

**//CINÉMA LE ROCHER**  
avenue Marx Dormoy

Fermeture estivale à partir du 29/06

**//THÉÂTRE L'ESCALE**

Billetterie : [theatrelescale.fr](http://theatrelescale.fr) - Maison du tourisme du mardi au vendredi 9h-12h 14h-17h30 et samedi 9h-12h.

> Saison 2026-2027

La billetterie est ouverte.

**//EXPOSITIONS**

> **Quentin Spohn**

Expo jusqu'au 22/07  
Performance de danse : mardi 30/06 à 18h avec la Cie La Rayure du Zèbre Galerie G

> **Noële Perez**

Expo du 23/06 au 25/07  
Permanence de l'artiste : mercredi 8/07 de 15h à 18h - La Rue

> **Art & Loisirs 83**

Du 30/06 au 4/07 - Salle Gérard Philippe  
Exposition de peintures et mosaïques  
Ouverture le 30/06 à 13h et tous les jours de 9h à 17h  
Vernissage le 1<sup>er</sup> /07 à partir de 19h

> **Exposition "Var éternel"**

Samedi 4/07 à 10h30 - Maison Départementale de la nature - Entrée libre sur réservation - Infos : [mdnplan@var.fr](mailto:mdnplan@var.fr)  
04 83 95 51 60

**//ÉVÈNEMENTS**

> **Festival confluences 6<sup>e</sup> édition**

Du 3 au 5/07 - Musée Jean-Aicard  
Entrée libre et infos sur [ville-lagarde.fr](http://ville-lagarde.fr)

> **Jardin fantastique**

Samedi 4/07 de 9h à 12h - Jardin de la ludothèque - Ateliers graphiques et artistiques pour parents et enfants  
Infos : 04 98 01 15 67

> **Quartier en fête**

"**Au cœur des éléments**"

Samedi 4/07 de 14h à 22h30  
Parvis Mis Planquette - Animations gratuites pour tous : concerts, spectacles de danse, jeux en bois, ateliers participatifs et repas partagé sur le thème "Cuisine du monde" - Inscriptions : MIS de la Planquette au 04 94 08 98 90.

> **Agora d'été**

Lundi 6/07 à 20h - Épicure  
Esplanade Gérard Philippe - "Coaching philosophique" animé par Philippe Granarolo et Valérie Paillard - Gratuit

> **Les Nuits du Mas**

Mardi 7/07 - 21h  
Les cordes fantastiques : "À bord du Poudlard express - Harry Potter"  
Mas de Sainte Marguerite - Gratuit  
Infos : 04 94 08 99 78 ou [ville-lagarde.fr](http://ville-lagarde.fr)

> **Concert Jérémie Frérot**

"**Gamin des sables**"

Mercredi 8/07 à 21h30  
Place de la République - Gratuit

> **Concert "Les chanteurs d'oiseaux"**

Jeudi 9/07 à 19h  
Maison Départementale de la nature  
Sur inscription à [mdnplan@var.fr](mailto:mdnplan@var.fr)

> **Fête nationale 14 juillet**

> 9h30 : commémoration au Monument aux Morts  
> 21h : DJ "**Thriller party**", reprise à 23h  
Place de La République  
> 22h30 : feu d'artifice - Parc Accusano

**//MEDIATHÈQUE**

> **Switch : le tournoi de l'été !**

Mercredi 8/07 de 14h à 17h  
Espace jeunesse  
Sur réservation au 04 94 08 99 62

> **Switch tes vacances !**

Viens jouer à la switch seul, en famille ou avec tes copains pendant les vacances scolaires à l'espace jeunesse. Réservation sur place ou au 04 94 08 99 62.



/// Hebdo n°1889 > 29 juin au 5 juillet 2026

# Un ticket gratuit pour accéder au parking La Poste/Jean Jaurès

À compter du lundi 6 juillet, je prends un ticket. Pas d'inquiétude, le stationnement reste gratuit et je peux récupérer mon véhicule 24h/24h. Une nouveauté pour veiller aux entrées et sorties des véhicules et contribuer efficacement à la tranquillité publique. On vous explique tout !



La Garde, c'est  
+ de 1500 places  
de stationnement  
gratuit

DE 6H À 21H

J'entre et je sors  
grâce à mon ticket.

