

STAND-UP
HUMOUR

KENNY MARTINEAU



SALLE KAN AR MOR - CLÉDER

SAMEDI 17 OCTOBRE - 18H30

☎ 02 98 69 32 95 / 12€

Je suis une
PRINCESSE
d'je vous ennuie

Le Clédérois
Keleier Kleder

N°722 du vendredi 2 octobre 2026

One Man Show de Kenny Martineau

Venez découvrir le One Man Show de Kenny Martineau
Un spectacle hommage aux femmes ! (et aux hommes qui les supportent...) Kenny est un homme, un vrai ! Très loin des clichés masculins, Il déteste, le foot et la bière. Il préfère le patinage artistique et les cocktails... L'homme moderne, c'est sûrement lui !

Samedi 17 octobre 2026 à 18h30 à la salle Kan Ar Mor

Billetterie :

Maison des associations 02 98 69 32 95 Tarif 12€

En ligne sur Weezevent Tarif 12,99€



Réunion publique

La réunion publique pour le projet de réaménagement de la rue de Plouescat et de la rue de Mestioual aura lieu **le jeudi 8 octobre à 20h00, salle Kan ar Mor.**

Repas des aînés

Offert aux Clédérois de 70 ans et plus dans l'année, il sera servi à l'Espace Kan Ar Mor le mercredi 14 octobre, à midi.

Inscriptions à faire impérativement avant le 7 octobre à la mairie ou au 02 98 69 36 20.

Semaine Bleue

«Relions tous les âges dans des territoires engagés»

La semaine bleue est la semaine nationale des retraités et des personnes âgées. Elle a pour vocation de valoriser la place des aînés dans notre société. Elle met en valeur les liens intergénérationnels. Au programme à Cléder :

Vendredi 9 octobre : activité « stimulation de la mémoire » organisée par l'ALDS de Cléder à la salle Kan ar Mor. De 14h à 16h Présentation des ateliers.

Dimanche 11 octobre : MARCHE BLEUE (3 circuits) à partir de 9h00 pour le 10kms, 9h15 pour le 6 kms et 10h15 pour le 2kms. Rendez-vous à la salle Kan ar Mor. Les résidents de Mestioual, accompagnés des bénévoles nous rejoindront pour partager un pot de l'amitié.

A partir de 14h00, salle kan ar mor : après-midi jeux de société ouvert à tous, petits et grands. Vous pouvez apporter vos jeux et profiter de ceux mis à disposition. Crêpes et boissons sur place.

Etat Civil

Bienvenue aux nouveaux petits Clédérois :

Lio BLAIRE, né le 18 septembre 2026

Ils se sont dit « OUI » :

Emilie PHILIP & Antoine CAVÉ, le 26 septembre

Morgane LE GALL & Jean-Baptiste PHILIP, le 26 septembre

Une pensée pour :

Cécile GUILLERM/CADIOU, décédée le 17 septembre

Urbanisme

EARL de LANNEUSFELD - Edification d'un auvent à usage agricole - Veuleuri

JEAN Nicolas - Edification d'un abri couvert et non clos - 4, kerivarch

CABIOCH Marion - Extension d'une habitation - kerlissien

RIVIERE Christopher - Extension d'une habitation - 7, traon paol

Indivision CASNER - Extension d'une habitation - 22, an aod
SARL THEOBAPTIVO & ASSOCIES - rénovation et extension d'une habitation - 308, theven kerbrat

KEROUANTON Daniel - Edification d'une annexe - 1, cann

COUPEL Florian / COUPEL Nolwen - Extension d'une habitation avec carport - 11, port neuf

SCEA FERME DU PORT NEUF - Edification d'un hangar à usage agricole - Locmaria

LEMAGNEN-JACQ Audrey / LEMAGNEN Olivier - Rénovation et extension d'une habitation - 16, rue des courlis

BIHAN POUDEC Anne-Claire Marie Cécile / DELBOT Briec - Edification d'une annexe - 2, kerveneur

BOOM HALLOWEEN à Cléder !

