



LA SEMAINE BLEUE

APRÈS-MIDI INTERGÉNÉRATIONNEL

SOUVENIRS D'ANTAN...

**TAD COZ DU LÉON
BOUTEGERIEN DE PLOUËNAN
RIBOTERIEN DE SANT DERC'HEN**

❖ PÉPINIÈRE GOARANT ❖



19 SEPTEMBRE



14H-17H



PARKING MESTIOUAL

Le Clédérois
Keleier Kleder

N°721 du vendredi 4 septembre 2026

Forum des Associations

Le forum des associations aura lieu **le dimanche 6 septembre, de 9h30 à 12h30 à la salle Kan ar Mor**. Inscriptions et stand secrétariat. Sortie du nouveau Guide des Associations
Renseignements au 02 98 69 32 95.

Repas des aînés

Offert aux Clédérois de 70 ans et plus dans l'année, il sera servi à l'Espace Kan Ar Mor le **mercredi 14 octobre, à midi.**

Inscriptions à faire **impérativement avant le 7 octobre à la mairie ou au 02 98 69 36 20.**

Semaine Bleue

«Relions tous les âges dans des territoires engagés»

La semaine bleue est la semaine nationale des retraités et des personnes âgées. Elle a pour vocation de valoriser la place des aînés dans notre société. Elle met en valeur les liens intergénérationnels. Au programme à Cléder :

Samedi 19 septembre : Après-midi intergénérationnel «Souvenir d'Antan» sur le parking de l'EHPAD Mestioual, de 14h à 17h30 - Ouvert à tous.

LES TAD COZ DU LEON : expositions de vieux tracteurs et matériaux / réalisation de tresses d'oignons / balade en tracteur - BOUTEGERIEN de Plouénan : démonstration de vannerie tressage de cordes - RIBOTERIEN de Sant Derc'hén : fabrication de beurre à l'ancienne - Pépinière GOARANT : Bouturage et greffage de plants - Exposition photos métiers anciens. Vente de crêpes et buvette

Vendredi 9 octobre : activité «stimulation de la mémoire» organisé par l'ALDS de Cléder à la salle Kan ar Mor.

Dimanche 11 octobre : MARCHE BLEUE (3 circuits de 2, 6 et 10 kms) à partir de 9h30 à la salle Kan ar Mor.

Les résidents de Mestioual, accompagnés des bénévoles nous rejoindront pour partager un pot de l'amitié.

A partir de 14h00, salle kan ar mor : après-midi jeux de société ouvert à tous, petits et grands. Vous pouvez apporter vos jeux et profitez de ceux mis à disposition.

Crêpes et boissons sur place.

Etat Civil

Bienvenue aux nouveaux petits Clédérois :

Esranth DAVIOU, né le 13 août 2026

Adèle PÉRAN, née le 25 août 2026

Ils se sont dit «OUI» :

Fabrice BALDONI & Angélique DIOT, le 29 août 2026

Mairie

La Mairie, la bibliothèque et la Maison des associations seront exceptionnellement fermés **le mercredi 9 septembre à partir de 11h30**. Merci de votre compréhension.

Théâtre «Poste restante»

Comédie de Noël Coward dans une adaptation et mise en scène d'Antoine Fondrier.

Dimanche 13 septembre 2026, à 15h, salle Kan ar Mor. Tarif : 8€

Une suite dans un hôtel à Lugano, un soir en 1966, un écrivain, Sir Hugo Latimer (Antoine Fondrier), attend le prix Nobel, une actrice Carlotta Gray (Marie Claude Saurignan), un amour de jeunesse, un rendez-vous raté ? Un chantage réussi ? Un jeu dangereux... Une épouse, Hilde (Clarisse Vigneron 1er prix de la meilleure comédienne au concours du théâtre du Finistère), inquiète et inquiétante, un majordome, Mattéo (Remy Jaouen), une ombre, un revenant... Un chef d'oeuvre théâtral. Un suspense psychologique, des répliques cinglantes ; une pièce où s'entremêlent humour glacé et passion dévorante.

