

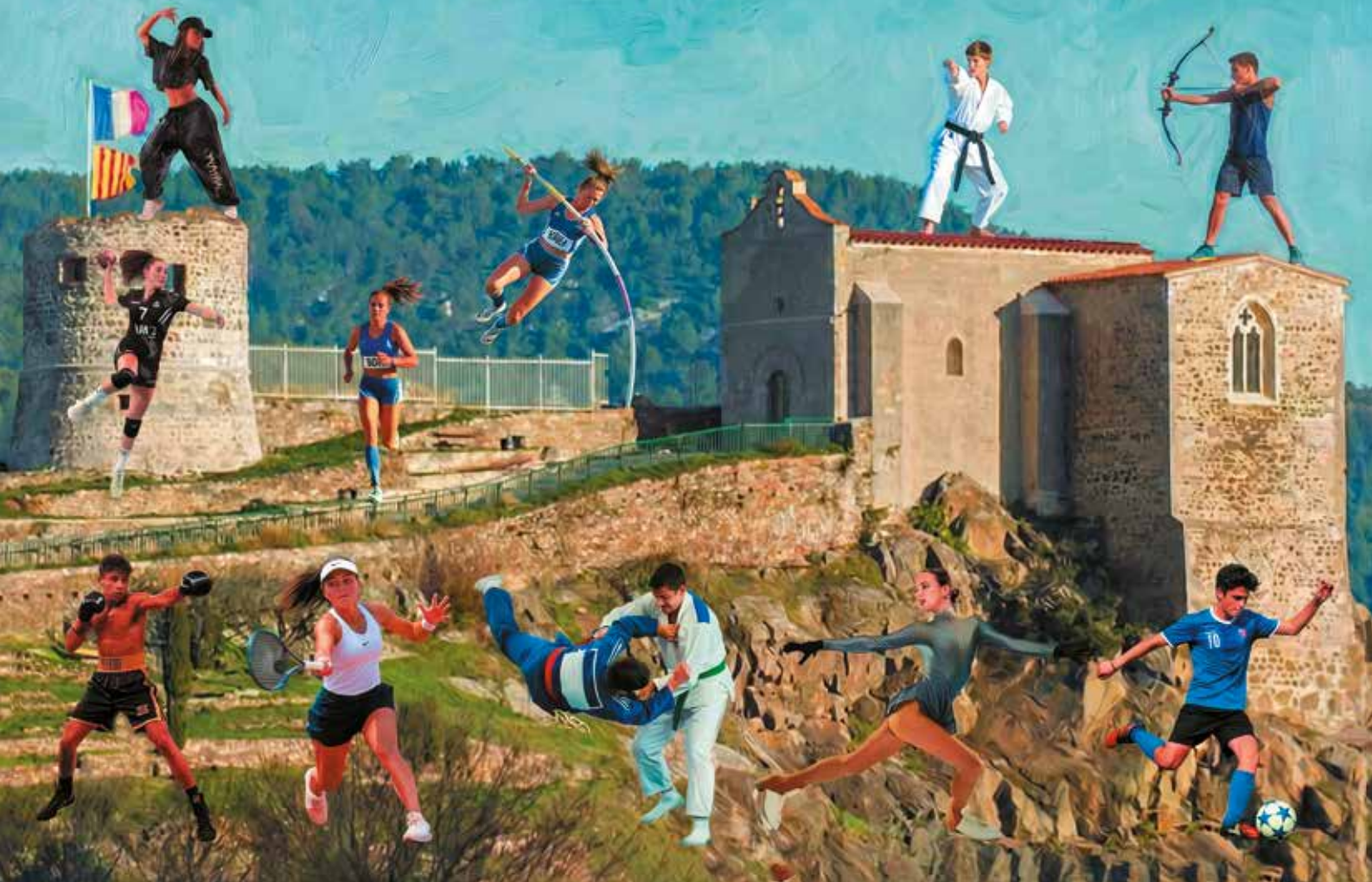
Office des Sports la Garde



LES
OFFICES
DU SPORT
FÉDÉRATION NATIONALE

Espace de concertation

2026-2027





CENTRE COMMERCIAL INTERMARCHÉ LA GARDE

leDRIVE
Intermarché

☎ 04 94 08 66 88

ouvert du lundi au samedi
de **8h00 à 20h00**

le dimanche
de **8h00 à 12h30**

NOUS SOMMES
PRODUCTEURS
COMMERCANTS
POUR VOUS AIDER
À MANGER MIEUX
TOUS LES JOURS



Ma B
Fleurs . Cadeaux



GAZ



ESSENCES



BOULANGERIE



FLEURS



DISTR.
MONNAIE



BIJOUTERIES



LAVERIE



LAVAGE
AUTO



RETOUCHES

Netto

LE DISCOUNT ALIMENTAIRE IMBATTABLE

LA GARDE
04 94 14 92 06

DU LUNDI
AU SAMEDI
de 8h30 à 19h30

DIMANCHE
de 9h00 à 12h15

Passer
nos voir en
calise !



les comptoirs de la **bio**



Groupement de magasins indépendants

Horaires :
du lundi au samedi
de 9h00 à 19h30

545, av. Robespierre - 83130 La Garde
04 94 01 28 31

Le mot de la Présidente de l'Office des Sports

LE SPORT A LA GARDE

Voici l'édition 2026/2027 de la brochure élaborée comme chaque année, par notre Office des Sports. Elle réunit toutes les informations utiles sur le mouvement sportif gardéen, qui représente à lui seul une soixantaine d'associations et quelques 11000 licenciés.

Vous trouverez tous les renseignements sur ces clubs sportifs des différentes disciplines qui peuvent vous accueillir :

- soit pour pratiquer une activité physique pour se maintenir en forme ou pour le plaisir

- soit pour participer à des compétitions et conquérir des titres.

Plusieurs licenciés de nos clubs se sont distingués en obtenant des titres ou podiums mondiaux, européens, nationaux, et un grand nombre pour les titres régionaux ou départementaux.

Les associations sportives sont les garantes d'une pratique régulière et encadrée par des dirigeants ou entraîneurs compétents qui donnent de leurs temps et prônent les valeurs de solidarité, de respect et de dépassement de soi. Rejoignez les clubs, inscrivez vos enfants et vous-même.

Nous persistons à croire que le sport est facteur d'intégration avec des joies et des réussites différentes.

L'Office des Sports, c'est 24 membres bénévoles répartis en 5 commissions qui œuvrent pour les associations sportives gardéennes et le développement du sport gardéen en partenariat avec la Municipalité.