Rendez-vous **le samedi 31 octobre à 18h30 à la salle Kan ar Mor** pour une soirée monstrueusement festive ! Bonbons, Podium animation, Buvette. Entrée gratuite. Déguisements bienvenus, venez nombreux en famille ou entre amis ! Renseignements : 02 98 69 32 95

Nettoyage du Cimetière

La Municipalité vous donne rendez-vous le samedi 17 octobre pour une matinée citoyenne de 9h à 12h. Cette action vise à créer un cadre respectueux et agréable dans ce

lieu de mémoire. Les participants sont invités à se munir de gants, d'outils de jardinage et d'une dose de bonne humeur pour faire de ce chantier participatif un moment de convivialité.

MÉMENTO

Vos contacts utiles au quotidien



MAIRIE ET SERVICES MUNICIPAUX

Mairie - 02 98 69 40 09 ouverte du lundi au vendredi 8h30-12h30 / 13h30-17h30 / samedi 9h00-12h00

Fermeture le vendredi à 16h30. mairie@ville-cleder.fr

Maison des Associations - 02 98 69 32 95

Bibliothèque : 02 98 19 57 66

Ouverte mardi/jeudi: 16h30-19h00 Mercredi : 10h-12h/14h-17h, Vendredi/samedi : 10h-12h

Vacances scolaires: mardi au samedi 10h-12h / mercredi 14h-17h



HAUT LEON COMMUNAUTE

Haut Léon Communauté - 02 98 69 10 44

Maison France Services - 02 98 69 44 54

Accueil touristique de la Côte des Sables - 02 98 69 62 18

Service Environnement - 0 800 220 574

Déchetterie de Kergoal - 02 98 19 54 67

Ouverte : lundi 13h30-17h15 / mardi-samedi 8h45 11h45/13h30-17h15



SANTÉ & SOCIAL

Centre Médical - 02 98 69 01 02

Assistante sociale - 02 98 68 11 46

C.L.I.C - 02 98 63 00 19

Secours catholique - 06 38 64 63 26

ALDS (aide et soin à domicile) : 02 98 69 49 60

contact@alds.una29.fr

EHPAD Mestiuval - 02 98 69 45 08

Infirmières :

- Cabinet TREMELET : 06.80.26.37.97

- Cabinet INIZAN, GRALL, CAROFF : 02.98.69.45.09

- Cabinet GUILLOU-MILIN : 06.95.64.53.65

- Cabinet CREACH : 06.33.85.69.97

- Cabinet infirmier d'Aurélien : 06.27.26.14.85

Kinésithérapeutes :

- Cabinet MENEZ : 02 98 19 57 71

- Cabinet LE ROY : 02 98 69 41 24

- Cabinet TREMELET : 02 98 69 49 92

Cabinet pédicurie ROUDAUT/CONSEIL : 02 98 69 33 82

URGENCES



SAMU : 15



Pompiers : 18



Gendarmerie : 17



Violence Femmes Info : 39 19



RESTONS CONNECTÉS !

Intramuros : CLÉDER

Application à télécharger



Page facebook/Instagram : Mairie de Cléder



www.cleder.fr

Bulletin mensuel de la ville de Cléder

Directeur de publication : Frank COCAIGN, Maire

Réalisation : Mairie de Cléder - 950 exemplaires

La bibliothèque fête les sciences

Ateliers « L'algue se livre » animés par « les petits débrouillards »

Les algues, ça vous parle ?

La bibliothèque de Cléder vous propose une journée pour partir à la découverte du monde fascinant des algues !

Mercredi 7 octobre de 10h00 à 11h30 :

Atelier biologie et écologie des macroalgues

Une approche scientifique et ludique pour comprendre le fonctionnement des grandes algues.

De 14h00 à 15h30 : atelier produits et domaines de valorisation des algues. Découvrez de manière ludique les nombreuses utilisations des algues, dans notre quotidien comme dans l'industrie. Venez découvrir les algues autrement ! Tout public - Gratuit, sur réservation

Séance BB lecteurs : Venez découvrir et partager un moment de lecture... La bibliothèque accueille les tout-petits, accompagnés de leurs parents, grands-parents, nounous....
Jeudi 15 Octobre de 10h30 à 11h00 - pour les tout-petits. Gratuit

Atelier VR : Quand la science rencontre la réalité virtuelle...

