

# PROGRAMME ACCUEIL DE LOISIRS ÉTÉ 2026

## CLUB ADOS 11-17 ANS



Du 6 juillet au 31 juillet 2026  
Du 24 août au 28 août 2026

### ● LIEU D'ACCUEIL : SALLE COLUCHE / ESPACE PAUL MAS

Accueil matin : 9h \*

Départ soir : 18h \*

\* Horaires variables selon l'activité et sortie

### ● POUR LES SORTIES, PRÉVOIR :

Pique nique + Grande bouteille ou Gourde d'eau

Affaires de protection : casquette, lunette de soleil et crème solaire

Affaires de rechange selon l'activité proposée

### ● POUR LES BAINADES

En piscine :

Slip ou boxer de bain obligatoires pour les garçons

A la mer

Vieux tee-shirt ou T-shirt de baignade / Vêtements de

rechanges / Serviette / Crème solaire



Besoin d'information en direct ?

Directeur, Abdel : 06 73 95 16 05



CAF de l'Hérault et MSA partenaires de ce lieu d'accueil



Espace famille 06 86 31 16 84 [espacefamille@lignansurorb.fr](mailto:espacefamille@lignansurorb.fr)

Service Enfance Jeunesse 04 67 76 86 52

**ACCUEIL  
DE LOISIRS  
ADOS 11-17**



**Lundi 6 juillet** 9h-18h  
• **Matin** : Accueil et activités libres  
• **Midi** : Repas tiré du sac  
• **Après midi** : Initiation tir à l'arc

**Mardi 7 juillet** 9h-18h  
• **Matin** : Accueil et Jeux ludothèque  
• **Midi** : Repas tiré du sac  
• **Après midi** : Water Games (jeux d'eau)  
*Prévoir serviette et affaires de rechanges*

**Mercredi 8 juillet** 9h-18h  
• **Journée** : Sortie Cers  
« SUMMER PARTY »  
*Repas tiré du sac. Prévoir maillot, serviette, crème solaire, casquette et affaires de rechange.*

**Jeudi 9 juillet** 9h-18h  
• **Matin** : Accueil et Jeux ludothèque  
• **Midi** : Repas tiré du sac  
• **Après midi** : Sortie piscine à Servian.  
Jeux gonflables.  
*Prévoir serviette, maillot et bonnet de bain.*

**Vendredi 10 juillet** 9h-19h  
• **Journée** : Sortie Water Jump\*  
au Frenzy Park à Toreilles (66)  
*Repas tiré du sac. Prévoir maillot, serviette, crème solaire et casquette.*

**Lundi 13 juillet** 9h-18h  
• **Matin** : Accueil et Jeux ludothèque  
• **Midi** : Repas tiré du sac  
• **Après midi** : Activité Hockey en salle  
Espace Paul Mas

**Mercredi 15 juillet** 9h-18h  
• **Journée** : Sortie à Vias-Plage, baignade.  
*Repas tiré du sac. Prévoir maillot, serviette, crème solaire et casquette.*

**Jeudi 16 juillet** 13h30-22h  
• **Après midi et soirée** : Soirée Tacos et Jeux d'ambiances.  
*Repas compris.*

**Vendredi 17 juillet** 9h-18h  
• **Journée** : Sortie à la base de Lunas.  
*Repas tiré du sac. Prévoir maillot, serviette, crème solaire et casquette.*



**Lundi 20 juillet** 9h-18h  
• **Matin** : Accueil et activités libres  
• **Midi** : Repas tiré du sac  
• **Après midi** : Tournoi de ping-pong.  
*Prévoir affaires de sport.*

**Mardi 21 juillet** 9h-18h  
• **Matin** : Accueil et multi-activités  
• **Midi** : Repas tiré du sac  
• **Après midi** : Jeu d'aventure grandeur nature au square

