

Tréguidel



n°9

Bulletin Municipal mai 2026

Travaux



Animations



Cérémonies



Projets





Sommaire

3	<i>Numéros utiles</i>
4-8	<i>Le nouveau conseil municipal</i>
9-10	<i>Conseils municipaux</i>
11	<i>Urbanismes</i>
12	<i>Tarifs publics</i>
13-17	<i>Infos</i>
18-19	<i>Travaux</i>
20	<i>Projets</i>
21	<i>État civil</i>
22-	<i>Portrait</i>
23	<i>Retour sur l'actualité</i>
24 - 31	<i>Retour sur images</i>
32- 38	<i>Divers</i>
39	<i>Calendrier des associations</i>
40	<i>Calendrier de la Municipalité</i>

Mesdames, Messieurs,

Toute l'équipe du conseil municipal se joint à moi pour vous remercier de la confiance que vous nous avez accordée en mars dernier, même si le mode de scrutin a pu nous sembler beaucoup moins démocratique que lors des élections précédentes.

Partant du principe que la meilleure solution émane souvent de la confrontation de plusieurs points de vue, j'ai choisi une équipe d'âges, d'horizons professionnels, d'expériences de vie et d'idées différents afin qu'elle soit la plus représentative possible de notre population.

Une équipe qui n'a ni la prétention de tout savoir ni celle de tout réussir mais qui est prête à mettre toute l'énergie nécessaire au service de notre village.

Ensemble, tout en tenant compte des difficultés environnementales et financières, nous allons tout mettre en œuvre pour répondre à vos attentes, maintenir et optimiser le Patrimoine municipal et développer Tréguidel, tout en gardant son esprit rural.

Les dossiers sont nombreux et variés et devant la complexité des rouages du fonctionnement d'une municipalité, l'information nous paraît essentielle. Des temps d'échange seront ainsi organisés afin de recevoir vos questions, vos idées, de vous apporter des informations et d'échanger sur les différents sujets.

Retenez dès maintenant la première date, le vendredi 25 septembre 2026 à 19h salle polyvalente.

Tréguidel, à son échelle, est un village riche de ses habitants, de ses artisans et agriculteurs, de ses associations, de son patrimoine, de sa ruralité, de sa localisation et de ses installations.

Nous sommes tous acteurs pour garder, développer et construire son avenir dans le respect et le partage.

Valérie Héлары
Maire de Tréguidel

Directeur de la publication : Valérie Héлары

Mise en page : Commission Communication

Photos : Commission Communication

Impression : ROUDEN GRAFIK

Impasse des Longs Réages - 22194 Plérin



MAIRIE DE TRÉGUIDEL et LA POSTE

10 Le Bourg
22290 Tréguide
Tél : 02 96 70 02 98
Mairie-treguidel@wanadoo.fr
Site officiel : www.treguidel.fr

Commune de Tréguide



Horaires d'ouverture :

Lundi : fermeture
Mardi : de 9h30 à 12h00
Mercredi : de 9h30 à 12h00
Jeudi : fermeture
Vendredi : de 9h30 à 12h00
Samedi : de 9h30 à 12h00

Horaires de la bibliothèque :

les mercredi, vendredi de 16h à 18h et le 1er samedi du mois de 10h à 12h

Services publics

Préfecture des Côtes d'Armor : 02 21 27 30 22

Service des ordures ménagères : 02 96 79 77 99 dechets@leffarmor.fr

Leff Armor Communauté : 02 96 70 17 04

Enedis dépannage : 09 72 67 50 22

Leff Armor Communauté Service de l'eau : 02 96 79 77 97

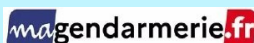
NUMÉROS D'URGENCE À CONNAÎTRE

18 Sapeurs-Pompiers	17 Gendarmerie / Police	15 SAMU
3114 Prévention suicide	196 Sauvetage en mer	197 Attentat / enlèvement
114 Malentendants et sourds	112 Urgences UE	119 Enfant en danger
115 Hébergement d'urgence	3919 Violences Femmes	3018 Cyber-harcèlement

OUVERTURES des GENDARMERIES

Lanvollon : 02 96 70 00 18 - Châtaudren : 02 96 74 10 17

Une question? Gendarmerie en ligne 7j/7j et 24h/24h



HORAIRE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE et JOURS FÉRIÉS
8H00 - 12H00	CHATELAUDREN	CHATELAUDREN	CHATELAUDREN	CHATELAUDREN	LANVOLLON	CHATELAUDREN	CHATELAUDREN 09h00 - 12h00
14H00 - 18H00	CHATELAUDREN	LANVOLLON	CHATELAUDREN	CHATELAUDREN	CHATELAUDREN	LANVOLLON	CHATELAUDREN 15h00 - 18h00

À retenir

SOLIDARITE



Contacter par courriel :
ad22.restosducoeur.org
Binic Étables : 02 96 61 70 10



Plouha
tél : 02 96 22 47 68



Plouha :
tél : 06 95 64 13 88
pour prendre rendez- vous



4 rue du 48ème Régiment
d'Infanterie Guingamp

Une nouvelle équipe ...

**Valérie Héлары :**

Première femme Maire de Tréguidel

Préside, de droit, à toutes les commissions

Habite 5 les Tasnières

De permanence les mardi, jeudi et vendredi sur rendez-vous

Le samedi de 10h00 à 11h30 suivant le calendrier en dernière page

Céline Le Forestier : 1 ère adjointe

Commission des finances et ressources humaines

Commission des appels d'offres

Habite 21 Le Rest

De permanence : sur rendez-vous le mercredi de 14h00 à 16h00

les semaines paires (voir le calendrier)

**Bernard Héлары :** 2 ème adjoint

Commission travaux, voirie et aménagement

Commission Syndicat intercommunal de Gendarmerie

Suppléant correspondant défense et sécurité

Habite 22 Le Son

De permanence les mardi, jeudi et vendredi sur rendez-vous

Le samedi de 10h00 à 11h30 suivant le calendrier en dernière page

Catherine Hanot : 3 ème adjointe

Commission information, communication animation

Commission affaires scolaires, jeunesse et sport

Suppléant action sociale, logement

Habite 12 Catroual

De les mardi, jeudi et vendredi sur rendez-vous

Le samedi de 10h00 à 11h30 suivant le calendrier en dernière page



Une nouvelle équipe ...



Virginie Lachiver :

Conseillère municipale

Commission information, communication, animation

Commission affaires scolaires, jeunesse et sport

Habite 5 rue des Loges

Mélina Bourse

Conseillère municipale

Commission finances et ressources humaines

Suppléante commission des appels d'offres

Habite 16 La Noë



Katell Robin :

Conseillère municipale

Vice présidente commission action sociale, logement

Commission affaires scolaires, jeunesse et sport

Habite 1 Kervin

Michel Le Voguer

Conseiller municipal

Commission travaux, voirie, aménagement

Commission des appels d'offres

Suppléant syndicat intercommunal de gendarmerie

Délégué du syndicat départemental d'électricité des Côtes d'Armor

Habite 9 bis Catroual



Une nouvelle équipe ...

