

O 2 R
CAP MOBILISATION

Un service mobile, proche de vous



Un accompagnement à votre rythme

Échanger, s'informer, être écouté



Un soutien dans vos démarches

Emploi, formation, logement, administratif



Se sentir bien pour avancer

Coiffure, mise en beauté, confiance en soi



On vient à votre rencontre !

Près de chez vous, sans rendez-vous

FlashCode, pour plus d'informations



26 ans et +

Plus d'infos auprès de nos équipes !

TREMPLIN 52

06 31 05 07 11

o2r-capmobilisation@tremlin52.fr

POINFOR

07 82 01 47 03

nouvellehair52@poinfor.org





Bien-être & confiance en soi

Coiffure et conseils en image
Valorisation de soi pour mieux avancer



Accès aux droits

Aide pour les dossiers CAF, CPAM, RSA, France Travail
Orientation vers les structures et les dispositifs adaptés



Emploi & formation

Aide à la rédaction de CV et lettres de motivation
Préparation aux entretiens d'embauche
Information sur les formations et dispositifs d'insertion



Logement & mobilité

Accompagnement pour la recherche de logement
Aide aux démarches pour le permis, les transports



Des ateliers ouverts à tous

Santé, logement, mobilité, confiance en soi et communication, projet pro...
Des temps collectifs pour découvrir, apprendre et échanger