Renseignements et réservations : 02 98 69 32 95

One Man Show de Kenny Martineau

Venez découvrir le One Man Show de Kenny Martineau

Un spectacle hommage aux femmes ! (et aux hommes qui les supportent...) Kenny est un homme, un vrai ! Très loin des clichés masculins, il déteste, le foot et la bière. Il préfère le patinage artistique et les cocktails... L'homme moderne, c'est sûrement lui !

Samedi 17 octobre 2026 à 18h30 à la salle Kan Ar Mor

Billetterie :

Maison des associations 02 98 69 32 95 Tarif 12€

En ligne sur Weezevent Tarif 12,99€



MÉMENTO

Vos contacts utiles au quotidien



MAIRIE ET SERVICES MUNICIPAUX

Mairie - 02 98 69 40 09 ouverte du lundi au vendredi 8h30-12h30 / 13h30-17h30 / samedi 9h00-12h00

Fermeture le vendredi à 16h30. mairie@ville-cleder.fr

Maison des Associations - 02 98 69 32 95

Bibliothèque : 02 98 19 57 66

Ouverte mardi/jeudi: 16h30-19h00 Mercredi : 10h-12h/14h-17h,

Vendredi/samedi : 10h-12h

Vacances scolaires: mardi au samedi 10h-12h / mercredi 14h-17h



HAUT LEON COMMUNAUTE

Haut Léon Communauté - 02 98 69 10 44

Maison France Services - 02 98 69 44 54

Accueil touristique de la Côte des Sables - 02 98 69 62 18

Service Environnement - 0 800 220 574

Déchetterie de Kergoal - 02 98 19 54 67

Ouverte : lundi 13h30-17h45 / mardi-samedi 8h45 11h45/13h30-17h45)



SANTÉ & SOCIAL

Centre Médical - 02 98 69 01 02

Assistante sociale - 02 98 68 11 46

C.L.I.C - 02 98 63 00 19

Secours catholique - 06 38 64 63 26

ALDS (aide et soin à domicile) : 02 98 69 49 60

contact@alds.una29.fr

EHPAD Mestiuval - 02 98 69 45 08

Infirmières :

- Cabinet TREMELET : 06.80.26.37.97

- Cabinet INIZAN, GRALL, CAROFF : 02.98.69.45.09

- Cabinet GUILLOU-MILIN : 06.95.64.53.65

- Cabinet CREACH, KERBRAT : 06.33.85.69.97

Kinésithérapeutes :

- Cabinet MENEZ : 02 98 19 57 71

- Cabinet LE ROY : 02 98 69 41 24

- Cabinet TREMELET : 02 98 69 49 92

Cabinet pédicurie ROUDAUT/CONSEIL : 02 98 69 33 82

URGENCES



SAMU :

15



Pompiers :

18



Gendarmerie :

17



Violence Femmes Info :

39 19



RESTONS CONNECTÉS !

Intramuros : CLÉDER

Application à télécharger



Page facebook/Instagram : Mairie de Cléder



www.cleder.fr

Bulletin mensuel de la ville de Cléder
Directeur de publication : Frank COCAIGN, Maire
Réalisation : Mairie de Cléder - 950 exemplaires

Nettoyage des plages

La municipalité organise un ramassage de déchets le **samedi 26 septembre, de 9h00 à 12h00**. Rendez-vous sur le parking des amiets. Ensemble agissons pour la nature !

Récupération de l'eau du bassin mobile

À l'issue de la saison de natation, le bassin mobile installé à la salle omnisports de Cléder va prochainement être vidé. Dans le contexte actuel de sécheresse, la Ville de Cléder souhaite permettre aux habitants de venir récupérer gratuitement cette eau afin qu'elle puisse être réutilisée plutôt que rejetée.



