

ECOLE MATERNELLE - ST GERVASY

Menu du Lundi 2 Novembre au Vendredi 6 Novembre

	BAS CARBONE		LA MONTAGNE
Lundi 2 Novembre	Mardi 3 Novembre	Jeudi 5 Novembre	Vendredi 6 Novembre
 Betteraves , Vinaigrette	 Carottes BIO râpées à la vinaigrette	 Salade de pois chiches , Vinaigrette	 Potage de légumes
Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes	 Chili sin carne pois BIO	Gratiné de la mer au colin MSC	 Tartiflette aux pommes de terre
 Frites	 Riz (IGP)	 Carottes (bio)	
 Compote de pomme HVE	 Fruit de saison	 Coupe banane chocolat	 Tarte aux myrtilles du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



ECOLE MATERNELLE - ST GERVASY

Menu du Lundi 9 Novembre au Vendredi 13 Novembre

Lundi 9 Novembre	Mardi 10 Novembre	Jeudi 12 Novembre	Vendredi 13 Novembre
 Salade de riz IGP , maïs et ciboulette , Vinaigrette	 Velouté de courge (locale)	 Carottes (bio) râpées	Friand au fromage
Boulettes au bœuf à l'orientale	Sauté de poulet façon Vallée d'Auge	Tortellini ricotta et épinards, sauce fromagère	Filet de colin MSC , Sauce au citron
 Haricots verts BIO	Pommes noisettes		 Purée de butternut
 Fruit de saison	Poire rôtie au chocolat	Liégeois au caramel	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



ECOLE MATERNELLE - ST GERVASY

Menu du Lundi 16 Novembre au Vendredi 20 Novembre

Lundi 16 Novembre	Mardi 17 Novembre	Jeudi 19 Novembre	Vendredi 20 Novembre
 Chou blanc aux pommes , Vinaigrette	 Mousse de foie , Cornichons	Pizza aux trois fromages	 Salade de haricots verts Bio
 Galette végétale	Pot au feu (Boeuf local)	Rôti de porc (local) , Jus lié thym et citron	Carbonara de saumon MSC
 Petits pois au jus	 Légumes pot au feu	 Rata de légumes Hivernale du chef	 Coquillettes BIO
 Crème dessert à la vanille	 Coupe à la banane et au chocolat	 Fruit de saison	 Crumble aux pommes du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

ECOLE MATERNELLE - ST GERVASY

Menu du Lundi 23 Novembre au Vendredi 27 Novembre

		MENUS SERD	
Lundi 23 Novembre	Mardi 24 Novembre	Jeudi 26 Novembre	Vendredi 27 Novembre
 Macédoine de légumes au fromage blanc et au curry	Salade de perles de pâtes au surimi MSC , Vinaigrette	 Salade verte (locale), Vinaigrette	 Potage de légumes
Sauté de dinde façon blanquette	 Galette végétale	Sauté de porc (local)	Gratin de colin MSC à la normande
 Riz IGP	 Épinards à la crème	 Purée de carottes BIO	 Frites
 Fruit de saison	 Compote de pomme HVE	Cookies (local)	Mousse au chocolat

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



ECOLE MATERNELLE - ST GERVASY

Menu du Lundi 30 Novembre au Vendredi 4 Décembre

Lundi 30 Novembre	Mardi 1 Décembre	Jeudi 3 Décembre	Vendredi 4 Décembre
Friand au fromage	 Velouté de légumes verts	 Salade verte (locale) , Vinaigrette aux échalotes	 Salade de pommes de terre aux herbes
Filet de hoki MSC , Sauce aux agrumes	Sauté de bœuf (local)	 Lasagnes aux légumes	Émincé de dinde au paprika
 Haricots verts BIO	 Riz IGP		 Purée de potiron (local)
 Fruit de saison	 Crème dessert à la vanille	 Fruit de saison	Éclair au chocolat

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

ECOLE MATERNELLE - ST GERVASY

Menu du Lundi 7 Décembre au Vendredi 11 Décembre

Lundi 7 Décembre	Mardi 8 Décembre	Jeudi 10 Décembre	Vendredi 11 Décembre
Salade de perles HVE au surimi MSC	 Houmous	 Butternut et céleri sauce façon coleslaw	 Potage de légumes
Saucisse de Lozère	Nuggets 100% filet de poulet	 Curry de lentilles corail	Filet de merlu MSC , Sauce tartare
 Rata de légumes Hivernale du chef	 Haricots plats au beurre	 Riz IGP	 Pommes de terre campagnardes
 Fruit de saison	 Fruit de saison	 Roulé à la confiture d'abricot	 Compote de pomme HVE

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



ECOLE MATERNELLE - ST GERVASY

Menu du Lundi 14 Décembre au Mardi 15 Décembre

Lundi 14 Décembre	Mardi 15 Décembre
Crêpe aux champignons	 Potage de légumes
 Emincé de pois et blé , Sauce tomate basilic	Bolognaise au boeuf
 Haricots verts braisés	 Pennes HVE
 Fruit de saison	 Flan au caramel