Le but de notre Office est d'aider, informer, coordonner, rapprocher les différentes composantes du sport et développer la pratique sportive au sein de la ville en partenariat avec la Municipalité.

Des remerciements très chaleureux :

Aux élus pour leurs soutiens au sport et à l'écoute du monde sportif.

A nos fidèles partenaires financiers qui nous permettent de réaliser cette brochure.

A tous les dirigeants bénévoles et entraîneurs qui font vivre nos clubs.

Aux membres du conseil d'administration de l'Office pour leurs engagements et dévouements.

«Un sport pour tous et le meilleur niveau pour chacun».

Tout est réuni à La Garde pour y parvenir.

Bonne année sportive 2026/2027 à tous



**La présidente
Michèle VOYER**

OS La Garde : Complexe sportif Guy Môquet II : 136, av. M. Robespierre - 83130 La Garde

Tél.: 04.94.21.74.80 - Mail : oslagarde@wanadoo.fr

Le mot du Maire

À La Garde, le sport reflète notre identité, contribue à notre qualité de vie et incarne les valeurs de solidarité, d'engagement et de convivialité qui nous rassemblent.

Cette ambition reconnue au niveau national avec l'obtention du label "Ville Active & Sportive", récompense notre engagement en faveur du développement du sport, de la qualité de nos équipements et de l'accompagnement de notre remarquable tissu associatif.

Avec près de 11 000 licenciés, 60 associations et 47 disciplines, La Garde affirme, année après année, sa place de véritable terre de sport. Ici, chacun peut trouver sa place, quels que soient son âge, son niveau ou ses aspirations.

Notre patrimoine sportif est à l'image de cette ambition. Du complexe sportif Guy-Môquet à la patinoire olympique, unique dans le Var, des gymnases Bernard-Chabot et Jacques-Troin à la piscine municipale, en passant par le dojo, les terrains de tennis, les boulodromes, le skatepark, le golf de Valgarde ou encore nos espaces de pleine nature, la Ville met à disposition des sportifs des équipements variés, modernes et accessibles, favorisant aussi bien la pratique de loisir que la compétition.

Mais la véritable richesse de La Garde se mesure avant tout à l'engagement des femmes et des hommes qui font vivre cette formidable dynamique. Je tiens à saluer chaleureusement les bénévoles, les présidents et dirigeants d'associations, les éducateurs, les entraîneurs, les arbitres, les licenciés et tous ceux qui, chaque jour, transmettent les plus belles valeurs du sport : le respect, le goût de l'effort, le dépassement de soi, la solidarité et l'esprit d'équipe.

Je remercie également très sincèrement Michèle Voyer, présidente de l'Office des Sports, ainsi que l'ensemble des membres de son conseil d'administration. Leur engagement, leur disponibilité et leur sens du collectif sont essentiels pour accompagner les associations, fédérer les énergies et contribuer au rayonnement du sport gardéen.

À La Garde, nous avons fait le choix d'un sport accessible à tous. De l'éveil sportif des plus jeunes au sport santé, du handisport au sport de haut niveau, nous veillons à ce que chacun puisse pratiquer dans les meilleures conditions et trouver, à travers le sport, un véritable facteur d'épanouissement, de santé et de citoyenneté.

Le sport, c'est aussi le plaisir de se retrouver. Chaque année, des rendez-vous devenus incontournables, comme la Nuit du Sport ou la Color Run, rassemblent petits et grands dans un esprit de fête, de partage et de convivialité.

Aux côtés des nombreuses manifestations organisées par nos clubs et par l'Office des Sports, ils illustrent parfaitement cette volonté de faire du sport un moment de rencontre ouvert à tous.

À travers ce guide, je vous invite à découvrir la diversité des disciplines proposées et à pousser la porte de l'un de nos nombreux clubs. Vous y trouverez bien plus qu'une activité : une passion, des valeurs et une formidable aventure humaine.

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente saison sportive, placée sous le signe de la passion.



Hélène ARNAUD-BILL
Maire de La Garde

Le mot du Maire adjoint aux sports

Une nouvelle saison sportive va débuter en ce mois de septembre 2026.

La saison 2025-2026 a été riche en résultats dans les sports collectifs avec des titres de champions de France, des accessions au niveau national, des victoires en coupes mais aussi une foison de titres en individuel dans de nombreuses disciplines. La soirée des Champions, organisée par l'Office des sports en novembre, permettra de mettre en lumière tous ces championnes et champions qui ont fait honneur à nos couleurs.

Une saison riche aussi par l'organisation de manifestations, « Classic Var – Championnat de France de Judo – finales régionales Sport Universitaire.... » qui ont démontré qu'en s'associant, les clubs et les services municipaux avaient la capacité et les compétences pour positionner la commune au cœur des événements sportifs nationaux.

Mais le sport à la Garde ne se limite pas au sport de haut niveau. Il est riche de ces centaines d'enfants qui pratiquent au quotidien dans les clubs, les associations, les écoles, les ALSH, le Pôle Municipal Multisports et qui font la richesse du monde sportif de demain. Alors, merci aux parents, aux bénévoles, aux éducateurs, aux dirigeants d'œuvrer ensemble pour cette jeunesse.

Un souhait mais aussi un objectif pour cette nouvelle saison : que le monde sportif avec le soutien de la municipalité et les comités de sports adaptés favorisent et développent l'inclusion par le sport. L'accès au sport pour tous doit devenir une priorité de la politique sportive Gardéenne.

Bonne saison.



**Jean-Eric Lodevic – Adjoint aux sports
Jean-Marc Anneville et Olivier Peisse
Conseillers Municipaux délégués aux sports**

