



La Nuit du handicap

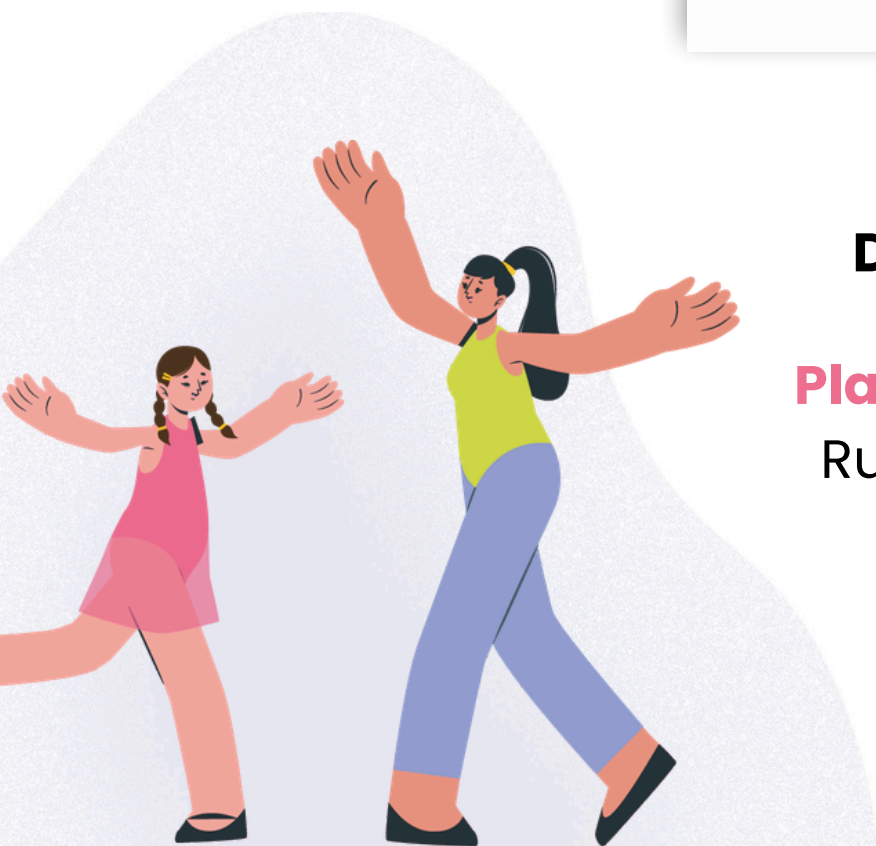
La rencontre est une fête !

Dossier de presse

1er édition dans la Var - **Gastronomie et handicap**

Le 13 juin 2026
De 17h00 à 22h00

Place de la république
Rue Léon Gambetta,
83130 La Garde



Édito

Une nuit étoilée et gourmande pour changer de regard sur le handicap !

Pour la toute première fois depuis sa création en 2018, La Nuit du handicap s'installe dans le Var. La ville de La Garde s'associe au PARIH 83 (**Pôle d'Appui et de Ressources pour l'Inclusion Handicap du Var**) pour impulser cette dynamique de partage.

Pourquoi la gastronomie ?

Briser les barrières par le goût : tel est le pari de cette première édition. En plaçant la gastronomie au cœur de l'événement, nous transformons un besoin essentiel en un moment fédérateur :

- **Fédérer** : Autour d'une table, la différence s'estompe.
- **Valoriser** : Mettre en lumière les talents et les compétences professionnelles des personnes en situation de handicap.
- **Dépasser les préjugés** : Prouver que la compétence n'a pas de handicap.

Une place, des talents, zéro barrière :

C'est l'ambition que nous portons pour la place de la République.

Le samedi 13 juin, le handicap s'effacera derrière le talent.

Dans un esprit de mixité totale, des chefs étoilés, des travailleurs d'ESAT et l'ensemble des citoyens se retrouveront autour du goût.