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

ECOLE PRIMAIRE - ST GERVASY

Menu du Lundi 2 Novembre au Vendredi 6 Novembre

	BAS CARBONE		LA MONTAGNE
Lundi 2 Novembre	Mardi 3 Novembre	Jeudi 5 Novembre	Vendredi 6 Novembre
 Betteraves , Vinaigrette  Endives aux pommes	 Carottes râpées BIO , Vinaigrette au persil	 Salade de pois chiches , Vinaigrette	 Potage de légumes
Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes	 Chili sin carne pois BIO	Gratiné de la mer au colin MSC	 Tartiflette aux pommes de terre
 Frites	 Riz (IGP)	 Carottes (bio) braisées	
Fromage	 Laitage	 Laitage	 Suisse sucré
 Compote de pommes HVE	 Fruit de saison	 Banane au chocolat	Tarte aux myrtilles

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



ECOLE PRIMAIRE - ST GERVASY

Menu du Lundi 9 Novembre au Vendredi 13 Novembre

Lundi 9 Novembre	Mardi 10 Novembre	Jeudi 12 Novembre	Vendredi 13 Novembre
 Salade de riz IGP , maïs et ciboulette , Vinaigrette	 Velouté de courge (locale)	 Carottes (bio) râpées	Friand au fromage
Boulette au bœuf aux épices	Sauté de poulet façon Vallée d'Auge	Tortellini ricotta et épinards, sauce fromagère	Filet de colin MSC , Sauce au citron
 Haricots verts BIO	Pommes noisettes		 Purée de butternut
 Laitage	Fromage	Fromage	 Laitage
 Fruit de saison	Poire rôtie au chocolat	Liégeois au caramel	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



ECOLE PRIMAIRE - ST GERVASY

Menu du Lundi 16 Novembre au Vendredi 20 Novembre

Lundi 16 Novembre	Mardi 17 Novembre	Jeudi 19 Novembre	Vendredi 20 Novembre
 Chou blanc aux pommes , Vinaigrette	 Mousse de foie , Cornichons	 Pizza aux trois fromages	 Haricots verts (bio) en salade , Vinaigrette
 Galette panée blé, fromage, épinards	Pot au feu (Boeuf local)	Rôti de porc (local) , Jus lié thym et citron	Carbonara de saumon MSC
 Petits pois au jus	 Légumes pot au feu	 Rata de légumes Hivernale du chef	 Pennes BIO
Fromage	 Laitage	 Laitage	Fromage
 Crème dessert à la vanille	 Coupe à la banane et au chocolat	 Fruit de saison	 Crumble aux pommes et au chocolat

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



ECOLE PRIMAIRE - ST GERVASY

Menu du Lundi 23 Novembre au Vendredi 27 Novembre

		MENUS SERD	
Lundi 23 Novembre	Mardi 24 Novembre	Jeudi 26 Novembre	Vendredi 27 Novembre
 Macédoine aux légumes a l'échalote	Salade de perles HVE au surimi MSC	 Salade verte (locale) , Vinaigrette	 Potage de légumes
Sauté de dinde façon blanquette	 Galette végétale	Sauté de porc (local)	Gratin de colin MSC à la normande
 Riz IGP	 Épinards à la crème	 Purée de carottes BIO	 Frites
Fromage	 Laitage	 Fromage blanc BIO LOCAL nature	Fromage
 Fruit de saison	 Compote de pommes et bananes	Cookies (local)	Mousse au chocolat

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



ECOLE PRIMAIRE - ST GERVASY

Menu du Lundi 30 Novembre au Vendredi 4 Décembre

Lundi 30 Novembre	Mardi 1 Décembre	Jeudi 3 Décembre	Vendredi 4 Décembre
Friand au fromage	 Velouté de légumes verts	 Salade verte (locale) , Vinaigrette au persil	 Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge
Filet de hoki MSC , Sauce aux agrumes	Sauté de bœuf (local)	 lasagnes aux légumes d'hiver	Émincé de dinde au paprika
 Haricots verts (bio)	 Riz IGP		 Purée de potiron (local)
 Laitage	Fromage	 Laitage	Fromage
 Fruit de saison	 Crème dessert à la vanille	 Fruit de saison	Éclair au chocolat

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



ECOLE PRIMAIRE - ST GERVASY

Menu du Lundi 7 Décembre au Vendredi 11 Décembre

Lundi 7 Décembre	Mardi 8 Décembre	Jeudi 10 Décembre	Vendredi 11 Décembre
Salade de perles HVE au surimi MSC	 Houmous	 Butternut et céleri sauce façon coleslaw	 Potage de légumes
Saucisse de Lozère	Nuggets à la volaille	 Curry de lentilles corail	Filet de merlu MSC , Sauce tartare
 Rata de légumes Hivernale du chef	 Haricots plats au beurre	 Riz IGP	 Pommes de terre campagnardes
Fromage	 Laitage	 Laitage	Fromage
 Fruit de saison	 Fruit de saison	 Roulé à la confiture d'abricot	 Compote de pomme HVE

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

ECOLE PRIMAIRE - ST GERVASY

Menu du Lundi 14 Décembre au Mardi 15 Décembre

Lundi 14 Décembre	Mardi 15 Décembre
Crêpe aux champignons	 Potage de légumes
 Emincé de pois et blé , Sauce tomate basilic	Bolognaise au boeuf
 Haricots verts (bio)	 Pennes BIO
 Laitage	Fromage
 Fruit de saison	 Flan au caramel

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.