**Matthieu Laffitte :**

Conseiller municipal

Commission information, communication, animation

Commission travaux, voirie, aménagement

Habite 6 Kervitel

Mathilde Le Tirant

Conseillère municipale

Commission des finances et ressources humaines

Commission appels d'offres

Habite 5 Pabu

**Frédéric Herviou :**

Conseiller municipal

Commission action sociale, logement

Commission affaires scolaires, jeunesse et sport

Suppléant commission appel d'offres

Habite 4 rue du Bourg

Virginie Clerc

Conseillère municipale

Commission action sociale, logement

Suppléante commission des appels d'offres

Habite 2 le Grand Chemin



Une nouvelle équipe ...

**Romain Morin :**

Conseiller municipal

Commission affaires scolaires, jeunesse et sport

Commission travaux, voirie, aménagement

Habite 21 Les Fontaines

Maxime Ballouard

Conseiller municipal

Commission information, communication, animation

Commission affaires scolaires, jeunesse et sport

Commission travaux, voirie, aménagement

Habite 11 Les Fontaines

**Pierre Michel :**

Conseiller municipal

Commission finances et ressources humaines

Commission travaux, voirie, aménagement

Habite 3 Le Guern

Désignation des membres des organismes extérieurs

	Titulaire	Suppléant
Syndicat intercommunal de gendarmerie	Bernard Héлары	Michel Le Voguer
Correspondant défense et sécurité	Valérie Héлары	Bernard Héлары
Délégué au syndicat départemental d'Électricité des Côtes d'Armor	Bernard Héлары	Michel Le Voguer

Commission administrative de révision des listes électorales

Conseiller municipal dans l'ordre du tableau parmi les membres prêts à participer aux travaux de la commission

Michel Le Voguer

1 délégué de l'administration désigné par le Préfet sur proposition du Conseil municipal

Pierre Rouxel

1 délégué choisi par le tribunal de grande instance sur proposition du Conseil municipal

Hervé Le Forestier

Commission communale des impôts directs : 24 noms ont été proposés à la Préfecture, parmi lesquels seront désignés 6 titulaires et 6 suppléants.

Délégations consenties au maire par le conseil municipal

- De prendre toute décision concernant la préparation, la passation, l'exécution et le règlement des marchés de travaux, de fournitures et de services qui peuvent être passés sans formalités préalables en raison de leur montant, lorsque les crédits sont inscrits au budget,
- De décider de la conclusion et de la révision du louage de choses pour une durée n'excédant pas douze ans ;
- De passer les contrats d'assurance ainsi que d'accepter les indemnités de sinistre y afférentes ;
- De créer, modifier ou supprimer les régies comptables nécessaires au fonctionnement des services municipaux ;
- De prononcer la délivrance et la reprise des concessions dans les cimetières ;
- D'accepter les dons et legs qui ne sont grevés ni de conditions ni de charges ;
- De décider l'aliénation de gré à gré de biens mobiliers jusqu'à 4 600 euros ;
- De fixer les rémunérations et de régler les frais et honoraires des avocats, notaires, avoués, huissiers de justice et experts ;
- De fixer les reprises d'alignement en application d'un document d'urbanisme ;
- D'exercer, au nom de la commune, les droits de préemption définis par le code de l'urbanisme, que la commune en soit titulaire ou délégataire, et lorsque la commune en est titulaire, de déléguer l'exercice de ces droits dans les conditions fixées par le conseil municipal,
- D'autoriser, au nom de la commune, le renouvellement de l'adhésion aux associations dont elle est membre.
- D'arrêter et modifier l'affectation des propriétés communales utilisées par les services publics municipaux et de procéder à tous les actes de délimitation des propriétés communales

Taux de contributions directes 2026

- **RAPPEL :**
- Depuis 2021 les communes ne votent plus le taux de la taxe d'habitation pour les résidences principales.
- Depuis 2023, les communes et EPCI peuvent à nouveau voter un taux de taxe d'habitation sur les résidences secondaires et autres locaux meublés non affectés à l'habitation principale.
- Vu le code général des impôts et notamment les articles 1379, 1407 et suivants ainsi que l'article 1636B relatifs aux impôts locaux et au vote des taux d'imposition,
- Vu les nouvelles modalités de vote des taux,
- Taxe Foncier Bâti = 43.32 %
- Taxe Foncier Non-Bâti = 74.07 %
- Taxe d'habitation = 14.77 %

Comme 2025 : pas d'augmentation

CONSEILS MUNICIPAUX

Ordre du jour du 4 décembre 2025

1. Approbation du procès-verbal du 10 September 2025
2. CDG 22 : Protection Sociale Complémentaire - Risque Santé
3. LAC
 - Rapport sur le prix et la qualité du service de l'eau 2024
 - Rapport sur le prix et la qualité du service de l'assainissement collectif et non collectif
 - Validation des Statuts
 - Convention Application du Droit des Sols
 - Convention Territoriale Globale
4. Finances :
 - Comité des Fêtes : libéralités reçues
 - Participation aux charges de fonctionnement des écoles : PLEGUIEN
 - Taxes Ordures Ménagères 2025
 - Tarif transport scolaire 2025-2026
 - Tarif location de salle 2026
 - Décision Modificative N° 3
 - Refacturation frais élagage
 - Autorisation d'engager, de liquider et de mandater les dépenses d'investissement avant le vote du budget 2026
 - Ouverture d'un compte à terme pour produit de cession
5. Questions diverses

Ordre du jour du 4 mars 2026

1. Approbation du procès verbal du 4 décembre 2025
2. Subvention 2026
3. Participation des collectivités au fonds d'aide aux jeunes
4. Subvention pour voyages pédagogiques
5. Participation aux charges des écoles 2024—2025—2026
6. Taxe foncière Le Boutou
7. Questions diverses :
 - Organisation des scrutins

CONSEILS MUNICIPAUX

Ordre du jour du 9 avril 2026

1. Approbation du procès-verbal du 4 mars 2026
2. Détermination des commissions communales
3. Désignation des membres des commissions communales
4. Désignation des membres des organismes extérieurs
5. Permanence des Élus et délégations
6. Délégations consenties au Maire par le conseil municipal
7. Indemnité de fonctions du Maire et des adjoints
8. Taux de contributions directes 2026
9. Questions diverses

Ordre du jour du 28 avril 2026

1. Approbation du procès-verbal du 9 avril 2026
2. Budget Communal :
 - CFU du receveur
 - Affectation des résultats
 - Budget primitif 2026
3. Questions diverses

Retrouvez tous les comptes rendus complets des conseils sur les tableaux d'affichage de la mairie ou sur le site treguidel.fr

Le transport scolaire pour l'école de Lantic n'est plus assuré.





DOSSIERS D'URBANISME

Du 31 septembre 2025 au 1er mai 2026

NOM	ADRESSE	OBJET
Déclaration préalables acceptées		
PRADELLE Stéphane		Remise en état murs et toiture de grange
LISCORNET Stéphane	26 Le Reste	Amélioration extérieur d'un abris
FOUCAUD Patrick	17 Le Reste	Constructions nouvelles / construction pergolas
VINCENT Étienne		Installation de panneaux photovoltaïques
SAS LA CENTRALE D'ÉNERGIE		Constructions ou installations dispensées de DP ou Permis Ouvrages/infrastructures et accessoires
NAGARD Emmanuel	16 La Noé	Construction d'une véranda
INNOLI ENVIRONNEMENT		Travaux sur construction existante/ installation panneaux solaires en toiture
Permis de construire acceptés		
BALLOUARD Maxime	11 Les Fontaines	Extension/Extension annexes habitation



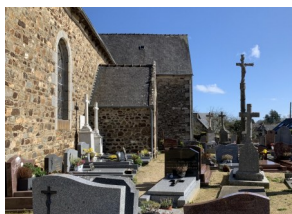
RAPPEL : Professionnels *nouvellement installés*

Si vous n'êtes pas encore sur l'annuaire des professionnels de Tréguidel et si vous désirez y figurer, veuillez communiquer vos coordonnées à la Mairie afin que nous puissions vous y inscrire.



