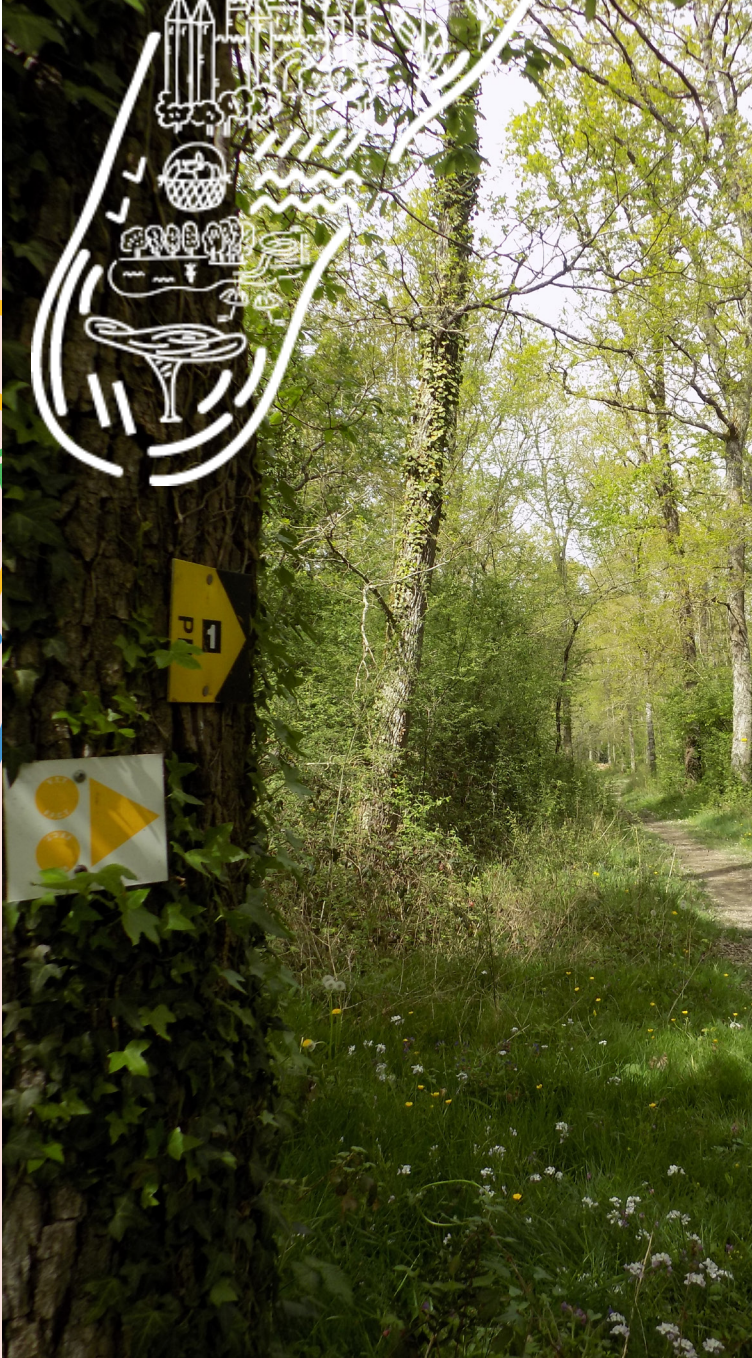




Rando pedestre

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre a pour but le développement de la randonnée pédestre en France, tant pour sa pratique sportive que pour la découverte et la sauvegarde de l'environnement, le tourisme et les loisirs.

Un itinéraire PR®, GR® ou GR de Pays® ne tombe pas du ciel, il se construit de sa conception à sa réalisation.

MaRando est l'application officielle de la FFRandonnée qui permet d'accéder à des parcours partout en France avec des outils de guidage, de téléchargement GPX, de fiches dédiées aux circuits et de pleins d'autres fonctionnalités pour aider les randonneurs dans leur pratique.

Infos
www.ffrandonnee.fr
www.mongr.fr
www.chemins-compostelle.com

GR® 653

La Voie d'Arles, appelé aussi « Via Tolosana » relie Arles à Puente-la-Reina en Espagne où elle rejoint le « Camino Francés » vers Saint-Jacques-de-Compostelle.

FFRandonnée Gers

QR code



Signalez un problème

En sillonnant le territoire vous pouvez aider les gestionnaires d'espaces en les informant des problèmes existants, quels que soient votre activité et votre niveau de pratique.

Toute anomalie (balisage, entretien, atteinte à l'environnement...) est désormais adressée aux fédérations concernées grâce au portail Suricate.