L'équipe du PARIH 83

Préambule

Cette Nuit du handicap a été pensée en fonction des ressources et des dynamiques de notre territoire.

Nous invitons le public à une expérience humaine. Notre objectif est simple : changer le regard, favoriser la rencontre réelle et prouver, par le geste et le partage, que **la compétence n'a pas de handicap**.

Cet évènement a pour objectifs :

- Créer un événement festif, **gratuit et ouvert à tous** ;
- Mettre en lumière les capacités, talents et savoir-faire des personnes en situation de handicap ;
- Sensibiliser le grand public aux enjeux du handicap ;
- Valoriser la coopération entre les institutions, associations, professionnels et habitants ;



PARIH 83

Créé en octobre 2022, le PARIH 83 est **un groupement associatif** soutenu par la **CAF du Var, l'ARS PACA, le Département du Var et la MSA.**

Son rôle : accompagner, outiller et soutenir les professionnels dans leurs pratiques inclusives auprès des enfants et jeunes de 0 à 20 ans.

Il intervient sur tout le territoire varois pour :

- Promouvoir la culture de l'inclusion dans les structures de droit commun (crèches, écoles, accueils de loisirs, clubs sportifs...)
- Outiller les équipes dans l'accueil d'enfants à besoins particuliers
- Coordonner et valoriser les initiatives locales
- Proposer des formations et sensibilisations sur le handicap, la communication adaptée, les aménagements raisonnables
- Favoriser le lien entre professionnels, familles et institutions

« Le PARIH agit comme un trait d'union entre tous les acteurs de l'inclusion. Il accompagne, fédère et forme. »

Le groupement PARIH Var



Parrains de l'évènement



Arnaud tabarec

Chef Consultant / Michelin 2014
Parrain du PARIH 83 et de la Nuit du
handicap



Grégory Cuilleron

Chef Consultant / Top chef saison 1
Parrain de la Nuit du handicap

La rencontre au cœur de l'assiette

Réunir Arnaud Tabarec et Grégory Cuilleron, c'est affirmer que la cuisine est un espace de mixité totale. Ensemble, ils portent un message puissant : « **La rencontre est une fête** », où l'excellence du geste rencontre la force de la singularité de ces deux chefs. Leur binôme incarne parfaitement l'esprit de l'évènement : un moment de partage où l'humain est l'ingrédient principal.

Quelques mots sur Arnaud et Grégory

Chef consultant, étoilé au Guide Michelin en 2014, Arnaud Tabarec apporte à cet évènement sa grande sensibilité et son engagement profond pour les projets humains. Animé par l'envie d'accompagner le PARIH 83 dans la création de ce rendez-vous inclusif, sa présence incarne l'exigence et le savoir-faire. En s'impliquant localement, il met son expertise au service des structures du Var pour prouver que la gastronomie est un langage universel où chaque talent, quel qu'il soit, a sa place.

Parrains de l'évènement

Révéle par l'émission Top Chef en 2010, Grégory Cuilleron est bien plus qu'un chef consultant reconnu ; il est un symbole de résilience. Né avec une agénésie de l'avant-bras gauche, il a su s'imposer dans l'un des métiers les plus exigeants au monde. Parrain de la Nuit du handicap, il apporte sa notoriété et son énergie pour démontrer que le handicap n'est jamais un frein à la passion ni à la réussite.

Un bénévole "concerné" et engagé

La Nuit du handicap ne se contente pas d'accueillir les personnes en situation de handicap : elle se construit avec elles.

Un bénévole "concerné" et engagé

Le 13 juin 2026, les personnes concernées ne seront pas de simples visiteurs. Ils feront partie intégrante de l'équipe organisatrice en tant que **bénévoles concernés**.

Pourquoi est-ce important ?