Activité Collective p8 à 9	Association	Sport	Moins de 4 ans	4 / 6 ans	7 /11 ans	12/18 ans	Adulte Compet	Senior	Adulte Loisir	Sport santé	Sport adapté	Handisport
	Basket Club Gardéen	Basket		x (5 ans)	x	x	x	x	x			
	Gardia Club Football association	Football		x	x	x						
	Handball Club Gardéen	Handball		x(5 ans)	x	x	x	x	x		x	
	Hockey Club de l'aire toulonnaise	Hockey sur glace		x	x	x	x	x	x			
	Volley Pradetan Gardéen	Volley		x	x	x	x	x	x			
Activité Individuelle p10 à 17	Association	Sport	Moins de 4 ans	4 / 6 ans	7 /11 ans	12/18 ans	Adulte Compet	Senior	Adulte Loisir	Sport santé	Sport adapté	Handisport
	AJS La garde Athlétisme	Athlétisme		x (6 ans)	x	x	x	x	x			x
	Badminton Club Gadéen	Badminton				x (16 ans)		x	x			
	AJS Billard Club Gardéen	Billard			x(10 ans)	x	x	x	x			x
	Sporting Boulomanes Gardéens	Boules					x	x	x		x	
	Boxing Ring Gardéen	Boxe		x	x	x	x	x	x	x		
	AJS Boxe La Garde	Boxe			x(8ans)	x	x	x	x			
	Club de Curling LA GARDE TPM Var	Curling				x (14 ans)	x	x	x	x	x	x
	Triple plateau Gardéen	Cyclisme						x	x			
	Club des Cyclos et Randonneurs Gardéens	Cyclisme					x	x	x			
	La Tour Prend Garde	Echec		x (6 ans)	x	x	x	x	x			x
	AJS La Garde Escrime	Escrime			x	x	x	x	x	x		
	Athlétique Club Gardéen	Force Musculation				x (16 ans)	x	x	x			
	Association Sportive Golf de Valgarde	Golf			x	x	x	x	x			
	Avenir Gymnique Gardéenne	Gymnastique	X(3ans)	X	X	X		x	x			
	AJS La Garde Gymnastique Rythmique	Gymnastique rythmique	x (3 ans)	x	x	x	x	x	x	x		
	Silver skates	Patinage artistique	x (4 ans)	x	x	x	x	X	x	x		
	Pickleball France La Garde	Pickleball				x (14 ans)	x	x	x			
	Amicale laïque section Randonnées	Randonnées, Marche						x	x			
	Croosminton du Rocher	Crossminton				x (14 ans)		x	x			
	Tennis Club de La Garde	Tennis	x (3 ans)	x	x	x	x	x	x	x	x	
	La Garde Tennis de Table	Tennis de table		x	x	x	x	x	x	x	x	x
	AJS Arc Club Gardéen	Tir à l'arc			x (8 ans)	x	x	x	x			x
	Société de Tir de Toulon	Tir sportif			x (8 ans)	x	x	x	x			x

	Association	Sport	Moins de 4 ans	4 / 6 ans	7 / 11 ans	12/18 ans	Adulte Compet	Senior	Adulte Loisir	Sport santé	Sport adapté	Handisport
Arts Martiaux p18 à 19	AJS Aikido gardéen	Aikido				x (16 ans)		x	x			
	Ecole Long He Fenghuang	Kung Fu			x	x	x	x	x	x		
	Judo club gardéen	judo		x	x	x	x	x	x	x	x	x
	AJS karaté	karaté		x	x	x	x	x	x			
	Kombat Club Méditerranéen	Lutte			x(8ans)	x	x	x	x			
	Tai Chi Attitude	Tai chi chuan						x	x			
	Autour du Tao	Tai chi chuan						x	x	x		
	Au fil du Tao	Tao				x (15 ans)		x	x	x		
Expression Corporelle p20 à 22	Association	Sport	Moins de 4 ans	4 / 6 ans	7 / 11 ans	12/18 ans	Adulte Compet	Senior	Adulte Loisir	Sport santé	Sport adapté	Handisport
	Amicale laïque section danse	Danse de salon						x	x			
	ACAMP	Danse des pays d'oc						x	x			
	Sevillanas Y Compas	Danse falmenco		x (4 ans)	x	x		x	x			
	Les sables d'Or	Danse orientale		x (6 ans)	x	x		x	x			
	AJS	Danse hip hop zumba		x	x	x		x	x	x	x	
	SB Moov'	Danse	x (3 ans)	x	x	x		x	x			
	Amicale laïque section gymnastique	Gymnastique d'entretien						x	x			
	Gym'Agine 83	Gymnastique sur tabouret						x	x	x		
	AJS	Gymnastique d'entretien fitness				x (16 ans)		x	x	x	x	
Multisports	Association	Sport	Moins de 4 ans	4 / 6 ans	7 / 11 ans	12/18 ans	Adulte Compet	Senior	Adulte Loisir	Sport santé	Sport adapté	Handisport
	Pôle Municipal Multisports	Multisports	x (3 ans)	x	x						x	x

BASKET BALL

BASKET CLUB LA GARDE



PRESIDENTE : M^{me} Martine GIORDANO

ADRESSE DE L'ASSOCIATION : Maison des associations
case 38 - 95, rue Marc Delage - 83130 La Garde

NOM DE LA CORRESPONDANTE : M^{me} Martine GIORDANO

PORTABLE : 06.26.81.57.70

E-mail : basketclublagarde@gmail.com



LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet I, gymnase Guy Moquet II, gymnase Troin et Toile sur Bois

COTISATION : de 200€ à 240€ - loisirs 160€

DESCRIPTIF : Initiation à la pratique du Basket pour les nouveaux licenciés, leur apprendre les fondamentaux.
Perfectionnement pour les plus aguerris

FOOTBALL

GARDIA CLUB FOOTBALL ASSOCIATION



PRESIDENT : M. Sebastien PASQUALINI

ADRESSE DE L'ASSOCIATION : stade Guy Moquet II
chemin de la planquette - 83130 La Garde

NOM DU CORRESPONDANT : M. Alexandre LARCHER

PORTABLE : 06.22.27.52.25

E-mail : gardia.club@sfr.fr

LIEU D'ACTIVITE : terrain synthétique

COTISATION : voir club

DESCRIPTIF : initiation et perfectionnement de la pratique du football pour tous



HANDBALL

HANDBALL CLUB GARDEEN



PRESIDENT : M. Christophe CHABOT



ADRESSE DE L'ASSOCIATION : Les pensées bat. E - rue
Henri Barbusse - 83130 La Garde

NOM DU CORRESPONDANT : M. Claude FARRUGIA

PORTABLE : 06.28.73.23.89

E-mail : 6383011@ffhandball.net

LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet I, gymnase Bernard
Chabot, gymnase Troin, IMSAT et terrains extérieurs

COTISATION : de 110€ à 280€

DESCRIPTIF : Handball à 7, à 4, Beach-Handball et Hand'Fit du loisir à la compétition, le club propose une pratique adaptée à tous les âges et tous les niveaux

HOCKEY SUR GLACE

HOCKEY CLUB LES BOUCANIERIERS - HCAT



PRESIDENT : M. Frédéric FORAY



ADRESSE DE L'ASSOCIATION : 99, av. de la 1^{ère} Division Française Libre - 83130 La Garde