Jeudi 15 Octobre de 17h30 à 19h00. Adulte - Gratuit

Matinée Contes : Petits monstres et sorcières n'attendent que vous... **Samedi 17 Octobre : 10:30 à 11:15.** A partir de 3 ans. Gratuit/sur réservation

Atelier VR : Le sport comme vous ne l'avez jamais vu !

Enfilez le casque et entrez sur le terrain ! Venez tester des expériences sportives en réalité virtuelle : disciplines extrêmes, jeux d'adresse et défis immersifs vous attendent.
Mercredi 21 Octobre de 14h30 à 17h00 à partir de 12 ans - Gratuit/sur réservation

Battles E-sport et sciences : Viens participer aux battles entre sciences et e-sport. **Mercredi 28 Octobre de 14h30 à 15h30 et de 15h30 à 16h30.** A partir de 6 ans. Gratuit/sur réservation

Mais aussi : **Exposition Sport & Sciences**

De l'entraînement des e-sportifs, à l'optimisation des voiliers de compétition... 10 BD, aux contenus accessibles, témoignent de la vitalité du sport comme sujet de recherche scientifique.
Du 1er au 31 Octobre. Aux ouvertures de la bibliothèque

Club des lecteurs :

Le RDV mensuel pour partager ses livres coup de cœur, ou simplement venir écouter et passer un moment convivial...
Mardi 6 octobre de 17h30 à 19h00. Adultes - Ouvert à tous

Ateliers d'écriture

L'Atelier Lever l'encre animé par Emmanuelle Godec Prigent est de retour pour un moment de détente et de partage (les Mardis de Mars à Juin). Alors, si la plume vous démange et si les idées vous gratouillent, n'hésitez plus ! L'atelier est ouvert à tous, sans autres prérequis que la bonne humeur et l'envie de bricoler avec ses mots et ceux des autres... **Les Mardis ou Jeudis du mois d'Octobre : de 17h45 à 19h15**

Petit rappel : Nous passons aux Horaires "**Vacances Scolaires**" du **Samedi 17 Octobre au Samedi 31 octobre**
Renseignements au 02.98.19.57.66 ou bibliotheque@cleder.fr

Les 1961 de Cléder se retrouvent !

Vous êtes né(e) en 1961, ensemble une journée vous avez grandi à Cléder, pleine de convivialité ! y avez vécu, travaillé ou Vous êtes concerné(e) et avez simplement un lien souhaitez nous rejoindre ? avec notre commune ? À l'occasion de nos 65 ans, Pour obtenir tous les nous organisons une grande renseignements ou vous journée de retrouvailles le inscrire : samedi 14 novembre 2026. 06 89 46 94 31 ou cleder. Au programme : souvenirs, classe1961@gmail.com jeux, apéritif, photo de Au plaisir de retrouver celles et ceux que nous n'avons peut-être pas encore réussi à contacter ! Les 1961 de Cléder

Déchetteries

A compter du 1er octobre, les horaires des déchetteries changent et basculent en basse saison. Sont concernées les déchetteries de Kergoal à Cléder, Ty Korn à Plougoulm et Ruléa à Lanhouarneau.

Rappel des horaires de basse saison, du 1er octobre au 31 mars

- Déchetterie de Ty Korn à Plougoulm - Tél : 02.98.29.82.11

- Déchetterie de Kergoal à Cléder – Tél : 02.98.19.54.67

Ouvertes le lundi de 13h30 à 17h15 (fermée le lundi matin) et du mardi au samedi, de 8h45 à 11h45 et de 13h30 à 17h15. (Fermeture les jours fériés).

Nos ados vont-ils moins bien ?

Derrière cette question, de nombreuses interrogations partagées par les parents et les professionnels qui accompagnent les jeunes au quotidien.

Mal-être, anxiété, hypersensibilité, repli sur soi... Comment mieux comprendre ce que vivent les adolescents aujourd'hui ? Quels signes doivent alerter ? Et surtout, comment les accompagner sans se sentir démuni ? Dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale, Haut-Léon Communauté vous invite à une conférence animée par Véronique Fauquet, experte en compétences psychosociales.

