mars 2025 sur la vallée du Célé. Nos objectifs sont de reprendre

les chantiers commencés l'année dernière dont l'évacuation des déchets automobiles sur la forêt de monclar, le nettoyage des berges du Célé et des bord de routes. Pour mémo, nous avons évacué 24m3 d'encombrants et 750kg de déchets en 2024.

**Réservez la DATE, on compte sur vous le 14 MARS 2025**



## DATES A RETENIR :

- 29 mars : repas des pêcheurs
- La troupe de théâtre amateur de Cabrerets "Les Cabris en folie" vous présentera sa pièce de théâtre le vendredi 11 avril 2025 à 21h à la salle communale. Cette troupe de 9 comédiens s'est constituée en 2024 et a mis tout en œuvre pour concilier passion du théâtre, divertissement. Ces 7 femmes et 2 hommes, habitants du village et de ses environs, vous invitent à découvrir cette pièce de boulevard d'une durée de 1h30.

Réservation possible auprès de Martine 0620747497..

- 5 Avril : réunion de préparation du défilé des mammouths (18h - salle communale)
- 12 avril : repas du comité des fêtes.
- 19 avril : chasse aux oeufs organisée par l'association des commerçants. RV à 15h devant la Mairie.
- Le 27 avril : Rando gourmande « À la découverte des Causses de Cabrerets ». Randonnée de 12 kms suivie d'un repas « Mique » (renseignements 06 27 30 63 43)
- Cette année le marché fête ses 20 ans durant tous les marchés du mois de Mai : tombola, animation musicale le 30 mai avec la banda La Granja.



## Atelier CHANT

L'atelier chant s'appelle désormais "les Cabrettes en chanson" et se compose de 15 personnes sans compter le chef Joël BOUTE et sa femme Isabelle.

## SPORT

Le Foyer rural vous propose des séances de groupe de renforcement musculaire, Circuit training, cardio... adaptées à tous les niveaux. Dispensées par JULIE COACHING professionnelle dans ces domaines, elles auraient lieu le vendredi de 20 h 30 à 21 h 30 à la salle communale. D'autres créneaux peuvent être envisagés, renseignements et inscriptions au 06 27 30 63 43

## ATELIER VANNERIE

Stage de vannerie : 5/6 avril ou 3/4 mai. ou 1/2 juin  
Yanoëlle 0637260710  
[www.vanneriesducele.fr](http://www.vanneriesducele.fr)

## PÊCHE

les cartes de pêche ainsi que des articles de pêche (Cannes, lignes, fil, plomb, flotteurs, hameçons, amorce, appât) sont en vente à l'épicerie.

# ANNE LAURE SENTENAC

Anne Laure et sa famille sont installés depuis maintenant 7 années à l'étage de la Poste ; bâtiment construit sur un terrain ayant appartenu à l'arrière grand-père de son compagnon.

Ce petit coin verdoyant à l'entrée de Cabrerets, face au Célé, se nomme très justement Les Jardins. C'est là qu'Anne-Laure Sentenac cultive aromatiques, fleurs et fruitiers pour sa marque de tisanes et condiments bio Erba Fola et des fleurs fraîches pour le restaurant la Roue. Il y aura bientôt des hydrolats et des huiles essentielles sur son étal.

Erba Fola est née il y a cinq ans de l'envie d'Anne-Laure de changement d'activité plus proche de la nature. Amoureuse des tisanes, elle se lance dans la culture d'aromatiques, de simples et de tout ce qui lui permettra de concevoir des infusions. Dans son jardin, on trouve Sauge, Monarde, Verveine, Lavande, Mélisse, Menthe verte, Menthe poivrée et bien d'autres végétaux aromatiques.



Elle a également depuis l'année dernière une petite parcelle à Orniac plantée de thym, hysope et surtout d'Hélichryse.

Anne-Laure pratique également la cueillette en pleine nature, à moins de 4 km de Cabrerets, pour le Tilleul, les Orties, la Menthe douce, le Sureau ou le Noisetier. Ses sites de cueillette sont déclarés afin d'assurer des produits bio. Une fois récoltées, les plantes sont soigneusement séchées, émondées à la main puis stockées dans son atelier aux allures d'herboristerie ancienne.