DE 21H À 6H

Mon parking est sécurisé.  
Je peux garer et sortir ma voiture  
à n'importe quelle heure grâce au  
ticket qui permet l'ouverture des  
grilles et l'accès au parking côté  
piétons.



Je pense à garder mon ticket sur moi.



**Hélène Arnaud-Bill, maire :** « La délivrance d'un ticket de stationnement gratuit permet à chacun d'entrer et de sortir du parking silo 24h/24. Il est nécessaire de scanner son ticket pour sortir son véhicule et faire lever la barrière en journée ainsi que la grille la nuit. Cette action a pour but de maintenir la tranquillité publique et la sérénité des habitants entre 21h et 6h du matin. »



Associations, vous souhaitez paraître dans cette colonne merci d'envoyer vos principaux rendez-vous par mail 3 semaines avant la date : [communication@ville-lagarde.fr](mailto:communication@ville-lagarde.fr)

**Fête de Sainte Marguerite 18 et 19/07**  
Inscription à la soirée festive du 18/07 avant le 4/07 au Mas de Ste Marguerite. Apéritif \* avec spectacle de danse.  
Repas : viande grillée à la broche cuite au feu de bois avec accompagnement et tarte aux pommes. Soirée dansante jusqu'à minuit animée par Dj Megazic.  
Tarifs : 20€ par adulte / 10€ pour les enfants de moins de 12 ans.

**UNRPA**  
> Loto du 3/09 à 14h30  
Foyer Ambroise Croizat  
> Jeudi 10/09 à 14h30 - Boulodrome Jean Escudier - Concours de pétanque  
Participation : 2€ - ouvert à tous  
Infos : 06 42 88 57 98 / 04 94 08 22 57

**Association Montagne détente et loisirs**  
Du 1<sup>er</sup> au 6/09 - Séjour en Bretagne et Mont St Michel - Tarif : 1 589 € - Le voyage se fait par avion - Infos : 04 09 75 09 83

**L'amicale locataire de la Planquette**  
Découverte de Collioure et festival de l'orchidée à l'abbaye de Fontfroide le 3 et 4/10 - Transport, hébergement, restauration et visites : 300 € - Ouvert à tous - Facilités de paiement - Infos : 07 83 62 13 80

**CreaDea**  
Promouvoir et développer la pratique de la peinture dessin et des expressions artistiques associées et tous objets similaires, connexes ou complémentaires ou susceptibles d'en favoriser la réalisation ou le développement. Mas de Ste Marguerite mardi de 14h à 17h, jeudi de 14h à 17h et samedi de 9h30 à 12h.

**La Renaissance du Vieux Mas de Sainte Marguerite**  
> Club de lecture le 1<sup>er</sup> mardi du mois de 15h30 à 17h  
> Jeux de société (jeu de cartes : tarot, belote...) vendredis de 14h30 à 17h  
Nous sommes preneurs de tous jeux disponibles en bon état et complets.

**FNACA**  
Reprise des permanences à la Maison du combattant le 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mercredi de chaque mois et dernier vendredi du mois permanence unique de 16h à 18h.

**LOWbjethèque**  
Repair Café : mercredis matin de 9h à 13h au domaine de Massacan. Chantiers des Ressourcières de 10h à 12h. Venez réparer vos objets (électroménager, vélo...). Réservez de créneaux sur [massacan.fr/repair-cafe/](http://massacan.fr/repair-cafe/). Infos : [programme@lowbjethèque.fr](mailto:programme@lowbjethèque.fr)

**AGPF (Association Gardéenne de protection féline)**  
Recherche maison d'accueil pour garder temporairement chats et chatons abandonnés, nourriture et matériel fournis. Recherches bénévoles pour nourrir des chats  
Infos : 06 22 29 85 59.

\*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. à consommer avec modération

# Delphine Pessin remporte le 35<sup>e</sup> prix littéraire



Depuis 35 ans, le Prix littéraire de la Ville de La Garde fait découvrir aux écoliers le plaisir de la lecture et le goût du partage autour des livres. Réunis à la Médiathèque Louis Aragon pour cette nouvelle édition, les élèves ont endossé le rôle de jury en départageant cinq ouvrages de littérature jeunesse. À l'issue de plusieurs mois de lecture ils ont choisi de récompenser Delphine Pessin pour son roman *Graines de famille*.

