



AGENDA Famille

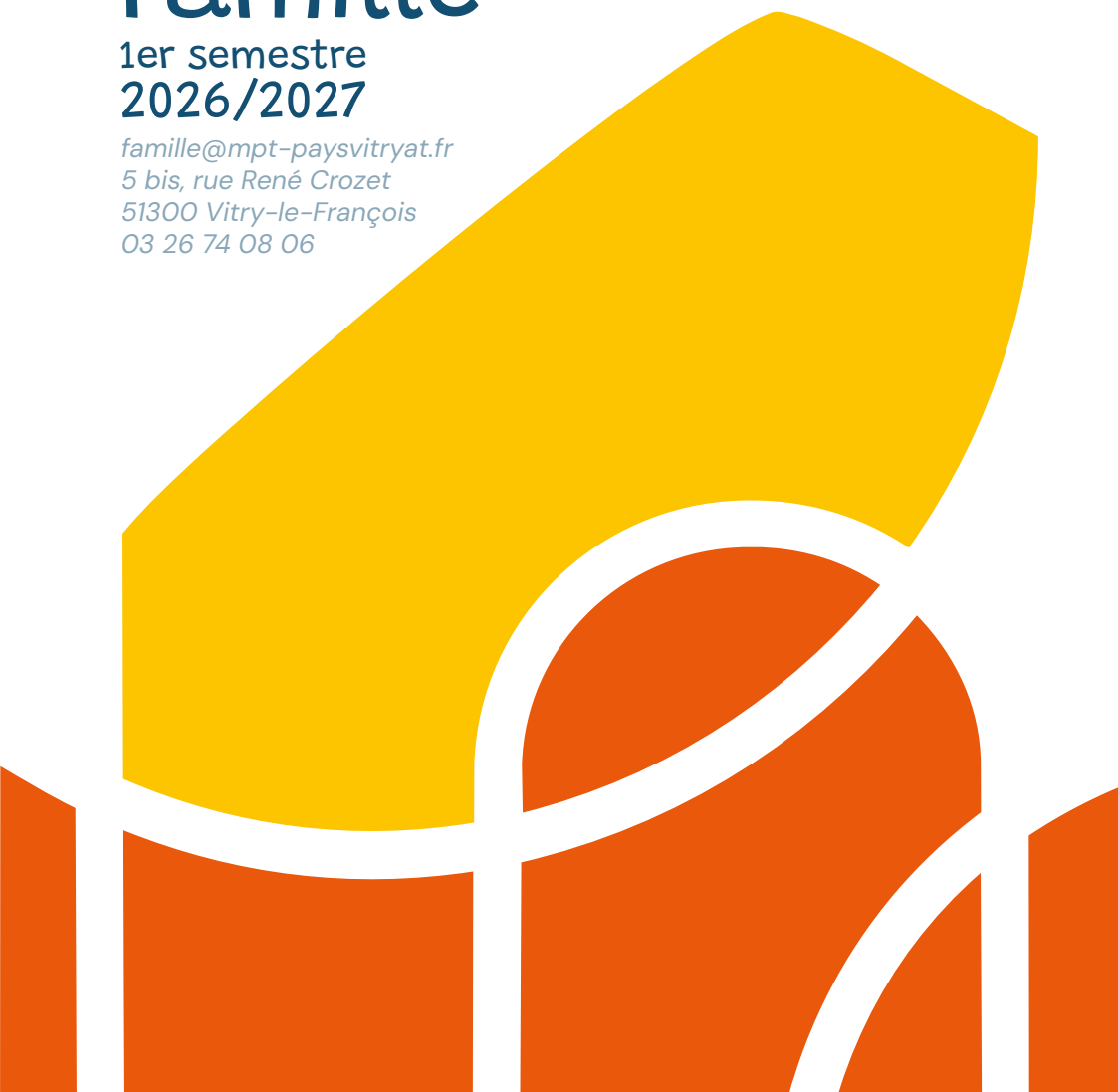
1er semestre
2026/2027

famille@mpt-paysvitryat.fr

5 bis, rue René Crozet

51300 Vitry-le-François

03 26 74 08 06



Mon bébé et moi



La Parent'aise

*Lieu d'Accueil Enfant Parent – 33, rue de la Tour, 51300 Vitry-le-François
Ouvert le mardi de 9h à 11h45 et le jeudi de 14h30 à 17h30*

Un espace de jeux et de rencontres, destiné aux enfants de moins de 6 ans accompagnés de leur parents ou grand-parent, qui favorise l'éveil et la sociabilisation des jeunes enfants tout en offrant aux parents un espace de partage, de soutien et de convivialité.