Mardi 13 octobre 19h30 Espace Kan Ar Mor, Cléder

Une soirée ouverte aux parents et aux professionnels de l'enfance et de la jeunesse pour mieux comprendre les enjeux actuels, échanger et découvrir les ressources d'accompagnement présentes sur le territoire. Entrée gratuite
Inscription recommandée via www.hautleocommunaute.bzh

Collecte de sang

La prochaine collecte de sang aura lieu **le 27 octobre de 9h00 à 13h00 à la salle Kan Ar Mor**. Pour donner son sang, il faut (entre autres) être âgé de 18 à 70 ans, ne pas avoir eu d'infection ou fièvre de plus de 38°C datant de moins de 2 semaines et présenter sa carte d'identité.

Pour prendre rendez-vous :

<https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr>

Aux personnes nées en 1966

Un moment de retrouvailles Clédér à 18h suivi d'un repas à la Rose des Vents. est prévue le samedi 7 novembre. Rendez-vous aux Inscriptions et règlement Embruns à Kerfissien à 16h (50€/personne) auprès de autour de différents jeux. Jeanne au 06 60 38 61 55 ou L'apéritif sera servi au Bernard au 06 63 20 51 52

Nés en 1946 ?

Vous êtes nés, vous vivez ou jours pour vous inscrire. vous avez vécu à Cléder ? N'hésitez pas à transmettre ce Cette année on passe le cap message à vos connaissances des 80 ans ! Pour fêter cet nées en 1946. Inscriptions, et événement, rendez-vous le renseignements auprès de : samedi 24 octobre à 12h (avec Danièle : 06 70 20 64 68 vos conjoints) au restaurant La - Alain : 06 81 70 11 77 - Galerne pour un repas festif. Michel : 06 10 87 60 78 Vous avez encore quelques

Jumelage Franco Allemand

L'Assemblée Générale du jumelage franco-allemand Cléder-Herleshausen-Lauchröden aura lieu le vendredi 2 octobre à 19 heures à la maison des Associations.

Loisirs Seniors Clédérois

Marche à la journée de 22 Ouvert à toutes les km, 440 m de dénivelé. personnes de Cléder et des Loisirs Seniors Clédérois communes du Haut Léon, organise une marche à la sans condition d'âge. Gratuit. journée de 22 km le vendredi Pour tout renseignement 30 octobre 2026, dénivelé : 06 61 25 68 25 ou de 440 m. Magnifique jackie.le-her@orange.fr parcours, très boisé.

Secours Catholique : marches solidaires

Les équipes locales du 14 h. Trois circuits au choix Secours Catholique de (4 km, 7 km, 10 km) vous St Pol de Léon et de la feront découvrir les trésors Baie du Kernic organisent de la belle vallée du Guillec. des marches solidaires le Inscription sur place : dimanche 4 octobre, à Sibiril. 5 euros. Possibilité de Rendez-vous dès 13 h 30, à faire un don. Collation la Salle Atlantide de Sibiril, offerte au retour. Ouvert pour un départ à partir de à tous. Venez nombreux !

La Malle aux vêtements

Vêtements de seconde main pour adultes, ados et enfants. Horaires d'ouverture : mercredi et jeudi de 15h à 18h ; vendredi et samedi de 10h à 12h30, sauf jours fériés.
3 Place Charles-de-Gaulle à Cléder.



Nouvelle installation

Mme Valentine BRAS, ostéopathe, exerce à l'étage de « l'Espace Glenmor », situé 2B place Charles de Gaulle, à Cléder. Réservation sur doctolib ou par téléphone au 06.01.29.49.80.

Paroisse : horaires des messes

Dimanche 4 octobre: messe à 9h30 à Cléder

Dimanche 11 octobre: messe à 9h30 à Tréflaouénan

Dimanche 18 octobre: messe à 9h30 à Cléder



L'ALGUE se livre
À LA BIBLIOTHÈQUE DE CLÉDER

MERCREDI 7 OCTOBRE

Animés par l'association "les petits débrouillards"

10H00 - 11H30 **ATELIER BIOLOGIE ET ÉCOLOGIE DES MACROALGUES**
Une approche scientifique et ludique pour comprendre le fonctionnement des grandes algues.

