INFOS SENIORS

La ville de Vern-sur-Seiche & son service VIE SOCIALE DES SENIORS, les associations, les partenaires ainsi que les bénévoles engagés sur le territoire, vous proposent un éventail d'animations pour faciliter le développement du lien social. ***Contact : Mairie ☎ 02 99 04 82 04***

Solidarités/participation citoyenne

Une équipe citoyenne Mona Lisa propose des actions quotidiennes, conviviales, entièrement gratuites qui permettent aux séniors de rester en lien avec d'autres et de vivre des moments de plaisir partagé.

♥ **Visites de convivialité :** 2 bénévoles de l'équipe citoyenne rendent visite au domicile des personnes , au jour et à l'heure qui leur conviennent, pour partager avec eux un moment de discussion et de convivialité**.**

♣ **Balades dans Vern :** Tous les lundis et jeudis matin - départ à 10h devant le manoir du Clos d'Orrière.
Un ou plusieurs bénévoles emmènent les séniors découvrir Vern à leur rythme.

Au Manoir du Clos d'Orrière, *lieu convivial d'échanges, d'informations et d'animations :*

☼ **« L'un dit…Au manoir » :** Temps d'accueil et d'animations tous les lundis de 14h30 à 17h, avec l'animatrice et/ou les bénévoles de l'équipe citoyenne. **Activités créatives & tricot.**

► **Clic@ide seniors :** 2 bénévoles accueillent les séniors, avec leur matériel et leurs questions, les lundis et jeudis de 10h à 12h, pour résoudre les problèmes qu'ils rencontrent avec leurs smartphones, tablettes et ordinateurs, ainsi que pour des initiations dans le domaine informatique.

☺ **Jeudis'cute :** Tous les jeudis après-midi, de 14h30 à 17h, les séniors se retrouvent au Manoir autour de jeux, de discussions et d'une collation. Une fois par mois le RDV est à l'EHPAD pour retrouver des connaissances et découvrir de nouveaux jeux ☺

***Lore** Kébé Escabasse* - Animatrice du **S**ervice **V**ie **S**ociale des **S**eniors
06 24 21 80 15

Ponctuellement…

- ✓ **Des animations à thème**
- ✓ **Des sorties**
- ✓ **Des ateliers Bienvieillir Bretagne**
- ✓ **Des rencontres inter -âges**

UNE FOIS PAR MOIS en 2025 puis en 2026

- ❖ **Du SLAM de poésie**







Ou trouver les informations concernant les animations ?

- ➢ ***A la mairie ou sur le site internet et les réseaux de la mairie de Vern*** *- Facebook et Instagram: @vernsurseiche*
- ➢ **Dans le journal municipal**, le Vivra'Vern, **PAGES SENIORS**
- ➢ ***Sur le panneau lumineux*** (situé à côté de l'église)
- ➢ ***Affichages***
  - *Au manoir du Clos d'Orrière (sur la porte et à l'intérieur)*
  - Sur le panneau en face du U-Express (place de la mairie)
  - *Dans les salles municipales*

Au Centre des MaraisRenseignements à l'accueil de la Mairie ☎ 02 99 04 82 04

Lore *Kébé Escabasse* - Animatrice du **S**ervice **V**ie **S**ociale des **S**eniors
06 24 21 80 15