**Mercredi 22 juillet** 13h30-00h  
• **Après-midi et soirée** : Sortie Valras plage et concert « Cœur de pirate »  
*Repas tiré du sac. Prévoir maillot, serviette, crème solaire et casquette.*

**Jeudi 23 juillet** 13h-18h  
• **Après midi** : Sortie piscine à Servian.  
Jeux gonflables.  
*Prévoir serviette, maillot et bonnet de bain.*

**Vendredi 24 juillet** 9h-19h  
• **Journée** : Sortie Water Jump\*  
au Frenzy Park à Toreilles (66)  
*Repas tiré du sac. Prévoir maillot, serviette, crème solaire et casquette.*

**Lundi 27 juillet** 9h-18h  
• **Matin** : Accueil et activités libres  
• **Midi** : Repas tiré du sac  
• **Après midi** : Tir à l'arc

**Mardi 28 juillet** 9h-18h  
• **Matin** : Accueil et activités libres  
• **Midi** : Repas tiré du sac  
• **Après midi** : Activités ludiques

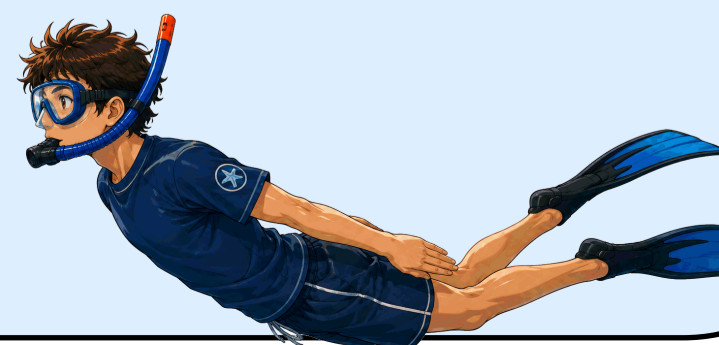
**Mercredi 29 juillet** 9h-18h  
• **Journée** : Sortie à Balaruc, rencontre avec Balado.  
*Repas tiré du sac. Prévoir maillot, serviette, crème solaire et casquette.*

**Jeudi 30 juillet** 9h-18h  
• **Journée** : Sortie plage à St Pierre de la mer (11).  
*Repas tiré du sac. Prévoir maillot, serviette, crème solaire et casquette.*

**Vendredi 31 juillet** 9h-18h  
• **Journée** : Clôture club ados Jeux, kermesse et grillades.  
*Prévoir serviette, affaires de rechanges, crème solaire et casquette.*

**« TOUS à la mer »  
les mercredis découvrons  
notre littoral!**

Prépare ton sac de plage !  
Rejoins nous pour des découvertes inoubliables avec ton masque et ton tuba.  
Un concentré d'évasion, d'amitié et d'émotions t'attend.  
Ne rate pas cette occasion de vivre une aventure fun et iodée.



Merci à l'association « Les archers Lignanaï » pour son engagement et ces deux initiations offertes cet été.



\*CHAQUE PERSONNE NE POURRA S'INSCRIRE QU'A UNE SEULE DES DEUX SORTIES WATERJUMP. INSCRIPTION PAR MAIL UNIQUEMENT. :  
espacefamille@lignansurorb.fr

• **TELEPHONE PORTABLE TOLÉRÉ**  
HORS ACTIVITÉ



• **LE REPAS EST FOURNI PAR LES PARENTS**

• LA MUNICIPALITÉ SE DEGAGE DE TOUTE RESPONSABILITÉ EN CAS DE PERTE / VOL / CASSE DE L'APPAREIL

• ATTENTION LES PLACES AU CLUB ADOS SONT LIMITÉES !

**SEMAINE « CHILL »**

**Du lundi 24 au vendredi 28 Août**

**14H - 20H** (variable selon l'activité).

**POUR UNE RENTRÉE EN DOUCEUR !**

**Nous choisirons les activités ensemble selon vos envies.**

**SUR INSCRIPTION (places limitées)**