Vendredi 11 septembre : de 14h à 17h

Samedi 12 septembre : de 9h à 16h

Pensez à venir avec vos propres contenants. Une pompe sera mise à disposition afin de faciliter leur remplissage. Afin de faciliter l'organisation, une inscription préalable auprès de la mairie de Cléder est nécessaire. Cette eau est non potable. Le chlore présent dans l'eau diminuera progressivement et l'eau sera déchlorée au bout d'environ 8 jours.

Elle pourra notamment être utilisée pour :

- * alimenter les chasses d'eau ;
- * nettoyer du matériel, des outils ou du mobilier extérieur ;
- * nettoyer des bacs ou contenants ;
- * certains usages extérieurs, dans le respect des restrictions liées à la sécheresse et si la qualité de l'eau le permet.

Récupération possible dans la limite des volumes disponibles. Une manière simple de donner une seconde utilité à cette eau et d'éviter son gaspillage.

MARCHÉ LE DIMANCHE MATIN



DE 8H À 13H



De septembre à juin
au bourg



Juillet à août
à Kerfissien



**DEVENEZ
COMMERÇANT
SUR NOTRE MARCHÉ**



Alimentaire • Produits locaux
Bijouterie fantaisie • Déco
Et plus encore



Intéressé(e) ? Contactez la mairie
de Cléder pour plus d'informations



02 98 69 40 09



mairie@ville-cleder.fr

Soutenons nos commerçants, faisons vivre notre marché !

Les interquartiers 2027

Vous avez envie de rire entre clédérois et de mieux connaître vos voisins ?

Nous sommes une petite équipe de personnes qui souhaitons relancer les interquartiers en juin 2027 pour une journée intergénérationnelle où convivialité, connaissance et

rigolade sont recommandées. Nous recherchons des personnes motivées pour nous accompagner dans cette aventure. Pour cela nous serons présents au forum des associations le dimanche 6 septembre, n'hésitez pas à venir rencontrer les personnes déjà actives.

Courir pour la vie

L'équipe de « Courir Pour La Vie » prépare son prochain grand défi solidaire. Il aura lieu à Cléder, en bord de mer au départ du camping de Poulenou, du 20 au 26 septembre 2026.

Nos coureurs et marcheurs ont une longue expérience de l'ultra-marathon. Ils ont traversé la France à huit reprises. Cette fois-ci, ils se mobilisent pour une cause vitale : la promotion du don de sang et du don d'organes.

2,4 km au bord de la mer. Nous voulons que cet événement soit une fête pour tous les habitants de Cléder et les amateurs de course et de marche. Venez nous aider en mobilisant vos adhérents. Le circuit est accessible à tous. Venez marcher ou courir avec nous, quel que soit votre âge.

Quelques soit la durée, chaque kilomètre parcouru ensemble s'additionnera au compteur global. L'accès y est totalement gratuit.

Le défi : 1 000 km en 6 jours. Le défi commence le 20 septembre à 9h et finit le 26 septembre à 16h. Un binôme de l'équipe CPLV sera sur le parcours, de jour comme de nuit, pour parcourir 1 000 km sur une boucle de

Renseignement :

courirpouirlavie@outlook.fr

Facebook :

cledercourirpouirlavie

Instagram :

courirpouirlavie-cleder

Association Art Floral

L'assemblée générale de l'association Art Floral se déroulera **le samedi 19 septembre à 14h30 à la salle Bechu de Créach**

Oalec. Toutes les personnes désirant participer à cette activité y sont cordialement invités. Renseignements au 06 30 12 59 63

Yoga & Santé

Les cours de yoga reprennent le 14 septembre à l'Espace Glenmor (derrière l'étude notariale)

Yoga doux : lundi de 17h à 18h15 (mouvements lents, doux et des respirations profondes. Ils sont accessibles à tous. Ils rétablissent la mobilité, améliorent l'équilibre, la circulation sanguine, réduisent le stress et les douleurs).