NOM DU CORRESPONDANT : M. Richard MONTANO

PORTABLE : 06.15.78.26.05

E-mail : montano1703@gmail.com

LIEU D'ACTIVITE : patinoire

COTISATION : de 50€ à 180€

DESCRIPTIF : pratique du hockey sur glace



VOLLEY BALL

VOLLEY PRADETAN GARDEEN



PRESIDENT : M. Hamid TAÏR

ADRESSE DE L'ASSOCIATION : Gymnase Gérard Sebastia 762, avenue Jean Moulin - 83220 Le Pradet

NOM DU CORRESPONDANT : M. Loic ADORA

PORTABLE : 07.77.36.95.15

E-mail : vpg.president@gmail.com

LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet I, gymnase Guy Moquet II et gymnase Troin

COTISATION : de 110€ à 240€

DESCRIPTIF : pratique du Volley-Ball en compétition et en loisir, à partir de 4 ans



ATHLETISME

A.J.S. LA GARDE ATHLETISME



PRESIDENT : M. Maxime BURAC



📍 **ADRESSE DE L'ASSOCIATION :** Maison des Associations
case 27 - 95, rue Marc Delage - 83130 La Garde
NOM DU CORRESPONDANT : M. Alexandre ROBLES Y PEREZ
☎ **CLUB :** 06.16.14.82.78
@ **E-mail :** ajslagardeathletisme@gmail.com
LIEU D'ACTIVITE : stade Guy Moquet I, en nature
COTISATION : de 175€ à 185€
DESCRIPTIF : pratique de l'athlétisme sous toutes ses formes
(courir, sauter, lancer et marcher) dans une ambiance conviviale



BADMINTON

BADMINTON CLUB GARDEEN



PRESIDENT : M. Denis VANDENBOSSCHE

📍 **ADRESSE DE L'ASSOCIATION :** gymnase Guy Moquet II
avenue Robespierre - 83130 La Garde

NOM DU CORRESPONDANT : M. Denis VANDENBOSSCHE

☎ **PORTABLE :** 06.51.05.65.26

@ **E-mail :** bcg83@laposte.net

LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet II

COTISATION : de 90€ à 130€

DESCRIPTIF : pratique du badminton en loisir



BILLARD CARAMBOLE

A.J.S. BILLARD CLUB GARDEEN



PRESIDENT : M. Stéphane GABETTO

📍 **ADRESSE DE L'ASSOCIATION :** 293, Bd. Pierre Loti
83130 La Garde

NOM DU CORRESPONDANT : M. Stéphane GABETTO

☎ **PORTABLE :** 07.61.97.20.57

@ **E-mail :** sgabetto@gmail.com

LIEU D'ACTIVITE : salle Parinello

COTISATION : 220€/an

DESCRIPTIF : pratique du billard français



BOULES

SPORTING BOULOMANES GARDEENS



PRESIDENT : Non Communiqué

ADRESSE DE L'ASSOCIATION : 124, av. de Stalingrand
83130 La Garde

NOM DU CORRESPONDANT : Non Communiqué

@ E-mail : sbg83130@gmail.com

LIEU D'ACTIVITE : boulodrome

COTISATION : voir club

BOXE ANGLAISE

BOXING RING GARDEEN



PRESIDENTE : M^{me} Imen NAMOUCHI

ADRESSE DE L'ASSOCIATION : chemin de la Planquette
gymnase Guy Moquet I - 83130 La Garde

NOM DU CORRESPONDANT : M. Samy NAMOUCHI

PORTABLE : 06.27.04.09.45

@ E-mail : club.ringgardeen83@hotmail.com

LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet I

COTISATION : de 200€ à 350€

DESRIPTIF : sport de combat à l'aide de ses poings et des techniques de défense

BOXE – PIEDS – POINGS

A.J.S. BOXE LA GARDE



PRESIDENT : M. Yves FERNANDEZ



ADRESSE DE L'ASSOCIATION : le playa pachoma- chemin
estanci - 83400 Hyeres

NOM DU CORRESPONDANT : M. Yves FERNANDEZ

PORTABLE : 06.68.53.12.48

@ E-mail : ajsboxe@gmail.com

LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet I

COTISATION : 25€/mois

DESRIPTIF : pratique des 3 styles de boxes - Full-Kick - K1

CURLING

CLUB DE CURLING LA GARDE
TOULON PROVENCE MEDITERRANEE VAR



PRESIDENT : M. Bruno CATELIN

ADRESSE DE L'ASSOCIATION : 99, av. de la 1^{ère} Division
Française Libre - 83130 La Garde