Toute l'année !

Des massages pour votre bien-être

A la demande, La Parent'aise – 3€/famille + adhésion

. Massage bébé

De 1 à 9 mois

Un moment de douceur pour renforcer le lien avec votre bébé, soulager les petits maux et apaiser les pleurs, communiquer avec lui autrement... Encadré par une animatrice certifiée.

. Massage femme enceinte

Du 4ème au 8ème mois de g.

Un moment de connexion avec son bébé, pour mieux appréhender l'arrivée de bébé, relaxer le corps et l'esprit.

*Séance découverte massage bébé le 11 mars, entre 9h30 et 11h
Maison de quartier Paul Fort, Gratuit.*

Le portage pour l'avoir tout contre vous...

A la demande, La Parent'aise – 3€/famille + adhésion

. Atelier portage bébé

Guidé-e par une spécialiste, apprenez en toute sécurité avec un moyen de portage adapté à vos besoins et au développement de votre enfant.

. Porte bébéthèque

Une collection de moyens de portage (porte-bébé, écharpe), à votre disposition gratuitement

Consultations de puériculture (PMI) et permanences des assistantes sociales (CSD)

Le 1er jeudi du mois, Maison de quartier Paul Fort – Gratuit, sans RDV

Notez la date !

Des activités variées, avec ou sans inscription !

Matinée VIB (Very Important Baby)

Samedi 26 sept. 9h/11h45 – Gratuit, sans inscription – La Parent'aise

Une matinée spéciale, dédiée aux enfants jusqu'à 2 ans : jeux libres et activités adaptées (éveil sensoriel lumineux, jeux pour encourager un développement harmonieux, portrait avec une photographe pro...).
Présentation des activités familles.

Premiers pas vers un développement épanoui

Jeudis 1er oct. & 3 déc. 9h/10h30 – Gratuit, sans inscription – Paul Fort

Accompagner son enfant vers un développement harmonieux grâce à des exercices simples. Encadré par une sophrologue formée en réflexes archaïques

Bien interagir avec les chiens

Sam. 14 nov. 10h/11h30 – 3€/famille + adhésion, sur inscription – Mont Berjon

Décoder le langage des chiens pour mieux les comprendre et se rassurer à leur contact. Un moment en famille, conseillé à partir de 5 ans.

Mini Miam !

Mercredis 18 nov. & 10 fév. 10h/11h – 3€/famille + adhésion – La Parent'aise

Un atelier rigolo pour expérimenter ensemble les fruits et les légumes sous différentes formes

1ers secours pédiatriques

Samedi 21 nov. 8h30/13h – 3€/pers. + adh., sur inscription – La Parent'aise

Un formateur de la croix rouge française sera présent pour transmettre les gestes qui sauvent lors de cette formation spéciale "enfants et nourrissons".

Le sommeil de mon enfant (et le mien !)

Mar. 16 mars 18h30/20h – Gratuit, sur inscription – Crèche Brin de malice

Un rendez-vous pour comprendre le sommeil de votre enfant, poser vos questions à une Educatrice de Jeunes Enfants et repartir avec des conseils pratiques et enfin dormir... !

Garderie sur place pour les enfants de 2 mois à 6 ans

En famille



Des sorties pour s'amuser

Prendre le large le temps d'une journée, découvrir de nouveaux lieux, s'émerveiller, rire et vivre de belles aventures en famille... Des souvenirs à fabriquer avec vos enfants, petits-enfants ou beaux-enfants, loin du quotidien.