Yoga Vinyasa/Hatha Flow : lundi de 18h30 à 19h45 (relient les postures à la respiration dans les enchaînements fluides. Leur but est de développer la force, la flexibilité, l'équilibre et la concentration. Cette pratique reste très physique.)

Enseignante certifiée EFY PARIS
mariesalaun72@mailo.com
06 24 28 59 01 ou 06 87 27 66 83

Fête des 50 ans

1976 : cette année, on passe le cap des 50 ans... et ça mérite une sacrée fête ! La team'76 cléder-sibiril prépare une soirée de retrouvailles qui promet son lot de souvenirs, de fous rires et de bons moments. **Rendez-vous le samedi 26 septembre pour célébrer ensemble nos 50 ans comme il se doit !**

Au programme : selon vos disponibilités et envies, une activité de cohésion entre cinquantenaires l'après-midi

en mode jeu TV, covoiturage à prévoir (au CUBE à Brest, 21 €) et une soirée d'anniversaire festive à la maison des associations de Cléder, avec conjoints (35/40 € par personne). Alors les 76... prêts à remettre l'ambiance comme à la grande époque ? La playlist est prête !

Contacts: Michèle 06 67 57 10 15 - Morgane 06 80 15 28 68 - David 06 60 29 30 45
Lien pour rejoindre le groupe whatsapp des participants : <https://chat.whatsapp.com/KUNCWNedL2NFxfVh5IFmtw>

Nés en 1946 ?

Vous êtes nés, vous vivez ou vous avez vécu à Cléder ? Cette année on passe le cap des 80 ans ! Pour fêter cet événement, rendez-vous le samedi 24 octobre à 12h (avec vos conjoints) à la salle de Créach Oalec pour un repas festif.

N'hésitez pas à transmettre ce message à vos connaissances nées en 1946. Inscriptions, et renseignements (avant le 03/10) auprès de : Danièle : 06 70 20 64 68 - Alain : 06 81 70 11 77 - Michel : 06 10 87 60 78

Loisirs Seniors Clédérois

Les activités de Loisirs Seniors Clédérois s'enrichissent de deux nouveautés : La Sophrologie et le Qi Gong. Elles seront présentées au forum des associations le dimanche 06 septembre 2026 (09 h 30 à 12 h 30). Les 12 autres seront

également présentées à cette occasion : Belote, Danses Bretonne, Dominos, Echecs, Marche, Rami, Scrabble, Taï Chi, Tarot, Tricot-Crochet, voyages... Activités gratuites après adhésion (20 €) Contact : 06 61 25 68 25 Mail: jackie.le-her@orange.fr

La Malle aux vêtements

La Boutique solidaire du Secours Catholique est réouverte. Vêtements de seconde main pour adultes, ados et enfants. Ouvert à tous. Prochain atelier tricot le 19

septembre de 10h à 11h30 Mercredi et jeudi de 15h à 18h ; vendredi et samedi de 10h à 12h30, sauf jours fériés. 3 Place Charles-de-Gaulle à Cléder. Contact 06 38 64 63 28

Paroisse : horaires des messes

Dimanche 6 septembre, messe à 9h30 à Cléder.



Dimanche 13 septembre, grand pardon paroissial à 11h à Saint Pol de Léon et installation, par l'évêque, du nouveau curé de la paroisse, le Père Claude CAILL. L'après-midi, kermesse paroissiale au Champ de la Rive à Saint Pol de Léon.

Dimanche 20 septembre, messe à 9h30 à Cléder

des Forum Associations

La culture, le sport et les loisirs à Cléder.

Salle Kan Ar Mor

Dimanche 6 septembre

9h30-12h30

Ville de Cléder
www.clederois.fr

THÉÂTRE

POSTE RESTANTE

de Noël Coward Par la troupe Bons Jours Ensemble
Mise en scène d'Antoine Fondrier

DATE 13/09/26 HEURE 15h00 LIEU Salle Kan Ar Mor Cléder TARIF 8 €

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS
Maison des associations 02 98 69 32 95

Ville de Cléder

APRÈS-MIDI INTERGÉNÉRATIONNEL

SOUVENIRS D'ANTAN...

