

ACTIVITÉS PONCTUELLES

ATELIER DE NOËL

Encadré par les bénévoles de l'association et l'AEX

Date et lieu à définir

1€/l'atelier

Catherine GALLIEZ - 06 75 48 84 00

BOURSE AUX VÊTEMENTS

En partenariat avec les associations Familles Rurales d'Argentat et de la Xaintrie Noire

- Automne/Hiver: 2 et 3 octobre 2026
- Printemps/Été: 12 et 13 mars 2027

Salle des Confluences ARGENTAT

10% sur les ventes et les achats

Maryse BELVEYRE - 06 83 08 10 97

CARNAVAL

Encadré par les bénévoles de l'association

Date à définir - Espace Tatianny ST PRIVAT

1€/l'atelier

Catherine GALLIEZ - 06 75 48 84 00

VOISINEURS

Réseau de solidarité qui permet aux personnes âgées isolées d'avoir des visites de bénévoles, de partager des moments de convivialité.

Noëlle CAPEL - 06 78 93 92 59

POINT CONSEIL BUDGET

Permanences pour vous accompagner dans la gestion de votre budget ou dans vos démarches en ligne.

Le 2e jeudi de chaque mois

(en alternance avec Argentat)

9h-12h - Maison du Département SAINT PRIVAT

Gratuit - Sur rendez-vous

Gaëlle MAURY - 07 88 56 52 76

COTISATION ANNUELLE DE 28€ PAR FAMILLE Hors coût activité(s)

Adhérer à Familles Rurales, c'est permettre à tous les membres d'une même famille de participer à une ou plusieurs activités proposées par les associations Familles Rurales. C'est partager des valeurs humaines, de solidarité, de citoyenneté, de bénévolat, d'épanouissement personnel et collectif.

Rejoignez-nous!

Agrément EVS

Depuis Janvier 2020, la Caisse d'Allocations Familiales de la Corrèze a accordé l'agrément Espace de Vie Sociale à l'association Familles Rurales de la Xaintrie Blanche. Cette prestation de service pour l'animation locale permet de conforter et de développer les actions et par là même le lien social, avec une participation moindre des familles afin d'ouvrir les activités au plus grand nombre.



PROGRAMME DES ACTIVITÉS

2026 - 2027



**XAINTRIE
BLANCHE**



06 75 48 84 00



famillesrurales.xb19@gmail.com



Familles Rurales Xaintrie Blanche

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

1^{er} cours gratuit sur chaque activité
(tout trimestre commencé est dû)

ARTEXILE

Eve LEROUX
Samedis 9h30-12h - Maison EDF DARAZAC
25€/trimestre + fournitures
Simone DUCROS - 06 48 25 71 74

REPRISE LE 5/09

GYM D'ENTRETIEN

Emmanuelle NASARRE, Profession Sport
Mercredis 15h-16h - Espace Tatiany ST PRIVAT
25€/trimestre
Monique ESCURE - 06 78 80 91 19

REPRISE LE 16/09

MUSIQUE (GUITARE)

Ghislain HENAFF
Horaires à convenir avec l'intervenant
Salle de l'association (écoles) ST PRIVAT
Ghislain HENAFF - 06 37 64 47 97

REPRISE LE 5/09

NUMÉRIQUE

Karyn VIDAL
Mercredis 9h-10h30
Salle de l'association ST PRIVAT
25€/trimestre
Huguette BONVENTI - 06 30 58 43 63

REPRISE LE 16/09

CARDIO/RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Lucas CHEVALLIER, Educateur Sportif
Mercredi 19h-20h - Espace Tatiany ST PRIVAT
25€/trimestre
Régine BROC - 05 55 91 97 61

REPRISE LE 9/09

SOPHROLOGIE/RELAXATION

Nathalie PETITFRÈRE
Jeudis 17h-18h - Espace Tatiany ST PRIVAT
25€/trimestre
Thérèse COUDERC - 06 41 38 35 70

REPRISE LE 14/09

PILATES

Martine CUTAÏA
• Mardis 18h15-19h15/19h30-20h30
Cours découverte 8.09 - 19h-20h
Espace Tatiany ST PRIVAT
Sylvie CHAUMEIL - 06 28 34 80 95
• Mardis 10h30-11h30
Cours découverte 8.09 - 10h30-11h30
Salle des Fêtes SERVIÈRES LE CHATEAU
Anne Marie BORDES - 06 70 37 79 26
25€/trimestre

REPRISE LE 22/09

YOGA

May VASQUEZ
Lundis 17h15-18h15/18h30-19h30
Espace Tatiany ST PRIVAT
25€/trimestre
Nicole VIDAL - 06 72 08 70 19

REPRISE LE 14/09

ZUMBA

Lindsay LETREN, Instructrice Zumba
1 séance par trimestre + 1 séance mère/fille
Salle des Fêtes ST JULIEN AU BOIS
Ouvert à tous - 5€/séance
Régine BROC - 05 55 91 97 61

DANSE EN LIGNE

Héloïse CAVALIER
Jeudis 20h30-22h - Espace Tatiany ST PRIVAT
5€/séance
Maryse DUCLAUX - 06 82 56 68 52
Georgette MAGNAUDET - 06 81 20 29 51

REPRISE LE 10/09

NOUVEAUTÉS

CONFÉRENCE

Laura Crinon, Conseillère en parentalité
Mars 2027
"Poser des limites" : comprendre l'importance
des limites dans le développement de l'enfant,
poser un cadre clair et sécurisant.

DANSE CONTEMPORAINE

Matthieu SPARMA, danseur professionnel
A partir de 10 ans
• Samedi 26/09 - 16h-18h
Espace Tatiany ST PRIVAT
• Samedi 5/12 - 16h-18h
Salle des Fêtes ST JULIEN AUX BOIS
• Samedi 13/03/27 - 16h-18h
Salle des Fêtes SERVIÈRES LE CHATEAU
15€/séance
Catherine GALLIEZ - 06 75 48 84 00
ou ciela galinette danse@gmail.com

DANSE KIDS

Lindsay LETREN, Instructrice Zumba
En fonction des choix: Hip-Hop, Zumba,
Contemporain...
• Kids (4-8 ans) - Mercredis 11h45-12h45
• Juniors (9-12 ans) - Mercredis 12h45-13h45
• Grands (+ de 13 ans) - Mercredis 13h45-14h45
Espace Tatiany ST PRIVAT
20€/trimestre - 30€/2 enfants - 30€/2cours
Marie ROSIER - 06 81 29 23 16

REPRISE LE 16/09

THÉÂTRE ENFANTS ET ADOS

Pauline BOUANICHE, Professeur de théâtre
A partir de 6 ans
Mercredis 16h30-18h - Espace Tatiany ST PRIVAT
20€/trimestre
Valérie AIGUEPERSE - 06 21 52 60 65

REPRISE LE 16/09

FIT DÉFENSE

Animé par des bénévoles expérimentés - Gratuit
Cardio, renforcement musculaire et techniques
de self-défense pour améliorer la condition
physique et la confiance en soi.
Samedi 10h-12h
Salle des Associations ST JULIEN AU BOIS
Christophe Boissonnade - 06 33 44 57 39

REPRISE LE 12/09