Sortie cinéma

Samedi 21 novembre (inscription* à compter du 26 oct.)
3€/pers. + adhésion

Festival Machabulles

Samedi 30 janvier (inscription* à compter du 4 janvier)
3€/pers. + adhésion

Center Parc**

Samedi 13 février (inscription* à compter du 18 janvier)
15€/adulte et 13€/enfant + adhésion

Une journée à la mer**

Festival international du cerf volant (Berck)
Samedi 17 avril (inscription* à compter du 22 mars)
16€/adulte et 14€/enfant + adhésion

***Inscriptions :** uniquement par téléphone aux dates indiquées

****Sorties en bus :** une fois sur les lieux, vous êtes autonome. Un animateur reste présent pour vous accompagner si besoin. Réservées parents-enfants et/ou grands-parents. Siège auto obligatoire pour les jeunes enfant.
Ramassage : Rome St Charles, salle du Manège, Haute Borne.

**Bon
plan !**

La carte Bords2Scènes à 5€ !

Sur présentation de votre carte adhérent MPT.
Entrées gratuites aux dates familles, réductions à certains spectacles/concerts (B2S et dans d'autres salles du Grand-Est), invitations...



Ateliers parent enfant (ou gd-parent)

Des ateliers pour jouer, créer, découvrir, expérimenter et s'amuser ensemble. Il y en a pour tous ! 1€/pers. + adh. Sur inscription

De 1 à 5 ans

Mer. 16/12, 17/03, 9/06 : Patouilles et couleurs, La Parent'aise (15h/16h30)

De 3 à 5 ans

Les P'tits défis du quotidien !

Des ateliers pour jouer, créer et repartir avec des outils malins et ludiques pour transformer les galères en moments fun et complices

Sam. 10/10 : Se préparer pour l'école en s'amusant, Vanault (10h/12h)

Mer. 14/10 : Des repas sereins et équilibrés, La Parent'aise (10h/11h30)

Mer. 3/02 : Bien vivre avec les écrans en famille, Mont Berjon (15h/16h)

Mer. 24/03 : Mission marchand de sable, La Parent'aise (10h/11h)

De 5 à 10 ans

Mer. 14/10 : Atelier poterie, Mont Berjon (16h/17h30)

Mer. 28/10 : Potions magiques, La Parent'aise (16h/17h30)

Sam. 7/11 : Musicien en herbe, l'Orange Bleue (14h/17h30)

Sam. 5/12 : Fabrication de jeux en bois, Mont Berjon (14h/16h30)

Sam. 12/12 : Cuisine d'hiver, Paul Fort (15h30/17h)

Sam. 12/12 : Bulle de calme, bibliothèque de Pargny-sur-S. (10/12h)

Mer. 27/01 : Sophro en famille, Paul Fort (15h/16h)

Sam. 6/12 : Bien-être, Heiltz-le-Maurupt (10h/12h)

Sam. 20/03 : Création de cerf-volant, Mont Berjon

10 ans et +

Sam. 14/11, 09/01, 17/04, 12/06 : Cycle calligraphie & gravure, Vanault-les-D. et Heiltz-le-M. (10/12h) 12€/pers + adhésion

Mer. 21/10 : Pause beauté mère-fille, Paul Fort (16h/17h30)

Sam. 16/01 : Défie tes parents Mario Kart/Just Dance, Mt Berjon (14h/16h)



Mont Berjon

Centre social et culturel
et siège de la MPT

5 bis, rue René Crozet, 51300 Vitry-le-Fr.

Lundi, mardi & jeudi : 9h/12h – 14h/18h

Mercredi : 8h/12h – 13h30/18h

Vendredi : 9h/12h – 14h/17h



Paul Fort

Maison de quartier
et centre social

1, rue du 8 mai 1945

51300 Vitry-le-François

Lundi : 14h/16h

Mercredi & vendredi : 14h/17h

Entre parents



Questions de parents

Certains vendredis. Gratuit, sur inscription – La Parent'aise

Des rendez-vous ponctuels et conviviaux pour répondre à vos préoccupations de parents, avec des professionnels. Enfants non scolarisés bienvenus

Casser les idées reçues

Vendredi 9 oct. 9h30/11h

Pour répondre efficacement aux remarques agaçantes : sommeil, alimentation, séparation parent-enfant... avec une sage-femme

Charge mentale et partage des tâches

Vendredi 20 nov. 9h30/11h

Avec un médiateur familial de l'UDAF 51

Motricité fine et concentration : quels jeux ?