EHPAD MESTIOUAL

19 SEPTEMBRE de 14h00 à 17h30

LES TAO COZ DU LEON :
expositions de vieux tracteurs et matériels / réalisation de tresses d'oignons / ballade en tracteur

BOULANGERIE de Ploëzan :
démonstration de vannerie tressage de cordes

RIBOTERIE de Saint Darc'h :
fabrication de beurre à l'ancienne

Pépinière GOARANT :
Bouture et greffage de plants
Exposition photos métiers anciens
Vente de crêpes et buvette

RENSEIGNEMENTS
02 98 69 36 20

La Semaine Bleue
A tout âge, tout terrain !

Organisé par le C.C.A.S. de Cléder - Ouvert à tous

COURIR POUR LA VIE

DON DE SANG

Cléder - Bord de mer

au départ du camping de Poulennoù

du dimanche 20 septembre 2026 à 9h00

au samedi 26 septembre 2026 à 16h00

DÉFI SOLIDAIRE
1000 km en 6 jours !

FORMAT GRATUIT

- Boucle de 2.4 km
- Accessible à tous
- Course à pied & marche

POURQUOI PARTICIPER ?
Chaque kilomètre parcouru soutient le don de sang. Ensemble, mobilisons-nous pour sauver des vies !

REJOIGNEZ-NOUS !
Que vous soyez coureur, marcheur, chaque pas compte !

courripourlavie@outlook.fr

Mathis et ses complices

FOXG1 RESEARCH FOUNDATION
RECHERCHE MÉDICALE INTERNATIONALE

CONCOURS DE PÉTANQUE

SAMEDI 26 SEPTEMBRE À 14H00

ESPACE 2000 DE CLÉDER

EN DOUBLETTES SUR 4 PARTIES (GAGNANTS-GAGNANTS)

ORGANISÉ PAR Mathis et ses Complices

POUR SOUTENIR LA RECHERCHE MÉDICALE FOXG1 RESEARCH INTERNATIONAL

VENEZ NOMBREUX !

Opération départementale de ramassage des déchets

25 & 26 septembre 2026

Chacun peut agir pour la nature. Participez à une collecte ou organisez la vôtre !
Contact : ramassagedechets@finistere.fr

YAMF29
En savoir plus

TOUT commence en FINISTÈRE

DÉPARTEMENT Finistère Penn-ar-Bed

La MARCHE BLEUE

Dimanche 11 octobre • 3 circuits

Départs de la salle KAN AR MOR

- 9h00 pour le circuit de 10 kms
- 9h15 pour le circuit de 6 kms
- 10h15 pour le circuit de 2 kms

RELIONS TOUS LES AGES DANS DES TERRITOIRES ENGAGÉS

Ville de Cléder

Organisée par le CCAS - OUVERT À TOUS
Renseignements au 02 98 69 36 20

La Semaine Bleue
A tout âge, tout terrain !

KENNY MARTINEAU

SALLE KAN AR MOR - CLÉDER

SAMEDI 17 OCTOBRE - 18H30

Je suis une PRINCESSE et je vous enverrai.

RÉSERVATIONS :
MAISON DES ASSOCIATIONS / 02 98 69 32 95 / 12 €
BILLETTERIE EN LIGNE WEEZEVENT / 12,99 €

Ville de Cléder

LOTO BINGO

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

SALLE LE CRISTAL À PLOUENAN

14H00

OUVERTURE DES PORTES À 11H
BUVETTE ET PETITE RESTAURATION

+ DE 3500 € DE LOTS À GAGNER

AIRFYER, TV CONNECTÉE, CARTES CADEAUX LECLERC, ...

CHÈQUES / ESPÈCES CB

Organisé par les sages ont un message au profit de l'animation dans les EHPAD Landi - Léon

cnas Centre Hospitalier de Bretagne