TARIFS PUBLICS 2026

Tarif 2026	
<u>Location Salle Bessin : commune</u>	
Demi-journée sans repas	70,00 €
Journée (en semaine)	120,00 €
Forfait week-end	220,00 €
Forfait 3 jours	270,00 €
Caution	700,00 €
<u>Location Salle Bessin : extérieur</u>	
Demi-journée sans repas	90,00 €
Journée (en semaine)	150,00 €
Forfait week-end	320,00 €
Forfait 3 jours	370,00 €
Caution	700,00 €
<u>Location Longère : commune uniquement</u>	
½ journée	20,00 €
Journée entière	40,00 €



<u>Concession dans le cimetière communal</u>	
15 ans	60,00 €
30 ans	120,00 €
<u>Concession cavurne</u>	
15 ans	200,00 €
30 ans	400,00 €



Depuis le 10 décembre, la Mairie a le plaisir d'accueillir Véronique, qui vient assurer le remplacement de Jessica durant son congé maternité.

**Vous êtes victime ou témoin de
violences faites aux femmes ?
Des solutions existent :**

3919

Appeler le 3919
Numéro d'aide et d'écoute,
anonyme et gratuit.

**ARRÊTONS
LES
VIOLENCES
.GOUV.FR**

Se rendre sur le site
ArretonsLesViolences.gouv.fr
Plateforme de signalement en ligne,
anonyme et gratuite.

17 **SMS 114**

En cas d'urgence
appeler le 17 Police Secours
ou envoyer un SMS au 114

Ces outils sont disponibles 24h/24 et 7j/7. Pour plus d'informations, rendez-vous sur ArretonsLesViolences.gouv.fr

Source : arretonslesviolences.gouv.fr

Adapei
Nouvelles
Côtes d'Armor



**Une association de personnes en
situation de handicap ou
fragilisées, parents, bénévoles,
professionnels et partenaires.**

Pour en savoir plus : <https://adapei-nouvelles.fr/>

Un accompagnement à chaque étape de la vie

L'Adapei-Nouvelles Côtes d'Armor est une association de parents et d'amis, une organisation au service des personnes en situation de handicap ou fragilisées. Dynamique, innovante, solidaire et engagée, elle s'efforce de créer les meilleures conditions d'accueil, d'accompagnement et d'apprentissage pour répondre aux besoins évolutifs et au mieux-être de la personne, quel que soit l'âge et le type de handicap ou de difficulté d'intégration sociale ou professionnelle (déficience intellectuelle ou cognitive, trisomie, polyhandicap, autisme, troubles envahissants du développement, infirmité motrice cérébrale, handicap psychique, personne en situation de précarité, de dépendance ou de fragilité sociale ou humaine).

En lien étroit avec les familles, les personnes accueillies, les bénévoles, les professionnels, les partenaires du réseau médico-social et associatif, l'Adapei-Nouvelles Côtes d'Armor propose des solutions multiples d'accompagnement permettant à chacun de construire et de réussir son parcours de vie. Et ceci, dans le respect de ses désirs.

Une association de parents et de bénévoles

Régie par la loi de 1901, affiliée au mouvement national Unapei et reconnue d'utilité publique, l'Adapei est née sous le nom des Papillons Blancs des Côtes-du-Nord en mars 1961, à l'initiative d'un groupe de parents d'enfants trisomiques. L'association Les Nouvelles est née la même année, à sept jours d'intervalle, sous le nom du Mouvement de la Fraternité des malades, à l'origine de la création, en 1953, du foyer d'hébergement de Plérin.

Infos

SLIME

Une solution pour agir
contre la précarité
énergétique

AGIR CONTRE LA PRÉCARITÉ ÉNERGÉTIQUE.

Une sensation d'inconfort dans votre logement ?

Le programme Slime est mis en œuvre pour accompagner les ménages modestes sur leurs usages quotidiens et les bonnes pratiques pour favoriser les économies d'énergie. Un seul numéro : 02 96 52 15 70

Dans le cadre de sa politique de lutte contre la précarité énergétique, Leff Armor communauté propose des visites eau/énergie à domicile aux ménages les plus modestes (locataires comme propriétaires) : <https://www.leffarmor.fr/slime-agir-contre-la-precarite-energetique/>.

Lors de la visite du logement, les équipements, abonnements et factures sont analysés par un conseiller en économies d'énergies. Sur cette base, il propose des actions concrètes pour diminuer les consommations et améliorer le confort des occupants. Si les besoins le nécessitent, du petit matériel économe peut être proposé gratuitement ainsi qu'un soutien supplémentaire sur du plus long terme.

A titre expérimental et pour compléter notre intervention, nous proposons **une permanence de conseils** pour la maîtrise des consommations d'énergie, des contrats, facturations à destination des ménages modestes du territoire.

Boostez votre pouvoir d'achat grâce à la mutuelle intercommunale !

Avez-vous pris le temps de vous renseigner sur la mutuelle intercommunale ?

En comparant votre contrat de complémentaire santé actuel avec la mutuelle intercommunale mise en place à Leff Armor communauté, vous pourriez couvrir vos dépenses de santé tout en économisant jusqu'à 600 € par an.

Depuis 2022, les habitants, commerçants et indépendants l'intercommunalité qui n'ont pas de mutuelle imposée par leur employeur peuvent en effet bénéficier de cette offre de complémentaire santé.



BON PLAN

Économisez jusqu'à 600 €* grâce à la mutuelle intercommunale.

En comparant votre contrat actuel avec l'offre de mutuelle intercommunale : vous pourriez gagner jusqu'à 600 € par an.

Plus d'informations sur just.fr ou contactez-le : **0 809 546 000** Service gratuit + prix appel

JUST LEFF ARMOR COMMUNAUTÉ

C.I.A.S. LEFF ARMOR COMMUNAUTÉ

Guingamp Paimpol

* Le montant de l'économie dépend de votre situation personnelle et du contrat de complémentaire santé que vous comparez. Les données sont illustratives et ne constituent pas une garantie. Les conditions d'application de l'offre sont détaillées sur le site just.fr.

Comment s'informer ?

Pour comparer, rien de mieux qu'un devis gratuit personnalisé. Les conseillers de notre partenaire, la Mutuelle Just, vous le réaliseront sur rendez-vous lors des permanences.

Permanences sur rendez-vous

Pour tout savoir sur cette mutuelle dédiée, des permanences sur rendez-vous sont organisées près de chez vous. Uniquement sur réservation au 0 809 546 000 (service gratuit + prix de l'appel) ou sur le site just.fr.

Infos



SOLIGUIDE - L'information utile à ceux qui en ont besoin

Soliguide est une plateforme (application et site internet) qui rassemble tous les services, initiatives et ressources pour les personnes qui rencontrent une difficulté

En quelques clics, la plateforme **vous oriente vers des services adaptés à vos besoins** :
accueils de jour, distribution alimentaire...

