

Les associations du Pian se mobilisent pour OCTOBRE ROSE

PROGRAMME



Vendredi 2 Octobre

16h : Vente de viennoiseries devant les écoles
19h : Apéro Concert (Réservation de planches obligatoire au
06.23.30.59.28 ou sur cfetes.lepianmedoc@gmail.com)

Samedi 3 Octobre

9h30 : Course à pied adultes
9h35 : Marches 1h et 2h en pleine nature
09h45 : Street Dance
10h à 12h : Promenades en voitures anciennes
10h : Foot en marchant
11h : Capoeira
11h : Course à pied enfants

14h00 : Danse Bollywood
14h : Concours de pétanque
14h à 17h30 : Slalom à vélos pour enfants
14h00 à 17h30 : Promenades en voitures anciennes
14h00 à 17h30 : Atelier Artistes pianais
14h00 à 17h30 : Vente de tableaux OJDS
14h à 17h30 : Chasse aux galets
15h30 : Initiation Salsa Cubaine
16h30 : Rueda de Casino
17h30 : Méditation / Orientation cancer
20h30 : Sketches et chants

Programme complet sur
www.lepianmedoc.fr

ou sur www.facebook.com/comitedesfetesdupianmedoc

Dimanche 4 Octobre

9h30 : Jiu-jitsu
10h : Foot en marchant
10h : Coiffure / Conseil
10h : Courses de Brouettes et de trottinettes
11h : Sophrologie ludique

**Activités
de 2€ à 8€**

RESERVATION



Association de patientes
Mieux vivre avec un cancer en Médoc

Nouveauté cette année, une tombola sera organisée au mois d'octobre.

Tous les fonds récoltés seront reversés à l'association Rose Médoc, Association qui aide les femmes du Médoc à mieux vivre la maladie, les traitements, et à bien préparer l'après cancer.

Pour tous renseignements, veuillez contacter le 06.23.30.59.28

Les associations du Pian se mobilisent pour

OCTOBRE ROSE

DU VENDREDI 2 au DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026



Association de patientes
Mieux vivre avec un cancer en Médoc



Cette année, les associations du Pian Médoc se mobilisent pour **Octobre Rose** et organisent, du vendredi 2 au dimanche 4 octobre de nombreuses manifestations afin de récolter des fonds pour l'association Rose Médoc, association qui aide les femmes à mieux vivre la maladie, les traitements, et à bien préparer l'après cancer.

Mais également ...

Le **Comité des fêtes** et le **Métropolis** organiseront une tombola, une vente de billets se fera tout le mois d'octobre avec de nombreux lots à gagner offerts par de nombreux partenaires.

L' **ASPM Danse** proposera la vente de pâtisseries le samedi et dimanche

L' **ASPM Bridge** aidera au financement du matériel nécessaire à la création de la fresque proposée par les Artistes Pianais.

Les partenaires ayant fait un don :

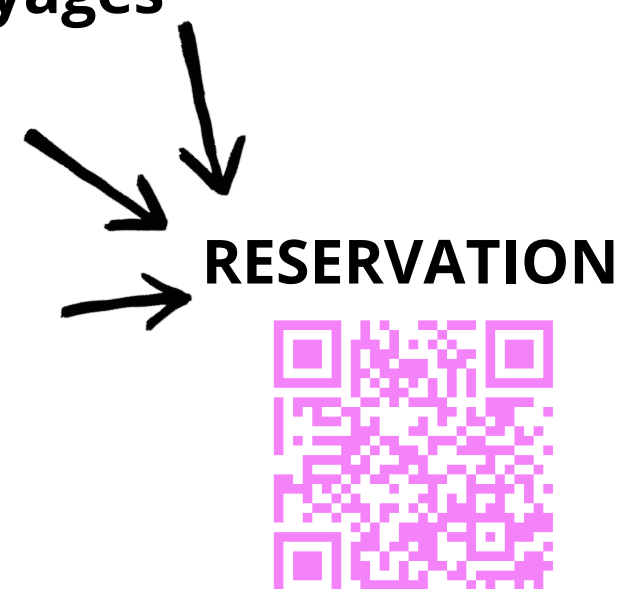
- L' **UNC** (Union Nationale des Combattants) du Pian
- L' **ASPM tennis**
- L' **ASPM Judo**
- L' **ASPM Gym Trampo**
- L'Institut **BELL'A** du Pian
- L' **A.C.C.A** du Pian-Médoc
- L'agence de voyage **DUGRAVA** (Galerie marchande du Leclerc)
- Les trois châteaux du PIAN MEDOC :
 - **BELLEGRIVE POUJEAU**
 - **MALLERET**
 - **SENEJAC**

