



ÉCOLE PUBLIQUE FRANÇOIS HUGO

RESTAURANT SCOLAIRE • MENU DU MOIS



⇒ OCTOBRE 2026 ⇒

Semaine

Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi



Sem. du
28/09



*Début du menu
d'octobre*



*Début du menu
d'octobre*



01/10

Soupe de légumes maison

**Sauté de porc
aux pommes, carottes
& haricots blancs**

Polenta

Yaourt



02/10

Salade verte & maïs

**Poisson sauce curry
doux, pois chiches
& petits légumes**

Boullgour

Gâteau au yaourt citron



Sem. du
05/10

05/10

Carottes râpées & pomme

**Bœuf bourguignon,
carottes & haricots
blancs**

Pommes de terre

Compote de pommes



06/10

Betteraves & pomme,
vinaigrette douce

**Dhal doux de lentilles
corail & potimarron**

Riz

Fruit de saison



08/10

Soupe de légumes maison,
ciabatta croustons

**Poulet crémeux aux
champignons &
haricots blancs**

Pâtes

Yaourt



09/10

Salade verte

**Boulettes de porc &
pois chiches, sauce
tomate aux légumes**

Semoule

Crème dessert
chocolat maison



Sem. du
12/10

12/10

Soupe de courge & carotte

**Ragoût de porc haché,
lentilles, carottes
& poireaux**

Pommes de terre

Compote de fruits
de saison



13/10

Carottes râpées & maïs

**Gratin de pâtes,
potimarron, épinards
& haricots blancs,
sauce tomate-crème**

Fruit de saison



15/10

Salade de pâtes,
concombre & maïs,
vinaigrette douce

**Blanquette de dinde
aux légumes &
pois chiches**

Riz

Yaourt



16/10

Salade verte

**Fish pie : poisson,
poireaux, petits pois
& carottes, purée de
pommes de terre**

Gâteau au chocolat
maison



ON MANGE BIEN,
ON GRANDIT BIEN !



Pain BIO à chaque repas



Menus susceptibles d'être ajustés selon les approvisionnements,
la saison et les contraintes de service.

