

Activités Séniors

Activités, sports, rencontres, découvrez notre programmation

SERVICE PRÉSENCE BOC'ÂGE
1 RUE DES BOIS D'ANJOU - 49360 SOMLOIRE
06.07.08.98.62 / presenceobcage@epinette49.fr

SÉNIORS

Septembre 2026 à Juin 2027

NOS PARTENAIRES





Bienvenue !

Le service "Présence Boc'âge" est ouvert à tous !!
Retraités actifs ou non, venez découvrir les
activités proposées pour vous.

Le service est mis en place conjointement par
les CCAS de Somloire, La Plaine et Yzernay

Présentation **VOTRE ANIMATRICE**



Justine,

Votre animatrice, coordinatrice.

Elle organise et anime des ateliers pour vous en fonction de vos attentes et de vos envies. Elle fait intervenir différents prestataires pour vous permettre d'avoir un large choix d'activités



 **NOUS
CONTACTER**

Téléphone : 06.07.08.96.62
Email : presencebocage@epinette49.fr

Les différents **LIEUX**

SOMLOIRE

Salle "Ménie Grégoire"
Vill'Âge l'Epinette
1 Rue des Bois d'Anjou
Somloire



LA PLAINE

Salle des Tilleuls "Vivre son âge"
Rue des Tulpiers
La Plaine



YZERNAY

"Résidence des Sources"
Rue de la Petite Gagnerie
Yzernay



Les ateliers **MÉMOIRE**



LES HORAIRES

Lundi de 14h30 à 16h30 à Yzernay

Mardi de 14h30 à 16h30 à Somloire & La Plaine



LES LIEUX

Salle Orange - Somloire

Salle de la Résidence des Sources - Yzernay

Salle des Tilleuls - La Plaine



LES DATES

LA PLAINE - le mardi

13 octobre 2026 / 10 novembre 2026 / 8 décembre 2026

/ 13 avril 2026 / 11 mai 2027 / 6 juillet 2027

SOMLOIRE - le mardi

8 septembre 2026 / 12 janvier 2027 / 9 février 2027

YZERNAY - le lundi

7 septembre 2026 / 16 novembre 2027 / 11 janvier 2027 /

8 mars 2027 / 3 mai 2027



INSCRIPTION
OBLIGATOIRE
06.07.08.96.62

Les ateliers **CULINAIRES**



LES HORAIRES

Lundi de 14h30 à 16h30 à Yzernay

Mardi de 14h30 à 16h30 à Somloire & La Plaine



LES LIEUX

Salle Orange - Somloire

Salle de la Résidence des Sources - Yzernay

Salle des Tilleuls - La Plaine



LES DATES

LA PLAINE - le mardi

15 septembre 2026 / 19 janvier 2027 / 16 mars 2027

SOMLOIRE - le mardi

20 octobre 2026 / 17 novembre 2026 / 29 décembre
2026 / 23 février 2027 / 20 avril 2027 / 15 juin 2027

YZERNAY - le lundi

19 octobre 2026 / 28 décembre 2026 / 22 février 2027 /
19 avril 2027 / 14 juin 2027



INSCRIPTION
OBLIGATOIRE
06.07.08.96.62

Animé par Maurine DEVARIEUX-ALETRU
Diététicienne

Les ateliers **BIEN-ÊTRE**



LES HORAIRES

Lundi de 14h30 à 16h30 à Yzernay

Mardi de 14h30 à 16h30 à Somloire & La Plaine



LES LIEUX

Salle Orange - Somloire

Salle de la Résidence des Sources - Yzernay

Salle des Tilleuls - La Plaine



LES DATES

LA PLAINE - le mardi

24 novembre 2026 / 25 mai 2027 / 22 juin 2027

SOMLOIRE - le mardi

22 septembre 2026 / 26 janvier 2027 / 23 mars 2027

YZERNAY - le lundi

21 septembre 2026 / 30 novembre 2026 / 25 janvier 2027 / 22 mars 2027 / 24 mai 2027



INSCRIPTION
OBLIGATOIRE
06.07.08.96.62

Animé par **Clémence CESBRON**
Socio Esthéticienne

Animé par **Ophélie SOURICE**
Sophrologue

Les ateliers **ART-CRÉATIF**



LES HORAIRES

Lundi de 14h30 à 16h30 à Yzernay

Mardi de 14h30 à 16h30 à Somloire & La Plaine



LES LIEUX

Salle Orange - Somloire

Salle de la Résidence des Sources - Yzernay

Salle des Tilleuls - La Plaine



LES DATES

LA PLAINE - le mardi

29 septembre 2026 / 27 octobre 2026 / 16 février 2027 /
30 mars 2027 / 8 juin 2027 / 3 août 2027