Soliguide répertorie des structures sociales d'urgence et d'autres services tels que des permanences juridiques, des bagageries, ou encore des cours de français !

Traduite en plusieurs langues, la plateforme est accessible à tous, anonyme et gratuite.

Comment ça marche ?

- Je télécharge l'application ou je vais sur le site www.soliguide.fr
- Je cherche le service dont j'ai besoin
- Je repère les lieux accessibles au plus proche

Des questions ?

L'équipe répond également par SMS et Whatsapp au **07 57 91 67 11** (pas d'appels) et sur les réseaux sociaux.

Gratuit et anonyme.

Infos

Vous êtes inquiet pour un adulte vulnérable victime de maltraitance, ou vous-même en êtes victime ? Depuis le 1er mars 2026, vous pouvez signaler ces actes au 3133.



Victime ou témoin de maltraitances envers une personne adulte vulnérable, âgée, en situation de handicap ou de précarité ? Depuis le 1^{er} mars 2026, le numéro national dédié à la lutte contre les maltraitances est le **3133**. Il remplace le 3977.

Les violences, maltraitances ou négligences peuvent prendre des formes multiples : physiques, psychologiques, sexuelles, financières ou matérielles ou institutionnelles. Ces actes portent gravement atteinte à la dignité et aux droits fondamentaux des personnes particulièrement vulnérables. Même en cas de doute, le 3133 vous accompagne dans votre démarche et vous apporte conseil si besoin.

Comment fonctionne le 3133 ?

Le 3133 est un numéro gratuit et accessible 7 j/7, de 9 h à 20 h. Il peut être composé même en cas de doute. Il participe au repérage des maltraitances afin d'y apporter des solutions rapidement. Le 3133 peut être composé par tous et est ouvert à toute personne **victime ou témoin** d'une situation de maltraitance :

- une personne âgée ;
- une personne majeure en situation de handicap ;
- une personne majeure en situation de précarité ;
- un proche, un aidant ou toute personne témoin ou inquiète pour une personne vulnérable.

En appelant le 3133, vous bénéficierez d'une écoute professionnelle, d'un accompagnement personnalisé et d'une orientation vers une réponse adaptée à votre situation.

Pour planifier un appel avec le 3133 ou demander à être rappelé un formulaire est à votre disposition : <https://qualisocial.typeform.com/to/trglJ6RL>

Pour les personnes sourdes ou malentendantes, : <https://app.acce-o.fr/client/3133>

Un professionnel analyse votre situation et en fonction des faits :

- La déclaration relève de faits de maltraitances, elle est transmise à l'autorité compétente :: l'agence régionale de santé, le conseil départemental ou la direction départementale de l'emploi, du travail et des solidarités.
- Vous êtes informé de la progression de votre demande par retour de mail.
- Dans les autres cas, vous êtes orienté vers les interlocuteurs adaptés à votre situation.

Infos pêle-mêle



Changement de jours d'ouverture de la bibliothèque.

À compter de janvier 2026, la bibliothèque réouvrira ses portes le mercredi, ainsi que le vendredi de 16h00 à 18h00 et le 1er samedi de chaque mois de 10h00 à 12h00. .

De nouvelles animations seront proposées :

- Le premier mercredi du mois de 17h00 à 18h00 animation en anglais pour les enfants.
- Le deuxième vendredi du mois de 17h00 à 18h00 Tea Time pour adultes

Une application mobile pour toutes les communes

La communauté Leff Armor a choisi d'adhérer pour l'ensemble de ses communes à l'application mobile IntraMuros.

Grâce à IntraMuros, vous pouvez rester informé des actualités des 27 communes de Leff Armor, y compris celles de Tréguidel.

Pour accéder rapidement aux dernières actualités, il vous suffit de flasher le QR code.



**STOP
PUB**

**NON
À LA PUBLICITÉ**

**OUI
AUX JOURNAUX
DES COLLECTIVITÉS**

Nos boîtes aux lettres sont souvent remplies par des prospectus, publicités ou journaux gratuits qui y sont déposés sans être spécifiquement ou nominativement adressés à leurs destinataires. Moins de prospectus dans votre boîte aux lettres, c'est possible !

La lutte contre les imprimés non sollicités : le dispositif Stop pub

En 2004, dans le cadre du premier Plan national de prévention des déchets, le ministère de l'Environnement a créé un dispositif de prévention relatif à la distribution de ces imprimés publicitaires en boîtes aux lettres, le « Stop Pub » (articles R634-2 du code pénal et L541-15-15 et suivants du code de l'environnement). L'action s'est matérialisée par la création d'un autocollant mis gratuitement à disposition des particuliers qui souhaitent manifester leur refus de recevoir les publicités non adressées. En apposant cet autocollant sur leur boîte aux lettres, les citoyens peuvent ainsi limiter le gaspillage des imprimés non lus.

Pour télécharger l'étiquette : <https://www.ecologie.gouv.fr/politiques-publiques/stop-pub>

Réalisation de Tréguidel

Les travaux du bourg ont été effectués afin d'éviter la vitesse excessive de tous les véhicules.

Voici quelques rappels pour une bonne circulation.

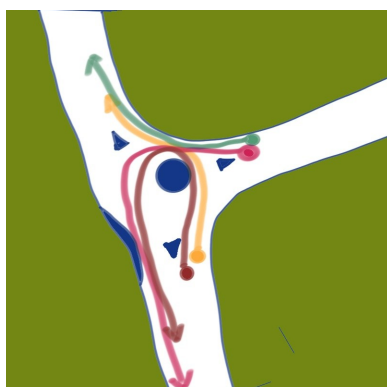


En venant de la place des Chênes, bien prendre :

- la **première** sortie pour aller vers Pléguen
- la **seconde** pour aller vers Lanvollon



À ne surtout pas faire, aller tout droit !



Un rond-point est une intersection aménagée en cercle qui permet de fluidifier la circulation. Les véhicules circulent dans le sens inverse des aiguilles d'une montre en France, et les priorités y sont claires : **Priorité à gauche** : les véhicules déjà engagés dans le rond-point ont la priorité. Vous devez céder le passage avant d'y entrer. Il est donc essentiel de surveiller attentivement les voitures arrivant sur votre gauche.



Entrée sur le rond point de la Noé

- En direction de Lanvollon **première** sortie à droite
- En direction de Lantic **seconde** sortie à droite



Stop à la sortie de la route du paradis



Stop à la sortie de la rue Hatée

... sur le bourg

L'aménagement des parterres devraient casser l'effet de ligne droite .