Vous, usagers des sentiers et des milieux naturels, devenez dès aujourd'hui acteur de ce dispositif en signalant toute anomalie rencontrée lors de vos randonnées :

- auprès de votre Office de Tourisme
- sur l'application mobile Suricate
- sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr>

Passez nous voir !

Nous vous accueillons et vous transmettons tous les détails dont vous avez besoin pour profiter des richesses de notre territoire !

GIMONT
Office de Tourisme Coteaux Arrats Gimone
53 boulevard du nord 32200 GIMONT
+33(0)5 62 67 77 87

BOULAU
Abbaye Sainte Marie 32450 BOULAU
Libre-service : documentation touristique locale

SARAMON
Grande rue 32420 SARAMON
Libre-service : documentation touristique locale et affichage des manifestations

SIMORRE
Rue Paul Saint Martin 32420 SIMORRE
+33(0)5 62 67 77 87

Suivez-nous
Facebook et Instagram
Tourisme Coteaux Arrats Gimone

Site internet
QR code à scanner

3CAG
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
COTEAUX - ARRATS - GIMONE

Offices de Tourisme de France

Land art

Le land art est une tendance de l'art contemporain utilisant le cadre et les matériaux de la nature.

Yané

Yané signifie « toit » en japonais. Large éventail de bois blond, posé à flanc de coteau, l'œuvre monumentale de Teruhisa Suzuki invite à prendre le temps, à regarder autrement les paysages alentours. D'ici, le regard est accompagné, s'échappe doucement sur les vallons tout proches, puis s'élève au loin vers les sommets pyrénéens.

Localisation :
Sur le PR® « Chemin du Yané » au départ de Simorre.

Accès direct :
Depuis le village de Villefranche d'Astarac, direction Molas.
Suivre les panneaux « Itinéraires Artistiques ».



Kazé

Kazé signifie « vent » en japonais. Réalisée par Teruhisa Suzuki, cette imposante sculpture de branchages tressés évoque un cyclone prisonnier de la forêt. Majestueuse, elle symbolise la force et la puissance du vent. Ses courbes dansantes éveillent l'imagination dans ce cadre paisible et mystérieux du bois de Larrouy.

Localisation :
Sur le PR® « Chemin du Kazé » au départ de Simorre.

Accès direct :
Depuis le centre du village de St Elix d'Astarac, direction le bois de Larrouy/Saramon.
Suivre les panneaux « Itinéraires Artistiques ».
Parking sur place.

Faune & flore

Le territoire Coteaux Arrats Gimone possède de nombreuses zones naturelles d'intérêt faunistique et floristique. L'alternance de coteaux et de vallées dessinés par les cours d'eau, offre une mosaïque de milieux remarquables, dont certains sont d'intérêt européen.

Le sud du département est réputé pour la présence de ses orchidées, dont on ne compte pas moins d'une trentaine d'espèces différentes.

Parmi elles, les deux plus communes, l'Orchis pourpre et l'Orchis pyramidal, font partie des premières à fleurir en mars. Impossible de les manquer, vous reconnaîtrez leur couleur rouge violette et leurs formes caractéristiques.

Autre orchidée précoce mais plus rare, l'Ophrys de Mars se rencontre sur les pelouses ensoleillées ou les broussailles. Sa silhouette particulière n'est pas sans évoquer une abeille ou un scarabée.

Vous apercevrez voler au-dessus de ces prairies, un petit papillon l'Azuré, qui doit son nom à ses nuances bleu ciel.

Une autre couleur attirera votre regard, les tonalités orangées des ailes du Cuivré des Marais, un papillon caractéristique des bords de cours d'eau. Son milieu menacé, ce papillon fait aujourd'hui partie des espèces protégées.

Préservez les sites

La nature est un patrimoine fragile. Dans une démarche de développement durable, voici quelques conseils pour la préserver :

Suivons les sentiers
Pour éviter de marcher sur des espèces protégées, restons sur les chemins. Ne prenons pas de raccourcis, prenons le temps d'en profiter !

Récupérons nos déchets
Le choix de produits locaux sans emballage est idéal, sinon ramassons nos déchets et emportons-les !

Touchons avec les yeux
Certaines fleurs et plantes sont parfois longues à repousser ou amènées à disparaître... Privilegions les belles photos à la cueillette !

Partageons les espaces
La randonnée pédestre n'est pas la seule activité pratiquée sur les chemins. Demeurons attentifs et respectueux des autres usagers...

Soyons discrets
Les animaux sauvages ne sont pas habitués à nous entendre. Maintenons la tranquillité pour ne pas les perturber et pour pouvoir les observer !