Cette année encore, huit classes de CM2 des différentes écoles gardéennes ont participé à cette aventure littéraire en découvrant une sélection de cinq ouvrages de littérature jeunesse. Grâce à l'engagement des enseignants, des équipes de la Médiathèque, de l'Amicale laïque et du soutien de la Ville, les élèves ont pu lire, échanger, débattre et choisir leur ouvrage préféré.

**Une histoire qui a touché nos jeunes lecteurs**  
Dans *Graines de famille*, nous faisons la connaissance de *Gaspard*, un jeune garçon qui voit d'un mauvais œil l'arrivée de Jaro dans la vie de sa maman. Hors de question de



laisser cet intrus s'incruster entre sa mère et lui... Mais dégoulinant de bienveillance, Jaro est plus résistant que tous les prétendants vaincus auparavant... À travers un récit sensible et profondément humain, **Delphine Pessin** aborde

les thèmes de la famille, de l'acceptation en posant un regard tendre et sincère sur les liens qui nous unissent.  
« Ce prix est une belle aventure qui place les enfants au cœur de la vie littéraire, en leur donnant le rôle le plus important : celui de lecteur, mais aussi celui de jury. Delphine, vous nous rappelez que les familles ne sont pas toujours celles que l'on imagine mais qu'elles grandissent souvent grâce à l'ouverture du cœur, à la confiance et à la bienveillance. Je tiens à remercier l'Amicale laïque qui a offert tous les ouvrages en lice aux classes participantes, et permis à chaque élève de prolonger l'aventure avec un bon d'achat de 10€ ! »  
**Hélène Arnaud-Bill, Maire.**

## TRIBUNE

### Groupe Unis pour La Garde



Julia Peironet Bremond, Olivier Charlois, Viviane Chastant, Cyril Amarit et Signorino Gelo Filippo.

### Maîtrisons notre avenir

Les 6 membres de l'équipe d'opposition "Maîtrisons notre avenir" sont installés pour défendre vos intérêts : Nicolas Salsou, Isabelle Bado, David Zanella, Alexandre Rossi, Sophie Maglio, Bruno Ducarre vous pouvez nous joindre par e-mail : [maitrisonslagarde@gmail.com](mailto:maitrisonslagarde@gmail.com)

### La Garde ensemble !

**Le 25 juin, nous avons dévoilé la saison 2026-2027 de L'Escale.** Il y a un an, l'opposition critiquait ce projet. Aujourd'hui, les faits parlent : près de 7 000 billets vendus, des salles pleines et un public métropolitain. La convention avec le Département du Var confirme cette réussite.

L'équipe de la Majorité

# Fête du jeu et de la famille : carton plein !

Vous étiez nombreux à l'accueil de loisirs Henri Wallon pour participer à l'incontournable Fête du jeu et de la famille. Avec plus d'une quarantaine d'animations gratuites dédiées aux enfants, cette nouvelle édition sur le thème des merveilles du monde a rassemblé petits et grands dans une ambiance conviviale et festive !



**Artistes en herbe**  
Attentifs et appliqués, les enfants ont pu exprimer leur créativité à l'atelier peinture et dessin, animé par "Les arts ô soleil".



**Vue du ciel**  
Sensations garanties ! Parcours dans les arbres et tyrolienne, les jeunes s'en sont donnés à cœur joie sous les yeux des grands, admiratifs.

**Tous en selle**  
Chevaux, tigres ou zèbres se sont affrontés dans une course effrénée. Que le meilleur gagne !



## Recette réussie pour l'inclusion !

Dégustations, show-cooking et animations festives... Le 13 juin, la toute 1<sup>ère</sup> édition varoise de la Nuit du handicap a prouvé que la gastronomie sait réunir bien au-delà des différences.



### Le goût de vivre ensemble

Chefs étoilés, travailleurs d'ESAT, bénévoles et visiteurs ont partagé bien plus qu'un repas : un grand moment de convivialité ouvert à tous.

### Talents au menu

Parrains de cette édition, les chefs **Arnaud Tabarec** et **Grégory Cuilleron** rappelaient l'essentiel : « *Le handicap n'a jamais empêché l'excellence, ni la passion ; la cuisine change le regard* ».



