Salinea thermes
Salies-du-Salat



À SALIES, LE SEL EST ROI ET LA VILLE EN EST LA REINE !

Il faut dire que la salinité de nos eaux atteint 322 gr/litre et en fait les eaux les plus minéralisées d'Europe.
Rhumatologie, gynécologie et pédiatrie, les indications thérapeutiques qui justifient une cure à Salies sont nombreuses, dans un complexe qui a su s'adapter à son époque, tant au niveau des infrastructures qu'à celui de la qualité des soins.

Les Thermes
In Sale Salus *

A SALIES-DU-SALAT, LE GISEMENT D'EAU SALÉE A TOUJOURS ÉTÉ UN DES ÉLÉMENTS MOTEURS DE LA CITÉ THERMALE

Le 7 mars 1880, l'État autorise la ville de Salies-du-Salat à exploiter les eaux salées dans un but thérapeutique. La construction d'un établissement thermal de style mauresque, "Les Bains Salins" est entrepris en 1885, à l'emplacement de l'antique puits salé. Salies devient "la Station de la Femme et de l'Enfant" et, "Les Bains Salins" s'avérant trop exigus, il faut envisager la construction de nouvelles installations.

"Les Nouveaux Thermes" ont été construits en 1925. Ils sont beaucoup plus grands et modernes que les anciens. La partie fonctionnelle est précédée d'un péristyle de type Néo-Egyptien avec ses décors de faïences et ses colonnes massives. Le grand hall est aussi caractéristique de ce style, très en vogue dans les années 1920. Cet établissement connaît depuis sa création une importante fréquentation. Les soins qui y sont prodigués sont continuellement modernisés.

Indications thérapeutiques

RHUMATOLOGIE
- Arthrose et ostéoporose
- Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires
- Spasmophile

GYNÉCOLOGIE
- Action tonique à l'andropause et à la ménopause
- Phénomènes douloureux et congestifs du petit bassin
- Troubles de ta statique utérine
- Séquelles de métrite et salphingo-ovarite
- Aménorrhée et dysménorrhée
- Utérus fibromateux

TROUBLES DU DÉVELOPPEMENT CHEZ L'ENFANT
- Toutes les manifestations du lymphatisme, associées ou non (pâleur, asthénie, anorexie, poussées inflammatoires ganglionnaires, anémie)
- Diverses déformations ostéo-articulaires : scolioses, génu-valgum, pieds plats, déformations thoraciques
- Enurésie

Salinéa Thermes - Place des Thermes - 31260 Salies du Salat
05 61 90 56 41 salinea.thermes@mairie-salies-salat.fr

* La Santé par le Sel

Les pratiques thermales

BAINS (la salinité de l'eau peut aller jusqu'à 322 gr/l)

- Bain et bain local (pédiluve)
- Bain avec irrigation vaginale
- Aérobaìn

DOUCHES (température et pression peuvent varier)

- Douche générale
- Douche générale au jet
- Douche locale au jet
- Douche sous-marine dans le bain
- Douche de forte pression sous immersion en piscine

PISCINE (34°)

- Piscine thermale simple
- Piscine de mobilisation

BOUES (application)

- Illutation locale unique
- Illutation locale multiple

MASSAGES

- Massages sous l'eau
- Hydromassage en piscine

AÉROBAIN

Il se déroule dans une baignoire en cabine individuelle lorsqu'il est prescrit en bain général. Lorsqu'il est prescrit en bain local, il est dispensé dans un pédiluve. L'air pulsé réalise un massage dont l'action est constante et soutenue. L'eau du bain est à environ 100 g de sel par litre et la température varie de 36˚ à 38˚C.

BAIN

Le bain est une technique très modulable selon la prescription médicale du médecin thermal. Il est réalisé en baignoire dans une cabine individuelle, ou dans un pédiluve. Classiquement, à Salies du Salat, le bain est de 140 g/litre, à 37°C. Dans ces conditions, les échanges sont maximum et l'effet sédatif important. En gynécologie, l'irrigation vaginale est faite durant le bain.

BAIN AVEC DOUCHE EN IMMERSION

Il précède l'aérobain. C'est un soin réalisé au moyen d'un jet à pression, il procure un massage localisé aux articulations et en paravertébral.

BOUE

A l'hydrothérapie externe s'ajoute la fangothérapie pratiquée sous forme d'applications locales ou illutations. L'effet obtenu est triple : antalgique, anti-oedémateux et décontracturant. Il est puissant, constant et apporte un soulagement immédiat fort apprécié des curistes. Cette technique est assez classique en crénothérapie et a fait ses preuves en rhumatologie.

Soins et bienfaits de la Cure

PISCINE

L'eau est naturellement stérile et bactéricide. Le but principal de cette technique étant d'abord la rééducation par le mouvement, puis la relaxation. Une thermalité de 34˚C est maintenue pour compléter l'effet antalgique et anti-oedémateux d'autres techniques (telles que les boues appliquées auparavant). Les activités en piscine sont diversifiées. Le curiste effectue des mouvements appris par le kinésithérapeute et adaptés à sa pathologie (piscine de mobilisation).

DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE

Il s'agit d'une technique originale très appréciée des curistes et dispensée sous forme de "jet stream" orientable selon les indications du médecin thermal et dont la pression peut varier selon la distance entre le patient et l'appareil. Cette technique réalise un hydromassage local très agréable et relaxant sur tes zones à traiter. Cette pratique permet le traitement effectif et puissant des contractures musculaires et de l'ankylose périarticulaire et réalise ainsi une action efficace dans les traitements rhumatologiques au niveau des articulations.

DOUCHE AU JET

Elle est donnée en cabine individuelle à une distance de 3 mètres environ avec une pression de 1,50 kg par une doucheuse, L'eau thermale a une concentration voisine de 140 gr de sel/litre : la douche est tonique et stimulante par effet mécanique et thermique. L'effet tonique ainsi obtenu est le bienvenu en fin de matinée, après les autres pratiques thermales qui dans l'ensemble sont sédatives et génératrices d'hypotonie.

DOUCHE GÉNÉRALE

Elle se compose de petits jets, filiformes, puissants, orientés sur le corps, la température a un effet tonique local, stimule le retour veineux et calme les douleurs.

MASSAGES

Ils sont dispensés par des masseurs-kinésithérapeutes diplômés. Les séances sont exécutées sur une table de massage aspergée de façon continue par des rampes, et ont pour but d'aider à la pénétration des éléments contenus dans l'eau thermale à des niveaux de l'organisme précisés sur la prescription du médecin thermal. Les résultats ainsi obtenus sont excellents.

SUIVI SANTÉ

Une infirmière est à votre disposition pour le suivi de votre cure.