Sponsor :

E.Leclerc Le Pian Médoc,
Agence de voyage Dugrava Havas Voyages
Galerie marchande du Leclerc



La mairie du Pian Médoc pour sa subvention

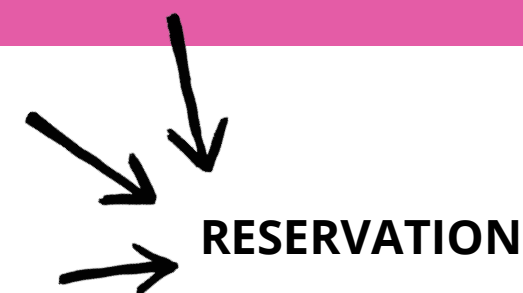


Les associations du Pian se mobilisent pour

OCTOBRE ROSE

DU VENDREDI 2 au DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026

PROGRAMME



RESERVATION



Tous le mois d'octobre



Pendant tout le mois d'octobre des boîtes de collecte de fonds seront présentes dans les divers commerces du Pian Médoc, merci aux commerçants de se mobiliser pour cette action



La **médiathèque** au mois d'octobre se parera de rose, exposera des ouvrages en relation avec le cancer et offrira la possibilité de déposer un message de soutien pour les bénéficiaires de l'association.

Vendredi 2 Octobre



16h00: Vente de viennoiseries devant les écoles

Vente organisée par les associations des parents d'élèves de la commune à la sortie de l'école, afin de proposer un goûter aux enfants de la commune

Où ? devant les écoles

Pour qui ? Pour tout le monde

Participation : 1€ 50 par viennoiserie reversés à l'association Rose Médoc



19h00 à 21h00 - Apéro / Concert

Venez danser sur les rythmes du groupe

Où ? Devant le Dojo

Pour qui ? Pour tous les âges

Participation :

- Vente de planches apéro mixtes pour 2 personnes sans Boisson

(Réservation des planches obligatoire au 06.23.30.59.28 par mail cfetes.lepianmedoc@gmail.com)

- Vente de boissons.

Bénéfices reversés à l'association Rose Médoc

Les associations du Pian se mobilisent pour

OCTOBRE ROSE

DU VENDREDI 2 au DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026

PROGRAMME

Samedi 3 Octobre

RESERVATION



9H30 : Course à pied adultes

A votre rythme, 2 courses sont organisées : 5 ou 10 km de course au Pian.

Réservée aux adultes uniquement. (pour les enfants, des courses seront organisées à 11h).

Organisées et encadrées par des coureuses et coureur de l'association Pian Sport Evasion. Un plein d'oxygène assuré !

Où ? Départ Parc du Dojo

Pour qui ? Accessible aux adultes seulement

Participation : 5€ par personne reversés à l'association Rose Médoc



9h35 : Marches en pleine nature

Selon vos envies, 2 balades sont organisées : 1h ou 2h de marche pour découvrir ou redécouvrir les sentiers du Pian. Des activités proposées par le club de l'amitié et PSE (Pian Sport Evasion)

Où ? Départ Parc du Dojo

Pour qui ? Accessible à tous les publics.