SOMLOIRE - le mardi

15 décembre 2026 / 29 juin 2027 / 13 juillet 2027

YZERNAY - le lundi

9 novembre 2026 / 28 juin 2027 / 12 juillet 2027

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE
06.07.08.96.62

Les ateliers **ÉQUILIBRE**



LES HORAIRES

NOUVEAUX HORAIRES

Lundi de 14h45 à 16h15 à Yzernay
Mardi de 14h45 à 16h15 à Somloire & La Plaine



LES LIEUX

Salle Orange - Somloire
Salle de la Résidence des Sources - Yzernay
Salle des Tilleuls - La Plaine



LES DATES

LA PLAINE - le mardi

1er septembre 2026 / 5 janvier 2027 / 2 février 2027

SOMLOIRE - le mardi

6 octobre 2026 / 3 novembre 2026 / 1er décembre 2026
/ 9 mars 2027 / 6 avril 2027 / 4 mai 2027 / 1er juin 2027

YZERNAY - le lundi

5 octobre 2026 / 14 décembre 2026 / 8 janvier 2027 /
5 avril 2027 / 31 mai 2027

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE
06.07.08.96.62

Autres .. **ACTIVITES**



CLUB LOISIRS - AMITIES

LA PLAINE

43 rue du Commerce

49360 LA PLAINE

06 24 29 18 52

loisirs-amitie.laplaine@orange.fr



ATELIER ECHANGE DE SAVOIR

SOMLOIRE

Lundi après-midi tous les 15 jours
dans la salle à l'étage de la
périscolaire

Jeannine Gourdon 06 26 90 92 50



COURS DE COUTURE

LA PLAINE

Le mardi soir, 2 fois /mois de 20h-22h

Animé par Mme Brémond Magali.

Salle du Foyer des Aînés - La Plaine

Olivia Crépellière 06.87.57.42.06



CLUB DES AÎNÉS

SOMLOIRE

Salle Annexe (tous les jeudis)

Rue des Jonquilles

49360 SOMLOIRE

06 29 69 96 23



FOYER ST HILAIRE

YZERNAY

Le foyer est ouvert aux adhérents tous les
vendredis après-midi de 14H00 à 18H00.

Adhésion annuelle 2024 : 12€ par pers.
personne.

huguetteandre10@orange.fr

02.41.55.05.51

06.34.75.71.18



SOIREE JEUX

SOMLOIRE - BIBLIOTHEQUE

Chaque dernier mardis du mois, la
bibliothèque ouvre ses porte pour une soirée
jeux à partir de 20h.

02.41.29.00.05



GYM DOUCE

LA PLAINE

Cours de gym douce chaque vendredi matin
en période scolaire dans la salle omnisport.
9h - 10h

Adhésion de 12€/an

Maria-Andrée Coudrin 06.67.31.27.17

Numéros UTILES

112



POMPIERS

15



SAMU

17



POLICE



CENTRE HOSPITALIER

CHOLET

Centre Hospitalier
1 Rue Marengo
49300 CHOLET

Téléphone : 02 41 49 60 00

Web : www.ch-cholet.fr



PRESENCE BOC'AGE

SOMLOIRE

1 Rue des Bois d'Anjou
49360 SOMLOIRE

Téléphone : 06.07.08.96.62

02 41 46 30 31

- PORTAGE DE REPAS
- TÉLÉASSISTANCE
- AIDE ADMINISTRATIVE



CLIC IGEAC

CHOLET

24 Avenue Maudet
49300 CHOLET

Téléphone : 02 41 30 26 34

Web : www.clic-igeac.org

A très vite **MERCI !**

Nous comptons sur votre présence et votre participation
aux différents ateliers proposés.

Nous espérons pouvoir vous proposer très vite de
nouveaux ateliers au plus près de vos attentes

Merci encore et à très vite...



VOTRE AVIS ★★★★★

Votre satisfaction est notre satisfaction !
Vous avez apprécié les ateliers, alors
n'hésitez pas à en informer le service
Présence Boc'âge