Vendredi 4 déc. 9h30/11h

Avec une psychomotricienne

Préparer son enfant à l'arrivée d'un bébé

Vendredi 12 mars, 9h30/11h

Avec une EJE de la crèche

Thèmes à venir

Harmonie en famille – Les p'tits explorateurs du corps et du cœur : répondre à leurs questions sans rougir – Être parent après la séparation – Agressivité, partage, colère : des étapes normales du développement de l'enfant ? – Devenir propre ça s'apprend



Vitalité

Une fois par mois

Espace d'écoute, de soutien et de partage d'expériences destiné aux personnes qui subissent ou ont subi toute forme de violences conjugales.



Enfants : mode d'emploi

Séances mises en place selon la demande. 2€/pers + adhésion
Méthode Faber & Mazlish et APcomm

Élever un enfant, ça ne vient pas avec un mode d'emploi !
Vous vous demandez parfois pourquoi votre enfant réagit comme ça ?
Comment répondre à ses besoins sans vous épuiser ?
Et si on s'accordait un moment convivial et sans jugement entre parents,
où l'on décortique simplement (et avec le sourire !) les grandes étapes du
développement de l'enfant ?

Exemples de Thématiques

*Savoir quoi dire ou faire, sans s'énerver, quand ils
pleurent, crient ou boudent – Les faire participer sans
crier/menacer – Les solutions quand ils dépassent les
bornes – Savoir intervenir dans les disputes
Il devient ado, tout devient différent...*



Café des parents

Gratuit, sans inscription

Retrouvons-nous entre parents, partageons nos expériences, accordons-nous
un moment pour nous ! Enfants non scolarisés bienvenus.

Vitry-le-François

Le Mardi de 13h30 à 15h30 (hors vacances scolaires), Paul Fort

06/10 : Découverte de Bords2scènes 01/12 : Relaxation sonore

12/10 : Zoom sur mes prestations CAF 12/01 : Yoga du rire

17/11 : Art et relaxation

26/01 : Le numérique sans danger

24/11 : Riposte

09/03 : Ma vie de femme

4 CVS

Certains vendredi, de 18h30 à 20h30

27/11 : Santé et alimentation, centre de loisirs de Vanault-les-Dames

05/02 : La santé mentale des enfants et ados, Sermaize-les-Bains

Co animés

Avec Esprit Zen, Bords2Scènes, les Travailleuses sociales de
la CAF, l'atelier Fée moi, une sage-femme, une travailleuse
sociale de la CSD, Virginie Guérin animatrice yoga du rire, la
coordinatrice REP, la Maison de la Protection des Familles

Les Zatypiques

Un projet multi-partenarial pour accompagner les enfants atypiques, leurs parents et entourage.

Découverte d'activités innovantes

Pour les 6-9 ans

Pause bien-être et confiance en soi

Le mercredi, 10h30/11h30 (hors vacances), Mont Berjon, 33€/an + adh.

Médiation animale

Stage lun 19, mar 20 et mer 21/10, 10h/11h30, Mont Berjon, 6€ + adh.

Art Thérapie

Stage : 19, 20, 21 et 22/10, 14h/16h, Atelier Fée Moi, 10€ + adhésion

Espace d'échange entre parents

En soirée ou en journée. Gratuit, pour les adhérents

Co-animé par la Maison Pour tous et des professionnels de la Fondation Lucy Lebon, ou d'autres professionnels selon les thématiques.

Nous contacter pour connaître les dates de rencontres.

Les Zaty'kit : matériel et ressources

Gratuit, sur demande

7 valises thématiques conçues pour mieux comprendre et soutenir les apprentissages des enfants atypiques, explorer des activités ludiques et pédagogiques, tester des outils adaptés aux besoins de chaque enfant.

Temps forts festifs et informatifs

A venir

Rencontres et ateliers « Découverte de la méthode Barkley »

Pep's

Gratuit, sur inscription (UDAF : mediation@udaf51.com / 03 26 69 47 60)

La Parent'aise

Groupe de paroles d'enfants de parents séparés, de 6 à 11 ans.

Ateliers collectifs de paroles et de soutien, animés par deux professionnels diplômés de l'UDAF, où chacun peut exprimer ses émotions en toute confidentialité, partager ses questions avec d'autres enfants...