Participation : 5€ par personne reversés à l'association Rose Médoc



9h45 à 11h : Street Dance

Curieux de découvrir le street dance ? Venez participer à un cours d'initiation dans une ambiance conviviale et pleine de bonne humeur ! Activité proposée par l'ASPM

Où ? Tatami

Pour qui ? Accessible à tous les publics. et limiter à 25/30 personnes

Participation : 5€ par personne / 2€ pour les enfants de -12 ans reversés à l'association Rose Médoc



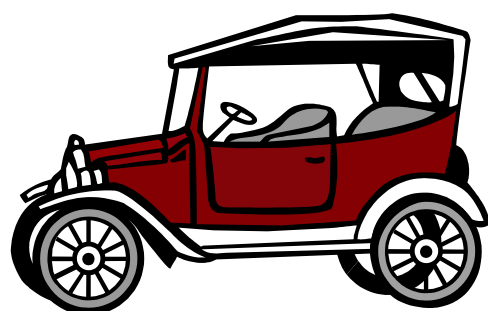
10h à 12h00 : Promenades en voitures anciennes

Venez faire la découverte de voitures anciennes et baladez-vous dans les rues du Pian ... Une animation offerte par l'Amicale Auto Retro 33.

Où ? Devant le Dojo

Pour qui ? Pour tout le monde

Participation : 5€ par personne reversés à l'association Rose Médoc



10h : Foot en marchant

Activité ludique qui permet de promouvoir le sport santé tout en restant accessible à tous. Même sans savoir jouer au foot, venez marcher pour octobre rose

Activité proposée par l'ASPM Foot

Où ? Citystade

Pour qui ? Ouvert à tous !

Participation : 2€ pour les enfants de -12 ans, 5€ pour les adultes reversés à l'association Rose Médoc



11h à 12h : Capoeira

Venez découvrir la capoeira art martial brésilien qui mêle mouvements, musique, chant et expression corporelle. Ludique et accessible à tous, elle développe la coordination, l'équilibre et l'esprit de partage.

Où ? Au Hall du Dojo

Pour qui ? Accessible à tous les publics

Participation : 5€ par personne reversés à l'association Rose Médoc



Les associations du Pian se mobilisent pour

OCTOBRE ROSE

DU VENDREDI 2 au DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026

PROGRAMME

Samedi 3 Octobre

RESERVATION



11H : Courses à pied enfants

Viens défier tes copines et tes copains à la course à pied ! En fonction de ton âge, choisis la course qui te correspond le mieux. Une activité nature entièrement sécurisée et encadrée par les coureuses ou coureurs de l'association Pian Sport Evasion.

Départ de la course 500 mètres (pour les enfants de 7 à 9 ans)

Départ de la course 1000 mètres (pour les enfants 10 à 11 ans)

Départ pour la course de 1500 mètres (pour les enfants 12 à 14 ans)

Activité proposée par PSE (Pian Sport Evasion)

Où ? Au Dojo côté City Stade

Participation : 2€ par enfant reversés à l'association Rose Médoc



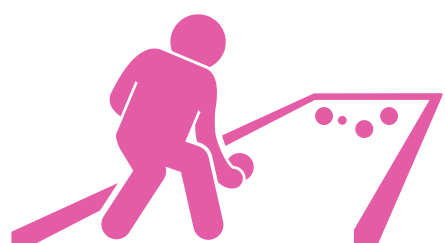
14h00 à 15h15 : Danse Bollywood

Démonstration et initiation au Bollywood, danse très variée qui combine des éléments de différentes danses traditionnelles indiennes ou d'autres styles tels que le jazz, le contemporain ou le hip pop. Activité proposée par l'ASPM Danse

Où ? Tatami,

Pour qui ? Accessible à tous les publics, limiter à 25/30 personnes

Participation : 5€ par personne, 2€ pour les enfants reversés à l'association Rose Médoc



14h00 à 17h00 : Concours de pétanque

Entre amis ou en famille, venez défier les meilleurs joueurs du Pian lors d'un grand concours de pétanque !

Une animation organisée par le Club de l'Amitié

Où ? Derrière les écoles du centre

Pour qui ? Concours ouvert à tous

Participation : 5€ par personne reversés à l'association Rose Médoc



14h00 à 17h30 : Slalom Vélo pour enfants

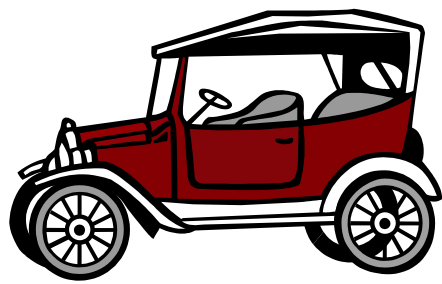
Piste de paucels, parcours qui reprend plusieurs mouvements utiles dans la circulation. Il ne s'agit pas d'une course, mais bien d'un test de motricité.

