

Denguin : une association créée pour faire découvrir le cécifoot



Les participants ont pu découvrir les bases du cécifoot à travers différents ateliers dont les tirs au but.

Laure-Anne Saillard

L'association Eden Béarn Cécifoot, créé en décembre 2025, a organisé une journée d'initiation, réunissant enfants, adultes et familles autour d'un projet inclusif et solidaire.

Créée officiellement en décembre 2025, l'association Eden Béarn Cécifoot en est déjà à l'organisation de sa deuxième journée d'initiation au cécifoot, réunissant enfants, adultes et familles autour d'un projet inclusif et solidaire.

Cet après-midi de découverte a été rendu possible grâce à l'investissement des parents bénévoles, fortement mobilisés pour l'organisation, et au soutien du partenaire Indoor 64, qui a gracieusement mis à disposition sa salle pour accompagner le développement de l'association.



L'équipe de bénévoles.

Laure-Anne Saillard

Le président Sébastien Labat a aussi remercié la commission Vie associative de Denguin, menée par Véronique Deluze, qui a choisi cette année de partager les gains de la journée Octobre rose - Novembre bleu entre trois associations dont le cécifoot, permettant ainsi à l'association d'acheter des kits (masques et ballon à grelot) pour démarrer l'activité. « Une aide financière précieuse », souligne le président.



Le jeune Eden, déficient visuel, a montré la voie.

Laure-Anne Saillard

Samedi 17 janvier, les participants à cette 2e journée d'initiation ont pu découvrir les bases du cécifoot à travers différents ateliers. Les entraînements ont débuté par un travail essentiel de repérage des contours du terrain, les yeux bandés, afin d'apprendre à se situer dans l'espace. Les adultes ont ensuite découvert la pratique avec le ballon à grelot sur le terrain, tandis que les enfants ont commencé sur des ateliers sans ballon, pour appréhender progressivement les techniques spécifiques à ce sport.

Un témoignage précieux

Les exercices proposés permettaient de travailler la confiance, le lâcher-prise, l'évitement des obstacles, la communication avec les coéquipiers, l'écoute de l'autre et la manipulation du ballon.

Cette journée a également bénéficié de l'engagement des bénévoles de l'Étoile Béarnaise, venus encadrer et accompagner les volontaires, ainsi que de la participation des joueurs U13 de Lons et des U13 du Miey du Béarn, favorisant les échanges entre jeunes sportifs.

Moment fort de l'événement, la présence de deux adultes déficients visuels, membres de l'Unadev, a enrichi les échanges et apporté un témoignage précieux à l'ensemble des participants.

La journée s'est conclue dans la convivialité autour d'un goûter offert par les bénévoles de la bibliothèque de Denguin et de la chorale « A Chœur et accords », illustrant parfaitement l'esprit de solidarité et de partage porté par Eden Béarn Cécifoot.