## Informations municipales

### Réseau Mistral

L'agence mobile sera présente au niveau de l'arrêt de bus Hôtel de Ville le 30/06 de 8h30 à 12h pour créer ou recharger des cartes Mistral, valider les droits d'accès à un tarif préférentiel, vendre des titres magnétiques, diffuser les horaires des lignes...

### Fermeture du Conservatoire

À compter du 30/06, fermeture temporaire du site de la Garde pour travaux. Réouverture prévue début 2027. Pendant les travaux, les cours seront redéployés hors les murs dès le 21/09 prochain.

### Battues administratives aux sangliers

Afin de prévenir les dégâts causés par les sangliers et garantir la sécurité publique, des battues administratives sont autorisées sur le territoire de la commune dans la limite de deux par semaine. Cette mission est valable jusqu'au 28/07.

### Permanence Mme Le maire

Hélène Arnaud-Bill reçoit les Gardéens vendredi 3/07 de 9h à 11h30 à la Maison des associations, 95 rue Marc Delage.

### Vide-greniers

Le vide-greniers du 5/07 aura lieu Place de la République.

### Maison des seniors

Renseignements et inscriptions  
Maison des Seniors 04 98 01 15 10.  
Pass seniors actifs 2026-2027 inscription jusqu'au 16/07  
Atelier "bien-être de l'été" en juillet et en août, sur inscription - places limitées.

### Service déchèteries

Ouverture de l'ensemble des déchèteries métropolitaines en horaires bloc de 7h à 14h lors des avis de vigilance canicule orange et rouge.

### Opération tranquillité vacances

Partez en vacances l'esprit léger. La police municipale veille sur votre logement pendant votre absence grâce à ce dispositif. Pour bénéficier de ce service gratuit, téléchargez le formulaire d'inscription et déposez-le au poste de Police municipale ou transmettez-le par mail à [police\\_municipale@ville-lagarde.fr](mailto:police_municipale@ville-lagarde.fr) au moins 2 jours avant votre départ. La mission ne peut excéder 30 jours. Infos : 04 94 08 98 20

### La Ville recrute

La commune de La Garde recherche pour ses 11 périscolaires et 2 accueils de loisirs **des animateurs diplômés** (BAFA, CPJEPS, CQP, licence STAPS, CAP AEPE, BPJEPS...) pour la période du vendredi 28/08/2026 au vendredi 2/07/2027 ainsi que **des animateurs/ directeurs diplômés** (Master MEEF, BPJEPS LTP ou UCC direction, DE EJE) pour la période du mercredi 26/08/2026 au 31/08/2027. CV et lettre de motivation à adresser à [acm-loisirs@ville-lagarde.fr](mailto:acm-loisirs@ville-lagarde.fr).

**Poste de couturière** en CDD à compter du 1/09, 37h/sem. Diplôme requis : CAP de couture ou diplôme supérieur et expérience confirmée dans la couture. Lieu d'affectation : École maternelle Zunino. Candidature à adresser à : [rh-competences@ville-lagarde.fr](mailto:rh-competences@ville-lagarde.fr)

### Maison des parents

Ateliers gratuits sur inscription : 06 28 84 63 41 - 04 98 01 15 97 ou [parentalite@ville-lagarde.fr](mailto:parentalite@ville-lagarde.fr) - Mercredi 1/07 : Dansons ensemble de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30 - Jeudi 2/07 : Massage bébé de 14h à 16h. Les rendez-vous de 18h à 20h.

### Service santé - CCAS

> **Atelier mémoire** : 9 séances. Gratuit sur inscription au 04 94 08 98 24. À partir du 7/09 tous les lundis de 14h30 à 16h30 - Maison Gérard Philippe  
> **Atelier équilibre** : Gratuit sur inscription au 04 94 08 98 24. À partir du 8/09, tous les mardis de 10h à 11h sur 12 séances Salle Art et Culture au 301 av. Franklin Roosevelt

# Canicule : protégeons les plus fragiles

## Les périodes de forte chaleur peuvent entraîner un risque sanitaire pour la population : la Ville de La Garde vous accompagne.

Rendez-vous sur [ville-lagarde.fr](http://ville-lagarde.fr) pour consulter toutes les informations utiles en cas d'épisodes de fortes chaleurs.