Activité proposée par l'ASPM Cyclo

Où ? Autour du hall du dojo

Pour qui ? Ouvert à tous avec votre vélo !

Participation : 2€ pour les enfants de -12 ans, 5€ pour les adultes reversés à l'association Rose Médoc



14h00 à 17h30 : Promenade en voitures anciennes

Venez faire la découverte de voitures anciennes et baladez vous dans les rues du Pian Une animation offerte par l'Amicale Auto Retro 33.

Vous pourrez choisir votre véhicule !!

Où ? Devant le Dojo

Pour qui ? Pour tout le monde

Participation : 5€ par personne reversés à l'association Rose Médoc



14h00 à 17h30 : Vente de tableaux par l'Organisation JDS

Association d'artistes du haut médoc qui propose la vente de tableaux réalisés par leurs petites mains

Où ? Devant le Dojo

Pour qui ? Pour tout le monde

Participation : tarifs selon tableaux reversés à l'association Rose Médoc

Les associations du Pian se mobilisent pour

OCTOBRE ROSE

DU VENDREDI 2 au DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026

PROGRAMME

Samedi 3 Octobre

RESERVATION



14h00 à 17h00 : Atelier des artistes pianais

Exprimez votre créativité avec la décoration de boules transparentes en plastique que les enfants pourront ensuite emporter chez eux pour décorer leur sapin de Noël. Activité animée par l'association Les Artistes Pianais et co-financée par le Club de Bridge !

Où ? Au Dojo, Pour qui ? Accessible à tous les publics

Participation : 2€ par personne reversés à l'association Rose Médoc

14h00 à 17h00 : Chasse aux galets octobre rose pour enfants

Viens participer à une chasse aux galets, le but est de retrouver les galets choisis dans la forêt enchantée d'octobre rose !! Où plein de surprises t'attendent !! Chaque participant pourra repartir avec ses galets !!

Où ? Parc du Hall du Dojo

Pour qui ? Ouvert à tous !

Participation : 5€ reversés à l'association Rose Médoc



15h30 à 16h30 : Initiation Salsa Cubaine

Démonstration et initiation de salsa cubaine. Une danse festive et accessible qui invite au partage et à la convivialité.

C'est une belle occasion pour venir découvrir cette danse et vivre un moment rempli d'énergie pour soutenir une cause importante.

Où ? Au Hall du Dojo

Pour qui ? Ouvert à tous !

Participation : 2€ pour les enfants de -12 ans, 5€ pour les adultes reversés à l'association Rose Médoc



16h30 à 17h30 : Rueda de casino

Cette danse cubaine festive se pratique en cercle, avec des changements de partenaires et des passes annoncées par un guide. Ambiance dynamique, conviviale et pleine d'énergie. Pour participer à cette activité connaître les pas de Salsa est requis.

Où ? Au Hall du Dojo

Pour qui ? Ouvert à tous !

Participation : 2€ pour les enfants de -12 ans, 5€ pour les adultes reversés à l'association Rose Médoc



17h30 à 18h30 : Méditation / Orientation cancer

Venez partager un moment de méditation et d'orientation cancer sein ouvert aux hommes et aux femmes

Où ? Tatami

Pour qui ? Ouvert à tous !

Participation : 5€ pour les adultes reversés à l'association Rose Médoc



20h30 : Sketches et chants

Assistez au spectacle (théâtre et chant) organisé par Les Tréteaux du Pian du club de l'amitié en collaboration avec la chorale Claire de lune. Le spectacle débutera à 20h30 avec une vente de crêpes et boissons à l'entracte.

Où ? Salle Serge Lama

Pour qui ? Tout public

Participation : 8€ par personne reversés à l'association Rose Médoc et 2€ pour les enfants.