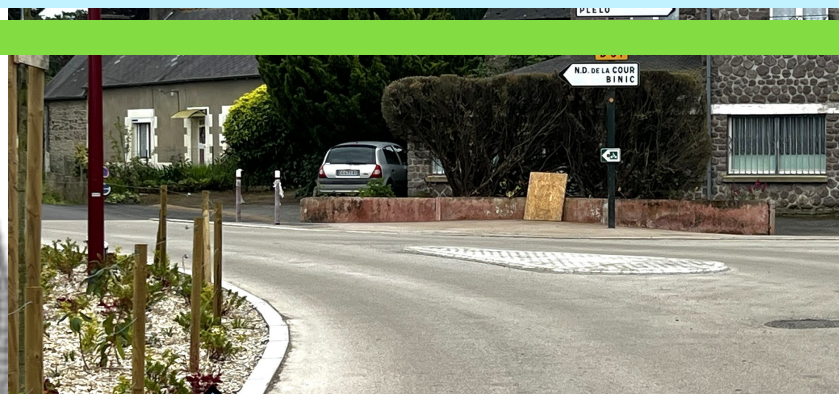


Attention à bien différencier les trottoirs réservés aux piétons et les zones bitumées destinées au stationnement des voitures

Réglementation du stationnement

Le stationnement est interdit en de très nombreux endroits :

- à proximité de la signalisation et sur les espaces réservés ;
- devant les passages privés, les emplacements livraison ;
- en double file, en zones de rencontres et espaces piétons.



Un stop sur la route de Lantic sera bientôt installé.



Zébra annonçant le plateau surélevé du carrefour vers Lantic



Direction place Bessin

Priorité à droite comme pour toutes intersections en respectant le passage piétons.



Les travaux prévus pour 2026 ..



- Réalisation d'un parking derrière l'église.
- Fin de l'aménagement du hangar communal : isolation, salle des associations, lieu de stockage ...
- Abris bus.
- Pose des panneaux directionnels.
- Réactualisation du plan de Tréguidel avec la création d'un nouveau panneau Place des Chênes.
- Pose de poubelles sur la place Bessin et la place des Chênes.



Dates à venir pour les activités de la commune de Tréguidel

- **5 juin 2026** : invitation nouveaux arrivants.
- **12 juin 2026** : soirée soupe et lecture sur le thème du cinéma.
- **4 juillet 2026** : concert dans la chapelle de Pabu avec Youann le marin.
- **13 et 14 juillet 2026** : bal et feu d'artifices, concours de palets.
- **25 septembre 2026** : temps d'échanges avec les Tréguidelaises et les Tréguidelais.
- **28 septembre 2026** : pardon de Pabu.
- **17 octobre 2026** : repas des aînés.
- **29 novembre 2026** : marché de Noël à la chapelle de Pabu.
- **12 décembre 2026** : spectacle de Noël pour les enfants.



Mariages

M. Kévin JANES. et Jessica LE BORGNE,
le 27 septembre 2025

Décès

- Mme Odile MILBEAU COUTELEC, décédée le 26 juillet 2025 à l'âge de 57 ans, La Ville aux Gallais. *Nous présentons nos excuses à la famille pour l'erreur commise dans le précédent bulletin.*
- M. Juliette LAUNAY, décédée le 24 septembre 2025, Goaderno
- Mme Chantal HOLLET, décédée le 6 janvier 2026, La Noé
- Mme Yvette OLLO, décédée le 31 janvier 2026, Le Guern
- M. René BERTHELOT décédé le 11 avril 2026, place Bessin
- M Gérard LE FLOC'H décédé le 3 mai 2026, Le Rest



Portrait...



René Berthelot est né le 13 mars 1931 et est issu d'une famille de 7 enfants.

Menuisier charpentier, de génération en génération depuis 1901, il a exercé ce beau métier et repris l'entreprise familiale basée à Tréguidel avant de la confier à l'un de ses fils.

En décembre 1954, il épouse Francine, originaire de Plélo, avec laquelle ils auront 3 enfants.

Dès l'âge de 28 ans il se met au service de la commune en devenant conseiller municipal puis adjoint et enfin Maire. Par reconnaissance pour ses 42 années au service de Tréguidel, il sera nommé Maire Honoraire.

Il passe une retraite bien méritée à Tréguidel et reste de bon conseil pour les élus qui lui succèdent

René nous a quitté le 11 avril 2026 après avoir déclaré qu'il avait eu une très belle vie.

Nous garderons tous le souvenir d'un chanteur incontournable, que ce soit lors des cérémonies au monument aux morts ou lors des repas des anciens, d'un excellent joueur de carte, d'un homme toujours souriant, bienveillant très à l'écoute et curieux des nouveautés.



Retour sur l'actualité



Cérémonies

11 novembre 2025

Le Secours Français et la famille d'Alexandre Gicquel, nouvel inscrit sur le monument aux morts, étaient présents le 11 novembre 2025.

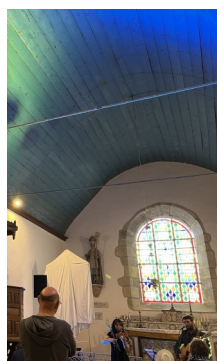
Cérémonie des Vœux
26 janvier 2026



Retour en images

Événements sur la Commune

Pardon de Pabu
le 28 septembre 2025, la
nouvelle croix de Pabu a
été bénite par le
Vicaire Mickael Levacher.



**Les Amis de la chapelle de Pabu : le 21 septembre 2025 :
concert du groupe ROMY LWIZ.**



Retour en images

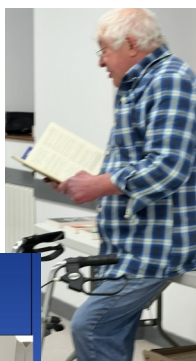
Événements sur la Commune

La bibliothèque.

Le 22 octobre 2025 : contes
et animations pour enfants.



**le 24 octobre
2025** :
un livre, une
soupe.



Le 14 novembre 2025 : conférence
sur le protestantisme avec Christian
Houel.

Retour en images

Événements sur la Commune

Le Conseil municipal et le CCAS
Le repas des aînés, le 15 novembre 2025, a eu lieu au restaurant Le Boutou. René Berthelot, Maire honoraire et doyen de la commune était, à notre plus grand plaisir, parmi nous.



La Mairie.
Décembre 2025 :
distribution des
colis de fin d'année par
le conseil municipal.



Retour en images

Événements sur la Commune



Les Amis de la chapelle de Pabu : le 25 novembre 2025, marché de Noël.



Le 6 décembre 2025 :

le chèque de 2500 € concernant le bénéfice obtenu lors de la journée organisée pour la rénovation des cloches a été remis à la Mairie par le président du Comité des Fêtes .



Retour en images

La Mairie et le CCAS : spectacle de Noël pour tous les enfants de Tréguidel
Barbe blanche et bonnet rouge présenté par la compagnie « Michel Sylvant ».

Événements sur la Commune



Un Père Noël Rocket a raconté l'histoire de sa rencontre avec la Mère Noël !!!



Retour en images

La bibliothèque :

Très active elle a organisé depuis le début de l'année 2026, plusieurs animations faisant le bonheur des grands et des petits:

Le 23 janvier 2026 :

« Un livre une soupe »



Le 18 février 2026 : contes pour enfants



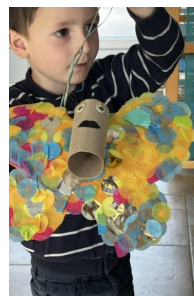
Retour en images

Le 28 mars 2026 :
chasse aux œufs.



Le 15 avril 2026 :
contes.

et bien d'autres
animations à venir !



Retour en images

Le 12 avril 2026 :
5ème édition du
marché des
jardiniers
organisé par le
Contrevent.