14H00 - 15H30 **ATELIER PRODUITS ET DOMAINES DE VALORISATION DES ALGUES.**
Découverte ludique des multiples utilisations des algues au quotidien et dans l'industrie.

Gratuit et sur inscription auprès de la bibliothèque
02 98 19 57 66 - bibliotheque@cleder.fr

La MARCHÉ BLEUE

Dimanche 11 octobre - 3 circuits
Départs de la salle KAN AR MOR
9h00 pour le circuit de 10 kms
9h15 pour le circuit de 6 kms
10h15 pour le circuit de 2 kms

RELIONS TOUS LES AGES DANS DES TERRITOIRES ENGAGÉS

Organisée par le CCAS - OUVERT À TOUS
Renseignements au 02 98 69 36 20

La Semaine Bleue

APRÈS-MIDI **JEUX** - DE SOCIÉTÉ -

DIMANCHE 11 OCTOBRE
DE 14H À 18H
SALLE KAN AR MOR

GRATUIT - OUVERT À TOUS
Apportez vos jeux si vous le souhaitez!

GOÛTER OFFERT!

ORGANISÉ PAR LE CCAS DE CLÉDER
02 98 69 40 09

KENNY MARTINEAU
SALLE KAN AR MOR - CLÉDER
SAMEDI 17 OCTOBRE - 18H30

Je suis une **PRINCESSE** et je vous ennuie.

RÉSERVATIONS :
MAISON DES ASSOCIATIONS / 02 98 69 32 95 / 12€
BILLETTERIE EN LIGNE WEEZEVENT / 12,99€

PARENTS & PROS

NOS ADOS VONT-ILS MOINS BIEN?

UNE CONFÉRENCE POUR MIEUX COMPRENDRE & ACCOMPAGNER LES JEUNES

13 OCT. 19H30
ESPACE KAN AR MOR CLÉDER

HALLOWEEN BAL COUNTRY
CHEZ LES HOBOS DANCERS

SAMEDI 7 NOVEMBRE 2026
SALLE KAN AR MOR À CLÉDER

OUVERTURE DES PORTES À 17H
BAL VINTAGE DE 17H30 À 18H30
BAL CD 20H30
REPAS TIRÉ DU PANIER
ENTRÉE 6 EUROS

BOOM HALLOWEEN
SALLE KAN AR MOR

SAMEDI 31/10 18h30

BOUQUET BOUBONS PRODUIT ANIMATION GRATUIT

02 98 69 32 95

Les **1961** se retrouvent!
Une belle journée entre amis, pour partager, rire et se souvenir...

CLÉDER Samedi 14 novembre 2026
Le programme de notre journée

15H30 RDV devant la Mairie et dépôt d'une gerbe de fleurs au cimetière, en l'honneur de nos amis partis trop tôt.

16H00 à 18H00 Jeux et café au Clédériz
Quelques parties pour se détendre et s'amuser ensemble.

18H00 Les conjoints se rejoignent à nous
Apéritif au Clédériz jusqu'à 20H00.

20H00 Dîner à La Rose des Vents à Cléder.
Le repas sera animé par un DJ de 21H00 à minuit.

Participation à la journée : 56€ par personne
Afin que nous puissions profiter pleinement de la soirée tous ensemble, nous vous proposons de régler votre participation avant le 30 octobre, par tout moyen à votre convenance, ou via l'application WERO sur le numéro de téléphone 06 73 17 67 50.

Jusqu'à 1H00 Pour celles et ceux qui le souhaitent, possibilité de boire un dernier verre jusqu'à 1H00.

Inscriptions jusqu'au 30 octobre 2026
soit par téléphone au 06 89 46 94 31
ou en suivant le lien WhatsApp :
<https://chat.whatsapp.com/HdUdR5Gp1778K58B8Ku907w-pw8p-n5mku-483-u4>

On prolonge la fête!

À très bientôt!

Marché de CLÉDER
Tous les dimanches matins

Tous les dimanches matins De 8h à 13h Bourg de Cléder