Restons prudents
Le feu représente un danger pour tous. Appelez le 18 ou le 112 en cas d'incendie.

La Nourrice

La Nourrice, est un jardin forêt comestible et habitable, en constante évolution à Aubiet. Buttes de cultures inspirées des méthodes de permaculture, serre refuge entourée de prairies fleuries... Dans cet écosystème où chaque élément concourt à l'équilibre de l'ensemble, l'artiste Olivier Nattes a créé un espace nouveau, autour de l'idée de paysage habité, où culture et nature s'associent dans le but de bien-être, de recherche et de développement. Les habitants et bénévoles de l'association animent ce jardin grâce à des ateliers, des stages, des événements musicaux etc. tout au long de l'année.

Localisation :
En haut de la Grand Rue, sur la rue Roger Leches.

Accès direct :
Suivre les panneaux « Itinéraires Artistiques ».
Parking sur place.

Sentier Dessin du Kazé

Sentier dessin du KAZE

Parcours pédestre d'invitation au dessin en pleine nature avec 4 pauses, où le mobilier spécifique offre, à tout public, un apprentissage facile de différentes techniques. C'est l'occasion de prendre son temps, d'observer et de ressentir...

Inspirez-vous des richesses naturelles qui vous entourent et laissez-vous guider par les pas à pas détaillés sur les chevaux. Kit de matériel artistique nécessaire, en vente à l'Office de Tourisme.

Au départ de Saint-Elix-D'Astarac
Distance 3,7 km

Sentier à p'Art

Sentier à p'Art

Sentier pédestre à la découverte de cinq œuvres sur le principe du Land'Art. L'artiste Coline Vergez y a travaillé en collaboration avec des artistes et artisans locaux. Sa réflexion s'articule autour de la mise en valeur des savoir-faire du coin et l'utilisation de matériaux recyclés, locaux et/ou respectueux de l'environnement. Ce parcours artistique de pleine nature vous invite à poser un autre regard sur les richesses de notre patrimoine naturel.

Au départ de Simorre
Distance 4,5 km

En vol lui aussi, le Milan Noir est une des espèces que vous croiserez sûrement... Plus grand qu'une buse, ce rapace commun de nos plaines agricoles, est rapidement identifiable à sa queue à peine échancrée et sa couleur sombre.

Vous aurez peut-être la chance de croiser un Renard roux au détour d'un chemin forestier ou en chasse au milieu d'un champ.

Lors de vos balades, vous entendrez le Geai des chênes. Véritable gardien de la forêt, il est reconnaissable entre tous par son cri strident qui prévient les autres habitants de votre présence.

Très discret, le Lézard vert vous surprendra peut-être en se faufilant dans les broussailles lors de votre approche. Craintif, il n'hésite pas à se séparer de sa queue en cas d'attaque, offrant ainsi un leurre aux prédateurs. Mais elle repoussera !

La Pipistrelle commune est la plus petite espèce européenne. Son corps mesure entre 3 et 5 cm, et son envergure ne dépasse pas les 24 cm. Elle fait partie des 22 espèces recensées dans le Gers. Grandes chasseuses, les chauves-souris peuvent manger jusqu'à 2000 moustiques par nuit, soit l'équivalent de leur poids.

Circuits de randonnée ... du nord au sud

Facile Moyen Difficile

Montagne d'Arrats 8,5km / 2h30

Départ : Saint-Sauvy

Du cœur de ce charmant village, partez sur les sentiers et admirez les très beaux points de vue sur la chaîne des Pyrénées. La chapelle Saint-Roch, ainsi que l'arboretum retiendront particulièrement votre attention.

Les 5 églises de Ste-Marie 8,5km / 3h

Départ : Sainte-Marie

D'agréables sentiers vous promènent à travers champs, le long d'un ruisseau et dans les bois. Profitez de paysages variés au fil de votre randonnée. L'horizon vallonné est régulièrement ponctué de clochers, saurez-vous les reconnaître ?

La boucle marsannaise 15km / 4h

Départ : Marsan

Village desservi par la piste cyclable entre Auch et Aubiet, Marsan offre aux randonneurs une boucle modulable. Les marcheurs les plus sportifs et les VTTistes apprécieront la possibilité de relier le PR® Au bois de Tulle, ainsi que les choix de restauration sur le parcours.

Au bois de Tulle 11km / 3h

Départ : Aubiet

Grâce à ce parcours, reliez le village d'Aubiet à celui de L'Isle-Arné en empruntant une partie du GR®653, chemin de St Jacques de Compostelle. Il vous invite, à travers le joli bois aubiétain et notre campagne, à prendre le temps de profiter de ces instants en pleine nature.