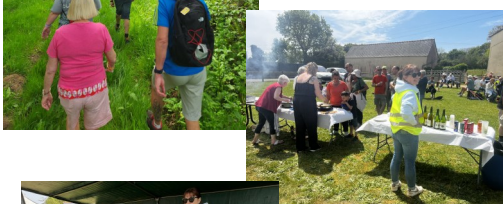


**Le Comité des Fêtes,
les Délices de Tréguidel,
la Bibliothèque et les Amis
de la chapelle de Pabu se
sont associés pour organi-
ser, sous un ciel tout bleu et
un soleil enfin présent, une
randonnée gourmande
le 26 avril 2026
autour de Tréguidel.**

Les participants ont
emprunté de petits chemins
qui sentaient bon le
printemps.

La matinée fut réservée à la
dictée. Le parcours s'est
achevé place des Chênes,
où le dessert attendait les
randonneurs et les résultats
pour les participants de
l'épreuve d'orthographe.

Une journée bien remplie
comme on les aime !



Côté jardin

Le paillage :

l'allié indispensable de l'été.

Avec l'arrivée du mois de juin, le jardin entre dans une période intense : les plantations grandissent, les floraisons s'installent et les premières chaleurs commencent à se faire sentir.

C'est aussi le moment idéal pour penser au paillage, un geste simple qui apporte beaucoup de bénéfices au jardin.

Pailler consiste à couvrir le sol avec une couche de matières naturelles ou minérales.



Autre avantage, souvent moins connu : il protège la vie du sol.

Vers de terre, micro-organismes et insectes utiles trouvent sous le paillis un refuge frais et humide.

Cette petite vie invisible est pourtant essentielle à la bonne santé du jardin.

Mais quel paillage choisir ?

Les matériaux organiques sont les plus courants : tonte de gazon séchées, paille, feuilles mortes, broyat de branches ou écorces.

En se décomposant, ils enrichissent le sol.

Les paillages minéraux (ardoise, pouzzolane, gravier) sont aussi intéressants, notamment pour les massifs décoratifs ou les plantes méditerranéennes.

Pour être efficace, le paillage doit être posé sur un sol propre, désherbé et bien humidifié.

Une couche de 5 à 8 cm suffit généralement pour assurer une bonne protection.

Au jardin, la nature n'aime pas les sols nus.



Cette couverture joue un rôle essentiel : elle protège la terre du soleil, limite l'évaporation de l'eau et conserve ainsi l'humidité plus longtemps.

En période estivale, cela permet de réduire les arrosages tout en maintenant de bonnes conditions de croissance pour les plantes.

Le paillage sert aussi à freiner la pousse des mauvaises herbes.

En privant les graines de lumière, il réduit leur développement et facilite l'entretien du jardin.

Moins de désherbage, c'est aussi plus de temps pour profiter de son extérieur.



Alors en juin, pensez à couvrir la terre : votre jardin vous le rendra tout l'été.

David Le Bars, chef jardinier et passionné.
Domaine de la Hardouinai.

Côté jardin

Observer la biodiversité dans son jardin

Accueillir et préserver la biodiversité dans son jardin a de multiples avantages. Elle nous émerveille bien sûr et elle est bénéfique pour notre santé. Mais elle est aussi une alliée incontournable de nos jardins. Auxiliaires ou pollinisateurs, insectes ou oiseaux, ils jouent tous un rôle au jardin et notamment au potager naturel.

Pour les attirer chez nous, nous construisons les plus beaux nichoirs, nous installons un hôtel à insectes aux multiples compartiments, creusons des mares, donnons plus de place aux herbes folles, etc.

Les insectes

Ils sont présent toute l'année sous différentes formes et couleurs, en larves, en œufs ou encore volants.

Leur observation sera facilité près des massifs fleuris, les demoiselles ailées et les coléoptères iront de fleurs en fleurs pour collecter le nectar et le pollen tout en pollinisant tout ce qui peut l'être.



Mais les insectes sont aussi à rechercher sous les feuilles, sur les tiges, et même à la surface du sol, dans la litière. Tous les recoins sont utiles pour tout ou partie du cycle de leur vie. Quel soit punaises ou fourmis, ces aides sont précieuses dans la gestion du sol.

Grâce aux nombreuses galeries creusées par les guêpes et les abeilles, les sols sont aérés et l'infiltration de l'eau est facilitée.

Tout support posé au sol, comme une pierre, un pot de fleurs, constitue un abri pour les insectes quels qu'ils soient.

Le compost ou le tas de bois sont des endroits où l'on peut observer plus de 400 000 espèces.



Autres bestioles

Il est possible d'observer les reptiles, plus furtifs et friands de nos petits insectes. Orvets, lézards, couleuvres ou encore vipères sont des animaux ectothermes, ils se chauffent au soleil pour réguler leur température interne.

N'hésitez pas à installer une mare dans votre jardin si vous voulez voir arriver des amphibiens.



En levant les yeux et plus facile à observer, les oiseaux.. Les voir passer avec des brindilles dans le bec pour la fabrication du nid. Les allers-retours incessant pour nourrir la nichée. Par exemple, la mésange pourra faire jusqu'à 400 allers-retours pour nourrir ses petits.

Nous pouvons constater que la biodiversité est partout et nous avons la chance d'observer cette vie qui s'agite sans que nous soyons responsable alors observons.

D'où vient l'expression....

D'où vient l'expression donner sa langue au chat ?

Signification :

Lorsqu'on ne réussit pas à deviner quelque chose et qu'on souhaite connaître la réponse, on peut dire que l'on donne sa langue au chat. Mais au fait, quelle est l'histoire derrière cette expression ?

Origine :

Autrefois, on disait "jeter sa langue au chien". Cette expression avait un sens dévalorisant car à l'époque, on ne "jetait" aux chiens que les restes de nourriture. "Jeter sa langue aux chiens" signifiait alors ne plus avoir envie de chercher la réponse à une question. Petit à petit, l'expression s'est transformée pour devenir "donner sa langue au chat", Ainsi au XIXe siècle, on voit apparaître l'expression sous la forme « donner sa langue au chat » sous la plume d'une nouvelle auteure : Aurore Dupin, mieux connue sous le nom de George Sand. L'écrivaine utilisait de son côté l'expression « mettre quelque chose dans l'oreille d'un chat » pour traduire une volonté de confier quelque chose de secret, une confidence destinée à être oubliée aussitôt prononcée. Le chat serait donc devenu l'animal garant des secrets et, par extension, celui à qui l'on s'en remet lorsque l'on échoue à trouver la solution et de lui prêter la parole pour qu'il nous donne la réponse à une devinette.



À bâtons rompus

Signification :

Cette expression fait référence à des échanges verbaux dépourvus d'organisation et de continuité.

Origine :



Il s'agit d'une locution française dont les origines restent incertaines. Certains spécialistes suggèrent qu'elle remonte au Moyen Âge, époque où "les bâtons rompus" désignaient des tapisseries aux motifs irréguliers rappelant des bâtons entrecroisés. Une autre hypothèse propose une origine militaire, en lien avec une technique de tambour consistant à produire deux coups de baguette sans continuité sonore, illustrant ainsi l'interruption

musicale pour en débiter une nouvelle. Par analogie, cette image s'est transférée au domaine de la conversation, signifiant le passage aléatoire d'un sujet à un autre tout en poursuivant le dialogue. Il convient de noter que l'expression a évolué au-delà du langage oral pour investir divers aspects du quotidien, tels que le sommeil ("dormir à bâtons rompus"), l'écoute, le travail et l'écriture.

