



ateliers et tables rondes
Parents / Enfants

HISTOIRE d'être PARENTS

SAMEDI 14 NOVEMBRE 2026

GRATUIT

salle Gérard Philipe de 14h à 18h
entrée côté esplanade

DU 16 AU 21 NOVEMBRE 2026

Maison des parents, 200 avenue Jean Bartolini



PROGRAMME DÉTAILLÉ SUR VILLE-LAGARDE.FR

Infos & inscriptions : 04 98 01 15 67 / 06 28 84 63 41 / parentalite@ville-lagarde.fr



LE DÉPARTEMENT



Impression municipale

Samedi 14 novembre

Salle Gérard Philippe

Sur inscription

Signer avec bébé (0-3 ans)

→ Par Vaness'Maternage, infirmière puéricultrice.

Danse parents-bébés (0-18 mois)

→ Par Cécile Troisi, professeure de danse et de yoga certifiée.

Yoga parents-enfants (3-5 ans / 6-10 ans)

→ Par Virginie Groppi, professeure de yoga certifiée.

Animation musicale

→ Par Hélène Corcilus.

Je crée mon goûter

→ Par l'association APAOP.

Atelier de robotique (dès 8 ans)

→ Assemblage, connexion et programmation d'un robot, par United Croco.

Danse parents-enfants (dès 15 mois)

→ Par Lebigsoleil, danse-thérapeute.

Atelier de fabrication avec matériel de récupération

→ Par l'association La LOWbjetheque.

Sophro-écriture d'un haïku (7 à 12 ans)

→ Par Chaylart Caroline, artiste graphiste et sophrologue.

Atelier mon moment magique

→ Par Cécilia Negron, thérapeute familiale.

Atelier immersens

→ Par Sophro Maena, sophrologue.

À la médiathèque

→ Lecture sur le thème de la parentalité et de la confiance en soi.
À 10h pour les 9 mois - 3 ans.
À 11h pour les 3 - 6 ans.

Sans inscription

Loup garou et jeux de société

→ Par l'association Les yeux dans les yeux.

Gaming pour tous et salon de papotage sur le numérique

→ Par la Ligue de l'enseignement du Var.

Atelier d'art (0-3 ans / 3-10 ans)

→ Par Véronique Schwob, plasticienne.

Création d'une fresque collaborative

→ Par Alex Z, artiste peintre.

Bougeons en famille

→ Par le Service des sports.

Lundi 16 novembre

Maison des parents - sur inscription

9h-11h

Massage bébé

→ Par Vanes'Maternage,
infirmière puéricultrice.

14h-15h

Atelier portage

→ Par Vaness'Maternage,
infirmière puéricultrice.

Mardi 17 novembre

Maison des parents
sur inscription

9h30-11h

Atelier sur les émotions
de l'enfant

→ Par Cécilia Négron,
thérapeute familiale.



Mercredi 18 novembre

Maison des parents
sur inscription

14h-16h30

Initiation au street art

→ Par Alex Z, artiste peintre.

17h-19h30

Pôle ressource Aidera Var

→ Par Anne Bolla, coordinatrice,
et Jennifer Solana, psychologue.
Accueil et échanges entre parents
d'enfants atteint d'autisme. Pendant
la rencontre, il sera proposé aux
jeunes de 10 à 18 ans une activité
de jeux vidéo, animée par la Ligue de
l'enseignement du Var.

INSCRIPTIONS

06 28 84 63 41 / parentalite@ville-lagarde.fr

Jeudi 19 novembre

Maison des parents
sur inscription

9h30-11h30

**Atelier sur l'autonomie
de l'enfant**

→ Par Céline Boujon,
psychomotricienne.

14h-16h

**Café parents, les petits
soins du quotidien**

→ Par une puéricultrice
du Département.

**18h-20h à l'auditorium
ou en ligne**

**Conférence
"Mon ado, ma bataille"**

→ Par Emmanuelle Piquet, maître
de conférences à l'université de
Liège, diplômée en thérapie brève
et stratégique de l'école Palo Alto.
Lien par Zoom :
us02web.zoom.us/j/9319038282



Vendredi 20 novembre

Maison des parents
sur inscription

9h-10h30

Sophrologie pour les parents

→ Par Isabelle Kirchner, sophrologue.

14h-16h

Atelier sensoriel

→ Par le DAPV.

17h30-19h

**Atelier de relaxation
pour les parents**

→ Par Sophie Matte, naturopathe.

Samedi 21 novembre

Médiathèque

**de 10h à 11h30
ou de 14h à 15h30**

**Jeux d'initiation et de
sensibilisation aux bons
usages du numérique**