Le sentier gimontois 8km / 2h30

Départ : Gimont

Suivez une portion du chemin de St Jacques de Compostelle (GR®653 - Voie d'Arles) et découvrez d'agréables passages en bordure de lac et en campagne, le quartier de Cahuzac et sa chapelle ainsi qu'un panorama sur le clocher de la bastide. Une variante (balisée) vous permet de découvrir la chapelle St Jean.

Le Chemin d'En Jannet Carreau 9km / 3h

Départ : Aurimont

Cet itinéraire vous promènera au travers de coteaux, entretenus par une agriculture encore très présente. Clochers, moulin et maisons gasconnes témoignent d'un patrimoine rural riche.

Le chemin du Pèlerin 8,5km / 2h30

Départ : Boulaur

Immersion dans un pèlerinage autour de l'Abbaye Sainte Marie de Boulaur. Fondée en 1140 dans l'ordre de Fontevrault, elle est ouverte au public et abrite aujourd'hui encore une communauté de moniales cisterciennes très dynamique.

De l'Abbaye au lac 10km / 3h

Départ : Boulaur

Cette randonnée pédestre relie, comme son nom l'indique, le village de Boulaur et son abbaye cistercienne, à celui de Saramon avec sa base de loisirs (ouverte à la baignade en été). Un parcours équilibré entre patrimoine bâti et naturel.

En passant par Saint-Élix 11km / 3h

Départ : Saramon

Au départ du magnifique lac de Saramon, découvrez les deux versants de la Gimone, St Elix d'Astarac classé Villes et Villages Fleuris, l'œuvre « Kazé » et des points de vue sur la campagne environnante.

Chemin du Kazé 25km / 7h Variantes 16-10 km / 4h

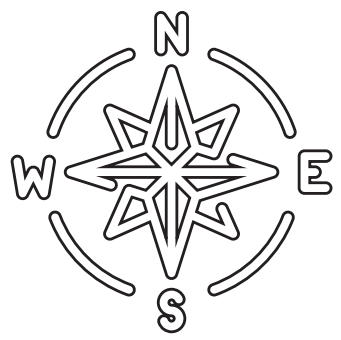
Départ : Simorre

Ce circuit traverse les hautes collines de l'Astarac, la forêt communale de St Elix d'Astarac et les vallées des rivières Lauze et Gimone. Il vous permet de contempler l'œuvre de land'art « Kazé » (le vent, en japonais) de l'artiste Teruhisa Suzuki.

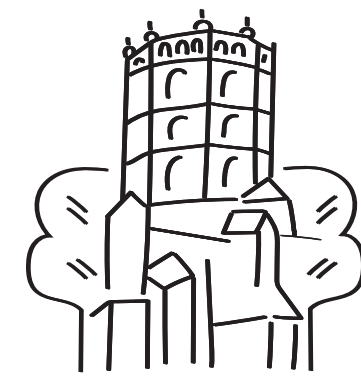
Chemin des Orchidées 14km / 4h

Départ : Simorre

Le chemin s'élève vers les hautes collines de l'Astarac, traverse le bois d'Aguin et s'agrémente, à la saison, d'orchidées sauvages. Une partie du parcours est située dans une zone protégée et classée Natura 2000.



Vers Mauvezin



Église gothique de Gimont

Vers Auch

Vers Toulouse



Abbaye Cistercienne
Sainte-Marie de Boulaur

Vers Samatan



Base de loisirs de Saramon



Église abbatiale de Simorre

Légende

- Point d'information touristique
- Départ / Arrivée
- Land'Art & Street Art
- Sentier artistique
- Aire de pique-nique
- GR®653 St Jacques de Compostelle
- Forêt / Bois
- Point d'eau / Toilettes
- Parking

Chemin du Yané 15km / 4h Variante 10 km

Départ : Simorre

Cette randonnée chemine dans la vallée de la rivière Gimone et progresse sur les collines de l'Astarac, offrant un point de vue sur la chaîne des Pyrénées. A Villefranche d'Astarac, admirez l'œuvre de land'art « Yané » (le toit, en japonais) de l'artiste Teruhisa Suzuki.

Sur les traces des maquisards 9,5km / 3h

Départ : Gaujan

Cet itinéraire vous emmène sur les traces du Maquis de Meilhan, l'un des épisodes les plus marquants et tragiques de la Seconde Guerre mondiale dans le département du Gers. Il vous conduira également jusqu'à la chapelle de Lasseube, nichée dans une clairière paisible au cœur d'un bois de chênes.

Sur internet

Consultez les parcours en ligne en scannant ce QR code