Une autre origine supposée:

Il se pourrait aussi que cette expression française puise ses origines dans le fin fond de l'Afrique où il existe une coutume tribale qui fait que lors des réunions appelées palabres, un bâton donne la parole à celui qui le possède. Cette forme de régulation de parole fait qu'à chaque fois que le bâton change de mains, un nouveau débat ou thème de conversation est abordé »

Petite histoire de Tréguidel en cartes et en



LÉGENDE DE LA CARTE DE CASSINI

Carte géométrique de la France dite « Carte de Cassini » ou « de l'Académie », est à l'échelle de 1 ligne pour 100 toises (environ 1:86400). Dressée par ordre du roi Louis XV, et mesurée par Cassini de Thury (de l'Académie Royale des Sciences de 1683 à 1744), elle fut la première au monde établie en s'appuyant sur une triangulation géodésique. Les travaux sur le terrain et la gravure de la carte sur cuivre entrepris en 1750 ne furent terminés qu'en 1815. Cette œuvre remarquable comprend 154 feuilles de format 104X73 cm et 26 feuilles partielles de formats divers.

Carte d'état major 1820-1866



De nos jours, pour se promener ou pour chercher une contrée, nous utilisons le GPS, les supports sur l'internet ou éventuellement nos bonnes **vieilles cartes** routières. Mais qu'en était-il au temps des rois Louis XIII, Louis XIV ou encore Louis XV ?

Les premières cartes de la Renaissance

Au XIII^e siècle, il existait quelques cartes dessinées, mais uniquement pour les marins afin de se repérer par rapport au profil du littoral, en particulier celui de la Méditerranée, bien fourni en ports. Seulement plus tard, on s'attaquait au littoral aquitain, car il n'y avait pas de ports entre Bordeaux et Saint Jean de Luz. Cependant, toutes les cartes dessinées étaient assez fausses : les Pyrénées étant orientées Nord/Sud, par exemple ! En 1525, un professeur du Collège royal publie un ouvrage où la France est « trapue, ressemblant à un losange étiré d'est en ouest ». Catherine de Médicis demande alors à dresser une description générale et particulière du pays, mais pour cause de guerres, seuls le Berry, le Bourbonnais et la région lyonnaise seront décrits. Autre raison : l'unité de mesure et en particulier les méridiens étaient différents.

En 1550, un premier guide est constitué, mais sans aucunes cartes « le guide des Grands Chemins de France ».

en images ...

Des cartes postales au parfum d'antan

Des cartes postales jaunies, imprégnées du parfum « d'un temps pas si lointain », nous racontent des petits fragments de la vie à Tréguidel. Au fil des années, elles racontent le passé de ce qui était à l'époque le centre du village ainsi que quelques fragments de vie de ses habitants. Chacune de ces cartes conserve la mémoire d'événements, de lieux et de personnes locale, nous invitant à découvrir un petit bout de la vie de Tréguidel à travers le souvenir d'une époque révolue.

Collection de Mme Marcelle Gicquel





Sauté de porc à la banane

Ingrédients pour 4 personnes :

- 800 g de porc pour sauté coupé en petits morceaux
- 2 bananes fermes
- 1 citron vert
- 1 oignon
- 1 gousse d'ail
- 1 noix de gingembre
- 20 g de beurre
- 1 c. à soupe de curcuma
- 2 c. à soupe de maïzena
- 3 c. à soupe d'huile
- 1 pincée de piment fort
- Sel et Poivre

Épluchez, émincez et faites dorer l'oignon, le gingembre et la gousse d'ail avec 20 g de beurre pendant 5 min. À la place, sans rincer la sauteuse, ajoutez 2 c. à soupe d'huile et faites dorer le porc en le faisant sauter de temps en temps. Singez avec la fécule de maïs. Mélangez le curcuma avec 30 cl d'eau et versez sur l'ensemble. Remettez le mélange d'oignons. Salez, poivrez et ajoutez le piment. Mélangez bien et laissez cuire 30 min. Pendant ce temps, épluchez les bananes, coupez-les en lamelles de 5 min. Faites-les dorer avec l'huile restante. Versez le jus du citron et continuez la cuisson 2 min.

Ajoutez les bananes dans la sauteuse et servez le porc dans son plat de cuisson



Tarte à la carotte

Faites revenir dans une C à S d'huile d'olives, les échalotes hachées, les carottes râpées, le cumin, du sel et poivre

Battre la crème et les œufs, ajoutez 50 g de gruyère râpé et le mélange échalotes/carottes. Déposez la pâte feuilletée dans un plat, la napper de moutarde et déposer le mélange ci-dessus. Parsemez du reste du gruyère râpé et cuire au four 180°C environ 40 minutes.

Servir chaud ou froid avec une salade.



Ingrédients pour 8 personnes

- 1 pâte feuilletée
- 500 g de carottes râpées
- 2 ou 3 échalotes
- 1/2 c à c de cumin moulu
- 150 ml de crème
- 4 œufs
- 100 g de gruyère râpé
- 1 càs d'huile d'olives
- Moutarde, sel, poivre

Ingrédients pour 6 personnes

- 125 g de sucre
- 3 œufs
- 125 g de farine
- 40 g de beurre
- 500 ml de lait
- 300 g de brisure de framboises

Far à la framboise

Mixez les œufs, le sucre, la farine, le beurre et le lait.

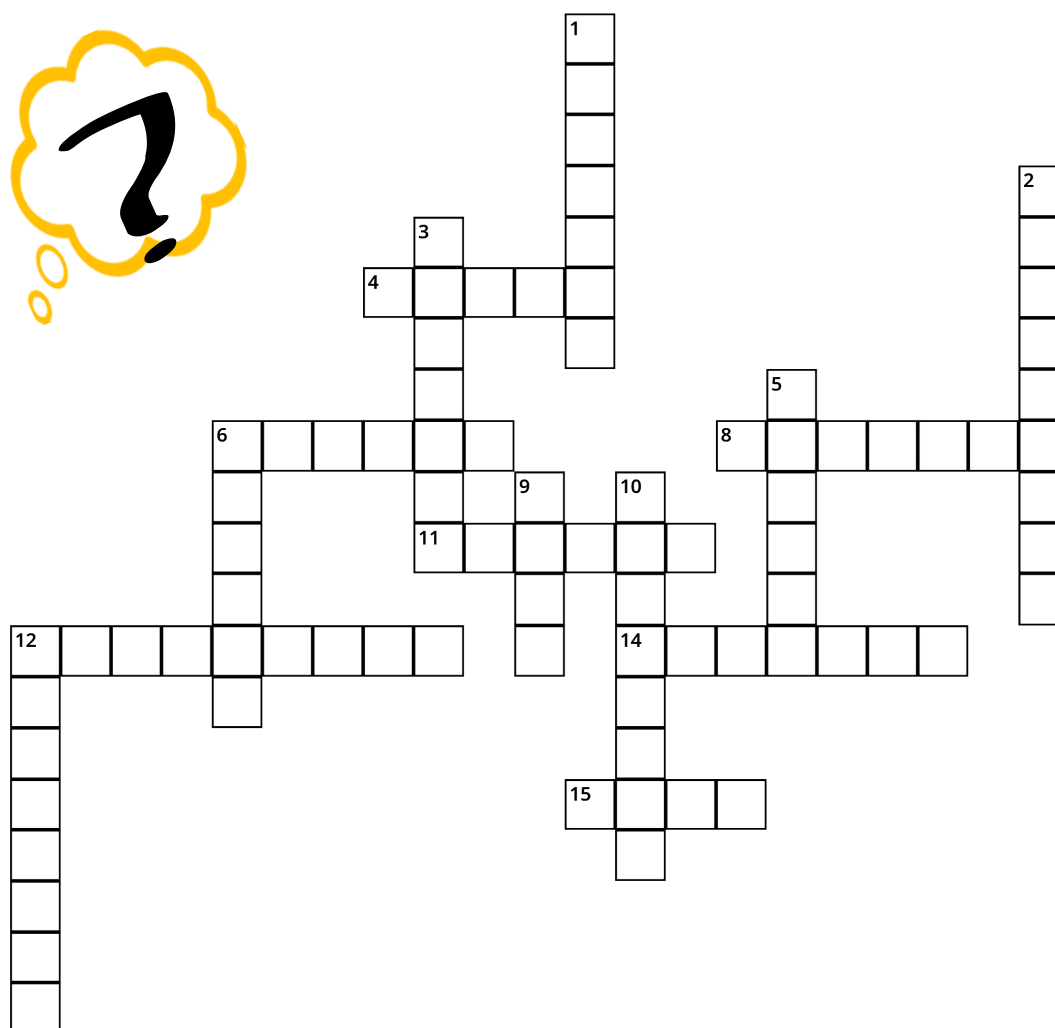
Beurrez un plat en terre ou verre et étalez la brisure de framboise.