### Des points d'eau sont à votre disposition :

Place des libertés, Maison du tourisme, Place Frédéric Mistral, Jardin Veyret, Avenue Toulouse Lautrec, Parc Elluin, Piste cyclable (Stade de Sainte Marguerite), Colline du Thouars (derrière les bassins), Esplanade Gérard Philippe, Rue de la Brèche, Rue Auguste Renoir, Rue Antoine Tomasini, Chemin de la Chapelle, Parc Accusano

### Une vigilance renforcée

À La Garde, la climatisation est généralisée aux crèches, aux salles de classe et aux établissements municipaux accueillant des personnes âgées. En période de canicule, le plan bleu est activé dans les résidences seniors pour une surveillance renforcée.

Dans les écoles, tous les réfectoires et dortoirs sont aussi équipés de brasseurs d'air, et de nouveaux dispositifs sont à l'étude pour renforcer la protection contre les fortes chaleurs. Du côté des tout-petits, la surveillance est supervisée par le médecin référent, et les assistantes maternelles employées par la Ville ne disposant pas de climatisation à leur domicile sont accueillies à la crèche Les Lutins.

### Restons en contact

Vous êtes âgé, isolé ou en situation d'invalidité ? Inscrivez-vous au registre des personnes vulnérables du CCAS : appelez le 04 94 08 98

34, ou téléchargez le formulaire sur [ville-lagarde.fr](http://ville-lagarde.fr) et adressez-le à [ccas-accueil@ville-lagarde.fr](mailto:ccas-accueil@ville-lagarde.fr). Toute l'année, et particulièrement en période de canicule, nos agents prennent régulièrement des nouvelles des inscrits. En l'absence de réponse, la Police municipale est immédiatement alertée.

**Prenez soin de vous et de vos proches** : suivez les recommandations de l'agence nationale de santé publique et du Ministère de la santé.

**Informez-vous au 0800 06 66 66 (N° vert) ou sur [vivre-avec-la-chaueur.fr](http://vivre-avec-la-chaueur.fr).**

**En cas d'urgence, appelez le 15**

**ATTENTION CANICULE**

Buvez de l'eau et restez au frais

- Évitez l'alcool
- Mangez en quantité suffisante
- Fermez les volets et tendez le jour, aérez la nuit
- Mouillez-vous le corps
- Donnez et prenez des nouvelles de vos proches

Continuez à respecter les gestes barrières contre la COVID-19

- Lavez-vous les mains régulièrement
- Portez un masque
- Respectez une distance d'un mètre

**EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (appel gratuit) [solidarites-sante.gouv.fr](http://solidarites-sante.gouv.fr) • [meteo.fr](http://meteo.fr) • [\*\*Mangez équilibré > 29/06 au 3/07\*\*

restaurants scolaires - accueils de loisirs  
plats cuisinés avec amour par les chefs du SIRC cuisine-centrale à La Garde

lundi	surimi et sauce / cordon bleu / petit-pois à la française \(s/porc : petits-pois\) / fromage / •fruit
mardi	<b>menu végétarien :</b> salade grecque / quenelles sauce béchamel tomate / riz / •yaourt nature / coupelle de fruits au sirop
mercredi	salade de blé / •colin au beurre persillé / purée de courgettes / laitage / pâtisserie
jeudi	tomate cerises / •pilons de poulet / salade de pâtes tricolores / fromage / purée de fruits
vendredi	<b>repas froid</b> sandwich club poulet-mayonnaise / chips / yaourt à boire / fruit biscuit
</div>
<div data-bbox=)

**N° Utiles**

Cabinet médical 7j/7 : 61 avenue de la 1<sup>ère</sup> DFL, consultations de médecine générale sans RDV, du lundi au dimanche de 9h à 22h.

Plateforme des pharmacies de garde 24h/24 : 3237 0,34€ TTC/min  
Infirmier de garde : 04 94 03 59 82  
Mme Fink  
450 avenue du 8 mai 1945  
Bât. les Myrtes  
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 83 36 66 23  
Maison France Services : 04 94 08 99 37  
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78  
Encombrants : 04 98 01 15 13  
Déchèterie : 04 94 14 04 92

**Numéros d'urgence**  
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17  
SOS médecins : 04 94 14 33 33  
Urgence en mer : 196  
Urgence dentaire : 08 92 56 67 66  
Police nationale : 04 94 75 88 88  
Police municipale : 04 94 08 98 20  
ENEDIS : 09 72 67 50 83  
GRDF : 08 00 47 33 33  
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 05 58 30