En confiant des rôles clés à des personnes concernées, la Nuit du handicap de **La Garde** casse les codes habituels. **Ce n'est plus un événement "pour" les personnes en situation de handicap, mais un événement porté par et avec elles.**

Cette mixité entre bénévoles en situation de handicap, jeunes en Service Civique et partenaires professionnels crée une synergie humaine unique qui enrichit l'expérience de tous les participants.

Place de la République, La Garde

Matinée & Après-midi

14h00 – 17h00 : Installation technique des barnums, équipements électriques et cuisines mobiles par les équipes logistiques et les bénévoles.

Autre événement sur La Garde

09h30 – 18h00 : Fête du Jeu à l'Accueil de loisirs Henri Wallon.

17h00 : Ouverture du Village Gourmand

Début des dégustations sur les stands des partenaires (ESAT, IME, Food-trucks).
Exemples : Salon de thé mobile (PHAR 83), Accords mets et vins (Umane), Bouchées froides (AVENS/APIIC).

18h00 – 19h30 : Temps forts culinaires et inclusion

- **Show-cooking Inclusif** : Démonstrations culinaires en direct animées par des duos composés de chefs et de personnes en situation de handicap.
- **Conférences** animées par des chefs, entreprises adaptés pour partager leur vision de la cuisine inclusive.
- **Menu "Nuit du handicap"** : Le restaurant Good Food et Coté restau proposeront une carte spéciale dédiée.
- **Animation musicale** : Concert ou ambiance musicale festive pour célébrer la rencontre.

22h00 : Clôture de l'événement au public

Focus Accessibilité :

- Présence confirmée de **chefs étoilés en situation de handicap**
- Présence de **bénévoles concernés par le handicap**, seront intégrés aux équipes d'organisation, montrant que chacun est acteur de la fête.
- Certaines interventions seront intégralement doublées **en Langue des Signes Française (LSF)**.
- **L'ensemble des menus et cartes sera adapté avec des pictogrammes et des tableaux de communication** pour une accessibilité universelle

Communication en FALC

La **Nuit** du handicap
La rencontre est une fête !

Samedi 13 juin 2026
à La Garde
Place de la République

Entrée libre

WWW.NUITDUHANDICAP.FR

La nuit du handicap c'est un événement qui a lieu tous les ans dans toute la France.

Dans la **ville de la Garde** nous fêtons la nuit du handicap.

Programme

Rendez-vous au village gourmand

Place de la République à La Garde de **17h à 22h**.

L'évènement est accessible. Je peux me garer au parking **Gérald Philippe** ou de la Poste.

Je peux gratuitement :

- goûter des produits locaux
- découvrir des recettes de cuisine
- assister à des préparations de cuisine
- écouter des présentations et témoignages
- assister à des animations
- écouter un concert.

Si je paye je peux manger un repas spécial pour la nuit du handicap préparé par le restaurant **Good Food**.


Un jour de fête et de partage pour tous !

Pour cette nuit du handicap nous avons **2 parrains d'évènement**.

Un parrain d'évènement c'est **une personne connue** qui

- soutient l'évènement
- aide à faire connaître l'évènement
- participe à l'évènement.

Découvrir les 2 parrains



Arnaud Taberec
Chef Consultant
★ Michelin 2014
Parrain du PARIH 83



Grégory Cuilleron
Chef Consultant
Top chef saison 1

Les 2 parrains de cette nuit du handicap sont très contents de faire découvrir le monde de la cuisine.

Pour nos 2 parrains Arnaud et Grégory la cuisine est un moment de partage et de fête.

La **Nuit** du handicap
La rencontre est une fête !

Avec la participation de













programme relu et validé par : Delphine de l'atelier FALC d'avenir APEI 78
© European Easy-to-read
Logo Inclusion Europe. Plus d'information sur www.inclusion-europe.org

PARIH
S'élaner ensemble
vers l'inclusion

83



06.28.78.20.86

contact@parih83.fr

www.parih83.fr