Versez la pâte et enfournez à 200°C pendant environ 30 minutes (le centre ne doit plus bouger)

Dégustez froid.



Un peu de sport cérébral ...



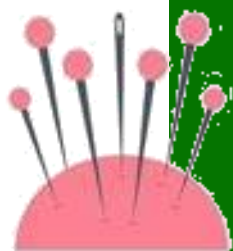
Horizontal

4. Petit village breton souvent associé à des traditions agricoles.
6. Station balnéaire bretonne réputée pour ses plages et ses paysages.
8. Ville bretonne, point de départ pour explorer la Côte de Granit Rose et ses paysages.
11. Région historique de Bretagne, célèbre pour ses côtes découpées et ses légendes.
12. Commune bretonne, souvent associée à la pêche et à la culture maritime.
14. Port breton réputé pour ses ferries vers l'Angleterre et ses spécialités maritimes.
15. Île bretonne, célèbre pour ses plages et son jardin exotique, accessible par bateau.

Vertical

1. Ville bretonne reconnue pour sa faïence et son vieux quartier pittoresque.
2. Petit village breton, connu pour ses paysages verdoyants et ses sentiers côtiers.
3. Station balnéaire bretonne prisée pour ses activités nautiques et son estuaire.
5. Site préhistorique breton célèbre pour ses alignements de menhirs mystérieux.
6. Commune bretonne connue pour ses falaises impressionnantes et ses panoramas marins.
9. Commune bretonne, célèbre pour ses paysages de marais et ses sentiers de randonnée.
10. Village médiéval breton, classé parmi les plus beaux de France, célèbre pour son patrimoine.
12. Village breton, souvent lié à l'histoire de la culture bretonne et ses traditions.

Planning des Associations



Les Petites Mains de Tréguidel

Le lundi de 14h00 à 18h00

Présidente : Marie Hélène Cotard

LUNDI

La Bibliothèque :

Le mercredi et le vendredi de 16h00 à 18h00

Responsable : Christian Houel
Bibliothèque municipale



Place des Chênes
Animation en anglais pour les enfants et Tea Time pour les adultes

MERCREDI



Les Délices de Tréguidel

Atelier cuisine premier mercredi
un mois sur deux de 18h15 à 20h30
Octobre/décembre/février/avril/juin

Inscription à l'année : 35€

Présidente : Valérie Hélary : 06 89 85 42 53

MERCREDI



Yoga Alchimie

Le jeudi de 18h30 à 19h45 salle polyvalente

Présidente : Monique Le Blé

JEUDI



Club de l'Amitié

Le 1er et le 3ème jeudi à Tréguidel
Le 2ème et 4ème jeudi à Tressignaux
de 14h00 à 18h00

Cotisation à l'année 15€

Présidente : Liliane Clec'h : 06 70 39 39 80

JEUDI

Le P'tit Bar

Soirée irlandaise le 1er vendredi du mois de 19h30 à 21h30 soirée Irlandaise

email : leptitbar@gozmail.bzh

Facebook : LePtitBarDuContrevent



LE P'TIT BAR
DU CONTREVENT
CAFÉ-ÉPICERIE
ASSOCIATIFS
TRÉGUEDEL

VENDREDI

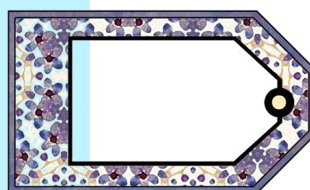
Tyscrap goelo

Atelier créatif de scrapbooking

Le mardi de 14h00 à 17h00

Le vendredi soir de 20h30 à 22h30

Présidente : Mme Riou



MARDI
VENDREDI

Calendrier 2026 de la municipalité

	MAI	JUN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
1	V	L	Me	S	M	J	D	M
2	S	M	J	D	Me	V	L	Me
3	D	Me	V		J	Permanence V. HELARY	M	J
4	L	J	(CV: Guinguette) Permanence V. HELARY	L	V	D	Me	V
5	M	V	Accueil des Nouveaux arrivants	Me	Permanence C. HANOT	L	J	Permanence V. HELARY
6	Me	S	Permanence C. HANOT	J	D	M	V	D
7	J	D	M	V	L	Me	S	L
8	V	L	C. LE FORESTIER	S	M	J	Permanence C. HANOT	M
9	S	M	J	D	Me	V	L	Me
10	D	Me	Possibilité RDV C. LE FORESTIER	L	J	Permanence B. HELARY	M	J
11	L	J	Conseil Municipal 20h	M	V	D	Me	V
12	M	V	Permanence B. HELARY	Me	Permanence V. HELARY	L	J	Permanence B. HELARY
13	Me	S	(Cdf: Feu+ Bal) (Cdf: repas +palets)	J	D	M	V	D
14	J	D	M	V	L	Me	S	L
15	V	L	Me	S	M	J	D	M
16	S	M	J	D	Me	V	L	Me
17	D	Me	V	L	J	S	M	J
18	L	J	Permanence C. HANOT	M	V	D	Me	V
19	M	V	D	Me	Permanence B. HELARY	L	J	Permanence C. HANOT
20	Me	S	L	J	D	M	V	D
21	J	D	M	V	L	Me	S	L
22	V	L	Possibilité RDV C. LE FORESTIER	S	M	J	D	M
23	S	M	J	D	Me	V	L	Me
24	D	Me	V	L	J	S	M	J
25	L	J	Permanence V. HELARY	M	V	D	Me	V
26	M	V	D	Me	Permanence C. HANOT	L	J	S
27	Me	S	L	J	(ACP: Pardon de Pabou)	M	V	D
28	J	D	M	V	L	Me	S	L
29	V	L	Me	S	M	J	D	M
30	S	M	J	D	Me	V	L	Me
31	D	V	L			S	J	J