NOM DU CORRESPONDANT : M. Bruno CATELIN

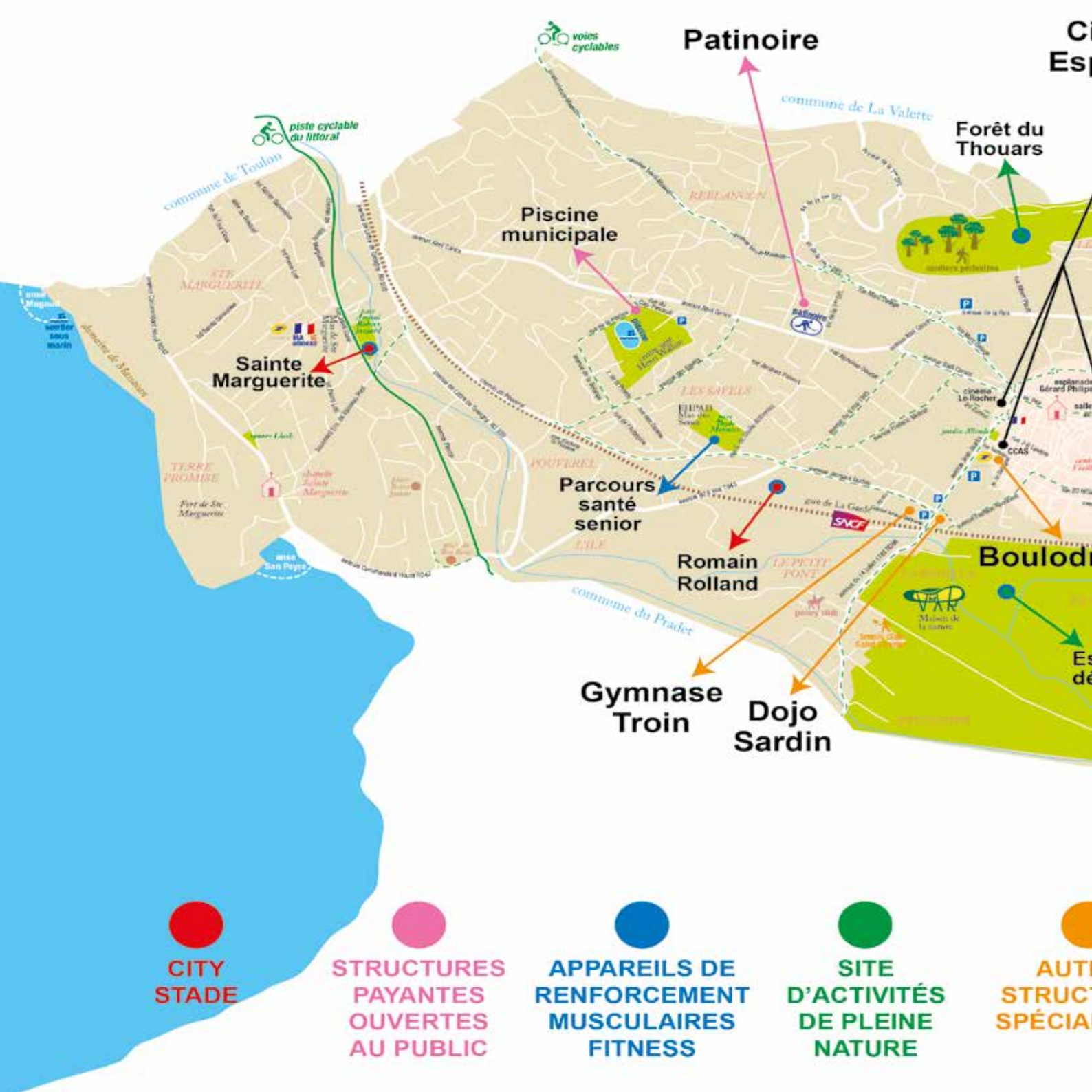
PORTABLE : 06.87.90.69.82

@ E-mail : lespierresdegarde@gmail.com

LIEU D'ACTIVITE : patinoire

COTISATION : de 15€ à 60€

DESRIPTIF : pratique du Curling en loisir et compétition.
Curling fauteuil



RES TURES LISÉES

CYCLOTOURISME

TRIPLE PLATEAU GARDEEN



PRESIDENT : M. Claudy GAUTHIER

📍 **ADRESSE DE L'ASSOCIATION :** 28, av. Louis Masson
83130 La Garde

NOM DU CORRESPONDANT : M. Claudy GAUTHIER

☎ **PORTABLE :** 06.24.57.02.11

@ **E-mail :** claudy.gauthier@sfr.fr

LIEU D'ACTIVITE : route

COTISATION : annuelle de 71€ à 153€

DESCRIPTIF : pratique du cyclotourisme de grande randonnée.
Sorties hebdomadaires

CYCLISME



CLUB DES CYCLOS ET RANDONNEURS GARDEENS

PRESIDENT :

M. Christophe CAVAILLES

📍 **ADRESSE DE L'ASSOCIATION :**
Maison des associations
case 17 - 95, rue Marc Delage
83130 La Garde

NOM DU CORRESPONDANT :

M. Christophe CAVAILLES

☎ **PORTABLE :** 06.87.67.22.10

@ **E-mail :** ccrgr-officiel@outlook.fr

LIEU D'ACTIVITE : sur la route

COTISATION : de 75€ à 135€

DESCRIPTIF : le CCRG permet
de pratiquer le cyclisme à La Garde
sous toutes ses formes : la randonnée, le cyclotourisme, le
cycloport, les courses en circuit



ECHECS



LA TOUR PREND GARDE

PRESIDENT : M. Luc CORBIN

📍 **ADRESSE DE L'ASSOCIATION :** Maison des associations
95, rue Marc Delage 831230 La Garde



NOM DU CORRESPONDANT : M. Luc CORBIN

☎ **PORTABLE :** 06.60.96.02.68

@ **E-mail :** luc.corbin@neuf.fr

LIEU D'ACTIVITE : Maison des Initiatives Sociales (MIS), Maison
des Associations et Gérard Philippe

COTISATION : de 30€ à 80€

DESCRIPTIF : pratique à titre individuel ou collectif des échecs
en loisir et/ou compétition

ESCRIME



A.J.S. LA GARDE ESCRIME

PRESIDENT : M. Michel BANNWWARTH

📍 **ADRESSE DE L'ASSOCIATION :** gymnase Guy Moquet II
136, av. Robespierre - 83130 La Garde

NOM DES CORRESPONDANTS : M. Michel BANNWWARTH
ou M^{me} Rebecca FLECHEUX

☎ **PORTABLE :** 06.21.35.11.44 / 06.09.97.92.81

@ **E-mail :** ajsescrime@gmail.com

LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet II

COTISATION : de 190€ à 348€ /an

DESCRIPTIF : pratique de l'escrime à partir de 7ans, cours
débutants et confirmés, loisirs et compétitions. Initiation et
pratique de l'épée



FORCE ATHLETIQUE MUSCULATION-HALTEROPHILIE

ATHLETIQUE CLUB GARDEEN



PRESIDENTE : M^{me} Emilie CLAVIER

ADRESSE DE L'ASSOCIATION : gymnase Guy Moquet II
136, av. Robespierre - 83130 La Garde

NOM DE LA CORRESPONDANTE : M^{me} Emilie CLAVIER

PORTABLE : 06.10.57.96.32

E-mail : acg83130@gmail.com

LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet II

COTISATION : de 120€ à 135€ par an

DESCRIPTIF : salle de musculation, remise en forme, force athlétique en compétition

GOLF

ASSOCIATION SPORTIVE
GOLF DE VALGARDE



PRESIDENT : M. Frédéric CHAUSOY

ADRESSE DE L'ASSOCIATION : golf de Valgarde, chemin de Rabasson 83130 La Garde

NOM DU CORRESPONDANT : M. Bruno MICHEL

PORTABLE : 07.67.12.17.54

E-mail : bmichel83@free.fr

LIEU D'ACTIVITE : golf de La Garde

COTISATION : voir club

DESCRIPTIF : pratique du golf et école de golf

GYMNASTIQUE

AVENIR GYMNIQUE GARDEENNE



PRESIDENTE : M^{me} Cécilia REJAIBI

ADRESSE DE L'ASSOCIATION : Maison des Associations
95, rue Marc Delage - 83130 La Garde