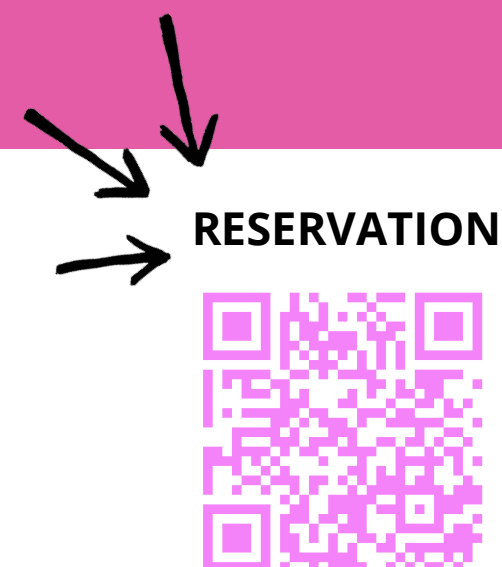
Les associations du Pian se mobilisent pour

OCTOBRE ROSE

DU VENDREDI 2 au DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026

PROGRAMME

Dimanche 4 Octobre



9h30 : Ju-Jitsu Traditionnel

Venez partager une activité physique et sportive, cet Art Martial est en effet un outil efficace pour apprendre à se connaître et à respecter ceux qui nous entourent.

Où ? Tatami du dojo

Pour qui ? Ouvert à tous !

Participation : 2€ pour les enfants de -12 ans, 5€ pour les adultes reversés à l'association Rose Médoc



10h : Foot en Marchant

Activité ludique qui permet de promouvoir le sport santé tout en restant accessible à tous. Même sans savoir jouer au foot, venez marcher pour octobre rose

Activité proposée par l'ASPM Foot

Où ? City stade

Pour qui ? Ouvert à tous !

Participation : 2€ pour les enfants de -12 ans, 5€ pour les adultes reversés à l'association Rose Médoc



10h : Atelier coiffure

Venez vous faire chouchouter par une professionnelle de la coiffure ! Un atelier offert par Houpette. Conseil Coiffure, Réalisation de Coiffure, Tresse africaine.

Où ? Au Dojo,

Pour qui ? Ouvert à tous !

Participation : 5€ par personne reversés à l'association Rose Médoc



10h15 : Courses de Brouettes et de trottinettes

Le comité des fêtes propose des courses de brouettes et de trottinettes, venez partager un moment de rigolade. Accessible aux adultes et aux enfants accompagnés de leurs parents. Casque obligatoire et bien attaché et en route !!

Où ? Devant le Dojo, accessible à tous, venez avec votre Brouette

Participation : 5€ par Adulte et 2€ pour les enfants reversés à l'association Rose Médoc



11h : Sophrologie ludique

Séance adaptée aux parents/enfants grâce au jeu, à l'imaginaire et au mouvement. Permettant le renforcement du lien entre parents et enfants. Un atelier offert par Aude Larrue.

Où ? Tatami, pour tous les âges (20 personnes maximum)

Pour Qui ? Ouvert aux parents et enfants (5 à 9 ans)

Participation : 5€ par Adultes et 2€ pour les enfants reversés à l'association Rose Médoc

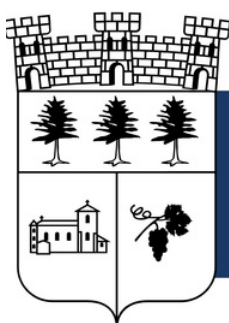
Les associations du Pian se mobilisent pour

OCTOBRE ROSE

DU VENDREDI 2 au DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026



E.Leclerc
LE PIAN-MÉDOC



**LE PIAN
MEDOC**

Le Pian-Médoc

Comité
des

Fêtes



GRAND VIN DE BORDEAUX



CHATEAU de MALLERET
CRU BOURGEOIS EXCEPTIONNEL
HAUT-MÉDOC



Association de patientes
Mieux vivre avec un cancer en Médoc



Contre le cancer
Le Pian Médoc
s'engage



Aude Sophro
06 61 16 72 40
aude.larrue@hotmail.fr



Château Senejac

