



**PRÉFÈTE  
DE LA GIRONDE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Bordeaux, le 25 mai 2026

### Alerte canicule : passage en vigilance JAUNE en Gironde

Au vu des conditions météorologiques, Météo-France a placé le département en vigilance **JAUNE canicule à compter de mardi 26 mai 2026 à 12h00 jusqu'au vendredi 29 ou samedi 30 mai 2026. Les températures maximales devraient atteindre 34 à 36°C dans les terres et 32 à 34°C sur le littoral mardi puis 30 à 32°C mercredi. Les températures resteront élevées la nuit (21° en centre ville de Bordeaux).**

Dès à présent, **Sophie BROCAS**, préfète de la Gironde, en concertation avec l'Agence Régionale de la Santé (ARS), **appelle chacun à la plus grande vigilance et particulièrement les personnes les plus vulnérables.**

En période de canicule, il est important d'adopter les bons gestes et de suivre les recommandations suivantes :

- maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- buvez régulièrement et fréquemment de l'eau ;
- rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour (notamment le visage et les avants bras) ;
- passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale ...) ;
- évitez de sortir aux heures les plus chaudes et de pratiquer une activité physique ;
- pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et, si nécessaire demandez l'aide.

Toutes les recommandations pour se protéger contre les fortes chaleurs sont consultables sur le site internet du ministère des affaires sociales et de la santé [www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr) et des services de l'État en Gironde : [www.gironde.gouv.fr](http://www.gironde.gouv.fr)

Un numéro d'information est également à disposition du public : 0800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe).

**Bureau de la communication  
interministérielle**

pref-communication@gironde.gouv.fr / 05 56 90 60 18