NOM DE LA CORRESPONDANTE : M^{me} Karine BOURAOUI

PORTABLE : 06.34.09.04.86

E-mail : avenirgymnique83@gmail.com

LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet I

COTISATION : de 255€ à 417€ + justaucorps

DESCRIPTIF : de la baby gym à l'adulte en loisir et en compétition



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

A.J.S. G.R LA GARDE



PRESIDENTE : M^{me} Marie Francoise ARTAUD



ADRESSE DE L'ASSOCIATION : gymnase Guy Moquet II
136, av. Robespierre - 83130 La Garde

NOM DE LA CORRESPONDANTE : M^{me} Vanessa EYNARD

PORTABLE : 06.52.11.57.25

E-mail : ajsgrlagarde83@gmail.com

LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet II, gymnase Troin

COTISATION : de 200€ à 350€

DESCRIPTIF : sport artistique qui combine danse, gymnastique et maniement d'engins, en équipe ou individuel

PATINAGE ARTISTIQUE

SILVER SKATES



PRESIDENT : M. Jean-François LOUIS



ADRESSE DE L'ASSOCIATION : 99, av. de la 1^{ère} Division Française Libre - 83130 La Garde

NOM DES CORRESPONDANTES : M^{me} Lauriane ORLANDI/
M^{me} Elisabeth TORRES

PORTABLE : 06.71.66.90.56

E-mail : silver.skates83@orange.fr

LIEU D'ACTIVITE : patinoire de La Garde

COTISATION : de 324€ à 471€ (licence inclus) en fonction de l'âge

DESSCRIPTIF : apprentissage des bases de la glisse, s'arrêter, marche en avant, en arrière, en dehors, en dedans et des sauts simples

PICKLEBALL

PICKLEBALL FRANCE LA GARDE



PRESIDENT : M. Anthony ANDREUX

ADRESSE DE L'ASSOCIATION : chez M. M.Eusebio Rodriguez - 70 rue Marc Delage - 83130 La Garde

NOM DU CORRESPONDANT : M. Anthony ANDREUX

PORTABLE : 06.03.81.60.23

E-mail : anthony.andreux@pickleballfrance.org

LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet II

COTISATION : voir club

DESSCRIPTIF : le pickleball est un sport de raquette qui combine des éléments du tennis, du padel, du badminton et du tennis de table

RANDONNEES PEDESTRES MARCHÉ NORDIQUE MARCHÉ AQUATIQUE



AMICALE LAIQUE

PRESIDENT : M. Henri LEBRETON

ADRESSE DE L'ASSOCIATION : gymnase Guy Moquet II
136, av. Robespierre - 83130 La Garde

NOM DU CORRESPONDANT : M. Henri LEBRETON

PORTABLE : 06.09.47.73.04

E-mail : amicalelaique.lagarde@orange.fr

LIEU D'ACTIVITE : selon les parcours

COTISATION : 30€ + frais de licence FFR

DESSCRIPTIF : randonnées pédestres, marche aquatique, côtière, marche nordique, week-end raquettes



SPORT DE RAQUETTE AVEC UN VOLANT ET SANS FILET

CROSSMINTON DU ROCHER



PRESIDENT : M. Patrick QUILES

NOM DU CORRESPONDANT :

M. Patrick QUILES

ADRESSE DE L'ASSOCIATION :

Maison des associations - 95, av.
Marc Delage - 83130 La Garde

PORTABLE : 06.16.86.73.98

E-mail :

crossmintondurocher@outlook.fr

LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy
Moquet I (toile sous bois)

gymnase Guy Moquet II

COTISATION : 90€/annuelle

DESSCRIPTIF : sport de raquettes avec volants sans filets



TENNIS

TENNIS CLUB DE LA GARDE



PRESIDENTE : M^{me} Christine TAQUET

📍 **ADRESSE DE L'ASSOCIATION** : 891, chemin de la Planquette - 83130 La Garde

NOM DES CORRESPONDANTS : M^{me} Christine TAQUET
M. Stéphane LIANCE

📞 **PORTABLE** : 06.19.94.95.34 / 06.33.48.29.91



@ **E-mail** : christinetaquet@yahoo.fr / stephane.liance@yahoo.fr

LIEU D'ACTIVITE : club de tennis

COTISATION : de 180€ à 630€

DESCRIPTIF : pratique du tennis et du padel en loisir ou en compétition

TENNIS DE TABLE

LA GARDE
TENNIS DE TABLE



PRESIDENT : M. Cyril SELIN

📍 **ADRESSE DE L'ASSOCIATION** : Maison des associations
case 56 - 95, rue Marc Delage - 83130 La Garde

NOM DU CORRESPONDANT : M. Frank SERVEL

📞 **PORTABLE** : 06.64.22.31.40

@ **E-mail** : lagardetennisdetable@gmail.com

LIEU D'ACTIVITE : gymnase Bernard Chabot

COTISATION : de 170€ à 200€

DESCRIPTIF : pratique du tennis de table en loisirs et en compétitions pour tous publics jeunes et adultes avec des entraînements dirigés et des séances libres

TIR A L'ARC

A.J.S.ARC CLUB GARDEEN



PRESIDENT : M. Dominique STAINER



📍 **ADRESSE DE L'ASSOCIATION** : 1096, chemin de la Planquette - 83130 La Garde

NOM DU CORRESPONDANT : M. Dominique STAINER

📞 **CLUB** : 06.11.63.64.34

@ **E-mail** : arcclubgardeen@gmail.com

LIEU D'ACTIVITE : 1096, chemin de la Planquette

COTISATION : de 150€ à 170€

DESCRIPTIF : pratique et apprentissage du tir à l'arc.
Préparation à la compétition



TIR SPORTIF A LA CIBLE

SOCIETE DE TIR DE TOULON



PRESIDENT : M. Marcel CUSCUNA

📍 **ADRESSE DE L'ASSOCIATION** : 1337, chemin de la Planquette - 83130 La Garde

NOM DU CORRESPONDANT : M. Marcel CUSCUNA

📞 **PORTABLE** : 06.17.48.79.85

@ **E-mail** : tirtoulon83@orange.fr

LIEU D'ACTIVITE : stand de tir de Toulon

COTISATION : voir club

AIKIDO

A.J.S. LA GARDE



PRESIDENT : M. Godefroy COQUELET

📍 **ADRESSE DE L'ASSOCIATION :** 149, rue Sergent chef
Lesconnec - 83130 La Garde

NOM DU CORRESPONDANT : M. Godefroy COQUELET

📞 **CLUB :** 07.86.97.17.48

@ **E-mail club :** ajsaikido83@gmail.com

LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet I et gymnase Bernard Chabot

COTISATION : de 100€ à 130€

DESCRIPTIF : enseignement de la pratique de l'Aïkido selon les préceptes de l'école Kishinkaï



ARTS MARTIAUX CHINOIS

ECOLE LONG HE FENGHUANG



PRESIDENTE : M^{me} Elisabeth CHASTAIGNET

📍 **ADRESSE DE L'ASSOCIATION :** Maison des associations
case 14 - 95, rue Marc Delage 83130 La Garde

NOM DU CORRESPONDANT : M. Frederic GRAGNON

📞 **PORTABLE :** 06.10.47.01.00

@ **E-mail :** ecoledragonphoenix@gmail.com

LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet II, centre aéré Henry Wallon et Mas S^{te} Marguerite

COTISATION : de 230€ à 360€ selon le nombre de cours
+ licence FFKDA 37€

DESCRIPTIF : pratique du Kung-Fu, Tai-Chi et Sanda (boxe chinoise)



JUDO – TAÏSO – KATA - JUDO ADAPTE

JUDO CLUB GARDEEN



PRESIDENTE : M^{me} Mélanie BRUN

📍 **ADRESSE DE L'ASSOCIATION :** 419, avenue Jean Jaures
83130 La Garde

NOM DE LA CORRESPONDANTE :

M^{me} Mélanie BRUN

📞 **PORTABLE :** 07.61.75.86.84

@ **E-mail :** jcgardeen@wanadoo.fr

LIEU D'ACTIVITE : Dojo A. Sardin

COTISATION : de 150€ à 220€

DESCRIPTIF : enseignement
de la pratique du judo pour tous



KARATE

A.J.S. KARATE CLUB GARDEEN



PRESIDENT : M. Denis PALMATO

📍 **ADRESSE DE L'ASSOCIATION :** MIS de la Planquette 199
mail Planquette - 83130 La Garde

NOM DU CORRESPONDANT : M. Denis PALMATO

📞 **PORTABLE :** 06.83.82.16.29

@ **E-mail :** karateclubgardeen@free.fr

LIEU D'ACTIVITE : gymnase Bernard Chabot, salle Arts Martiaux

COTISATION : de 179€ à 299€

DESCRIPTIF : pratique du Karaté



LUTA LIVRE – JIU JITSU BRESILIEN

KOMBAT CLUB MEDITERRANEEN - KCM



PRESIDENT : M. Sauveur RALLO

ADRESSE DE L'ASSOCIATION :

Maison des associations
95, rue Marc Delage
83130 La Garde

NOM DU CORRESPONDANT :

M. Ludovic RALLO

① **PORTABLE :** 06.23.50.11.94

@ **E-mail :** kombatclub83@gmail.com

LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet I

COTISATION : de 300€ à 350€

DESCRIPTIF : pratique de la Luta Livre et du jiu jitsu Brésilien



TAICHI, QI – GONG

TAI CHI ATTITUDE



PRESIDENT : M. Sylvain VALETTE

ADRESSE DE L'ASSOCIATION : Maison des associations

95 rue Marc Delage - 83130 La Garde

NOM DU CORRESPONDANT : M. Sylvain VALETTE

① **PORTABLE :** 06.22.31.57.17

@ **E-mail :** contact@taichi-attitude.fr

LIEU D'ACTIVITE : Mas S^{te} Marguerite

COTISATION : à partir de 35€

DESCRIPTIF : plus qu'un art martial, un art de vie. Cours de Tai Chi Chuan (forme longue style Yang), Chi Kong, gymnastique Taoïste et méditation

AUTOUR DU TAO



PRESIDENT : M. Jean Eric MORON



ADRESSE DE L'ASSOCIATION : Les Myrtes Bt D

rue C. Sandro - 83130 La Garde

NOM DU CORRESPONDANT : M. Jean Eric MORON

① **PORTABLE :** 06.99.60.86.48

@ **E-mail :** autour.du.tao@gmail.com

LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet I et MIS de la Planquette

COTISATION : de 240€ (1 cours hebdo) à 315€ (7 cours hebdo)

DESCRIPTIF : mouvements lents, avec intention martiale pour le Taïchi et à visée bien-être dans le Qigong

AU FIL DU TAO



PRESIDENTE : M^{me} Christiane BONNAUD

ADRESSE DE L'ASSOCIATION : res. Les Frènes entrée E

452 chemin de Rabasson - 83130 La Garde

NOM DE LA CORRESPONDANTE : M^{me} Liliane DELOUES

① **PORTABLE :** 06.62.40.46.78

@ **E-mail :** lilianedeloues@gmail.com

LIEU D'ACTIVITE : salle Art et Culture

COTISATION : voir club

DESCRIPTIF : pratiques taoïstes visant à améliorer la circulation énergétique vers les méridiens et les organes par des exercices et postures en lien avec la respiration et le Yin/Yang

DANSES

DANSES DE SALON

AMICALE LAIQUE DE LA GARDE

PRESIDENT : M. Henri LEBRETON



📍 **ADRESSE DE L'ASSOCIATION** : gymnase Guy Moquet II
136, av. Robespierre - 83130 La Garde
NOM DE LA CORRESPONDANTE : M^{me} Monique MONTOYA
📞 **PORTABLE** : 06.64.28.36.81
✉ **E-mail** : amicalelaique.lagarde@orange.fr
LIEU D'ACTIVITE : MIS de la Planquette,
COTISATION : selon la formule choisie
DESCRIPTIF : cours de danses de salon et danses en ligne

DANSES POPULAIRES DES PAYS D'OC

ACAMP

PRESIDENT : M. Paul DUMARTIN
📍 **ADRESSE DE L'ASSOCIATION** : Maison des associations
case 39 - 95, rue Marc Delage - 83130 La Garde
NOM DU CORRESPONDANT : M. Paul DUMARTIN
📞 **PORTABLE** : 06.51.49.25.29
✉ **E-mail** : p.dumartin@yahoo.fr
LIEU D'ACTIVITE : MIS de La Planquette, MC Gérard Philippe
COTISATION : 23€ à l'année
DESCRIPTIF : atelier de danse traditionnelle. Organisation de balétis



DANSE FLAMENCA, SEVILLANA

SEVILLANAS Y COMPAS

PRESIDENT : M. Cédric GALUSINSKI
📍 **ADRESSE DE L'ASSOCIATION** : maison des associations
95, rue Marc Delage - 83130 La Garde
NOM DE LA CORRESPONDANTE : M^{me} Aline RODRIGUEZ
📞 **PORTABLE** : 06.50.62.23.36
✉ **E-mail** : sevillanascompas@gmail.com
LIEU D'ACTIVITE : MIS de La Beaussière et Mas S^{te} Marguerite
COTISATION : de 245€ à 327€
DESCRIPTIF : nous proposons des cours de danse Flamenco et de Sévillane aux enfants, adolescents et adultes ainsi que des cours de Pilates

DANSE ORIENTALE

LES SABLES D'OR

PRESIDENTE : M^{me} Bouchra BARHAM
📍 **ADRESSE DE L'ASSOCIATION** : la Marjolaine bat. A - 65
mail Planquette - 83130 La Garde
NOM DE LA CORRESPONDANTE : M^{me} Bouchra BARHAM
📞 **PORTABLE** : 06.19.06.45.24
✉ **E-mail** : bouchra79@sfr.fr
LIEU D'ACTIVITE : MIS de La Planquette, MIS de La Beaussière
et salle Art et Culture
COTISATION : de 150€ à 220€
DESCRIPTIF : échange culturel entre la France et le Maghreb
de danse orientale et Bollywood

EXPRESSION SCENIQUE ET CORPORELLE

SB MOOV'

PRESIDENTE : M^{me} Gilberte ALLIBERT
📍 **ADRESSE DE L'ASSOCIATION** : 159, avenue Sadi Carnot
83130 La Garde
NOM DE LA CORRESPONDANTE : M^{me} Sabrina BLANDON
📞 **PORTABLE** : 06.49.37.72.56
✉ **E-mail** : sbmoov@hotmail.com
LIEU D'ACTIVITE : MIS de la Planquette (1^{er} étage)
COTISATION : voir club



DESCRIPTIF : dérivés de la danse, l'expression corporelle permet de s'exprimer avec son corps et de créer des spectacles à thème chaque année

JAZZ – HIP HOP – STREET DANCE – ZUMBA



ASSOCIATION JEUNESSE ET SPORT

PRESIDENTE : M^{me} Michèle VOYER

ADRESSE DE L'ASSOCIATION : MIS de la Planquette - 199 mail Planquette - 83130 La Garde

NOM DE LA CORESPONDANTE : M^{me} Kelly PEREIRA

PORTABLE : 06.30.75.19.29

E-mail : ajs83@wanadoo.fr



LIEU D'ACTIVITE : Guy Moquet I, Guy Moquet II, MIS de la Planquette

COTISATION : de 220€ à 350€ par an (selon le nombre de cours)

DESCRIPTIF : cours de Zumba - Hip-Hop - Jazz - Urban Street Dance - Heels - Yoga Dance - Afro Dance



GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

AMICALE LAIQUE

PRESIDENT : M.. Henri LEBRETON



📍 **ADRESSE DE L'ASSOCIATION** : gymnase Guy Moquet II
136, av. Robespierre - 83130 La Garde
NOM DE LA CORRESPONDANTE : M^{me} Marilène BEZIO
☎ **PORTABLE** : 06.88.80.43.36
@ **E-mail** : amicalelaique.lagarde@orange.fr
LIEU D'ACTIVITE : MIS de la Planquette
COTISATION : selon la formule choisie
DESCRIPTIF : gymnastique de maintien et d'entretien mixte

GYMNASTIQUE SUR TABOURET

GYM' AGINE 83



PRESIDENT : M. Cyril FABIANI
📍 **ADRESSE DE L'ASSOCIATION** : 159, avenue Sadi Carnot
83130 La Garde
NOM DE LA CORRESPONDANTE : M^{me} Sylvie ALLIBERT
☎ **PORTABLE** : 06.23.96.55.49
@ **E-mail** : gymagine83@gmail.com
LIEU D'ACTIVITE : MIS de La Planquette - salle Art et Culture
COTISATION : voir club
DESCRIPTIF : renforcement musculaire sur tabouret - gym
spécial dos - stretching - gym spécial abdos



GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN FITNESS ET ZUMBA

ASSOCIATION JEUNESSE ET SPORT



PRESIDENTE : M^{me} Michèle VOYER



📍 **ADRESSE DE L'ASSOCIATION** : MIS de la Planquette 199,
mail Planquette - 83130 La Garde
NOM DE LA CORESPONDANTE : M^{me} Kelly PEREIRA
☎ **PORTABLE** : 06.30.75.19.29
@ **E-mail** : ajs83@wanadoo.fr
LIEU D'ACTIVITE : Guy Moquet I, Guy Moquet II, MIS de la
Planquette
COTISATION : 25€/mois à 145€/an (selon le nombre de
cours)
DESCRIPTIF : organisation de cours de Zumba, Pilates,
Stretching, Abdofoessiers, Yoga Danse, Fitball, Gym douce

MULTISPORT

PÔLE MUNICIPAL MULTISPORTS

RESPONSABLE : M^{me} Sandrine ASSANTE DI CAPILLO

ADRESSE DE L'ASSOCIATION : Hôtel de ville - BP121
83957 La Garde

PORTABLE : 06.42.54.22.79

E-mail : sports@ville-lagarde.fr

LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet I piste et pelouse
gymnase Guy Moquet II

COTISATION : voir service

DESRIPTIF : découverte multisports auprès des enfants de 3 à 10 ans



Nuit du Sport et Run Color





GOLF DE VALGARDE

Chemin de Rabasson - 83130 La Garde - www.golf-valgarde.com - 04 94 14 01 05

Ouvert à tous,
du lundi au dimanche à midi,
le Moma Restaurant propose
un menu à la carte,
créé par notre Chef
à partir de produits frais.

La terrasse
couverte et panoramique,
avec vue imprenable sur
le green du Golf de Valgarde,
est le lieu idéal pour profiter
d'une pause déjeuner
de qualité.



06.13.17.79.21
CONTACT@LAPATINOIRELAGARDE.COM



LA PATINOIRE LA GARDE

- PISTE OLYMPIQUE
- CLUBS SPORT DE GLACE
- SÉANCES PUBLIQUES
- CENTRES AÉRÉS
- PARCOURS SCOLAIRES
- ANNIVERSAIRES
- ÉVÈNEMENTIEL - ARBRE DE NOËL
- SERVICE TRAITEUR
- LOCATION SALLE DE RÉCEPTION 110M²
- LOCATION SALLE DE RÉUNION 40M²
- SEMINAIRE

